

60 metros - eliminatórias | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.13 (q)
2	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.30 (q)
3	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.33 (q)
4	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	8.39 (q)
5	Margarida Cunha	2004	JUN		C C D RIBEIRÃO	8.48 (q)
6	Joana Marques	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	8.68 (q)
DNS	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.49 (q)
2	Carina Moura	2005	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.61 (q)
3	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.75 (q)
4	Eduarda Serafim	2004	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.77 (q)
5	Catarina Lamego	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	9.13 (q)
6	Niobe Andrikopoulos	2006	JUV	NED	C C D RIBEIRÃO	9.58 (q)
7	Taina Gomes	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	9.69 (q)

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.58	1.64	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.06
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.00	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.80	-	O	O	O	XXO	XXX				
3	Pedro Correia	2005	JUV		GRECAS - VAGOS	1.75	O	O	O	O	XXX					
4	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	1.75	-	-	O	XXO	XXX					
5	Vinicius Santos	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	1.75	-	XO	XO	XXO	XXX					
6	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.70	-	-	O	XXX						
7	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.70	-	XO	O	XXX						
NM	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	SM	XXX									

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.04	4.97	X	X	X	5.04	4.88						
2	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	4.78	X	X	4.78	X	4.63	X						
3	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	4.59	4.37	X	4.51	4.59	4.43	4.45						
4	Niobe Andrikopoulos	2006	JUV	NED	C C D RIBEIRÃO	4.04	3.95	4.04	3.86	3.81	3.78	3.75						

Lançamento do Peso 3kg | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	9.59	9.09	9.59	7.91	9.28	9.29	8.97
2	Maria Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	6.11	5.44	5.59	5.58	6.11	5.49	5.09

Lançamento do Peso 4kg | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.39	9.03	9.39	8.99	8.80	9.13	8.91
2	Ana Santos	2003	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	8.36	7.51	7.25	8.36	7.69	7.69	7.98
3	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	8.16	X	7.77	7.59	7.62	8.16	7.96
4	Ariana Ferreira	2004	JUN		C A BRACARA	6.81	6.24	6.15	6.35	6.81	6.59	6.76

60 metros - eliminatórias | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.90 (q)
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.22 (q)
3	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	7.26 (q) TM .251)
4	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	7.26 (q) TM .255)
5	Gabriel Mala	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	7.27 (q)
6	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.31 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.27 (q)
2	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.46 (q)
3	Rui Serras	2006	JUV		C A BRACARA	7.49 (q) TM .481)
4	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.49 (q) TM .490)
5	André Silva	1999	SEN		LUSITANIA LOUROSA FC	7.65 (q)
DNS	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.44 (q)
2	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.52 (q)
3	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	7.61 (q)
4	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.63 (q)
5	Tomás Azevedo	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	8.03 (q)
DNS	Vinicius Santos	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	x

800 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Machado	2006	JUV		A R L V GONDOMARENSE	2:19.26
2	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:19.93
3	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	2:23.22
4	Inês Sousa	2006	JUV		LIBERDADE F C	2:24.80
5	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:32.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Silva	1988	SEN		LIBERDADE F C	2:23.84
2	Ariana Cardoso	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	2:26.48
3	Beatriz Faria	2006	JUV		LIBERDADE F C	2:43.45
4	Cristiana Fernandes	2005	JUV		C A BRACARA	2:44.17
5	Milene Jesus	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	2:44.58

800 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:56.10
2	João Pedro Santos	2004	JUN		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:56.40
3	Eduardo Beça	2004	JUN		ATLETAS FIM SEMANA	2:00.74
4	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2:02.89
5	Átila Ambrus	2004	JUN		Individual	2:06.16
6	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	2:06.89
7	Rui Araújo	2001	SUB-23		A C VALE S MARTINHO	2:07.86

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Silva	2001	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	2:08.06
2	Francisco Conceição	2000	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	2:08.13
3	João Bessa	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:09.28
4	Ludgero Moreira	1982	VET 35		U DESP DA VÁRZEA	2:24.48
5	Bernardo Cruz	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:25.96
6	Luís Oliveira	1967	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:27.89

60 metros - final B | JUV a VET - F | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciana Santos	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.64
2	Eduarda Serafim	2004	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.70
3	Catarina Lamego	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	9.27
4	Taina Gomes	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	9.57
5	Niobe Andrikopoulos	2006	JUV	NED	C C D RIBEIRÃO	9.69

60 metros - final A | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.15
2	Maria Vieira	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.33
3	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.35
4	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	8.43
5	Margarida Cunha	2004	JUN		C C D RIBEIRÃO	8.48



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.54
7	Carina Moura	2005	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.62
8	Joana Marques	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	8.68

60 metros - final B | JUV a VET - M | Dia 1

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.40
2	Rui Serras	2006	JUV		C A BRACARA	7.44
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.51
4	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.54
5	André Silva	1999	SEN		LUSITANIA LOUROSA FC	7.63
6	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	7.65
7	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.71
8	Tomás Azevedo	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	8.09

60 metros - final A | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.92
2	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	7.15
3	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	7.21
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.23
5	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	7.23
6	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	7.27
7	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.30
8	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	7.50

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.26	1.32	1.38	1.44	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68
1	Ana Silva	1996	SEN		MAIA A C	1.65	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.65	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX
3	Joana Marques	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	1.44	-	XO	O	XO	XXX				
4	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.26	XO	XXX							

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	6.88	6.77		6.88		6.78		6.73	
2	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.72	6.44		6.72		6.56		6.38	
3	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	6.62	6.15		6.31		6.62		6.42	
4	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	6.59	X		6.59		6.18		-	
5	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	6.24	5.78		6.24		6.09		5.87	
6	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	6.19	6.07		6.05		6.19		6.01	
7	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.99	5.75		5.87		X		5.99	
8	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.57	5.57		X		5.37		5.42	
9	Pedro Cardoso	1998	SEN		C A BRACARA	5.37	5.37		5.28		X		3.68	
10	Tomás Azevedo	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	4.99	X		4.99		X		X	

3000 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Fonseca	1983	VET 35		S C SALGUEIROS	9:51.37
2	Lara Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	9:51.64
3	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	10:37.52
4	Beatriz Geada	2004	JUN		MAIA A C	10:55.13

Lançamento do Peso 5kg | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Silva	2005	JUV		C A BRACARA	9.57	X	8.70	9.57	X	9.28	X

Lançamento do Peso 6kg | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luís Cardoso	2004	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	11.68	10.47	X	11.68	X	X	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Lançamento do Peso 7.26kg | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6	
1	Domingos Magalhães	2000	SUB-23		C A BRACARA		11.43	11.18	11.17	11.12	10.96	11.43	11.34
2	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO		10.61	9.80	10.57	X	10.61	10.22	X
DNS	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA								

3000 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7:57.18
2	Antón Gómez Gonzalez		SEN		ESP	8:34.32
3	Hugo Garcia Souto		JUN		ESP	8:35.53
4	Carlos Gutiérrez González		SEN		ESP	8:40.20
5	Nuno Fernandes	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:45.73
6	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:46.70
7	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	8:48.98
8	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	9:08.90
9	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:15.42
DNF	Davide Figueiredo	1971	VET 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNF	José Azevedo	1988	SEN		Individual	x
DNF	Amado Martins	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Carvalho	1994	SEN		S C SALGUEIROS	9:11.85
2	Agustín Hernández Ulloa		SEN		ESP	9:18.52
3	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	9:20.28
4	Marco Pinto	1982	VET 35		ÁGUAS MISERICÓRDIA	9:21.94
5	Pedro Ramos	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	9:27.70
6	Ricardo Ferreira	1977	VET 40		TEAM EL COMANDANTE	9:38.48
7	Rodrigo Silva	2004	JUN		C DESP FEIRENSE	10:04.80
8	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	10:11.76
9	Rui Cardoso	1975	VET 45		TEAM EL COMANDANTE	10:32.21
DNF	Diego Rodriguez Alvarez		SEN		ESP	x

200 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	26.83
2	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	28.47
3	Eduarda Serafim	2004	JUN		S CLUBE DE BRAGA	29.10
4	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	29.43
5	Maria Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	33.88

200 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jacobo Soler Benito		SUN-23		ESP	22.27
2	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	22.94
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.75
4	Tomás Pereira	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	24.45

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	JUV		C A BRACARA	23.34
2	Ricardo Sousa	2004	JUN		C A BRACARA	27.06
3	Simão Mendes	1977	VET 40		A C VALE S MARTINHO	27.22
4	António Beça	1957	VET 60		ATLETAS FIM SEMANA	27.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	4	2	6	10	3	13
ACRSD	3	0	3	4	0	4
ACVSM	2	0	2	2	0	2
AFIS	4	1	5	6	1	7
AFR&F	2	0	2	2	0	2
AGM	1	0	1	1	0	1
AJS	0	1	1	0	2	2
AMONT	1	0	1	1	0	1
ARLVG	2	2	4	2	2	4
CAB	5	2	7	7	2	9
CAOB-A	1	3	4	1	6	7
CAS	3	0	3	5	0	5
CDDR	2	5	7	5	13	18
CDFE	3	0	3	3	0	3
CDP	1	0	1	1	0	1
EAROS	1	0	1	1	0	1
EAT	0	4	4	0	4	4
ELCT	2	0	2	2	0	2
ESCMOV	2	0	2	2	0	2
ESMAIA	1	3	4	2	6	8
GDCG	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	0	1	1	0	1	1
GRECAS	3	0	3	5	0	5
IND	2	0	2	2	0	2
LFC-F	1	3	4	1	3	4
LLFC	1	0	1	2	0	2
MAC	5	3	8	7	3	10
NBA	0	1	1	0	1	1
PLF	2	1	3	3	2	5
SCB	6	4	10	10	8	18
SCP	1	1	2	1	1	2
SCS	1	1	2	1	1	2
SLB	1	0	1	2	0	2
UDV	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6
_Total	66	39	111	94	60	160



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	10	21	31	18	35	53
JUN	17	8	25	26	13	39
SUB-23	12	5	17	16	6	22
SEN	16	3	19	23	3	26
VET 35	4	1	5	4	1	5
VET 40	3	0	3	3	0	3
VET 45	1	0	1	1	0	1
VET 50	2	1	3	2	2	4
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	6	-	-	6



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021