



Braga 2 | Campeonatos Nacionais de Clubes em PC - Fase de apuramento

FPA COMPETIÇÕES

Altice Forum Braga - 23/01/2022

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Ana Rita Silva | 2000 | SUB-23 | | MAIA A C | 5.66 | 5.07 | | 5.06 | | 5.66 | | X | |
| 2 | Rita Barbosa | 2005 | JUV | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 5.31 | 5.16 | | 5.27 | | 5.31 | | 5.24 | |
| 3 | Lara Rego | 2004 | JUN | | C A MAZAREFES | 5.07 | 4.96 | | 5.07 | | X | | X | |
| 4 | Ana Teixeira | 2001 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 4.59 | 4.17 | | 4.09 | | 4.59 | | 4.37 | |
| 5 | Mariana Monteiro | 2006 | JUV | | C SPIRIDON DE GAIA | 4.36 | 4.21 | | 4.13 | | 4.24 | | 4.36 | |
| 6 | Ana Leal | 1992 | SEN | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 3.87 | 3.87 | | 3.82 | | 3.72 | | 3.79 | |

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Daniel Silva | 2003 | JUN | | MAIA A C | 50.52 |
| 2 | Nuno Nascimento | 2002 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 50.87 |
| 3 | Sérgio Carmo | 1990 | SEN | | C A MAZAREFES | 51.54 |
| 4 | Carlos Monteiro | 1989 | SEN | CPV | CLUBE DESP DA PÓVOA | 52.35 |
| 5 | Daniel Silva | 2003 | JUN | | OLÍMPICO VIANENSE | 52.80 |
| 6 | Nuno Beirão | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 53.44 |

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.85 | 2.00 | 2.15 | 2.30 | 2.45 | 2.57 | 2.69 | 2.81 | 2.93 | 3.05 | 3.15 | 3.25 | 3.35 | 3.45 | 3.55 |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Sofia Carneiro | 1998 | SEN | | MAIA A C | 3.45 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | O | - | XO | - | O | XXX |
| 2 | Joana Rocha | 2004 | JUN | | C SPIRIDON DE GAIA | 2.69 | - | - | - | O | O | O | XXX | | | | | | | | |
| 3 | Beatriz Soares | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 2.69 | - | - | - | XXO | O | XXO | O | XXX | | | | | | | |
| 4 | Cláudia Teixeira | 2000 | SUB-23 | | C A MAZAREFES | 2.00 | - | XO | XXX | | | | | | | | | | | | |

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.84 | 1.88 | 1.92 | 1.95 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | João Duarte | 1996 | SEN | | MAIA A C | 1.92 | - | - | - | O | - | O | XO | XXO | XXX |
| 2 | Miguel Hora | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 1.80 | O | O | O | O | XXO | XXX | | | |
| 3 | João Fernandes | 2003 | JUN | | C A MAZAREFES | 1.70 | O | O | XO | XXX | | | | | |
| 4 | Gonçalo Pereira | 2005 | JUV | | OLÍMPICO VIANENSE | 1.70 | O | XO | XXO | XXX | | | | | |
| 5 | Francisco Pereira | 2006 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 1.60 | XXO | XXX | | | | | | | |
| NM | Tiago Eusébio | 2001 | SUB-23 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | SM | - | XXX | | | | | | | |
| NM | Tiago Teixeira | 2000 | SUB-23 | | C SPIRIDON DE GAIA | SM | XXX | | | | | | | | |

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Bárbara Medeiros | 2001 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 57.04 |
| 2 | Flávia Silva | 2004 | JUN | | MAIA A C | 61.73 |
| 3 | Filipa Rego | 2005 | JUV | | C A MAZAREFES | 65.89 |
| 4 | Isabel Ricou | 2005 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 66.09 |
| 5 | Isabel Sousa | 1984 | VET 35 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 69.10 |
| 6 | Adriana Costa | 1997 | SEN | | C SPIRIDON DE GAIA | 76.05 |

800 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| 1 | Ricardo Pedra | 2002 | SUB-23 | | OLÍMPICO VIANENSE | 1:54.43 |
| 2 | Bruno Silva | 1995 | SEN | | MAIA A C | 1:54.95 |



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 3 | Bernardo Rocha | 2000 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 1:56.41 |
| 4 | Tony Calvo | 1981 | VET 40 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 2:01.38 |
| 5 | Manuel Sá | 1959 | VET 60 | | C ATLETISMO DO PORTO | 2:58.28 |

800 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Beatriz Pereira | 2004 | JUN | | MAIA A C | 2:12.59 |
| 2 | Leonor Mendes | 2006 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 2:40.89 |
| 3 | Catarina Arieira | 2004 | JUN | | C A MAZAREFES | 2:45.77 |
| 4 | Conceição Santos | 1977 | VET 40 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 2:52.87 |
| DNF | Mariana Tavares | 2003 | JUN | | C SPIRIDON DE GAIA | x |

60 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Paulo Pereira | 2003 | JUN | | MAIA A C | 7.02 |
| 2 | Duarte Ferreira | 2003 | JUN | | C A MAZAREFES | 7.29 |
| 3 | Eugénio Mendes | 2001 | SUB-23 | | OLÍMPICO VIANENSE | 7.50 |
| 4 | Bruno Marques | 2000 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 7.50 |
| 5 | Pedro Cruz | 2001 | SUB-23 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 7.51 |
| 6 | Miguel Rocha | 1995 | SEN | | C SPIRIDON DE GAIA | 7.58 |
| 7 | Guilherme Barros | 2005 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 7.68 |

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Marcos Caldeira | 1988 | SEN | | MAIA A C | 6.56 | X | | 6.56 | | X | | 6.52 | |
| 2 | João Fernandes | 2003 | JUN | | C A MAZAREFES | 6.02 | X | | X | | 5.75 | | 6.02 | |
| 3 | João Pedro Martins | 2004 | JUN | | S C SALGUEIROS | 5.95 | 5.95 | | 5.77 | | 5.79 | | 5.79 | |
| 4 | Dinis Castro | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 5.85 | X | | X | | 5.84 | | 5.85 | |
| 5 | Diogo Araújo | 2004 | JUN | | OLÍMPICO VIANENSE | 5.85 | 5.82 | | X | | 5.85 | | X | |
| 6 | Martim Freitas | 1996 | SEN | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 5.56 | 5.56 | | 5.17 | | 5.30 | | 5.48 | |
| 7 | Pedro Sousa | 2001 | SUB-23 | | C ATLETISMO DO PORTO | 5.54 | 5.08 | | 5.49 | | 5.54 | | 5.41 | |
| 8 | Luís Leite | 2003 | JUN | | C SPIRIDON DE GAIA | 5.48 | 5.05 | | 5.29 | | 5.48 | | 5.39 | |

Lançamento do Peso | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Ana Júlia Ferreira | 2003 | JUN | | C ATLETISMO DO PORTO | 10.58 | 10.58 | 10.50 | 10.56 | 10.17 |
| 2 | Bárbara Bica | 2001 | SUB-23 | | C SPIRIDON DE GAIA | 10.41 | 9.64 | 9.93 | 10.41 | 9.57 |
| 3 | Inês Guerra | 2003 | JUN | | MAIA A C | 9.05 | 8.20 | 8.90 | 8.81 | 9.05 |
| 4 | Albina Gavina | 1973 | VET 45 | | S C SALGUEIROS | 7.80 | 7.80 | 7.58 | 7.48 | 7.52 |
| 5 | Fátima Coutinho | 1999 | SEN | | C A MAZAREFES | 7.36 | 6.81 | 6.93 | 6.71 | 7.36 |

60 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Mariana Alves | 2001 | SUB-23 | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 8.23 |
| 2 | Fátima Coutinho | 1999 | SEN | | C A MAZAREFES | 8.25 |
| 3 | Rita Fernandes | 2005 | JUV | | MAIA A C | 8.37 |
| 4 | Ana Sequeira | 2003 | JUN | | S C SALGUEIROS | 8.63 |
| 5 | Íris Marques | 2005 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 8.69 |
| 6 | Catarina Barbosa | 1996 | SEN | | C SPIRIDON DE GAIA | 9.03 |
| 7 | Ana Leal | 1992 | SEN | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 9.69 |



1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Tomás Azevedo | 2002 | SUB-23 | | MAIA A C | 3:57.19 |
| 2 | João Carvalho | 1994 | SEN | | S C SALGUEIROS | 4:11.26 |
| 3 | Duarte Oliveira | 2004 | JUN | | OLÍMPICO VIANENSE | 4:12.27 |
| 4 | António Pires | 1990 | SEN | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 4:18.20 |
| 5 | Mário Crujeira | 1987 | VET 35 | | C A MAZAREFES | 4:45.72 |
| 6 | Serafim Reis | 1970 | VET 50 | | C ATLETISMO DO PORTO | 5:36.77 |

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Rafaela Fonseca | 1983 | VET 35 | | S C SALGUEIROS | 4:39.21 |
| 2 | Ana Silva | 2003 | JUN | | MAIA A C | 4:50.56 |
| 3 | Cecília Sá | 1964 | VET 55 | | C ATLETISMO DO PORTO | 8:28.88 |
| DNF | Joana Matos | 1999 | SEN | | C SPIRIDON DE GAIA | x |

60m barreiras | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|---------------|
| 1 | João Pedro Martins | 2004 | JUN | | S C SALGUEIROS | 9.36 |
| 2 | Eduardo Silva | 2002 | SUB-23 | | C A MAZAREFES | 10.28 |
| FS | Diogo Guerra | 1999 | SEN | | MAIA A C | x |
| DSQ | Samuel Viana | 2003 | JUN | | OLÍMPICO VIANENSE | x (TR 22.6.2) |
| DNS | Paulo Silva | 1971 | VET 50 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | x |
| DNS | João Maioto | 1999 | SEN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | x |

60m barreiras | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Lara Rego | 2004 | JUN | | C A MAZAREFES | 9.86 |
| 2 | Héloise Henrard | 2006 | JUV | FRA | C ATLETISMO DO PORTO | 9.95 |
| 3 | Erica Ribeiro | 2002 | SUB-23 | | MAIA A C | 10.48 |
| 4 | Maria Vinagre | 2005 | JUV | | S C SALGUEIROS | 10.62 |

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.35 | 2.50 | 2.65 | 2.80 | 2.95 | 3.10 | 3.25 | 3.40 | 3.55 | 3.70 | 3.82 | 3.94 | 4.06 | 4.18 | 4.30 | 4.40 | 4.50 | 4.60 | 4.70 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | João Araújo | 2001 | SUB-23 | | MAIA A C | 4.50 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | XXO | - | O | - | O | - | XXX |
| 2 | João Maioto | 1999 | SEN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 3.82 | - | - | - | - | - | - | - | O | - | XXO | XXX | | | | | | | | |
| 3 | Ademar Marques | 1995 | SEN | | C A MAZAREFES | 2.95 | - | XO | O | O | XXO | XXX | | | | | | | | | | | | | |
| NM | Miguel Ferreira | 1996 | SEN | | CLUBE DESP DA PÓVOA | SM | - | - | - | XXX | | | | | | | | | | | | | | | |

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Ana Rita Silva | 2000 | SUB-23 | | MAIA A C | 12.17 | 12.17 | | 11.96 | | X | | 11.54 | |
| 2 | Cláudia Teixeira | 2000 | SUB-23 | | C A MAZAREFES | 10.72 | 10.33 | | 10.39 | | 10.72 | | 10.63 | |
| 3 | Bárbara Medeiros | 2001 | SUB-23 | | S C SALGUEIROS | 10.34 | 10.34 | | 10.33 | | - | | - | |
| 4 | Ana Eusébio | 2006 | JUV | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 9.95 | 9.58 | | 9.46 | | 9.72 | | 9.95 | |
| 5 | Catarina Barbosa | 1996 | SEN | | C SPIRIDON DE GAIA | 9.88 | 9.64 | | 9.45 | | X | | 9.88 | |



3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Hugo Daniel Santos | 1990 | SEN | | S C SALGUEIROS | 8:32.94 |
| 2 | Luís Mendes | 1990 | SEN | | MAIA A C | 8:34.17 |
| 3 | Miguel Ribeiro | 1987 | VET 35 | | OLÍMPICO VIANENSE | 8:58.85 |
| 4 | António Pires | 1990 | SEN | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 9:21.41 |
| 5 | Duarte Rodrigues | 1987 | VET 35 | | C A MAZAREFES | 9:25.81 |
| DNF | Tiago Faria | 1994 | SEN | | C SPIRIDON DE GAIA | x |

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.44 | 1.48 | 1.52 | 1.55 | 1.58 | 1.61 | 1.63 | 1.65 | 1.67 |
|---------|-----------|------|---------|-----|----------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Ana Silva | 1996 | SEN | | MAIA A C | 1.65 | - | - | - | - | - | - | 0 | - | 0 | - | 0 | XXX |

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Marisa Barros | 1980 | VET 40 | | S C SALGUEIROS | 10:27.47 |
| 2 | Teresa Macedo | 2005 | JUV | | MAIA A C | 10:44.55 |
| 3 | Fátima Silva | 1970 | VET 50 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 11:51.05 |
| 4 | Fátima Veiga | 1991 | SEN | | C A MAZAREFES | 12:14.50 |
| DNS | Cecília Sá | 1964 | VET 55 | | C ATLETISMO DO PORTO | x |

5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1 | Paulo Rigor | 1987 | VET 35 | | C A MAZAREFES | 27:10.53 |
| 2 | Hélio Almeida | 1980 | VET 40 | | MAIA A C | 28:53.41 |
| 3 | Afonso Roll | 1992 | SEN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 30:00.07 |
| DNF | Diogo Gomes | 2005 | JUV | | C SPIRIDON DE GAIA | x |

Lançamento do Peso | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Rémi Lima | 1992 | SEN | | C A MAZAREFES | 14.13 | 13.89 | 14.13 | 13.92 | 13.88 |
| 2 | Herédio Costa | 1971 | VET 50 | | MAIA A C | 13.46 | 12.60 | 13.24 | 13.46 | X |
| 3 | Nuno Rocha | 1984 | VET 35 | | C ATLETISMO DO PORTO | 11.12 | 10.03 | 10.47 | 11.12 | X |
| 4 | Rafael Pedra | 2000 | SUB-23 | | OLÍMPICO VIANENSE | 10.83 | 10.67 | 10.67 | X | 10.83 |
| 5 | Diogo Gonçalves | 2004 | JUN | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 9.68 | 9.68 | X | 9.34 | X |
| 6 | Pedro Marinho | 1995 | SEN | | S C SALGUEIROS | 8.51 | 8.51 | 8.30 | 8.14 | X |

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Marcos Caldeira | 1988 | SEN | | MAIA A C | 14.62 | X | | 14.47 | | X | | 14.62 | |
| 2 | Eduardo Silva | 2002 | SUB-23 | | C A MAZAREFES | 13.67 | 12.91 | | 13.29 | | 13.44 | | 13.67 | |
| 3 | Gonçalo Cunha | 2003 | JUN | | S C SALGUEIROS | 12.53 | 12.53 | | 12.21 | | X | | 11.74 | |
| 4 | Dinis Castro | 2003 | JUN | | ESCOLA DO MOVIMENTO | 11.93 | X | | 11.93 | | - | | - | |
| 5 | Miguel Valente | 2006 | JUV | | C ATLETISMO DO PORTO | 11.70 | X | | X | | 11.39 | | 11.70 | |
| 6 | Manuel Soares | 1978 | VET 40 | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 11.45 | X | | 11.10 | | 11.43 | | 11.45 | |

3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------|----------|
| 1 | Raquel Pimentel | 2001 | SUB-23 | | MAIA A C | 14:09.81 |
| 2 | Mariana Patrão | 1992 | SEN | | C A MAZAREFES | 15:57.72 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|---------------------|-----|---------|-----|---------------------|-------------|------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|
| 1 | CLUBE DESP DA PÓVOA | | ND | | CLUBE DESP DA PÓVOA | 3:47.99 | Martim Freitas-597-SEN | Paulo Silva-582-VET | Tony Calvo-588-VET | Carlos Monteiro-579-SEN |
| DSQ | C SPIRIDON DE GAIA | | ND | | C SPIRIDON DE GAIA | x (TR 24.7) | Miguel Rocha-829-SEN | Tiago Teixeira-845-SUB-23 | Jose Pedro Vieira-823-VET | Luís Leite-840-JUN |
| DNF | ESCOLA DO MOVIMENTO | | ND | | ESCOLA DO MOVIMENTO | x | Pedro Cruz-908-SUB-23 | Dinis Castro-927-JUN | João Maioto-918-SEN | Miguel Hora-921-JUN |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|-------------------|-----|---------|-----|-------------------|---------|----------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 | MAIA A C | | ND | | MAIA A C | 3:26.75 | Ricardo Reis-1256-SEN | Bruno Silva-1246-SEN | Paulo Pereira-1280-JUN | Daniel Silva-1258-JUN |
| 2 | S C SALGUEIROS | | ND | | S C SALGUEIROS | 3:29.92 | Miguel Costa-1456-JUN | Gonçalo Cunha-1454-JUN | João Pedro Martins-1465-JUN | Nuno Nascimento-1460-SUB-23 |
| 3 | OLÍMPICO VIANENSE | | ND | | OLÍMPICO VIANENSE | 3:34.55 | Daniel Silva-386-JUN | Diogo Araújo-387-JUN | Rúben Sousa-384-JUN | Ricardo Pedra-388-SUB-23 |
| 4 | C A MAZAREFES | | ND | | C A MAZAREFES | 3:40.57 | Renildo Furtado-352-SUB-23 | Alex Quaresma-318-JUN | Duarte Ferreira-341-JUN | Sérgio Carmo-329-SEN |

4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------------|-----|---------|-----|----------------|---------|--------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 1 | MAIA A C | | ND | | MAIA A C | 4:13.70 | Matilde Caldas-1283-JUV | Flávia Silva-1281-JUN | Beatriz Rocha-1282-JUV | Beatriz Pereira-1266-JUN |
| 2 | S C SALGUEIROS | | ND | | S C SALGUEIROS | 4:16.97 | Ana Teixeira-1464-SUB-23 | Rafaela Fonseca-1449-VET | Bárbara Medeiros-1467-SUB-23 | Marisa Barros-1448-VET |



Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| CAM-VC | 9 | 7 | 16 | 11 | 10 | 21 |
| CAOV | 9 | 0 | 9 | 9 | 0 | 9 |
| CAP | 7 | 6 | 13 | 7 | 7 | 14 |
| CDP | 9 | 5 | 14 | 10 | 6 | 16 |
| CSGAIA | 5 | 7 | 12 | 5 | 8 | 13 |
| ESCMOV | 6 | 3 | 9 | 8 | 3 | 11 |
| MAC | 11 | 11 | 22 | 12 | 12 | 24 |
| SCS | 8 | 7 | 15 | 9 | 8 | 17 |
| _NaoFederado | - | - | 9 | - | - | 9 |
| _Total | 64 | 46 | 119 | 71 | 54 | 134 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| JUV | 5 | 11 | 16 | 5 | 11 | 16 |
| JUN | 15 | 11 | 26 | 18 | 12 | 30 |
| SUB-23 | 13 | 8 | 21 | 14 | 11 | 25 |
| SEN | 19 | 9 | 28 | 22 | 12 | 34 |
| VET 35 | 5 | 2 | 7 | 5 | 2 | 7 |
| VET 40 | 3 | 2 | 5 | 3 | 2 | 5 |
| VET 45 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| VET 50 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| VET 55 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| VET 60 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| _NaoFederado | - | - | 9 | - | - | 9 |

