



# Trail do Vale Dourado

FPA **COMPETIÇÕES**

Vale São Cosme - 20/02/2022

## Trail Longo | JUN a VET - F | Dia 1

### Série 1

1	Mariana Machado	1991	SEN	EDV	2:17:01
2	Adriana Gomes	1984	VET 35	MINHOAV	2:44:31
3	Susana Rodrigues	1985	VET 35	CAF-FR	2:52:06
4	Anabela Silva		VET 35	PC RUNNERS	2:58:37
5	Marlene Ferreira		VET 45	PC RUNNERS	3:00:18
6	Fátima Freitas		VET 40	Adtr Trav	3:03:43
7	Elisabete Gonçalves		VET 45	Duros da S	3:03:54
8	Susana Maria Aguiar Loureiro Ribeiro		VET 45	Mouquim	3:04:14
9	Goreti Rocha		VET 45	Tog	3:08:00
10	Fátima Cristina Figueiredo Oliveira		SEN	Dive	3:08:37
11	Paula Carvalho	1972	VET 45	AMVE	3:10:51
12	Clara Teixeira		VET 35	Os preguiç	3:16:16
13	Fátima Marinho		VET 40	A.R.S Dest	3:17:43
14	Anabela de Castro Cordeiro		VET 40	CTAD	3:20:24
15	ÉLIA OLIVEIRA		VET 50	MFR	3:21:12
16	CRISTIANA RIBEIRO		VET 40	CAB	3:25:55
17	Manuela Rebelo		VET 50	MINHO AVEN	3:26:15
18	Maria Alice Silva Sá		VET 50	Dive	3:27:28
19	Alexandra Padilha		ND	TOG	3:40:56
20	Patrícia Silva		VET 35	Tog	3:40:57
21	Ana Sá Pinto		VET 45	Tog	3:40:57
DSQ	Patrícia Teixeira da Silva		SEN	Nast	X

## Trail Longo | JUN a VET - M | Dia 1

### Série 1

1	Bruno Ribeiro	1980	VET 40	ARCAA	1:58:08
2	João Da Cruz	1985	VET 35	CBRUN	1:59:03
3	Ricardo Sá	1980	VET 40	AQUAFIT	1:59:27
4	Ricardo Campos	1981	VET 40	ARCASC	1:59:48
5	Vitor Carvalho	1985	VET 35	AMLT	2:00:16
6	Marco Pinheiro	1983	VET 35	ARCASC	2:01:02
7	Hugo Ribeiri		VET 50	Barbatana	2:03:41
8	Marco Faria	1976	VET 45	VIZELA	2:05:16
9	Nuno Miguel Ferreira Carneiro		VET 35	Nast	2:07:14
10	Tiago Leal	1984	VET 35	ARCAA	2:07:15
11	André Cunha		VET 35	Vimarunner	2:07:18
12	Cristiano Cunha		VET 40	Nós Acredi	2:08:48
13	Vasco Costa	1991	SEN	ARCASC	2:09:17
14	Pedro Oliveira		VET 35	FisioPedro	2:09:21
15	Marco Rocha		VET 45	Temos Pena	2:12:55
16	César Guimarães	1984	VET 35	CBRUN	2:13:23
17	João Lopes	1992	SEN	CBRUN	2:13:46
18	Armindo Araújo	1964	VET 55	LFC-F	2:15:41
19	Diogo Carvalho		VET 50	Nast	2:15:43
20	Sérgio Gil		ND	IND	2:16:02
21	José Ribeiro	1995	SEN	ARCASC	2:17:01
22	Bruno Pereira	1982	VET 35	EAROS	2:18:09
23	Leandro Oliveira	1984	VET 35	CBRUN	2:18:17
24	Rui Pinho	1979	VET 40	AQUAFIT	2:18:25
25	Simão Fernandes		ND	IND	2:18:50
26	Bruno Pereira		SEN	NART	2:21:07
27	André Costa		SEN	NAST	2:21:26
28	Miguel De Oliveira	1978	VET 40	CBRUN	2:21:53
29	Luís Filipe Silva	1980	VET 40	ADOSA	2:23:13

30	Alfredo moreira		VET 45	IND	2:24:12
31	José pinto		VET 40	A.D.N.A	2:25:05
32	Hugo Silva		VET 40	AMARENSE	2:25:14
33	José Carlos Ferreira Dias		VET 50	CTAD	2:26:05
34	Manuel A Ferreira	1967	VET 50	GDAIRAO	2:26:56
35	Jorge Ferreira	1976	VET 45	GDAIRAO	2:26:58
36	Miguel Alves		VET 35	Tardariz	2:27:07
37	Helder Santos		VET 40	IND	2:27:11
38	Rodrigo Araújo		VET 35	IND	2:28:16
39	Ángelo Costa	1988	SEN	CTMVPA	2:28:49
40	Adérito Silva		VET 40	Dive	2:30:18
41	João Ricardo Cunha Santos		VET 40	Vimarunner	2:30:52
42	Luis miguel		VET 35	Vimarunner	2:30:53
43	Hélder Amorim	1992	SEN	ADCAR	2:33:26
44	David Ferreira		VET 40	O.Q.E.M	2:33:33
45	FILIFE FREITAS		VET 45	CAB	2:34:01
46	Nuno Oliveira		SEN	IND	2:34:12
47	José Ferreira Costa		VET 40	ARPO	2:34:39
48	José Silva		SEN	IND	2:35:09
49	Nuno Moreira		SEN	TEAM TT	2:35:44
50	Domingos Peixoto		ND	PCRUNNERS	2:36:05
51	André Carneiro		SEN	IND	2:36:06
52	José Manuel Costa		ND	PCRUNNERS	2:36:08
53	Arsénio Batata		ND	PCRUNNERS	2:36:10
54	Jorge Rodrigues		VET 45	CTAD	2:36:53
55	Pedro Costa		VET 45	Dive	2:38:28
56	Pedro Ribeiro		VET 55	CTAD	2:38:55
57	Simão Ferreira		SEN	ADEPE	2:39:06
58	Carlos Ribeiro		SEN	ADEPE	2:39:09
59	Nuno André Silva Gomes		VET 35	FisioPedro	2:39:16
60	Adélio Valente		VET 40	IND	2:40:07
61	Carlos Sousa	1968	VET 50	CTMVPA	2:40:59
62	Rui Vilas Boas	1976	VET 45	ADCAR	2:43:12
63	Joaquim Machado		VET 50	TEMOS PENA	2:43:28
64	João Pedro Correia da Silva		VET 35	FisioPedro	2:43:55
65	Severino Ribeiro		VET 60	Duros da S	2:44:48
66	Fernando Alberto Resende Faria		VET 40	ADEPE	2:45:27
67	Rui Dantas	1979	VET 40	AQUAFIT	2:45:31
68	Dario cardoso6		VET 45	Tardariz	2:46:28
69	Nuno Machado		SEN	OQQéMonte	2:46:59
70	Sérgio Vilela	1981	VET 40	CTMVPA	2:49:08
71	Sérgio Gomes		VET 45	Os preguiç	2:49:22
72	Paulo Gomes		VET 40	Bota&Siga	2:49:28
73	André Vieira Castro	1976	VET 45	IND	2:49:50
74	Pedro Lima		VET 45	TEAM TT	2:49:58
75	DANIEL FERNANDES		VET 45	CAB	2:51:59
76	Manuel Brito		VET 60	AMARENSE	2:52:28
77	Horácio Miguel Cerqueira Alves		SEN	IND	2:52:32
78	Luís Paulo costa		VET 50	IND	2:53:03
79	Flávio Sampaio		VET 35	ADEsmeriz	2:53:23
80	Francisco Carneiro		VET 45	ADE	2:53:25
81	Mário André Carneiro Rego		VET 35	IND	2:54:34
82	Rui Martins		VET 45	Barbatana	2:56:00
83	Armindo Silva		VET 45	A.R.S Dest	2:58:14
84	JOSE SOUSA		VET 55	CAB	2:58:15
85	Miguel Machado		VET 45	IND	2:58:38
86	António Pinto		VET 55	Tardariz	2:59:17
87	Artur Gil		ND	PCRUNNERS	3:00:14



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

88	Pedro Ferreira	VET 45	Tardariz	3:00:51	17	Daniela Vilas Boas	ND	Tlantemil	2:02:01
89	ARMANDO OLIVEIRA	VET 45	MFR	3:01:31	18	Belém Marques	VET 40	Adosa	2:02:02
90	Rui Gomes	VET 35	Nast	3:02:00	19	Ana Ferreira	VET 40	CTAD	2:05:42
91	Ramiro Costa	VET 35	Habcarpint	3:02:06	20	Maria do Céu silva	VET 45	DRGN	2:06:10
92	António Gomes da Silva	VET 50	IND	3:02:44	21	MARTA FONSECA	VET 50	IND	2:06:31
93	Ricardo Fernandes	SEN	PCRUNNERS	3:03:40	22	Andreia Carvalho	SEN	IND	2:07:57
94	Ivo Sampaio	SEN	TEAM TT	3:03:47	23	Paula Ferreira	1978 VET 40	AKUAFIT	2:08:28
95	António Mendonça	1967 VET 50	FCV	3:03:53	24	Rita Morais	VET 35	TOG	2:08:44
96	MAURICIO MOREIRA	SUB-23	MFR	3:03:53	25	Adelaide Ferreira	VET 40	DRGN	2:09:38
97	Alegria	VET 45	O.Q.E.M.	3:06:08	26	Ana Ferreira	VET 40	DRGN	2:10:18
98	José Júnior	VET 55	Tog	3:07:24	27	Susana Alves	VET 40	Bota&Siga	2:10:19
99	Filipe Neves	VET 40	Moove	3:07:29	28	Marisa Gouveia	VET 40	Bota&Siga	2:12:48
100	Avelino Pereira	VET 50	Bota&Siga	3:08:33	29	Ana Carneiro	1973 VET 45	MINHOAV	2:13:01
101	Armindo Sacramento	VET 55	A.R.S Dest	3:09:37	30	Marta Neto	SEN	Duros da s	2:13:10
102	Nuno Pereira	VET 35	Moove /Afa	3:12:34	31	Paula Sousa	1976 VET 45	VVC	2:15:23
103	Luís Miguel Ribeiro	VET 45	IND	3:13:11	32	Solange Sousa	VET 40	IND	2:15:54
104	Fernando Vital	VET 55	Tog	3:16:13	33	Zaza silva	VET 45	F.c Vizela	2:16:07
105	Ricardo Nicolau	VET 40	AD ESMERIZ	3:16:46	34	Maria Assunção Barros	VET 50	IND	2:16:28
106	João Pedro Sá	VET 40	ADERunning	3:17:04	35	Maria de Fátima Araújo Moreira	VET 45	Twogym	2:16:54
107	João André Teixeira Soares	VET 40	IND	3:18:19	36	Ana Neto	1978 VET 40	FCV	2:16:56
108	Cristóvão Manuel Carneiro Barros	VET 35	IND	3:18:28	37	Marta Alexandra Pinto Soares Mendes	VET 45	CTAD	2:16:58
109	Jose Goncalves	VET 35	IND	3:19:01	38	Nilda Magalhães	VET 55	BTFIL	2:17:01
110	José Moreira	VET 50	Barbatana	3:22:41	39	Elisa Alves	VET 40	AACorrer	2:17:26
111	fernando rocha	VET 60	GRUPO DESP	3:23:05	40	Rosa Moreira	VET 50	Tog	2:18:08
112	Manuel Oliveira	VET 45	Tardariz	3:23:33	41	Marlene Vieira	1991 SEN	CBRUN	2:18:42
113	Luís Martins	VET 40	Tardariz	3:23:33	42	Marcela Fernandes	1981 VET 40	CBRUN	2:18:46
114	Olegário Oliveira	VET 50	ADEPE	3:25:32	43	Elsa Maçães	VET 45	AACorrer	2:19:09
115	Luis Carlos Ribeiro da Fonseca	VET 35	A.R.Sequei	3:26:19	44	Cândida Pinheiro	VET 45	BTFIL	2:20:24
116	António Gomes da Silva	VET 50	IND	3:30:03	45	Ilda Couto	VET 45	IND	2:22:47
117	Fernando Moreira	VET 55	Duros Sant	3:39:04	46	Fátima Azevedo	ND	ACVERM	2:22:48
118	Silvio Freitas	VET 40	IND	3:39:12	47	Maria Neves	ND	GDAVC	2:23:18
119	carlos alberto	VET 55	IND	3:40:33	48	Carla Pereira	ND	TOG	2:23:19
120	Tiago Pinto	SEN	Tog	3:40:56	49	Maria Alexandra Vilaça de Matos	VET 45	IND	2:23:36
121	Jorge Mesquita	ND	IND	3:40:57	50	Joana Costa	1990 SEN	AKUAFIT	2:23:46
122	Henrique Sá Costa	VET 40	IND	3:48:17	51	Margarida Pinto	VET 50	ARPO	2:24:13
123	Rui Ribeiro	VET 40	IND	3:48:21	52	Sandra Silva	VET 40	IND	2:24:47
124	Artur Fonseca	VET 40	Ruptura	3:57:10	53	JOSEFINA TINOCO	VET 55	CAB	2:24:54
125	Paulo Sousa	1977 VET 40	AKUAFIT	3:58:55	54	Anabela Silva	VET 45	PC RUNNERS	2:26:19
126	Flávio Rocha	VET 35	Habcarpint	3:58:55	55	Ana Sofia Silva	VET 50	CTAD	2:26:49
127	Pedro Miguel Costa	VET 35	Habcarpint	3:58:55	56	Maria Cachetas	1978 VET 40	AKUAFIT	2:28:59
DSQ	Sérgio Sá	1984 VET 35	ARCAA	X	57	Norberta Grilo	VET 50	IND	2:29:19
DSQ	Óscar Mendes	1981 VET 40	ARCAA	X	58	Elsa Ferreira	1973 VET 45	AKUAFIT	2:29:34
					59	Catarina Pinto	1984 VET 35	AKUAFIT	2:29:35
					60	Elisabete Martins	SEN	IND	2:30:54
					61	Carla Sampaio	VET 40	A.R.S Dest	2:32:08
					62	Florbela De Sá	VET 35	IND	2:34:56
					63	Raquel Marques	VET 55	Tog	2:35:55
					64	Filomena Soares	1954 VET 65	CAAT	2:35:56
					65	Sónia Fernandes	VET 40	IND	2:37:25
					66	Gabriela Costa	SEN	IND	2:38:44
					67	Diana Moura	VET 45	Dive	2:40:02
					68	Mónica Silva	SEN	IND	2:41:35
					69	Ana Luísa de Almeida Ramos	VET 45	Ctad	2:42:36
					70	Eduarda Freitas	VET 45	M.F.R	2:43:15
					71	Cristina Moreira	VET 35	IND	2:43:21
					72	LUCIA OLIVEIRA	VET 45	CAB	2:52:22
					73	ROSARIO CARDOSO	VET 45	CAB	2:52:54
					74	Sílvia Maria Pinto da Silva Ferreira	VET 45	Fora Curva	2:53:41
					75	Daniela Branco	SEN	IND	2:57:59
					76	Sónia Silva	VET 35	IND	3:12:32
					77	Marisa Ribeiro	VET 40	IND	3:19:55

### Trail Curto | JUN a VET - F | Dia 1

#### Série 1

1	Sílvia Silva	1993 SEN	QTRILHO	1:33:14
2	Fátima Novais	VET 40	IND	1:40:21
3	Joana Fernandes	1992 SEN	AKUAFIT	1:41:46
4	Cristina Oliveira	1980 VET 40	DP-VC	1:45:27
5	Ana Ferreira	VET 45	A.D.Carril	1:46:24
6	Rafaela Bento	1988 SEN	CTMVPA	1:46:25
7	Susana Alves	SEN	DRGN	1:48:06
8	Marlene Barbosa	1978 VET 40	MINHOAV	1:52:08
9	Amália Sofia Rodrigues Afonso	VET 40	S&V Trail	1:52:11
10	Daniela Moutinho	SEN	Os preguiç	1:53:19
11	Carla Ferreira	1977 VET 40	VVC	1:55:57
12	Cátia Correia	JUN	ADECA	1:56:51
13	Angélica Rocha	1983 VET 35	DRGN	1:57:16
14	Ana Gonçalves	VET 45	DRGN	1:57:17
15	Ângela Teles	SEN	IND	1:58:52
16	Mariana Castro Lemos	VET 35	CTAD	1:59:58



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

1	João Ferreira	1988	SEN	AIRORUN	1:11:51	58	Vitor Andrade	VET 50	IND	1:40:15	
2	João Renato Ferreira Teixeira		SEN	CAAT	1:13:12	60	Filipe Fernandes	VET 40	IND	1:40:16	
3	Luciano Pereira	1980	VET 40	VIZELA	1:17:28	61	Bruno Ferreira	VET 35	Turbokings	1:40:22	
4	Ricardo Sousa	1989	SEN	ARCAA	1:17:51	62	Joaquim Oliveira	ND	Fisioactiv	1:40:42	
5	Pedro Lopes	1985	VET 35	CBRUN	1:18:05	63	Hugo Sampaio	VET 40	Habcarpint	1:41:03	
6	Nelson Loureiro		VET 40	Opraticant	1:18:22	64	Nuno Bogas	1984	VET 35	AKUAFIT	1:41:43
7	Joaquim Silva		VET 50	IND	1:18:34	65	Fernando Taborda	VET 45	Tog	1:41:50	
8	José Silva	1977	VET 40	AIRORUN	1:20:37	66	Carlos Silva	VET 35	TOG	1:42:07	
9	Paulo Pereira	1975	VET 45	DRGN	1:21:43	67	Paulo Azevedo	1970	VET 50	CAAT	1:42:58
10	Hélder Silva	1984	VET 35	VIZELA	1:23:15	68	André Oliveira	ND	Afipre	1:43:00	
11	João Martins	1979	VET 40	VVC	1:23:22	69	Valdemar Carvalho	1967	VET 50	CAAT	1:43:01
12	Nuno Lemos	1978	VET 40	CAF-FR	1:23:59	70	Pedro Catarino	VET 35	DRGN	1:43:09	
13	Nuno Figueiredo	1985	VET 35	ARCAA	1:24:18	71	Braulio Peliteiro	VET 45	Acdar	1:43:18	
14	Paulo Leça	1983	VET 35	AFR&F	1:24:30	72	Nuno Meneses	ND	IND	1:43:40	
15	Paulo Oliveira	2000	SUB-23	DRGN	1:24:35	73	Carlos Alberto	VET 40	IND	1:43:56	
16	Marco Santos	1988	SEN	CBRUN	1:25:01	74	Diogo santos	VET 35	IND	1:44:04	
17	João Pimentel	1977	VET 40	VVC	1:25:38	75	André	VET 35	Habcarpint	1:44:05	
18	Diogo Barros	1975	VET 45	CBRUN	1:25:38	76	Rui Pimenta	ND	ACVERM	1:44:33	
19	Nélson Gonçalves	1988	SEN	CSJMAR	1:26:13	77	José Azevedo	VET 50	A.R.S Dest	1:44:37	
20	Paulo Jesus	1976	VET 45	DRGN	1:26:36	78	Tiago campos	SEN	Ind	1:44:39	
21	Pedro Miguel Gomes Gonçalves Ferreira		SEN	PegasusOcr	1:27:03	79	Jorge Correia	VET 40	ADECA	1:44:45	
22	Fernando Alves		SEN	IND	1:27:59	80	Rui Silva	1976	VET 45	DRGN	1:44:59
23	João Gomes		ND	TOG	1:28:43	81	Nuno Dias	VET 45	ARCVSC	1:45:04	
24	João Torcato	1972	VET 45	CAAT	1:29:03	82	João Silva	SEN	IND	1:45:09	
25	Marco BDS		SEN	Habcarpint	1:29:41	83	José António Osório Ferreira	VET 35	IND	1:45:12	
26	Gualter Freitas	1971	VET 50	QTRILHO	1:29:54	84	Paulo Machado	VET 45	IND	1:45:24	
27	Tiago Santos	1990	SEN	VVC	1:30:05	85	Vitor Hugo Martins Fernandes	SEN	RorizAvent	1:45:39	
28	Paulo Barbosa	1982	VET 35	ARCAA	1:30:23	86	Rui Patrício Teixeira Gonçalves	VET 45	INOVMAIS	1:45:50	
29	Ricardo Miranda	1988	SEN	ARCAA	1:30:43	87	Bruno Miguel Martins Antunes	VET 35	AMARENSE	1:46:12	
30	Fernando Coelho Carneiro		VET 45	IND	1:30:49	88	Luciano Pena	1986	VET 35	CAAT	1:46:13
31	Joaquim Dinis	1969	VET 50	ADOSA	1:31:03	89	Manuel Sousa	1979	VET 40	CDI-M	1:46:30
32	Francisco Gomes		VET 40	AACorrer	1:31:59	90	Manuel Araujo	VET 35	PRunning	1:46:35	
33	Filipe Campos		SEN	Tog	1:32:16	91	José Machado	VET 40	ADECA	1:46:55	
34	Miguel Ângelo Alves	1970	VET 50	QTRILHO	1:32:29	92	Pedro Faria de Oliveira	ND	IND	1:47:02	
35	Jorge Lemos	1971	VET 50	QTRILHO	1:33:13	93	Adão Bessa	VET 50	Lebres & T	1:47:03	
36	Hélder Silva	1979	VET 40	QTRILHO	1:33:14	93	Helder Azevedo	VET 35	ADECA	1:47:03	
37	Marcelo Martins	1989	SEN	ARCAA	1:33:49	95	Ricardo Oliveira	1983	VET 35	CBRUN	1:47:48
38	Paulo Quintas		VET 50	Nast	1:34:03	96	Pedro Miguel Fernandes	ND	DRGN	1:48:08	
39	Joaquim Mendes		VET 40	ADEPE	1:34:06	97	Vasco Faria	1983	VET 35	CBRUN	1:48:12
40	Carlos Martins		ND	ARCAA	1:34:12	98	José Rodrigues	VET 50	A.D.Carril	1:48:35	
41	Henrique Loureiro		VET 35	Opraticant	1:34:52	99	Paulo Leite	1970	VET 50	FCV	1:48:48
42	Diogo Cardoso		SEN	DOUROCONTA	1:35:11	100	Heitor Ortiga	ND	Afipre	1:48:54	
43	Sebastiao Pinto		VET 45	IND	1:35:26	101	Paulo Dias	VET 55	IND	1:49:30	
44	Luís Leitão		SEN	DRGN	1:35:53	102	Hélder Ferreira	ND	TSEULALIA	1:50:00	
45	Hélder Borges	1976	VET 45	CAAT	1:36:02	103	António Magalhães	VET 50	IND	1:50:05	
46	João Machado	1983	VET 35	MINHOAV	1:36:10	104	Paulo Freitas	1977	VET 45	FCV	1:50:15
47	Jorge Mendes	1980	VET 40	QTRILHO	1:38:14	105	José Manuel Ribeiro campos	VET 40	ARCVSC	1:50:41	
48	César Gomes	1973	VET 45	DRGN	1:38:16	106	Ricardo Costa	SEN	Habcarpint	1:51:13	
49	Luís Barbosa		VET 40	Gymsteara	1:39:00	107	Carlos Oliveira	ND	TSEULALIA	1:51:17	
50	Vitor Mota		ND	Afipre	1:39:01	108	Helena Castro	SEN	NAST	1:51:30	
51	André Manuel Fernandes Almeida		SEN	AMARENSE	1:39:28	109	Bruno Azevedo	VET 40	ADEPE	1:51:33	
52	José Vilaça		VET 45	Airorun	1:39:35	110	Albino Eduardo Barros faria	VET 55	Carreira	1:51:38	
53	Domingos Martins		VET 35	IND	1:39:37	111	Miguel Mendes	1970	VET 50	ARCVSC	1:51:45
54	Ricardo Antunes	1983	VET 35	CBRUN	1:39:50	112	André Pinto	VET 35	André Pint	1:51:47	
55	Emanuel Rocha		VET 35	IND	1:39:59	113	Cláudio Lopes	SEN	Habcarpint	1:52:07	
56	Vicente Sousa		VET 40	Tog	1:40:02	114	Ernesto Macedo de Freitas	VET 45	CB RUN	1:52:09	
57	Filipe Alves	1985	VET 35	VVC	1:40:05	115	Vitor Manuel Reis	VET 50	S&V Trail	1:52:11	
58	Paulo		VET 40	IND	1:40:15	116	António Sérgio Soares Machado	VET 45	AMARENSE	1:52:18	
						117	Ricardo Seara	ND	IND	1:52:34	
						118	José Fernandes	1977	VET 40	CAAT	1:52:39
						119	Luís Filipe Soares	VET 45	AMARENSE	1:53:31	



120	Renato Seara		VET 35	IND	1:53:38	166	Cláudio Monteiro	1968	VET 50	CBRUN	2:10:18
121	João Laranjeira	1980	VET 40	CSJMAR	1:53:58	167	Nelson Ferreira		ND	CBRUN	2:10:20
122	Manuel Silva		VET 45	Temos pena	1:54:01	168	Virgílio Oliveira		ND	SCM	2:11:16
123	Pedro Araújo		SEN	IND	1:55:32	169	José Ribeiro		SEN	IND	2:11:52
124	Fernando Teixeira		SEN	Os preguiç	1:55:37	170	Manuel Augusto Oliveira Ferreira		VET 50	Sporting	2:11:56
125	Nuno Filipe Barbosa de Campos		VET 40	VVC	1:55:57	171	Nelson Manuel Dias Gomes		VET 40	IND	2:12:07
126	Saul Vilhena		VET 55	Duros Sant	1:56:10	172	João Carneiro	1970	VET 50	CTMVPA	2:12:10
127	Manuel Domingues		VET 50	IND	1:56:14	173	Dário Cruz	1973	VET 45	AMVE	2:12:17
128	Hugo Pereira	1977	VET 40	FCV	1:56:36	174	Tomás Pinto Pereira		JUN	Fora Curva	2:12:36
129	Ricardo Alves		ND	PCRUNNERS	1:56:52	175	Daniel Silva	1974	VET 45	MINHOAV	2:13:01
130	António Rodrigues	1959	VET 60	CAAT	1:57:15	176	Miguel Silva	1972	VET 45	MINHOAV	2:13:02
131	Francisco Miranda		ND	ACVERM	1:57:34	177	Fábio Costa	1996	SEN	STP YAZ	2:14:47
132	César Sousa	1979	VET 40	CTMVPA	1:57:36	178	Nelson Carvalho		ND	Habcarp	2:14:58
133	Pedro Araújo		SEN	IND	1:58:45	179	Nelson Sousa		VET 40	IND	2:15:50
134	Pedro Marques		SEN	IND	1:58:48	180	Isabel costa		VET 35	IND	2:16:28
134	Miguel Magalhães		VET 35	Douroconta	1:58:48	181	Bruno Alexandre Oliveira Marinho		SEN	CULENDARIO	2:16:43
136	Jorge Mendes	1981	VET 40	FCV	1:59:13	182	Diogo Manuel Carvalho Moreira		SEN	CULENDARIO	2:16:43
137	Torcatto Costa	1970	VET 50	FCV	1:59:16	183	Jose Manuel Morais da Costa		VET 60	IND	2:16:49
138	José Augusto Sila		VET 35	AMARENSE	1:59:32	184	Sérgio Manuel Pereira Oliveira		VET 40	IND	2:18:13
139	Filipe Gomes		VET 40	PCRunners	1:59:40	185	João Teixeira		VET 50	IND	2:19:50
140	Pedro Pinheiro	1970	VET 50	VVC	2:00:02	186	Jose Coelho		VET 50	oquequerem	2:21:14
141	PAULO ARAÚJO		VET 45	ARCVSC	2:00:05	187	Hélder Costa	1979	VET 40	FCV	2:21:17
142	Bruno Duarte	1979	VET 40	CAAT	2:00:25	188	José Vale		VET 45	IND	2:21:44
143	Bruno Marques		VET 35	Habcarpint	2:02:09	189	Joaquim Ferreira		ND	ACVERM	2:22:49
144	Paulo Alexandre campos carneiro		VET 50	IND	2:02:52	190	João Ferreira		SUB-23	IND	2:24:13
145	Frederico Vilhena		ND	IND	2:03:30	191	Lino Abreu		VET 45	Dive	2:25:50
146	Joy Jefferson		VET 40	IND	2:03:47	192	Nuno Martins		VET 45	BTFL	2:26:22
147	Dinis Silva Oliveira		ND	IND	2:03:52	193	Jorge Vieira		VET 45	IND	2:31:05
148	Alfredo José Machado Ribeiro		VET 50	Duros da s	2:04:03	194	Augusto Pinto		VET 50	IND	2:32:53
149	Valter Silva		VET 50	IND	2:04:10	195	Manuel António Carvalho Pereira		VET 50	Fora Curva	2:34:12
150	Rui Faria		VET 40	IND	2:04:34	196	António Manuel Nogueira Gomes Moura		VET 50	IND	2:34:53
151	Marcio Pires		VET 40	MINHO AVEN	2:05:14	197	João Paulo Almeida Santana		VET 55	IND	2:38:41
152	Antonio Silva		VET 65	Dumiense R	2:05:18	198	João Paulo Vieira		VET 50	Dive	2:39:59
153	Armindo Lopes	1968	VET 50	ARCVSC	2:05:35	199	Sérgio Silva		SEN	IND	2:41:36
154	Celso Araújo		VET 55	CAAT	2:05:37	200	José Gaspar		SEN	IND	2:49:19
155	Ricardo Ferreira	1980	VET 40	ADCAR	2:06:46	201	João Carvalho		VET 40	LUSOS XXI	2:50:29
156	Sérgio Manuel Azevedo Fernandes		VET 90	BTT 9:15	2:06:55	202	José Amorim		VET 40	IND LUSOS	2:50:29
157	António Pimenta		SEN	A.R.S Dest	2:07:01	203	ANTONIO GOMES		VET 55	IND	2:56:22
157	Tiago Gomes		SEN	IND	2:07:01	204	Manuel Jorge Nogueira Silva		VET 50	PK56	2:56:25
159	José Pereira		SEN	A.R.S Dest	2:07:05	205	Flávio Ferreira		SEN	IND	3:05:24
160	Daniel Rocha		SEN	IND	2:07:54	206	Diogo Costa		SEN	Rafateam	3:09:21
161	Sebastião Pereira		VET 50	IND	2:08:44	207	Tiago Santos	1990	SEN	VVC	3:11:57
162	Pedro Silva	1986	VET 35	CAAT	2:09:02	208	Paulo Martins		VET 45	IND	3:19:59
163	Tiago Rafael Ribeiro Silva		SEN	IND	2:09:50	208	Miguel Guimarães		VET 35	ARCVSC	3:19:59
163	Nuno Ferreira		VET 40	IND	2:09:50	209	Daniel Grenha		VET 45	Desnível P	3:29:12
165	Jose Magalhães		VET 75	AMVE	2:09:52						



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Coletiva Trail Longo

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

## Coletiva Trail Curto

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADCAR	3	0	3	3	0	3
ADOSA	2	0	2	2	0	2
AFR&F	1	0	1	1	0	1
AIRORUN	2	0	2	2	0	2
AKUAFIT	5	6	11	5	6	11
AMLT	1	0	1	1	0	1
AMVE	1	1	2	1	1	2
ARCAA	9	0	9	9	0	9
ARCVSC	6	0	6	6	0	6
CAAT	9	1	10	9	1	10
CAF-FR	1	1	2	1	1	2
CBRUN	12	2	14	12	2	14
CDI-M	1	0	1	1	0	1
CSJMAR	2	0	2	2	0	2
CTMVPA	5	1	6	5	1	6
DP-VC	0	1	1	0	1	1
DRGN	5	1	6	5	1	6
EAROS	1	0	1	1	0	1
EDV	0	1	1	0	1	1
FCV	7	1	8	7	1	8
GDAIRAO	2	0	2	2	0	2
IND	1	0	1	1	0	1
LFC-F	1	0	1	1	0	1
MINHOAV	3	3	6	3	3	6
QTRILHO	5	1	6	5	1	6
VIZELA	3	0	3	3	0	3
VVC	5	2	7	6	2	8
YAZ	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	320	-	-	321
_Total	93	23	436	94	23	438



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	12	7	19	13	7	20
VET 35	21	4	25	21	4	25
VET 40	26	7	33	26	7	33
VET 45	15	4	19	15	4	19
VET 50	16	0	16	16	0	16
VET 55	1	0	1	1	0	1
VET 60	1	0	1	1	0	1
VET 65	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	320	-	-	321



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ADCAR	ASS DESP CARVALHAL	Braga
ADOSA	OS SANTA APOLÓNIA	Braga
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS	Braga
AIRORUN	ASSOCIAÇÃO AIRÓRUN	Braga
AKUAFIT	AKUAFIT	Braga
AMLT	MINHO LIMA TRAIL	Viana do Castelo
AMVE	ASS MOINHO VERMOIM	Braga
ARCAA	ARC ÁGUIAS ALVELOS	Braga
ARCVSC	A R C VALE S COSME	Braga
CAAT	AFIPRE TEAM	Braga
CAF-FR	FAFE RUNNERS	Braga
CBRUN	CB RUN	Braga
CDI-M	C D INF D HENRIQUE	Madeira
CSJMAR	JUVENTUDE DE MAR	Braga
CTMVPA	C T M V POUCA AGUIAR	Vila Real
DP-VC	DESNÍVEL POSITIVO	Viana do Castelo
DRGN	DRAGONCLUB	Braga
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
EDV	ESCOLA DESP VIANA	Viana do Castelo
FCV	F C VIZELA	Braga
GDAIRAO	G D AIRÃO CURVIA	Braga
IND	Individual	None
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
MINHOAV	MINHO AVENTURA	Braga
QTRILHO	Q TRILHO RUNNING	Braga
VIZELA	VIZELA CORRE	Braga
VVC	VILA VERDE A CORRER	Braga

