

Hora	Prova	Género	Escalões	Confirmação até	Observações
09:30	L. Martelo 5kg	M	JUV	08:30	
09:30	L. Martelo 6kg	M	JUN	08:30	
09:30	L. Martelo 7.26kg	M	SEN a VET	08:30	
10:30	L. Martelo 3kg	F	JUV	09:30	
10:30	L. Martelo 4kg	F	JUN	09:30	
10:30	L. Martelo 4kg	F	SEN a VET	09:30	
11:30	L. Disco 1.5kg	M	JUV	10:30	
11:30	L. Disco 1.75kg	M	JUN	10:30	
11:30	L. Disco 2kg	M	SEN a VET	10:30	
12:30	L. Disco 1kg	F	JUV	11:30	
12:30	L. Disco 1kg	F	JUN	11:30	
12:30	L. Disco 1kg	F	SEN a VET	11:30	

1. Competição: A disputar no Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos, em Braga, no dia 30 de janeiro de 2022

2. Participação:

Atletas filiados na AAB na época desportiva 2021-2022:

- dos escalões: de Juvenis a Veteranos;
- atletas de outras Associações Regionais podem realizar a sua inscrição ficando a mesma pendente de aprovação por parte do Departamento Técnico da AAB;

3. Inscrição: É realizada obrigatoriamente na plataforma online [FPA Competições](#), até:

- às 14h do dia 27 de janeiro de 2022 (quinta-feira), de forma gratuita;

4. Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora antes das respetivas provas. As confirmações são realizadas online, em [FPA Competições](#), por método idêntico às inscrições, a partir das 20h do dia anterior à competição.

- Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição;

5. Dorsais:

- Os atletas da Zona Norte deverão utilizar os seus Dorsais Anuais;
- Aos restantes atletas será atribuído um dorsal para a competição.

6. Prémios:

- Ao primeiro classificado de cada prova ser-lhe-á atribuído o título de Campeão Regional;

- Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova escalão/género.

7. Normas Técnicas:

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;

8. Escalões: Os escalões etários a vigorar nesta competição serão os referentes ao ano civil de 2022:

- Juvenis: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
- Juniores: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
- Seniores: Atletas nascidos em 2002 e em diante;
- Veteranos: Atletas com 40 ou mais anos;

9. Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

10. Outros:

- Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.