

Campeonato Regional de Atletismo do Desporto Escolar

Programa Horário



Hora	Prova	Escalão/Sexo	Observações
11:00	100m Barreiras	Juv. M	Eliminatórias (91cm—13m—8,5m—10,5m)
	Salto Altura	Juv. M	1,25m; 1,30m...(5 em 5cm)
	Salto Comprimento	Juv. F + LF - F	4 + 2 Ensaios (tábua a 3m)
	Lançamento Peso	Juv. M + LF - M	5Kg —4 + 2 Ensaios (2kg – LF)
11:20	80m Barreiras	Juv. F	Eliminatórias (76cm—13m—8m—11m)
11:40	100m	Juv. M	Eliminatórias
12:00	100m	Juv. F	Eliminatórias
12:20	80m	LF - F	Final
12:30	80m	LF - M	Final
12:50	100m Barreiras	Juv. M	Final
13:00	Lançamento Peso	Juv. F + LF - F	3Kg—4 + 2 Ensaios (2kg – LF)
	Salto Comprimento	Juv. M + LF - M	4 + 2 Ensaios (tábua a 3m)
	Salto Altura	Juv. F	1,15m...(5 em 5cm)
13:10	80m Barreiras	Juv. F	Final
13:30	100m	Juv. F	Final
13:40	100m	Juv. M	Final
13:50	1500m	Juv. F	Final
14:05	1500m	Juv. M	Final
14:20	1000m	LF F	Final
14:35	1000m	LFM	Final