

## REGULAMENTO



### Trail Penedo da Moura (09 de julho de 2022 às 17:15h)

Fomentando a prática da actividade desportiva ao ar livre e no contacto com a natureza, sensibilizando para a proteção das florestas, dos espaços verdes e do meio ambiente em geral, levando essa consciência ao exercício em contexto familiar e a práticas de boa e sã convivência social, numa Organização do Staff Do Trail Penedo da Moura em parceria com a Junta de Freguesia de Mogege e a Camara Municipal de Vila Nova de Famalicão.

## REGULAMENTO

### 1. PARTICIPAÇÃO

1.1 Idade da participação mínima: Sem idade mínima na Caminhada e 16 anos no Trail.

1.2 Inscrição: Plataforma da AABRAGA, através do link:

<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>

1.3 Condições físicas: o participante deve ter em atenção as informações fornecidas pela organização e antever condições físicas apropriadas para a conclusão das mesmas.

1.4 Colocação do dorsal: o dorsal deve ser colocado na parte frontal, sempre visível.

1.5 Conduta: o participante deverá cumprir as regras básicas de conduta desportiva e ambiental.

### 2. PROVA

2.1 Organização: está a cargo do STAFF do Trail Penedo da Moura em parceria com a Junta de Freguesia de Mogege e a Camara Municipal de Vila Nova de Famalicão.

2.2 Distâncias:

2.2.1 Trail - 15km

2.2.2 Caminhada - 7km

2.2.3 Kids - 1,5km

2.3 Partida e Chegada: Praça Santa Marinha, Mogege.

2.4 Programa:

2.4.1 Data do Evento: 09 de julho de 2022

2.4.2 Secretariado: dia 08 10h00-18h00; dia 09 10h00 – 14h00

2.4.3 Inicio Trail: 17h15

2.4.4 Inicio Caminhada: 17h30

2.5 Tempo limite de prova: 02h30.

2.6 Material obrigatório: deixamos ao critério do atleta a escolha do material a transportar, alertando para a eventual dificuldade das provas e das condições

atmosféricas; sendo fortemente recomendado o uso de telemóvel em pleno funcionamento, manta térmica, recipiente com água e alimentos.

2.7 Passagens de locais com tráfego rodoviário: existirão cortes de estrada nos locais mais perigosos, quer por forças policiais, quer por voluntários, não obstante, nestas e nas restantes vias os atletas deverão sempre cumprir as Regras presentes no Código da Estrada.

2.8 Seguro desportivo: todos os participantes estarão cobertos por seguro desportivo, de acordo com a legislação em vigor.

### 3. INSCRIÇÕES

3.1 Processo de inscrição: após preenchimento de todos os dados em formulário próprio, receberá referências multibanco para efetuar o pagamento. Poderá realizá-lo através do homebanking ou caixa Multibanco. Após o pagamento a inscrição passa à situação de confirmada.

3.2 Informações a deixar no momento da inscrição no evento: Nome, data de nascimento, email, prova escolhida, género, nacionalidade, concelho de residência, número de CC, contacto telefónico.

3.3 Preços e prazo de inscrição:

3.3.1 Trail: 7,50€

3.3.2 Caminhada: 5,00€

3.3.3 kids trail: grátis

3.3.4 Prazo de inscrição: Disponíveis até encerramento por razões de segurança, o que será atempadamente comunicado pela Organização.

3.4 A inscrição inclui: Direito a participar na prova, abastecimento/ lanche no final.

3.5 Devolução do valor da inscrição: não aplicado.

### 4. CLASSIFICAÇÕES E ESCALÕES

4.1 Seniores masculinos e femininos: Entre os 18 e 40 anos de idade;

4.2 Veteranos masculinos +40 e Femininos +40

4.3 Veteranos masculinos +50 e Femininos +50

### 5. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos pela organização, zelando pela ética e verdade desportiva.

### 6. CONTACTOS ORGANIZAÇÃO

6.1 Página Facebook: Trail Penedo da Moura

6.2 e-mail: [trailpenedomoura@gmail.com](mailto:trailpenedomoura@gmail.com)

6.2 Telefones: Rui Azevedo - 914534329

Manuel Serafim - 934159832

João Andrade - 914 390 345