



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2021-2022

### CLASSIFICAÇÕES GERAIS TRAIL CURTO

ATUALIZAÇÃO 15 MAIO

#### F-60

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
Filomena Soares	Clube de atletismo Afripe Team	-	1	-	1	1	3	1º

#### M-60

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
António Rodrigues	Clube de atletismo Afripe Team	1	1	2	1	1	3	1º

#### M-50

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
Joaquim Dinis	Adosa - Os Santa Apolónia	2	2	1	1	2	4	1º
Miguel Alves	Fisioveralemos/Q-Trilho	-	3	3	2	1	6	2º *
Gualter Freitas	Fisioveralemos/Q-Trilho	3	1	2	3	3	6	3º *
Jorge Lemos	Fisioveralemos/Q-Trilho	-	4	4	-	4	12	4º
Cláudio Monteiro	CB Run	-	-	5	4	5	14	5º
Paulo Azevedo	Clube de atletismo Afripe Team	4	5	6	-	-	15	6º
Valdemar Carvalho	Clube de atletismo Afripe Team	-	6	7	5	6	17	7º
Paulo Leite	F. C. Vizela	5	7	8	6	7	18	8º
Torcato Costa	F. C. Vizela	7	10	10	9	9	25	9º **
Miguel Mendes	ARC Vale S. Cosme	9	9	-	7	11	25	10º **
Pedro Pinheiro	Vila Verde a Correr	6	11	11	-	-	28	11º
Armindo Lopes	ARC Vale S. Cosme	8	12	12	10	12	30	12º

\* Critério de desempate previsto Regulamento do Campeonato Regional de Trail (Art.3º, n.º 4, alínea a) - Confronto direto + alínea b) - Class. obtida na prova com maior distância).

\*\* Critério de desempate previsto Regulamento do Campeonato Regional de Trail (Art.3º, n.º 4, alínea a) - Confronto direto).

#### F-40

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
Carla Ferreira	Vila Verde a Correr	2	2	1	1	1	3	1º
Marlene Barbosa	Minho Aventura	1	1	2	2	2	4	2º
Ana Carneiro	Minho Aventura	3	4	3	3	-	9	3º



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2021-2022

Paula Ferreira	Akuafit	4	3	4	5	3	10	4º
Marcela Fernandes	CB Run	6	8	9	4	4	14	5º
Zeza Silva	F. C. Vizela	5	6	6	-	-	17	6º
Ana Neto	F. C. Vizela	-	7	7	7	6	20	7º
Fernanda Monteiro	CB Run	-	-	11	8	5	24	8º
Elsa Ferreira	Akuafit	7	-	12	9	-	28	9º

### M-40

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
Avelino Macedo	Vila Verde a Correr	1	-	2	1	1	3	1º
Luciano Pereira	Vizela Corre	-	1	1	-	2	4	2º
Paulo Pereira	Dragon Club	2	3	3	2	12	7	3º
José Silva	AiroRun	3	2	4	4	8	9	4º
Hélder Silva	Fisioveralemos/Q-Trilho	7	10	12	3	3	13	5º
Pedro Maciel	Dragon Club	5	16	7	5	4	14	6º
João Pimentel	Vila Verde a Correr	8	7	6	6	5	17	7º
João Martins	Vila Verde a Correr	6	4	8	-	-	18	8º *
Diogo Barros	CB Run	13	6	5	8	7	18	9º *
Paulo Jesus	Dragon Club	12	8	9	7	6	21	10º
João Torcato	Clube de Atletismo Afripe Team	10	9	10	9	10	28	11º
Jorge Mendes	Fisioveralemos/Q-Trilho	16	12	11	10	11	32	12º
Rui Silva	Dragon Club	14	15	-	13	-	42	13º
Cesar Gomes	Dragon Club	17	13	15	21	-	45	14º
Hélder Borges	Clube de Atletismo Afripe Team	11	11	-	-	25	47	15º *
Paulo Freitas	F. C. Vizela	20	17	16	14	17	47	16º *
José Fernandes	Clube de Atletismo Afripe Team	-	18	18	15	16	49	17º
João Laranjeira	Juvenmar	19	19	19	12	19	50	18º
Daniel Silva	Minho Aventura	23	25	14	16	-	53	19º
Ricardo Ferreira	A.D. Carvalhal	-	23	20	19	18	57	20º
Miguel Silva	Minho Aventura	24	26	17	17	-	58	21º
Hugo Pereira	F. C. Vizela	22	20	-	18	21	59	22º
Jorge Mendes	F. C. Vizela	-	21	21	-	23	65	23º
Hélder Costa	F. C. Vizela	25	27	22	20	24	66	24º

\* Critério de desempate previsto Regulamento do Campeonato Regional de Trail (Art.3º, n.º 4, alínea a) - Confronto direto).

### F-Sen.

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
Sílvia Silva	Fisioveralemos/Q-Trilho	1	1	1	1	2	3	1º
Joana Fernandes	Akuafit	3	2	2	2	-	6	2º
Andreia Rocha	Dragon Club	4	-	4	3	3	10	3º *



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2021-2022

Susana Alves	Dragon Club	-	3	3	4	-	10	4º	*
Angélica Rocha	Dragon Club	5	4	5	5	4	13	5º	
Marlene Viera	CB Run	6	5	7	6	5	16	6º	
Filipa Oliveira	Akuafit	8	-	6	-	6	20	7º	
Joana Costa	Akuafit	7	6	9	-	-	22	8º	*
Catarina Pinto	Akuafit	11	-	8	7	7	22	9º	*

\* Critério de desempate previsto Regulamento do Campeonato Regional de Trail (Art.3º, n.º 4, alínea a) - Confronto direto + alínea b) - Class. obtida na prova com maior distância).

### M-Sen.

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.	
João Ferreira	AiroRun	1	1	1	-	-	3	1º	
Marco Santos	CB Run	4	7	6	1	1	6	2º	
Pedro Lopes	CB Run	5	3	3	2	2	7	3º	
Paulo Leça	Figueiredo's Runners & Friends	-	6	4	-	3	13	4º	
Nelson Gonçalves	Juvmar	-	8	-	3	4	15	5º	
Nuno Figueiredo	Águias de Alvelos	6	5	10	-	5	16	6º	
Hélder Silva	Vizela Corre	-	4	7	-	6	17	7º	
Helder Ribeiro	AiroRun	8	-	9	4	-	21	8º	*
Tiago Santos	Vila Verde a Correr	-	9	12	5	7	21	9º	*
Paulo Barbosa	Águias de Alvelos	10	10	11	-	8	28	10º	
João Machado	Minho Aventura	13	13	14	6	-	32	11º	
Nuno Bogas	Akuafit	20	16	16	7	11	34	12º	*
Ricardo Antunes	CB Run	18	14	17	8	12	34	13º	*
Ricardo Oliveira	CB Run	9	18	15	-	13	37	14º	
Vasco Faria	CB Run	19	19	-	10	9	38	15º	
Pedro Silva	Clube de Atletismo Afripe Team	22	20	19	9	14	42	16º	

\* Critério de desempate previsto Regulamento do Campeonato Regional de Trail (Art.3º, n.º 4, alínea a) - Confronto direto).

### F-Sub23

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
Cristiana Rocha	Dragon Club	1	-	-	1	1	3	1º

### M-Sub23

Atleta	Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
Paulo Oliveira	Dragon Club	1	1	1	1	1	3	1º



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2021-2022

### COLETIVA FEMININA

Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
Dragon Club	1	-	1	1	1	3	1º
Akuafit	2	1	2	2	3	5	2º
CB Run	-	-	3	3	2	8	3º

### COLETIVA MASCULINA

Clube	1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova	4ª Prova	5ª Prova	Pontos	Classif.
CB Run	1	1	3	2	1	3	1º
Dragon Club	3	3	2	1	2	5	2º
Vila Verde a Correr	4	4	6	3	3	10	3º
Águias de Alvelos	5	2	5	-	5	12	4º
Fisioveralemos/Q-Trilho	6	5	8	4	4	13	5º
Clube de atletismo Afripe Team	7	6	9	5	6	17	6º
F. C. Vizela	9	7	11	7	7	21	7º
Minho Aventura	8	8	10	6	-	22	8º