

Altice Forum Braga - 22/01/2022

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rosa Djombate	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.34	5.07		5.06		5.34		5.33	
2	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.31	X		4.84		5.31		4.81	
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.22	4.32		5.22		5.15		4.96	
4	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	4.94	4.79		4.94		4.88		4.85	
5	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.94	4.72		4.94		X		X	
6	Francisca Oliveira	2000	SUB-23		VITÓRIA S C	4.74	4.41		4.74		4.72		4.60	
7	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.50	4.50		4.28		X		4.50	
8	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.20	3.99		4.20		4.13		4.01	
9	Bárbara Ribeiro	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.08	X		4.05		3.81		4.08	
10	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	3.41	X		X		3.41		X	

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Ribeiro	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	56.69
2	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	57.30
3	Simão Mendes	1977	VET 40		A C VALE S MARTINHO	59.79
4	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	63.70

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	52.06
2	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	52.89
3	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	53.62
4	David Magalhães	1988	SEN		N A DE CUCUJÃES	54.77

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	49.24
2	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.80
3	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	49.93
4	João Peixoto	2001	SUB-23		C A BRACARA	50.99
5	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	53.50

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXO	XO	XXX
2	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3.15	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XO	O	XXX		
3	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.93	-	O	-	-	O	O	O	XO	O	-	XXX			
4	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2.15	O	O	O	XXX										
5	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.00	-	O	XXX											
6	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	1.85	XO	XXX												

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07
1	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.03	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	-	O	-	XXX
2	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.01	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	-	XXX	

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	
3	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1.98	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	XXX				
4	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.84	-	-	O	XO	-	XXO	XXX								
5	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.75	O	O	XO	XO	XXX										
6	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.70	O	O	XO	XXX											
6	Vinicius Santos	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	1.70	O	O	XO	XXX											
8	Samuel Leal	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.65	-	O	XXX												
9	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	1.65	O	XO	XXX												
NM	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	SM	XXX														

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	62.56
2	Bruna Ortiga	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	70.16
3	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	79.27
4	Maria Nunes	1985	VET 35		A D C C J CLARK	82.81

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	61.73
2	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	63.53
3	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	64.93
4	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	65.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	55.91
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.94
3	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	61.16
4	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	63.41

800 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2:03.55
2	Filipe Cunha	1980	VET 40		VITÓRIA S C	2:05.22
3	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:09.61
4	Tomás Pereira	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	2:12.98
5	Jorge Fontes	1981	VET 40		C D C NAVAIS	2:13.11
6	Simão Melo	2006	JUV		C A BRACARA	2:13.39

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:54.09
2	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:56.92
3	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	1:58.56
4	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58.72
5	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:00.56
6	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	2:10.94

800 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	2:26.54
2	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:36.65
3	Marta Sousa	1979	VET 40		A D C C J CLARK	2:59.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Paula Gonçalves	1970	VET 50		C D C NAVAIS	3:05.23
5	Margarida Melo	1971	VET 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:10.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:14.34
2	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:18.23
3	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:19.96
4	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:20.07
5	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:27.78
6	Inês Amorim	1999	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:32.47

60 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.57
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.66
3	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	7.75
4	Vasco Moura	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.83
5	Nuno Ribeiro	2000	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	8.11
6	Rafael Castro	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	8.21

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.89
2	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.19
3	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	7.21
4	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	7.39
5	Alexandre Silva	2004	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.49
6	Rui Serras	2006	JUV		C A BRACARA	7.52
7	José Ferreira	1997	SEN		VITÓRIA S C	7.57

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.89	6.64	-	-	-	-	-	6.89	
2	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	6.85	6.51	6.85		X			X	
3	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.72	6.72	X		X			X	
4	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	6.12	5.93	6.12		6.01			5.51	
5	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	6.11	5.93	5.68		5.90			6.11	
6	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	5.93	5.93	X		4.24			X	
7	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	5.84	5.84	5.76		5.74			5.58	
8	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.69	5.54	5.48		5.30			5.69	
9	Pedro Cardoso	1998	SEN		C A BRACARA	5.51	5.44	5.50		5.51			X	
10	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.27	5.27	5.18		5.13			5.10	

Lançamento do Peso | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.92	11.37	11.92	11.56	11.45
2	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11.46	X	11.46	10.42	10.57
3	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.28	10.28	9.81	10.00	10.01
4	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	9.00	8.22	9.00	8.35	7.85
5	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	8.39	8.38	8.39	8.36	7.60
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	7.83	7.83	X	7.48	7.29
7	Leonor Viamonte	2004	JUN		VITÓRIA S C	7.56	7.52	7.51	7.56	7.29
8	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	7.52	7.34	X	X	7.52
9	Raquel Neiva	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.02	6.57	X	6.01	7.02
10	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.32	6.12	X	6.32	6.21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.40
2	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	8.52
3	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	8.82
4	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	8.84
5	Ana Neto	2006	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	9.14
6	Diana Cardoso	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.38

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.73
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	7.96
3	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	8.07
4	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.12
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.52
6	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.61

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:44.58
2	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4:00.74
3	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:03.66
4	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:10.14
5	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	4:12.03
6	João Paulo Alves	1988	SEN		VITÓRIA S C	4:23.04
7	José Teixeira	1980	VET 40		N A DE CUCUJÃES	5:04.01
8	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	5:18.77
DSQ	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	x (TR 17.3.2)
DNS	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	x
DNF	Ivo Pedrosa	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:36.93
2	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:43.72
3	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:53.17
4	Adília Fernandes	1989	SEN		A C D JARDIM SERRA	5:04.22
5	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5:09.84
6	Justyna Wojcik	1984	VET 35	POL	C DESP C+S LAVRA	5:14.76
7	Letícia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:15.16
8	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:17.39
9	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	5:57.10
10	Marlene Silva	1988	SEN		C D C NAVAIS	7:04.51
DNF	Célia Valente	1979	VET 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

60m barreiras | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Neto	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.11
2	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.48
3	Lucirio F Garrido	1988	SEN	VEN	S CLUBE DE BRAGA	8.87
4	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	8.88
5	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9.12
6	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.26
7	André Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	10.14

60m barreiras | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.79
2	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.15
3	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.42
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	10.91
5	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	11.02

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.50
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.87
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.60
4	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	9.66
5	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.21

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XXO	-	O
3	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX				
4	Samuel Leal	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.70	-	-	-	-	-	XO	XO	O	XO	XXX										
5	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3.25	-	-	-	O	O	XO	O	XXX												
6	Gilberto Enes	1975	VET 45		ASS PAPA LEGUAS	3.10	-	-	-	O	O	O	X													
7	Carlos Eusébio	1972	VET 45		C D C NAVAIS	2.95	-	-	XO	O	XO	XXX														

Tripla Salto | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.35	12.35		X		X		X	
2	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.76	10.91		X		X		11.76	
3	Rosa Djombate	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	11.68	11.63		-		11.68		11.63	
4	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.82	9.51		9.82		X		-	
5	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	9.69	9.66		9.69		X		X	
6	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.12	9.01		9.12		9.04		X	
NM	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA		x	x		X		X	X	
NM	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK		x	x		X		X	X	

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Costa	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:29.83
2	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:42.09
3	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:50.88
4	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	9:03.91
5	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	9:17.40
6	João Magalhães	1998	SEN		C A BRACARA	9:25.37
7	Pedro Ferreira	1976	VET 45		C DESP C+S LAVRA	9:26.02



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9:33.39
9	Patrício Castro	1976	VET 45		A C VALE S MARTINHO	10:24.84

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.67	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXO	-	XXO	-	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.52	-	-	-	-	-	O	XXX							
3	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.52	-	-	O	O	XXO	XO	XXX							
4	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.48	-	O	O	XO	XO	XXX								
5	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.48	-	-	O	O	XXO	XXX								
6	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.48	-	-	XO	XXO	XXO	XXX								
7	Maria Miguel Andrade	2003	JUN		VITÓRIA S C	1.44	-	-	-	O	XXX									
8	Susana Rosa	2004	JUN		C D C NAVAIS	1.35	O	O	XXX											

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:50.48
2	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	9:54.49
3	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10:18.39
4	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10:29.20
5	Susana Vilela	1983	VET 35		C DESP C+S LAVRA	10:47.65
6	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:17.60
7	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:38.78
8	Cátia Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	11:40.61
9	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	12:10.77
10	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12:31.61

5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	22:04.19
2	António Pereira	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	22:56.27
3	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	22:57.37
4	Hélder Ribeiro	1976	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	26:45.86
5	José Silva	1985	VET 35		N A DE CUCUJÃES	27:55.74
DNF	Adélio Fernandes	1997	SEN		C A BRACARA	x

Lançamento do Peso | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	15.83	15.83	X	15.25	15.30
2	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.90	X	14.34	14.82	14.90
3	Luís Silva	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	13.40	11.44	12.10	X	13.40
4	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11.83	11.83	X	X	X
5	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.54	11.54	X	11.46	X
6	Gaspar Lopes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	11.29	10.99	11.29	X	X
7	Domingos Magalhães	2000	SUB-23		C A BRACARA	11.16	11.16	10.88	11.05	11.04
8	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	10.81	10.21	X	10.81	10.68
9	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	9.67	9.18	9.63	9.42	9.67
10	Vinicius Santos	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	9.61	9.61	X	9.20	X
11	João Meira	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.00	X	8.00	8.58	9.00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.53	X		14.75		15.53		14.57	
2	Pedro Machado	1991	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.50	14.50		14.36		14.15		14.36	
3	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	13.89	13.06		13.69		13.60		13.89	
4	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.28	13.28		X		X		12.85	
5	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	13.26	12.68		13.26		11.96		13.00	
6	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.75	X		12.07		12.75		X	
7	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.55	12.55		12.38		X		X	
8	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.28	X		X		12.28		X	
9	Pedro Cardoso	1998	SEN		C A BRACARA	11.42	X		11.33		11.42		X	

3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13:23.12
2	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:18.50
3	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:32.57
4	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	17:18.01
5	Ana Cruz	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	17:51.86
6	Andreia Ribeiro	1980	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	18:04.22
7	Andreia Freitas	1983	VET 35		A C D JARDIM SERRA	18:22.99
DQ	Adélia Tavares	1967	VET 50		A D C C J CLARK	x

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:39.10	Pedro Nadais-1230-JUN	André Silva-1235-SEN	Alexandre Silva-1236-JUN	Rúben Barros-1228-SEN
2	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	3:47.54	João Ferreira-1301-SEN	Cláudio Resende-1293-VET	Carlos Ferreira-1285-VET	David Magalhães-1292-SEN
3	E A ROSA OLIVEIRA		ND		E A ROSA OLIVEIRA	3:51.36	Rafael Castro-876-SUB-23	Rui Fernandes-875-SEN	Leandro Gonçalves-873-JUV	Luís Ribeiro-879-JUN
4	C A BRACARA		ND		C A BRACARA	3:59.44	Cristian Carviçais-315-JUV	José Aníbal Ferreira-311-JUV	Eduardo Araújo-305-SEN	Téo Flaiban-301-JUV
5	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	4:09.52	Nuno Silva-570-SEN	Fernando Silva-557-VET	João Oliveira-576-JUN	Hélder Lima-575-SUB-23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	3:24.84	Paulo Neto-275-SEN	Xavier Outeiro-281-JUN	Francisco Cordoeiro-270-SEN	Bernardo Pereira-280-SEN
2	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:25.09	Gabriel Maia-1358-JUN	Lucirio F Garrido-1389-SEN	José Tavares-1385-SEN	João P Ferreira-1366-SEN
3	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:27.00	Hugo Silva-142-SEN	César Soares-140-SEN	Jorge Lima-118-JUV	Martim Faustino-141-SUB-23
4	VITÓRIA S C		ND		VITÓRIA S C	3:35.11	Rúben Silva-1571-JUV	José Ferreira-1567-SEN	Diogo Vaz-1565-JUV	Miguel Silva-1568-SUB-23
5	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:40.61	André Assunção-654-VET	Sandro Baessa-684-SEN	João Macedra-673-JUV	Francisco Lemos-664-SUB-23
6	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	3:41.47	José Lobo-1199-SUB-23	Diogo Peixoto-1200-SEN	João Marques-1211-SUB-23	Marco Melo-1203-SUB-23



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:31.83	Viviane Cunha-85-JUN	Paula Costa-84-VET	Leticia Costa-87-JUV	Inês Amorim-90-SEN
2	E A ROSA OLIVEIRA		ND		E A ROSA OLIVEIRA	4:37.72	Bruna Ortiga-877-SUB-23	Cátia Silva-881-SUB-23	Diana Silva-880-SUB-23	Ana Marinho-874-JUN
3	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	4:44.08	Alice Oliveira-897-SUB-23	Ana Silva-893-SEN	Daniela Gregório-891-SEN	Deolinda Oliveira-889-VET
4	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	5:02.31	Andreia Teixeira-190-SEN	Maria Nunes-189-VET	Marta Sousa-188-VET	Ana Paula Pinto-191-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:06.56	Loanne Pinto-1360-SEN	Francisca Silva-1378-SUB-23	Margarida Machado-1367-SEN	Carina Vanessa-1357-SEN
2	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:14.36	Fabiana Lucart-663-JUN	Sandra Borges-660-VET	Mariana Truta-679-SUB-23	Maria Santos-668-SUB-23
3	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	4:18.94	Beatriz Matias-297-SUB-23	Bárbara Silva-291-SEN	Adília Fernandes-266-SEN	Margarida Silva-286-SUB-23
4	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:32.94	Ana Patrícia Moreira-144-SUB-23	Beatriz Pires-139-JUV	Sofia Ramos-131-SUB-23	Bárbara Magalhães-130-SUB-23
5	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	4:41.39	Justyna Wojcik-1192-VET	Chelsia Nogueira-1202-JUN	Matilde Tavares-1201-JUN	Susana Vilela-1194-VET



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	0	10	10	0	12	12
ACPV	11	9	20	12	12	24
ACVSM	5	0	5	7	0	7
ADCCJC	0	7	7	0	9	9
AJS	11	9	20	12	12	24
CAB	8	0	8	10	0	10
CDCNAV	7	7	14	7	8	15
CFOD	8	10	18	11	12	23
EAROS	5	5	10	5	5	10
EAT	0	7	7	0	9	9
LAVRA	8	7	15	11	10	21
LLFC	7	7	14	7	8	15
NAC	8	1	9	10	1	11
PLF	7	0	7	8	0	8
SCB	11	9	20	12	12	24
VTSC	7	5	12	7	6	13
_NaoFederado	-	-	20	-	-	20
_Total	103	93	216	119	116	255



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	11	20	31	11	20	31
JUN	17	20	37	20	28	48
SUB-23	21	22	43	26	30	56
SEN	38	17	55	44	24	68
VET 35	3	5	8	5	5	10
VET 40	6	3	9	6	3	9
VET 45	6	3	9	6	3	9
VET 50	0	3	3	0	3	3
VET 55	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	20	-	-	20

