



VII Grande Prova - Correr por São Martinho

Vale São Martinho - 25/04/2022

Benjamins A - 700 metros | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

1	Joana Coelho	2014	BENJ A	LFC-F	0:03:27
2	Talia Silva		NDef	LFC-F	0:03:46

Benjamins A - 700 metros | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Neto	2014	BENJ A	EAROS	0:02:31
2	Lourenço Pereira	2014	BENJ A	EAROS	0:02:49
3	João Costa	2014	BENJ A	ACVSM	0:02:50
4	Gabriel Sathler	2016	BENJ A	LFC-F	0:03:10
5	Vicente Vilaça		NDef	IND	0:03:21
6	Paulo Bourbon	2016	BENJ A	LFC-F	0:03:23
7	Gonçalo Pereira Gomes		NDef	Tocandar	0:03:33
8	Bernardo Pereira	2016	BENJ A	BRA LFC-F	0:03:46

Benjamins B - 1km | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

1	Carolina Faria	2011	BENJ B	LFC-F	0:02:49
2	Teresa Lopes	2012	BENJ B	LFC-F	0:03:02
3	Mariana Brandão	2011	BENJ B	LFC-F	0:03:04
4	Margarida Silva		NDef	Temos Pena	0:03:05
5	Inês Pereira	2011	BENJ B	NBA	0:03:06
6	Leonor Lopes	2012	BENJ B	LFC-F	0:03:08
7	Iara Sathler	2012	BENJ B	LFC-F	0:03:12
8	João Costa	2012	BENJ B	LFC-F	0:03:15
9	Inês Araújo	2012	BENJ B	NBA	0:03:16
10	Margarida Marques	2011	BENJ B	NBA	0:03:26
11	Maria Ferreira	2011	BENJ B	CDSSC	0:03:30
12	Carolina Borges	2011	BENJ B	LFC-F	0:03:41
13	Margarida Moreira		NDef	CDSSC	0:04:09

Benjamins B - 1km | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Ramos	2011	BENJ B	EAROS	0:02:50
2	David Cortinhas	2011	BENJ B	EAROS	0:02:55
3	Hugo Vaz	2012	BENJ B	EAROS	0:02:58
4	João Costa	2012	BENJ B	LFC-F	0:03:15

Infantis - 2km | INF - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Maciel	2009	INF	EAROS	0:04:28
2	Rafaela Araújo	2010	INF	EAROS	0:04:43
3	Mariana Martins	2010	INF	EAROS	0:04:48
4	Ana Silva	2009	INF	EAROS	0:04:55
5	Inês Pacheco	2009	INF	NBA	0:04:57
6	Leonor Gonçalves	2010	INF	EAROS	0:04:58
7	Luísa Castro	2010	INF	EAROS	0:05:12
8	Gabriela Brites	2009	INF	NBA	0:05:19
9	Lara Mendes	2010	INF	NBA	0:05:27
10	Matilde Pinto		NDef	Rafateam	0:08:03

Infantis - 2km | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago José Silva	2009	INF	EAROS	0:04:29
---	------------------	------	-----	-------	---------

2	Ricardo Vieira	2009	INF	NBA	0:04:37
3	Tiago Azevedo	1990	SEN	ACVSM	0:04:40
4	José Marinho	2009	INF	NBA	0:05:02
5	Fábio Ferreira	2009	INF	NBA	0:05:07
6	Dinis Sousa	2010	INF	LFC-F	0:05:09
7	Martim Ribeiro	2010	INF	NBA	0:05:21

Iniciados - 3KM | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Rodrigues	2008	INI	LFC-F	0:11:53
2	Maria Machado	2008	INI	EAROS	0:12:01
3	Clara Costa	2008	INI	LFC-F	0:12:32
4	Leonor Pereira		NDef	EAROS	0:14:29
5	Matilde Ribeiro	2008	INI	NBA	0:15:09

Iniciados - 3KM | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Nelson Moreira	2007	INI	NBA	0:10:13
2	Martim Matos	2008	INI	PLF	0:10:33
3	Gonçalo Rodrigues	2007	INI	EAROS	0:10:43
4	Nuno Vieira	2008	INI	ANG LFC-F	0:11:13
5	Duarte Mendes	2008	INI	NBA	0:11:57
6	Afonso Silva	2008	INI	EAROS	0:12:01
7	Leandro Marinho	2008	INI	NBA	0:12:46

Juvenis - 3.5KM | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Faria	2005	JUV	EAROS	13:24
2	Ariana Cardoso	2006	JUV	NBA	14:06
3	Inês Sousa	2006	JUV	LFC-F	14:21
4	Rita Lopes	2006	JUV	NBA	14:33
5	Raquel Alves	2006	JUV	NAI	15:40
6	Joana Azevedo	2005	JUV	EAROS	16:12
7	Maria Baltar	2006	JUV	EAROS	16:27
8	Lara Cartucho	2006	JUV	NAI	17:25
9	Jéssica Silva	2005	JUV	NBA	20:13
10	Madalena Meneses	2006	JUV	NBA	20:14

Juvenis - 3.5KM | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Leandro Gonçalves	2005	JUV	EAROS	11:41
2	Ricardo Vieira	2006	JUV	PLF	11:51
3	João Azevedo	2005	JUV	EAROS	12:23
4	Diogo A Ferreira	2005	JUV	NBA	12:35
5	João Moura	2005	JUV	EAROS	12:38
6	Pedro Castro	2005	JUV	EAROS	13:41
7	Hélder Silva	2006	JUV	NBA	13:56
8	Rúben Ferreira	2005	JUV	NBA	14:46
9	Frederico Vilhena		NDef	LFC-F	15:17
10	Luís Ferreira	2005	JUV	NBA	15:40
11	Francisco Gaudêncio	2005	JUV	NBA	15:49
12	Afonso Dias	2006	JUV	PLF	15:51
13	Afonso Sampaio	2006	JUV	NBA	16:06
14	José Castanheira		NDef	IND	16:07
15	Francisco Mendes	2005	JUV	PLF	17:26



Prova Principal - 7km | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Marinho	2003	JUN	EAROS	27:47
2	Rosa Oliveira	1966	VET 55	EAROS	32:49
3	Fátima Oliveira		VET 50	Temos Pena	34:08
4	Liliana Santos	1982	VET 35	EAROS	35:04
5	Maria José Lopes	1977	VET 40	NBA	36:50
6	Sara Oliveira		NDef	EAROS	39:36
7	Susana Barros		VET 40	Temos Pena	40:06
8	Sara Machado	1995	SEN	NBA	40:46
9	Sofia Oliveira		VET 35	Temos Pena	41:07
10	Susana Malheiro	1999	SEN	LFC-F	41:13
11	Alice Oliveira		VET 50	Duros	41:56
12	Sónia Gomes		VET 35	EAROS	41:59
13	Andreia Carvalho		NDef	Rafateam	42:01
14	Natália Silva		VET 45	IND	42:18
15	Angela Castro		VET 35	IND	42:27
16	Sofia Aguiar		VET 35	Temos Pena	42:28
17	Goreti Silva		VET 55	Temos Pena	43:02
18	Maria Costa		VET 50	Temos Pena	43:17
19	Lurdes Guimarães		VET 50	Temos Pena	43:20
20	Ana Pontes	1967	VET 50	ELCT	45:12
21	Diana Moura		VET 45	LFC-F	46:14
22	Maria João Borges		VET 40	LFC-F	46:46
23	Ana Patrícia Reis	1992	SEN	LFC-F	48:02
24	Carmen Dias		VET 35	LFC-F	48:08

Prova Principal - 7km | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	João Rodrigues	2004	JUN	EAROS	23:41
2	Francisco Silva	2004	JUN	EAROS	24:15
3	Rui Oliveira	2002	SUB-23	EAROS	24:39
4	Tiago Nunes	2003	JUN	NBA	24:53
5	Rafael Silva		NDef	ELCT	25:25
6	Patrício Castro	1976	VET 45	ACVSM	25:46
7	Ramiro Ribeiro	1980	VET 40	NBA	26:08
8	Eduardo Salazar	2004	JUN	LFC-F	26:13
9	João Paulo Alves	1988	SEN	VTSC	26:22
10	Rui Ramos	1977	VET 40	EAROS	26:32
11	Bruno Pereira	1982	VET 40	EAROS	26:58
12	Rui Alves		VET 35	IND	27:06
13	Sérgio Peixoto		NDef	IND	27:17
14	Manuel Ribeiro		VET 45	IND	27:31
15	Rui Fernandes	1997	SEN	EAROS	27:47
16	Paulo Oliveira	1989	SEN	ACVSM	27:48
17	Adelino Fernandes	1964	VET 55	LFC-F	28:05
18	Nelson Oliveira	1997	SEN	EAROS	28:20
19	Libório Vilela		VET 40	ARSequeirô	28:34
20	Paulo Castro		NDef	IND	29:03
21	Hélder Silva	1980	VET 40	EAROS	29:11
22	José Santos		VET 55	ARSequeirô	29:20
23	Joaquim Teixeira	1968	VET 50	NBA	29:31
24	André Martins		VET 40	Mont Blue	29:40
25	Cláudio Ferreira		NDef	NBA	29:44
26	Flávio Fernandes	1968	VET 50	NBA	29:49
27	Zé Osório		VET 35	ACVSM	29:50
28	Pedro Ferreira		NDef	IND	29:51
29	Paulo R A Costa	1980	VET 40	ACVSM	29:54
30	Abílio Oliveira Faria		VET 50	FisioActiv	29:57

31	Carlos César Carvalho		VET 45	ACVSM	30:01
32	José Azevedo		VET 50	ARSequeirô	30:02
33	Ângelo Costa		VET 40	Rafateam	30:15
34	Sérgio Monteiro		VET 35	Team Lante	30:16
35	Filipe Fontes		VET 40	ACVSM	30:17
36	Joaquim Machado		VET 50	Temos Pena	30:21
37	José Castro		VET 50	IND	30:44
38	Sebastiao Pinto		VET 45	Rafateam	30:52
38	Miguel Fernandes		VET 35	IND	30:52
40	Rui Martins	1977	VET 45	EAROS	30:56
41	Rui Araújo		NDef	GRVSM	30:59
42	Ricardo Seara		VET 35	IND	31:18
43	Pedro Vilaça		NDef	IND	31:27
44	Marco Ferreira		VET 35	IND	31:41
45	António Gonçalves	1977	VET 40	EAROS	32:16
46	JOSÉ BORGES		VET 55	IND	32:38
47	Manuel Silva		VET 45	Temos Pena	32:51
48	Severino Ribeiro		VET 60	Duros	32:59
49	Filipe Coelho	1976	VET 45	EAROS	33:00
50	Viriato Mendes	1980	VET 40	CDSSC	33:03
51	Rui Santos		VET 50	NSCPVNF	33:15
52	Renato Seara		VET 35	IND	33:16
53	Sérgio Sousa		VET 40	LFC-F	33:22
54	Carlos Osório		VET 55	IND	33:37
55	José Costa	1966	VET 55	ACVERM	33:47
56	Vítor Costa	1973	VET 45	ACVERM	33:58
57	Maurício Torrinha		VET 60	EAROS	34:08
58	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA ACVSM	34:14
59	Saul Vilhena		VET 55	LFC-F	34:18
60	Alexandre Simões	1979	VET 40	EAROS	34:23
61	António Salazar	1968	VET 50	LFC-F	34:26
62	Miguel Rodrigues		VET 45	LFC-F	34:28
63	Orlando Andrade		VET 45	IND	34:42
64	Alcides Rodrigues		VET 50	Temos Pena	34:57
65	André Pereira		NDef	LFC-F	35:05
66	André Barbosa		NDef	Temos Pena	35:07
67	Carlos Alves		VET 45	IND	35:11
68	Rui Silva		VET 35	Temos Pena	35:36
69	André Silva		VET 40	LFC-F	36:02
70	Sérgio Fernandes		VET 45	EAROS	36:08
71	PAULO ARAÚJO		VET 50	ARC	36:25
72	Francisco Gomes		VET 55	LFC-F	36:54
73	José Magalhães		VET 75	IND	37:34
74	Hélder Ferreira	1977	VET 40	CDSSC	38:31
75	Paulo Abreu	1971	VET 50	ACVSM	38:44
76	Rui Filipe Silva	1995	SEN	NBA	39:17
77	José Ribeiro		VET 65	IND	39:31
78	Alfredo Machado		VET 50	DUROS	39:34
79	Miguel Araújo		NDef	ACVSM	39:49
80	Armindo Fernandes		VET 50	IND	39:56
81	João Pedro Silva		VET 35	Fisiopedro	41:00
82	Renato Ferreira		VET 45	LFC-F	41:11
83	Rui Ferreira	1990	SEN	NBA	41:18
84	Armindo Faria		VET 70	FCGenève	42:12
85	Jorge Castro		VET 50	Fama forma	42:18
86	Francisco Miranda	1972	VET 45	ACVERM	43:16
87	João Silva		VET 60	Temos Pena	44:36
88	Paulo Bourbon		VET 45	LFC-F	46:45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Jovem Feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	LFC-F	120.0
2	EAROS	110.0
3	NBA	104.0
4	NAI	21.0
5	Temos Pena	13.0
6	CDSSC	10.0
7	Rafateam	7.0

Coletiva Jovem Masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	159.0
2	NBA	112.0
3	LFC-F	79.0
4	PLF	37.0
5	IND	15.0
6	ACVSM	14.0
7	Tocandar	10.0

Coletiva Absoluta Feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	7.0
2	Temos Pena	19.0
3	LFC-F	53.0

Coletiva Absoluta Masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	6.0
2	NBA	34.0
3	ACVSM	49.0
4	ARSequeiró	73.0
5	LFC-F	78.0
6	Temos Pena	147.0
7	ACVERM	197.0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACVERM	3	0	3	3	0	3
ACVSM	7	0	7	7	0	7
CDSSC	2	1	3	2	1	3
EAROS	24	13	37	24	13	37
ELCT	0	1	1	0	1	1
LFC-F	9	12	21	10	12	22
NAI	0	2	2	0	2	2
NBA	19	13	32	19	13	32
PLF	4	0	4	4	0	4
VTSC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	81	-	-	81
_Total	69	42	192	70	42	193



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	6	1	7	6	1	7
BENJ B	4	10	14	5	10	15
INF	6	9	15	6	9	15
INI	7	4	11	7	4	11
JUV	13	10	23	13	10	23
JUN	4	1	5	4	1	5
SUB-23	1	0	1	1	0	1
SEN	7	3	10	7	3	10
VET 35	1	1	2	1	1	2
VET 40	9	1	10	9	1	10
VET 45	5	0	5	5	0	5
VET 50	4	1	5	4	1	5
VET 55	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	81	-	-	81



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACVERM	ASS CULT VERMOIM	Braga
ACVSM	A C VALE S MARTINHO	Braga
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	Porto
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
ELCT	TEAM EL COMANDANTE	Braga
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
NAI	NÚCLEO AMADOR IDÂES	Porto
NBA	N BARROSAS AMADOR	Porto
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	Braga
VTSC	VITÓRIA S C	Braga



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021