

Braga, 23 de Abril de 2022

PROGRAMA HORÁRIO

Entrada em pista	Início da prova	PROVA	SEXO	OBS
09:50	10:00	100 m/b	Masc	0,91m (13.00-8.50-10.50) FINAL
09:45	10:00	Peso	Fem	3 Kg
09:45	10:00	Comprimento	Fem	Tábua : 2 m
09:45	10:00	Comprimento	Masc	Tábua : 2 m
09:40	10:20	80 m/b	Fem	0,76m (13.00-8.00-11.00) FINAL
10:30	10:40	100 m	Masc	FINAL
10:45	11:00	Altura	Fem	1,20m (+ 5 Cm)
10:45	11:00	Altura	Masc	1,30m (+ 5 Cm)
10:50	11:00	100 m	Fem	FINAL
10:45	11:00	Peso	Masc	5 Kg
11:15	11:25	1500 m	Masc	FINAL
11:30	11:40	1500 m	Fem	FINAL

O Horário poderá sofrer alterações, consoante o desenrolar da competição.

REGULAMENTO

- 1) Competição a realizar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, Braga, no dia 23 de Abril de 2022.
- 2) Poderão participar alunos dos escalões de Juvenis (2004/2005/2006), apuramento CLDE, inscritos nos Grupos/equipas de Atletismo da CLDE de Braga.
- 3) Não há participação coletiva, apenas classificação individual, no entanto cada escola deve apresentar pelo menos, no mínimo por 6 alunos de um determinado escalão e género e um aluno-árbitro com a formação adequada (DE). Se o
- 4) Falsas partidas– cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.
- 5) Cada aluno pode participar em 2 provas, mas os alunos que realizem a prova de 1500 m não poderão participar noutra prova que se realize posteriormente.
- 6) No salto em comprimento e no lançamento de peso cada aluno terá direito a realizar 4 ensaios + 2 para os 8 melhores juvenis.
- 7) Serão apurados para a fase Regional Norte (Guimarães / 6 de Maio) os dois primeiros Juvenis (Masc e Fem) individuais de cada prova desses escalão, que constituirão a Seleção CLDE Braga.
- 8) As inscrições nominais deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga :