

2ª CORRIDA DO AMBIENTE



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA/MILHA NACIONAL DESPORTO ADAPTADO

RESINORTE – CODESSOSO, CELORICO DE BASTO
SÁBADO, 4 DE JUNHO DE 2022

1 - Organização

A 2ª Corrida do Ambiente é uma organização conjunta entre a Associação de Atletismo de Braga e o Clube Atlético de Codessoso com o Apoio da RESINORTE, realizando-se no dia 4 de junho de 2022, nas instalações da RESINORTE, Celorico de Basto, com início pelas 14H30m.

2 – Participação

A 2ª Corrida do Ambiente é uma prova aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Cartão do Cidadão e alfinetes para os respetivos dorsais. O Campeonato Regional de Estrada destina-se exclusivamente a atletas dos escalões de Juniores a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. A milha nacional do Desporto Adaptado destina-se apenas a atletas filiados na ANDDI.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas para os atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga (devem ignorar as guias de pagamento) **e com uma taxa de inscrição de 7,5 euros, para os restantes atletas não pertencentes a esta Associação. As inscrições tem que ser realizadas online, até ao dia 31 de maio de 2022, às 14:00 horas, na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>).** Todos os atletas participantes no dia da competição, têm que trazer obrigatoriamente embalagens de plástico e/ou metal.

Os atletas Juniores e Seniores deverão indicar a melhor marca nos 3000, 5000 ou 10000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

<i>Escalão/Género</i>	<i>Ano de Nascimento/Idade</i>
<i>Benjamins Masculinos e Femininos</i>	Nascidos de 2011 a 2015
<i>Infantis Masculinos e Femininos</i>	2009 e 2010
<i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>	2007 e 2008
<i>Juvenis Masculinos e Femininos</i>	2005 e 2006
<i>Juniores Masculinos e Femininos</i>	2003 e 2004
<i>Seniores Masculinos e Femininos</i>	2002 a 1983
<i>Veteranos V40 Masculinos</i>	40 a 44 anos
<i>Veteranos V40 Femininos</i>	40 a 49 anos
<i>Veteranos V45 Masculinos</i>	45 a 49 anos
<i>Veteranos V50 Masculinos</i>	≥50 anos
<i>Veteranos V50 Femininos</i>	≥50 anos

5 - Horários e Distâncias

<i>Hora</i>	<i>Escalão/Género</i>	<i>Distâncias</i>
15:15	Meia Milha Nacional ATIVIDADE ADAPTADA (3+1)	800 m
15:15	Meia Milha Nacional SÍNDROME DE DOWN – FEM/MASC	800 m
15:15	Benjamins Masculinos e Femininos	800 m
15:35	Milha Nacional ANDDI Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
15:55	Infantis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
16:15	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
16:35	Juvenis Masculinos e Femininos e	Milha (1609 m)
16:35	RESINORTE/EGF	Milha (1609 m)
17:00	Absoluto Feminino	≈10km
18:00	Absoluto Masculino	≈10km

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.1.1 - Campeonato Regional de Estrada da AA Braga: Serão premiados os 3 primeiros classificados de cada escalão/género: juniores; sub-23; seniores; veteranos I (40 aos 49 anos); e veteranos II (50 ou mais anos).

6.2 – Classificações Coletivas:

6.2.1 – Classificação Coletiva ANDDI determina-se com base na soma dos quatro primeiros classificados.

6.2.2 – Classificação Coletiva Absoluta - 2ª Corrida do Ambiente determina-se com base na soma dos quatro primeiros classificados por escalão/género (juniores a veteranos). Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do quarto melhor atleta classificado. **Haverá classificação coletiva absoluta masculina e feminina.**

6.2.3. - Classificação Coletiva Absoluta – Campeonato Regional de Estrada da AA Braga determina-se com base na soma dos quatro primeiros classificados por escalão/género (juniores a veteranos), federados na AA Braga. Para efeitos de desempate recorrer-

se à classificação do quarto melhor atleta classificado. **Haverá classificação coletiva masculina e feminina.**

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
BENJ A	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
BENJ B	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
INF	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
INI	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
JUV	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
JUN	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
S23	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
Absolutos	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º

ANDDI		
	Masculinos	Femininos
Milha Nacional ANDDI	1º troféu e 2º e 3º medalha	1º troféu e 2º e 3º medalha
Meia Milha Nacional Síndrome de Down	1º troféu e 2º e 3º medalha	1º troféu e 2º e 3º medalha
Meia Milha Nacional ANDDI - ADAPTADO	1º, 2º e 3º medalha + medalha para treinador	

7.2 – Prémios Coletivos

ABSOLUTOS		
Escalões	Masculinos	Femininos
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu
MEIA MILHA NACIONAL ANDDI – ADAPTADO		
1º	Troféu	
2º	Troféu	
3º	Troféu	
MEIA MILHA NACIONAL SÍNDROME DE DOWN		
1º	Troféu	
MILHA NACIONAL ANDDI		
1º	Troféu	

7.3 – Prémios Monetários – 2ª Corrida do Ambiente

INDIVIDUAIS - ABSOLUTOS		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	125 €	100 €
2º	100 €	75 €
3º	75 €	50 €
4º	50 €	30 €
5º	40 €	20 €
6º	30€	
7º	20€	
8º	15€	
INDIVIDUAIS - M40		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	40 €	40 €
2º	30 €	30 €
3º	20 €	20 €
INDIVIDUAIS - M45		
GÉNERO	Masculino	
1º	40 €	
2º	30 €	
3º	20 €	
INDIVIDUAIS – M50		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	40 €	40 €
2º	30 €	30 €
3º	20 €	20 €
COLETIVOS		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	100 €	100 €
2º	75 €	75 €
3º	50 €	50 €

7.3.1 – Prémios Monetários:

Na 2ª Corrida do Ambiente, os atletas do escalão de veteranos para disputarem os prémios monetários do escalão de seniores, terão que indicar no ato de inscrição, a intenção de se inscrever nesse escalão.

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.