

3.000m Marcha | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Bernardo		SUB-23	AEFBAUL		13:21.87
2	Joana Pontes		SUB-23	PLEIRIA		13:22.18
3	Inês Mendes		JUN	AEFPIE		13:35.05
4	Raquel Pimentel		SUB-23	UPORTO		13:46.32
5	Bruna Marques		JUN	PPORTO		14:13.91
6	Margarida Sá		JUN	AAUBI		14:52.96
7	Mariana Serrão		JUN	UPORTO		16:12.88
8	Ana Costa		JUN	AACOIMBRA		17:37.24
DNS	Andreia Lourenço		SUB-23	NOVA		x

Salto em Altura | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.05	2.10
1	Diogo Oliveira		SUB-23	AAUAV		2.05	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XO	XXX
2	Nelson Pinto		SEN	AACOIMBRA		2.05	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXO	XXX
3	Guilherme Almeida		SUB-23	UPORTO		1.90	-	-	O	O	O	O	O	O	-	-	-
4	Francisco Lima		JUN	NOVA		1.80	-	-	O	O	XO	XXX					
5	Xavier Teixeira		SUB-23	AAUBI		1.80	-	O	O	XXO	XO	XXX					
6	Rodrigo Graça		JUN	AAUAV		1.70	O	O	O	XXX							
7	Pedro Ferreira		JUN	AAUAV		1.70	O	XO	XXO	XXX							
8	Rafael Rosa		SUB-23	AAUE		1.60	XO	XXX									

Triplo Salto | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Silva		SUB-23	PPORTO		12.16	11.82		12.15		X		X		X		12.16	
2	Milena Lucena		JUN	AAIUEM		12.06	11.69		12.06		X		11.64		11.97		11.86	
3	Juliana Brites		SUB-23	PLEIRIA		11.50	11.50		11.07		X		X		X		-	
4	Eduarda Ferreira		SUB-23	PLEIRIA		11.46	11.18		X		X		X		X		11.46	
5	Cláudia Teixeira		SUB-23	UPORTO		10.86	10.18		10.03		10.86		10.53		10.56		9.25	
6	Beatriz Santos		JUN	AAUAV		10.74	10.12		10.14		10.47		10.25		9.60		10.74	
7	Beatriz Marques		JUN	NOVA		10.70	10.67		10.53		10.55		10.70		10.59		X	
8	Elena Furk		JUN	NOVA		10.58	10.32		X		10.55		10.37		10.58		10.37	
9	Inês Gomes		JUN	AEFML		10.23	9.77		10.21		10.23							
NM	Diana Rodrigues		SUB-23	AAIPCA		x	X		X		X							
DNS	Catarina Queirós		SEN	UPORTO		x												

5.000m Marcha | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Miranda		SEN	EXTRA		26:21.63
2	Ricardo Opinião		SUB-23	AAUBI		28:12.11
3	Ricardo Sousa		SEN	AAUBI		40:51.85
4	Rodrigo Marto		JUN	AAUBI		46:36.14 (< <)
DNS	Tiago Rosas		SUB-23	UPORTO		x

Salto com Vara | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.80	2.90	3.00	3.30	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.50	4.70	
1	Rui Marques		SEN	AEFCL		4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Guilherme Pereira		JUN	PLEIRIA		4.20	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	XXX				
2	Afonso Dinis		JUN	PPORTO		4.20	-	-	-	-	XO	-	O	O	O	-	O	XXX				
4	Pedro Fernandes		JUN	IPC		4.10	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX					
5	Samuel Leal		SEN	PPORTO		3.60	-	-	-	O	XO	-	XXX									
6	Nuno Cidade do Carmo		JUN	NOVA		2.80	O	XXO	-	XXX												

60m barreiras - eliminatórias | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós		SEN	UPORTO		8.53 (Q)
2	Bárbara Silva		SUB-23	PPORTO		9.19 (Q)
3	Maria Andrade		JUN	AAUM		9.59 (Q TM.581)
4	Sofia Castanhas		SUB-23	AAUAV		9.59 (q TM.582)
5	Maria Ana Leite		SUB-23	UPORTO		9.72 (q)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Beatriz Saldanha Guilherme		SUB-23	AAUAv		10.65
7	Sofia Santos		JUN	AEESenfP		10.85

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas		SUB-23	AEIST		8.71 (Q)
2	Maria Santos		JUN	PPORTO		9.01 (Q)
3	Juliana Brites		SUB-23	PLEiria		9.85 (Q)
4	Inês Fernandes Pires		JUN	AAUBI		10.01
5	Berenice Vila		SUB-23	UPorto		10.08
6	Ana Araújo		JUN	UPorto		10.51
7	Erica Ribeiro		JUN	UPorto		10.84

60m barreiras - eliminatórias | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra		SEN	AEISMAI		8.22 (Q)
2	Martim Novo Faustino		SUB-23	AEESSA		8.83 (Q)
3	André Oliveira		SUB-23	AEIST		8.87 (Q)
4	João Mota		SEN	PPORTO		10.22 (q)
5	Jorge Afonso		SEN	UPorto		10.32

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Matos		SUB-23	UPorto		8.44 (Q)
2	Tiago Rocha		SUB-23	AAIPS		8.62 (Q)
3	Manuel Dias		SUB-23	AEFMH		8.83 (Q)
4	Francisco Ferraz		SUB-23	NOVA		8.84 (q)

Salto em Comprimento | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ivo Tavares		SEN	UPorto		7.52	X	X	7.23	7.52	X	X						
2	André Pimenta		SUB-23	PLEiria		7.31	X	7.25	6.75	7.28	7.18	7.31						
3	Gonçalo Carvalho Santos		SUB-23	AEESSA		6.85	6.85	X	6.64	6.61	6.79	6.85						
4	Hugo Duarte		SUB-23	AAUAv		6.85	6.67	6.83	6.81	6.75	6.71	6.85						
5	Gonçalo Azevedo Rocchi		SUB-23	UPorto		6.52	6.28	6.52	6.42	-	-	-						
6	Xavier Outeiro		JUN	UPorto		6.51	6.51	X	X	X	6.35	X						
7	Xavier Teixeira		SUB-23	AAUBI		6.48	6.40	6.24	6.20	6.08	6.45	6.48						
8	Afonso Dinis		JUN	PPORTO		6.40	X	X	6.40	6.40	6.29	X						
9	André Oliveira		SUB-23	AEIST		6.36	6.30	6.36	6.25									
10	Francisco Lima		JUN	NOVA		6.21	5.67	6.21	5.63									
11	João Fernandes		JUN	IPVC		6.09	6.09	X	X									
12	Diogo Parreira		JUN	NOVA		6.07	5.94	6.01	6.07									
13	Martim Gonçalves		JUN	AEFCL		6.04	X	6.01	6.04									
14	Francisco Sá Carneiro		JUN	AAUAv		6.01	6.01	5.68	5.48									
15	Eduardo Silva		JUN	IPVC		5.86	5.86	5.79	5.75									
16	Gonçalo Mendes		SUB-23	PPORTO		5.78	X	X	5.78									
17	Tiago Tavares		SEN	NOVA		5.73	5.73	X	X									
18	Pedro Ferreira		JUN	AAUAv		5.39	5.21	5.39	5.13									
19	Francisco Lemos		JUN	PPORTO		5.09	X	5.09	-									
20	Rafael Rosa		SUB-23	AAUE		4.99	4.99	4.89	4.93									
21	Vasco Miguel		SUB-23	AAUTAD		4.58	-	4.58	4.24									

60 metros - eliminatórias | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rosalina		SEN	AEFLUL		7.37 (Q)
2	Ana Mendes		SEN	UPorto		8.01 (q)
3	Inês Cruz		SEN	AMIltar		8.05 (q)
4	Priscila Muxagata		SUB-23	AAIPS		8.49
5	Vera Duque		JUN	PLEiria		8.87
6	Mariana Araújo		JUN	AEIST		8.90
7	Leonor Sottomayor		SUB-23	PPORTO		8.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Alminhas		SUB-23	AAUBI		7.95 (Q)
2	Rita Santos		SUB-23	UPorto		8.00 (q)
3	Mariana Santos Alves		SUB-23	PPORTO		8.19 (q)
4	Ana Suzano		SEN	UPorto		8.47 (q)
5	Érica Gomes		JUN	AAUM		8.74
6	Ana Madeira		JUN	NOVA		8.96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Carolina Amaral		JUN	IPG		9.59

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra		SUB-23	AACoimbra		8.04 (Q)
2	Carolina Maio		JUN	AAUAv		8.10 (q)
3	Beatriz Araújo Matias		SUB-23	IPSantarem		8.13 (q)
4	Mónica Rodrigues		SUB-23	AAIPCA		8.40 (q)
5	Ana Teixeira		SUB-23	PPORTO		8.42 (q)
6	Diana Silva		JUN	AEESAD		8.59
7	Erica Ribeiro		JUN	UPorto		9.17

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Videira		JUN	PLEiria		8.00 (Q)
2	Ana Alves		JUN	AESESEL		8.15 (q)
3	Fátima Coutinho		SUB-23	PPORTO		8.27 (q)
4	Joana Silva		SEN	AAUBI		8.34 (q)
5	Océane Conceição		SUB-23	AAUBI		8.78
6	Maria Barbosa		JUN	PPORTO		8.89
7	Carolina Rodrigues		SUB-23	AECPBS		9.26

Lançamento do Peso | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eliana Bandeira		SEN	PLEiria		16.59	16.02	X	X	16.21	16.25	16.59
2	Inês Carreira		SUB-23	AAULHT		12.49	12.41	12.49	X	X	X	X
3	Bárbara Bica		SUB-23	PPORTO		10.25	10.03	10.20	9.49	9.79	10.25	10.02
4	Carolina Coutinho		JUN	UPorto		8.69	8.54	8.69	8.56	X	8.54	X
5	Ana Dias		JUN	UPorto		8.62	8.45	7.47	8.62	8.27	7.96	7.19
6	Inês Fernandes Pires		JUN	AAUBI		8.61	8.22	8.29	8.37	8.61	8.56	X
7	Catarina Cunha		SUB-23	AACoimbra		8.14	8.14	X	7.41	7.59	X	X
8	Sofia Santos		JUN	AESEnFP		7.97	7.72	7.61	7.83	7.84	7.28	7.97
9	Ana Araújo		JUN	UPorto		6.72	X	6.72	6.20			
10	Jéssica Duarte		JUN	AACoimbra		5.74	X	X	5.74			

60 metros - eliminatórias | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Alves Dinis		SUB-23	PPORTO		7.38 (Q)
2	Miguel Gonçalves		SUB-23	AAIPCA		7.40 (Q)
3	Francisco Silva		JUN	AACoimbra		7.49 (q TM. 489)
4	Francisco Sá Cameiro		JUN	AAUAv		7.49 (q TM. 490)
5	Renildo Furtado		SUB-23	IPVC		7.64 (q)
6	Jorge Afonso		SEN	UPorto		7.96
7	Miguel Calado		SEN	PLEiria		8.11
DNS	Frederico Curvelo		SEN	PLEiria		x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito		SUB-23	AAUAv		7.05 (Q)
2	Bernardo Pereira		SEN	PLEiria		7.25 (Q)
3	Pedro da Silva		SEN	UPorto		7.28 (q)
4	Pedro Chá-Chá		SUB-23	PLEiria		7.52 (q)
5	José Pedro Toscano		SUB-23	AACoimbra		7.60 (q)
6	Ricardo Machado		SUB-23	PLEiria		8.17
7	Filipe Mira		SUB-23	AAIPS		8.33
8	Sarvesh Kumar		SEN	NOVA		8.74

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Tavares		SEN	UPorto		7.08 (Q)
2	João Pinto		SEN	PLEiria		7.19 (Q)
3	Tiago Rocha		SUB-23	AAIPS		7.24 (q)
4	Hugo Silva		SUB-23	PPORTO		7.40 (q)
5	Gonçalo Mendes		SUB-23	PPORTO		7.44 (q)
6	Luís Gonçalves		SEN	AEISMAI		7.56 (q)
7	Martim Sabrosa		JUN	AEIST		7.77
8	Tiago Buco		JUN	AAUAv		7.87



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

800 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes		SUB-23	EXTRA		2:13.22
2	Margarida Silva		SUB-23	NOVA		2:13.59
3	Beatriz Cruz		SUB-23	EXTRA		2:13.78
4	Daniela Silva		SEN	NOVA		2:36.80
5	Ana Oliveira		SUB-23	AAUBI		2:44.34
6	Catarina Silva		JUN	AACoimbra		2:51.15
7	Joana Paisana		JUN	AAUBI		2:53.03

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Castro		JUN	AEFMH		2:17.72
2	Vera Simões		JUN	AACoimbra		2:22.29
3	Joana Ogura		SUB-23	AEIST		2:23.23
4	Ana Lúcia Nunes		SUB-23	UPorto		2:28.15
5	Carolina Marçal		SUB-23	AEFML		2:30.94
6	Inês Amorim		SUB-23	NOVA		2:31.30
7	Ana Carrêlo		SEN	IPSantarem		2:31.39
8	Bruna Ortiga		SUB-23	AAUM		2:38.34

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva		SUB-23	AEFMH		2:11.94
2	Rita Figueiredo		JUN	UPorto		2:12.29
3	Vera Lima		SEN	IPiagetVNG		2:14.13
4	Ana Costa		JUN	PPORTO		2:15.91
5	Ana Marinho		JUN	AAUM		2:16.97
6	Carolina Ribeiro		JUN	AAUAv		2:18.39
7	Beatriz Valente		JUN	AEESTeSC		2:19.59
8	Magali Melo		JUN	UPorto		2:34.66

800 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Cruz		JUN	AEISTEC		1:57.72
2	José Lobo		JUN	UPorto		2:08.37
3	Nuno Tavares		JUN	PPORTO		2:17.48
4	Pedro Cruz		SUB-23	UPorto		2:18.98
5	Ricardo Albuquerque		SUB-23	AEFCL		2:26.15
6	Rui Oliveira		VET 50	AAUM		2:45.41

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Ferreira Rios		SUB-23	PPorto		1:55.38
2	Diogo Santos		SUB-23	AACoimbra		1:55.46
3	Daniel Cabecinhas		JUN	PLEiria		1:59.43
DNF	Vasco Mendes		JUN	NOVA		x
99999	João Empadinhas		JUN	AAUE		x
99999	Igor Varela		JUN	AAUAlg		x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Alves Lopes		SEN	AAUM		1:55.46
2	Jorge Pereira		SUB-23	UPorto		1:55.49
3	Filipe Rosa		SEN	AAUBI		1:56.92
4	João Pereira		JUN	AEISEL		1:58.02
5	Ivo Cruz		JUN	AAULHT		1:58.30
6	Matus Babulik		SEN	AACoimbra		1:58.49
7	João Varão		SUB-23	AAUBI		2:00.15

400 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Castro		SEN	EXTRA		61.87
2	Inês Vieira		JUN	UPorto		63.98
3	Andreia Eliseu		SUB-23	AACoimbra		64.21
4	Diana Rodrigues		SUB-23	AAIPCA		64.48
5	Ana Araújo		JUN	AAUM		64.70
6	Clara Lopes		JUN	AMilitar		73.92



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Silva		SEN	AAUBI		61.17
2	Océane Conceição		SUB-23	AAUBI		62.20
3	Joana Ogura		SUB-23	AEIST		63.09
4	Carolina Marçal		SUB-23	AEFML		64.76
5	Francisca Antunes		JUN	AAUBI		65.91
DNS	Ana Teixeira		SUB-23	PPORTO		x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva		SUB-23	AEESenFP		59.68
2	Rita Santos		SUB-23	UPorto		60.12
3	Lúisa Pereira		SEN	AACoimbra		61.76
4	Sandra Sá		SUB-23	PPORTO		61.93
5	Angélica Pereira		SUB-23	AAFP		62.91
DQ	Sofia Rosado		JUN	AEFCL		x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro		SUB-23	AEISCSP		56.38
2	Bárbara Medeiros		SUB-23	AEICS		56.58
3	Inês Cruz		SEN	AMilitar		57.63
4	Vera Lima		SEN	IPiagetVNG		58.22
5	Francisca Cantante		SUB-23	AACoimbra		59.15
6	Ana Costa		JUN	PPORTO		60.27

Salto em Comprimento | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Evelise Veiga		SEN	PLEiria		6.25	X		6.25	X		6.11	X		X		X	
2	Ana Silva		SUB-23	PPORTO		5.80	5.77		5.80	X		5.73	X		X		X	
3	Catarina Cunha		SUB-23	AACoimbra		5.42	X		4.98	5.08		5.16	5.20		5.42			
4	Carolina Alves Ribeiro		SUB-23	AAUBI		5.19	X		4.98	5.02		5.05	5.19		5.14			
5	Carolina Maio		JUN	AAUAv		5.12	5.12		5.10	X		X	5.03		5.09			
6	Eduarda Ferreira		SUB-23	PLEiria		5.06	4.71		5.06	4.87		4.89	X		4.98			
7	Beatriz Marques		JUN	NOVA		5.03	4.84		X	5.03		4.91	4.85		4.77			
8	Ana Carrasqueira		SUB-23	AEFML		4.78	4.75		X	4.78		X	X		4.65			
9	Cláudia Teixeira		SUB-23	UPorto		4.64	4.64		X	4.59								
10	Carolina Coutinho		JUN	UPorto		4.62	4.62		4.56	X								
11	Mónica Rodrigues		SUB-23	AAIPCA		4.45	4.45		X	3.27								
12	Leonor Sottomayor		SUB-23	PPORTO		4.35	4.35		4.35	4.35								
13	Ana Madeira		JUN	NOVA		4.34	4.31		4.34	4.11								
14	Carolina Amaral		JUN	IPG		3.85	X		3.57	3.85								
NM	Carolina Rodrigues		SUB-23	AECPBS		x	-		-	-								
NM	Celina Peneda		JUN	IPVC		x	-		-	-								

Lançamento do Peso | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Rodrigues		SUB-23	AEFCL		14.34	13.08	14.34	X	13.81	X	X
2	Tiago Nunes		JUN	AAUAv		13.19	X	11.89	12.72	X	13.19	12.91
3	Francisco Lemos		JUN	PPORTO		12.34	12.16	11.45	12.34	X	12.05	X
4	Manuel Dias		SUB-23	AEFMH		12.10	12.01	X	12.10	X	X	X
5	Gonçalo Muidine		SUB-23	AAULHT		11.96	11.81	X	X	11.96	X	11.68
6	Tiago Tavares		SEN	NOVA		11.71	11.71	11.01	11.20	11.06	X	11.59
7	Guilherme Almeida		JUN	UPorto		11.71	X	11.71	X	11.46	10.89	11.51
8	Rúben Antunes		SUB-23	PLEiria		11.40	11.19	10.67	11.37	11.40	11.11	11.26
9	Rodrigo Marto		JUN	AAUBI		10.17	10.17	8.40	X			
10	Rafael Pereira		JUN	AEESTeSC		9.42	9.42	X	X			

400 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares		SUB-23	EXTRA		48.40
2	Martim Novo Faustino		SUB-23	AEESSA		51.03
3	André Silva		SUB-23	AAUM		54.59
4	Pedro Cruz		SUB-23	UPorto		56.02
5	Dinis Castro		JUN	PPorto		56.74
6	Renildo Furtado		SUB-23	IPVC		57.53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves		SEN	AEISMAI		53.06
2	Ibrahim Da Gama		SUB-23	AEESTeSC		54.11
3	Gonçalo Oliveira		JUN	PLEiria		54.77
4	Jose Julio Brito		VET 45	AAUAlg		56.59
5	Nuno Cidade do Carmo		JUN	NOVA		56.85
6	Igor Varela		JUN	AAUAlg		59.51

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho		JUN	AEISMAI		51.74
2	Hugo Cruz		JUN	AEISTEC		51.85
3	Pedro Sario		JUN	AAUBI		52.21
4	Daniel Silva		JUN	AAUTAD		52.92
5	Francisco Silva		JUN	AACoimbra		53.05
6	João Empadinhas		JUN	AAUE		54.98

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pereira		SEN	PLEiria		49.50
2	Rodrigo Caetano		JUN	AEISCTEUL		49.63
3	Nuno Nascimento		SUB-23	UPorto		50.57
4	Hugo Silva		SUB-23	PPORTO		50.90
5	Bruno Cruz		JUN	IPBeja		51.79
6	Ivo Cruz		JUN	AAULHT		51.91

Salto com Vara | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.80	3.10	3.20	3.30	3.47
1	Sofia Carneiro		SEN	EXTRA		3.30	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXX
2	Leonor Suzano		SUB-23	UPorto		3.10	-	-	-	-	-	O	XO	-	XXX	
3	Miriam Tavares		SUB-23	AAUAv		2.40	O	O	O	O	XXX					
4	Ana Silva		JUN	PPORTO		2.30	-	XXO	O	XXX						
5	Francisca Reis		SUB-23	AAUAv		2.20	O	O	XXX							

60m barreiras - final A | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós		ND		UPorto	8.43
2	Catarina Karas		ND		AEIST	8.53
3	Bárbara Silva		ND		PPORTO	9.02
4	Maria Santos		ND		PPORTO	9.12
5	Maria Andrade		ND		AAUM	9.51
6	Maria Ana Leite		ND		UPorto	9.69 (TM .684)
6	Juliana Brites		ND		PLEiria	9.69 (TM .684)
DNF	Sofia Castanhas		ND		AAUAv	x

60m barreiras - final A | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra		ND		AEISMAI	8.14
2	Pedro Matos		ND		UPorto	8.19
3	Martim Novo Faustino		ND		AEESSA	8.55
4	Manuel Dias		ND		AEFMH	8.65
5	Tiago Rocha		ND		AAIPS	8.78
6	Francisco Ferraz		ND		NOVA	8.88
7	André Oliveira		ND		AEIST	8.97
DNS	João Mota		ND		PPORTO	x

60 metros - final B | JUN a VET - F | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Alves		ND		AEESL	8.06
2	Beatriz Araújo Matias		ND		IPSantarem	8.13
3	Mariana Santos Alves		ND		PPORTO	8.19
4	Fátima Coutinho		ND		PPORTO	8.22
5	Joana Silva		ND		AAUBI	8.30
6	Ana Teixeira		ND		PPORTO	8.32
7	Ana Suzano		ND		UPorto	8.46
8	Mónica Rodrigues		ND		AAIPCA	8.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60 metros - final A | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rosalina		ND	AEFLUL		7.43
2	Patricia Alminhas		ND	AAUBI		7.88
3	Rita Santos		ND	UPorto		7.95
4	Carolina Maio		ND	AAUAv		7.96
5	Inês Cruz		ND	AMilitar		7.97
6	Mariana Videira		ND	PLEiria		8.07
7	Ana Mendes		ND	UPorto		8.15
8	Marta Serra		ND	AACoimbra		8.24

60 metros - final B | JUN a VET - M | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes		ND	PPORTO		7.41
2	Hugo Silva		ND	PPORTO		7.42
3	José Pedro Toscano		ND	AACoimbra		7.52
4	Francisco Sá Carneiro		ND	AAUAv		7.59
5	Francisco Silva		ND	AACoimbra		7.60
6	Renildo Furtado		ND	IPVC		7.62
7	Luis Gonçalves		ND	AEISMAI		7.81
8	Pedro Chá-Chá		ND	PLEiria		8.80

60 metros - final A | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Tavares		ND	UPorto		7.09
2	Rodrigo Rito		ND	AAUAv		7.10
3	João Pinto		ND	PLEiria		7.20
4	Tomás Alves Dinis		ND	PPORTO		7.21
5	Pedro da Silva		ND	UPorto		7.24
6	Tiago Rocha		ND	AAIPS		7.32
7	Miguel Gonçalves		ND	AAIPCA		7.47
8	Bernardo Pereira		ND	PLEiria		7.82

3.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Aguiar		SEN	UPorto		10:29.35
2	Raquel Sampaio		JUN	UPorto		10:29.73
3	Ana Alves		JUN	UPorto		10:35.05
4	Carolina Escada		SUB-23	AAUE		10:49.83
5	Mariana Costa Santos		SUB-23	AAIUEM		10:50.11
6	Joana Miranda		SUB-23	IPSantarem		11:04.10
7	Inês Dias		JUN	AEISEG		11:05.23
8	Daniela Silva		SEN	NOVA		11:18.24
9	Daniela Formelos		JUN	AAUM		11:26.01
10	Joana Rebelo		JUN	AAUM		14:27.74

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Silva		SUB-23	NOVA		10:00.71
2	Ana Marinho		JUN	AAUM		10:03.29
3	Cátia Pereira		SUB-23	PLEiria		10:06.99
4	Catarina Cidade do Carmo		SUB-23	NOVA		10:09.45
5	Beatriz Castro		JUN	AAUM		10:15.45
6	Rita Coelho		SUB-23	AAIPS		10:17.33
7	Alexandra Canedo		SUB-23	NOVA		10:19.86
8	Alice Oliveira		SUB-23	AEESenFP		10:39.56
9	Mara Resende		SUB-23	AEISMAI		10:55.39
DNS	Carolina Ribeiro		JUN	AAUAv		x

Triplo Salto | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Alves Dinis		SUB-23	PPORTO		14.94	14.68	X	14.94	14.65	14.39	X						
2	Hugo Duarte		SUB-23	AAUAv		14.66	14.37	14.37	14.66	X	14.35	14.66						
3	Diogo Oliveira		SUB-23	AAUAv		14.02	13.79	12.38	13.74	13.74	13.77	14.02						
4	Eduardo Silva		JUN	IPVC		13.40	12.66	11.42	13.26	13.40	X	12.98						
5	João Fernandes		JUN	IPVC		13.19	12.66	X	13.19	12.33	X	12.80						
6	José Neves		JUN	AACoimbra		12.66	12.35	12.66	X	12.65	12.41	12.55						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Diogo Parreira		JUN		NOVA		12.23	11.74	12.23		11.22		X		11.94		11.62	
8	Vasco Miguel		SUB-23		AAUTAD		11.61	11.47	11.56		11.61		X		11.19		11.13	

Salto em Altura | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
1	Ana Silva		SEN		EXTRA		1.65	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Maria Ana Leite		SUB-23		UPorto		1.65	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX
3	Milena Lucena		JUN		AAIUEM		1.60	-	-	-	-	O	O	O	XXX
4	Carolina Alves Ribeiro		SUB-23		AAUBI		1.60	-	-	-	O	XO	XO	O	XXX
5	Elena Furk		JUN		NOVA		1.55	-	-	O	O	O	XO	XXX	
6	Bárbara Silva		SUB-23		PPORTO		1.50	-	-	O	O	XO	XXX		
7	Margarida Mota		JUN		NOVA		1.50	-	O	O	O	XXO	XXX		
8	Mariana Truta		JUN		UPorto		1.45	-	O	O	O	XXX			
8	Miriam Tavares		SUB-23		AAUAv		1.45	-	O	O	O	XXX			
8	Maria Andrade		JUN		AAUM		1.45	-	-	-	O	XXX			
11	Beatriz Santos		JUN		AAUAv		1.45	-	-	O	XO	XXX			
12	Mariana Graça Bento		SEN		PLEiria		1.35	XO	O	XXX					

3.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ferreira		SUB-23		AMilitar	8:53.15
2	Tomás Lima		SUB-23		AAUM	8:58.38
3	Diogo Fernandes		SEN		AAUE	9:30.79
4	João Cruz		JUN		AMilitar	10:36.57
5	João Fernandes		SEN		AAUM	10:47.42
6	Marco Gameiro		SUB-23		PLEiria	10:51.58
7	Rui Oliveira		VET 50		AAUM	12:34.95
8	Fernando Cavaco		JUN		IPG	13:36.53
DNS	Simão Bastos		SUB-23		EXTRA	x

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Laranjeira		SEN		AAUE	8:53.54
2	Gonçalo Amorim		JUN		IPVC	9:11.86
3	Diogo Salvado		SUB-23		AAUBI	9:12.32
4	Ricardo Sousa		SEN		AAUBI	9:13.96
5	Ricardo Opinião		SUB-23		AAUBI	9:29.82
6	Vasco Mendes		JUN		NOVA	9:37.79
7	Nélson Barbosa		JUN		AAUTAD	9:43.23
8	Daniel Cabecinhas		JUN		PLEiria	9:44.84
9	Tiago Rosas		SUB-23		UPorto	10:01.15
DNF	Nuno Tavares		JUN		PPORTO	x

Série 3

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Amaro		JUN		PPORTO	8:17.07
2	João Amaro		JUN		UPorto	8:25.27
3	Bernardo Rocha		SUB-23		IPG	8:32.45
4	Rafael Castro Lopes		SUB-23		PPORTO	8:43.98
5	André Massaça		JUN		AEISEL	8:46.03
6	Nuno Ferreira		SUB-23		AAUBI	8:54.04
7	Duarte Cunha		SUB-23		AEFCL	8:56.58
8	Vasco Tita		JUN		AAUAlg	9:00.11
9	Francisco Graça		JUN		AACoimbra	9:09.82
10	João Pontes		SEN		AACoimbra	9:15.82

4x200 m | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAUAv		ND		AAUAv	1:51.38	Sofia Castanhas - 720	Carolina Ribeiro - 606	Carolina Maio - 557	Beatriz Guilherme - 525
2	UPorto B		ND		UPorto	1:54.66	Berenice Vila - 1352	Magali Meilo - 1367	Beatriz Bapista - 1350	Carolina Suzano - 1348
3	PPORTO 2		ND		PPORTO	1:55.43	Maria Barbosa - 1328	Mariana Alves - 1330	Leonor Soltomayor - 1327	Fátima Coutinho - 1319
4	AEIST		ND		AEIST	1:55.52	Catarina Karas - 1244	Mariana Araújo - 1247	Laura Castro - 1246	Joana Ogura - 1245



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	P.PORTO 1		ND		PPORTO	1:46.52	Maria Barbosa - 1328	Mariana Alves - 1330	Leonor Sotomayor - 1327	Fátima Coutinho - 1319
2	AAUBI		ND		AAUBI	1:47.48	Inês Pires - 758	Joana Silva - 766	Oceane Conceição - 767	Patrícia Alminhas - 768
3	AAC		ND		AAC	1:48.40	Lúisa Pereira - 255	Vera Simões - 264	Marta Serra - 256	Francisca Cantante - 227
4	U.PORTO		ND		U.PORTO	1:48.85	Ana Mendes - 1347	Mariana Moura - 1373	Maria Ana Leite - 1368	Rita Santos - 1382
5	NOVA		ND		NOVA	1:58.35	Ana Madeira - 1267	Inês Amorim - 1278	Catarina Cidade do Carmo - 1270	Margarida Silva - 1281

4x200 m | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AAUAV		ND		AAUAV	94.21	Tiago Buco - 721	Rodrigo Graça - 698	Hugo Duarte - 638	Rodrigo Rito - 712
2	NOVA		ND		NOVA	95.83	Francisco Ferraz - 1276	Tiago Tavares - 1285	Diogo Parreira - 1273	Nuno Cidade Carmo - 1282
3	AAC		ND		AAC	97.65	João Pedro Toscano - 253	Diogo Santos - 160	João Pontes - 251	Francisco Silva - 248
4	P.Porto B		ND		P.Porto	1:42.32	Hugo Silva - 1323	Francisco Lemos - 1320	Afonso Dinis - 1309	Tomás Dinis - 1341

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	P.Porto		ND		P.Porto	94.26	Hugo Silva - 1323	Francisco Lemos - 1320	Afonso Dinis - 1309	Tomás Dinis - 1341
2	P.Leiria		ND		P.Leiria	95.97	Ricardo Machado - 1305	Conçalo Oliveira - 1295	João Pinto - 1298	Bernardo Pereira - 1288
3	U.Porto		ND		U.Porto	95.98	Pedro Da Silva - 1377	Nuno Nascimento - 1375	José Lobo - 1364	Ivo Tavares - 1360
4	AAUBI		ND		AAUBI	97.77	Pedro Sario - 770	João Varão - 761	Diogo Salvado - 755	Xavier Teixeira - 775



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado	-	-	268	-	-	400
_Total	0	0	268	0	0	400



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado	-	-	268	-	-	400



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021