



Guimarães | Campeonato Nacional de Clubes - Apuramento

FPA **COMPETIÇÕES**

Guimarães - (28/05/2022 - 29/05/2022)

100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.22
2	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	11.99
3	Rúben Grangeia	1999	SEN		N A DE CUCUJÃES	12.02
4	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	12.44
5	Simão Mendes	1977	VET 45		A C VALE S MARTINHO	13.15
6	Samuel Cunha	1985	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	13.68
DNF	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 2 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.32
2	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.36 (YC 16.5.3)
3	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.40
4	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.59
5	Carlos Santos	1997	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.68
6	Sérgio Almeida	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	11.70
7	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	12.11

Série 3 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	10.63
2	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.80 (YC 16.5.3)
3	Ancuam Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.94
4	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.21
5	Gonçalo Pereira	2005	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	11.83
6	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.97
FS	André Sousa	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	x

Dardo 800g | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Aperta	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	61.56	60.16	X	61.56	60.31
2	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	57.60	57.42	57.60	57.53	56.92
3	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	50.53	43.22	47.16	49.11	50.53
4	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	50.41	49.02	48.89	X	50.41
5	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	41.01	40.97	X	41.01	X
6	Alexandre Vieira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	39.82	39.63	34.87	X	39.82
7	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	39.70	39.70	31.97	38.13	39.32
8	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	39.52	39.49	36.10	39.52	38.85
9	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	37.66	37.66	34.08	35.35	-
10	Samuel Veiga	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	34.74	31.76	33.79	34.74	X
11	André Assunção	1977	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	34.51	34.51	30.61	32.99	31.50
12	António Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	31.48	30.07	X	29.88	31.48
13	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	29.31	X	X	29.31	-
14	Jonas Santos	1971	VET 50	BRA	A C VALE S MARTINHO	27.91	25.90	27.91	25.86	25.76
15	Paulo Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.54	24.10	25.39	25.54	24.68
16	Tiago Dias	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.31	25.31	X	24.35	X
17	Tiago Sampaio	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	25.12	25.12	X	24.92	24.40
18	Ricardo Ribas	1977	VET 40		TEAM EL COMANDANTE	21.00	X	21.00	-	-
19	José Pacheco	1963	VET 55		S C SALGUEIROS	15.90	15.68	15.90	X	-



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	
1	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C		5.81	5.71	-1	5.81	0.30	X	5.26	0.30	
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO		5.49	X		X		5.49	-0.3	X	
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA		5.48	5.48	1.10	X		5.42	0.90	5.31	0.40
4	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES		5.22	4.86		5.22	1.70	5.19	0.60	X	
5	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM		5.18	5.18	0.60	4.59		4.82	-1.9	5.17	0.10
6	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA		5.02	4.62		5.02	0.20	4.40	-0.5	4.94	
7	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA		4.82	X		4.82		X		3.73	-0.4
8	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ		4.81	4.44	-0.6	4.60	0.70	4.45		4.81	0.60
9	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA		4.76	X		X		4.76	-1.1	X	
10	Marta Dias	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO		4.72	X		4.34	-0.9	4.72		X	
11	Francisca Oliveira	2000	SUB-23		VITÓRIA S C		4.65	4.52	0.30	4.65	0.40	4.56		X	
12	Lara Rodrigues	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC		4.44	4.41		4.44	0.80	4.40	2.10	4.07	0.30
13	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA		4.42	4.20	-1	4.39	0.90	X		4.42	
14	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS		4.32	4.32	1.50	4.17		4.12	1.40	4.30	-0.4
15	Ana Leal	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA		3.85	3.85	2.20	X		X		3.85	0.10
16	Maria David Gomes	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO		3.44	3.31		X		3.44	0.30	3.43	

100 metros - Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.49
2	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.64
3	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.88
4	Fábio Vieira	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	12.16
5	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	12.19
6	Miguel Nascimento	1970	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.26
7	Diogo Ferreira	2004	JUN	BRA	LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.35

Série 2 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.96
2	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.28
3	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	11.44
4	Ernesto Pinto	1971	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.72
5	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.75
6	Guilherme Barros	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	11.82
7	André Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.86
8	Vicente Martins	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.16

100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Coutinho	1999	SEN		C A MAZAREFES	13.65
2	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	13.87
3	Ana Neto	2006	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	14.98
4	Rita Araújo	1999	SEN		N A DE CUCUJÃES	16.09
5	Alexandra Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.79

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.80
2	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	13.37
3	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	13.41
4	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.45
5	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13.89
6	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	14.13



Série 3 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.15
2	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.72
3	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	12.94
4	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.97
5	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.19
6	Sofia Ramos	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	14.08

100 metros - Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana António	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.61
2	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	12.93
3	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.34
4	Bruna Oliveira	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.74
5	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	14.72
6	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.84
7	Fernanda Borges	1967	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.86
DNF	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	x

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.79
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.73	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	-	O	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.64	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX						
3	Ana Silva	1996	SEN		MAIA A C	1.58	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX								
4	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	1.55	-	-	-	O	O	XO	XXO	XXO	XXX								
5	Matilde Silva	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.52	-	-	O	O	O	O	XO	XXX									
6	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.48	-	-	-	O	O	O	XXX										
7	Susana Rosa	2004	JUN		C D C NAVAIS	1.44	-	O	O	O	O	XXX											
8	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.40	-	O	O	O	XXX												
9	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÁES	1.40	-	O	O	XXO	XXX												
10	Ana Eusébio	2006	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.35	O	XO	O	XXX													
11	Angelica Daperno	2004	JUN	ITA	C ATLETISMO DO PORTO	1.35	O	-	XXO	XXX													
NM	Maria João Araújo	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	SM	XXX																
NM	Erica Saldanha	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	SM	-	XXX															
NM	Érica Duarte	2005	JUV		A D C C J CLARK	SM	XXX																

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	3:53.67
2	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3:54.45
3	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	3:57.38
4	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3:57.88
5	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	3:59.55
6	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4:01.58
7	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:04.10
8	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:14.22



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:15.09
10	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4:17.02
11	Rafael Silva	1997	SEN		TEAM EL COMANDANTE	4:21.94
12	Nuno Felgueiras	1984	VET 35		C A MAZAREFES	4:26.74
13	Filipe Cunha	1980	VET 40		VITÓRIA S C	4:30.25
14	Jorge Fontes	1981	VET 40		C D C NAVAIS	4:36.98
15	João António	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	4:46.60
16	Simão Trancoso	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4:48.57
17	Filipe Fontes	1978	VET 40		A C VALE S MARTINHO	5:35.68
18	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5:36.25
DNF	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	x
DNF	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	x

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:25.13
2	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:39.81
3	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:42.49
4	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:47.34
5	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:49.17
6	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	4:55.06
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:59.85
8	Justyna Wojcik	1984	VET 35	POL	C DESP C+S LAVRA	5:19.01
9	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	5:19.96
10	Leticia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:20.01
11	Carla Mendes	1971	VET 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:48.99
12	Cristina Rodrigues	1991	SEN		C A MAZAREFES	6:22.69
13	Paula Gonçalves	1970	VET 50		C D C NAVAIS	6:52.30
14	Cecília Sá	1964	VET 55		C ATLETISMO DO PORTO	8:40.55
DNF	Renata Veiros	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	x

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	X	
3	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	XO	XO	XXX						
4	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	3.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XXX							
5	Filipe Almeida	2000	SUB-23		MAIA A C	3.55	-	-	-	-	-	-	0	0	XXX											
6	Samuel Leal	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.55	-	-	-	-	0	-	XO	XO												
7	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3.40	-	-	-	XO	0	0	0	0	XXX											
8	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	3.10	-	-	0	0	XXO	XXX														
9	Carlos Eusébio	1972	VET 50		C D C NAVAIS	2.95	-	-	XO	XO	0	XXX														
10	Hynek Vignon	1991	SEN	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	2.80	-	-	XO	XO	XXX															
10	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	2.80	-	-	XO	XO	XXX															
12	Gilberto Enes	1975	VET 45		ASS PAPA LÉGUAS	2.80	-	-	-	XXO	XXX															
NM	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX							
DNF	Miguel Ferreira	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	-	X																	



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	54.75
2	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	56.01
3	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	56.38
4	João Bernardino	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	56.84
5	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	58.54
6	Roberto Machado	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	72.52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	51.39
2	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	51.62
3	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.14
4	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	52.32
5	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	52.55
6	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	CLUBE DESP DA PÓVOA	52.64

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	47.95
2	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	49.16
3	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	49.52
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.75
5	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.26
6	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	50.38

Lançamento do Disco | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	37.95	37.79	36.64	37.95	36.44
2	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	37.80	37.80	32.07	37.68	37.30
3	Francislaine Serra	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	37.16	30.12	31.19	37.16	25.11
4	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	33.02	31.08	32.92	31.76	33.02
5	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	32.75	32.75	32.59	30.42	X
6	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	31.66	30.24	X	25.66	31.66
7	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	29.70	25.45	27.58	27.05	29.70
8	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	27.18	20.98	26.53	26.53	27.18
9	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	24.10	23.03	24.10	23.01	X
10	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	23.94	23.59	X	23.94	X
11	Sofia Carvalho	2006	JUV		C A MAZAREFES	21.39	18.63	18.15	21.39	X
12	Stacy Canossa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	19.96	19.88	17.12	X	19.96
13	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	19.91	17.93	19.58	19.91	X
14	Joana Silva	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.45	16.45	-	-	-

Lançamento do Peso | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.45	X	14.60	15.45	15.22
2	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.65	13.55	14.65	14.25	14.09
3	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	13.95	13.95	-	-	-
4	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.75	13.32	13.75	13.63	13.63
5	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	13.15	12.38	12.91	13.15	12.78
6	Vítor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.64	12.64	12.01	11.90	12.11
7	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.29	11.96	12.29	X	12.07
8	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	10.97	10.20	10.97	10.82	10.91
9	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	10.96	10.70	10.96	X	X
10	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	10.94	10.17	10.38	X	10.94
11	Nuno Rocha	1984	VET 35		C ATLETISMO DO PORTO	10.53	10.53	10.53	10.43	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
12	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	10.26	9.34	10.26	9.64	X
13	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	9.44	9.07	8.55	9.20	9.44
14	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.43	8.82	9.43	9.25	9.33
15	Pedro Costa	2001	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.28	9.17	9.07	9.16	9.28
16	Edivaldo Maciel	1982	VET 35	ANG	TEAM EL COMANDANTE	6.60	6.60	X	6.00	6.08
17	Ivo Pedrosa	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	6.32	6.18	6.00	6.23	6.32
18	José Pacheco	1963	VET 55		S C SALGUEIROS	5.43	X	5.15	5.26	5.43

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Sousa	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	70.24
2	Marlene Silva	1988	SEN		C D C NAVAIS	86.73
3	Manuela Rodrigues	1974	VET 45		A D C C J CLARK	99.50
DNF	Adriana Costa	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNF	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	63.15
2	Magali Melo	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	63.72
3	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	64.56
4	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	64.90
5	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	65.25
6	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	67.19

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	54.63
2	Filipa Martins	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	57.24
3	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	57.86
4	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	61.81
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	62.46
6	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	63.04

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	6.86	6.42		X	6.72	0.40	6.86		
2	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	6.66	6.08	0.70	6.38	1.40	6.66		6.65	1.00
3	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	6.65	6.61	0.70	X		6.44		6.65	2.00
4	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	6.39	6.29	-1	6.23	-0.1	6.21	0.20	6.39	
5	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.35	6.17	0.70	5.55	1.30	5.66	0.70	6.35	0.30
6	Gaspar Araújo	1981	VET 40		N A DE CUCUJÃES	6.29	6.29	-1.1	5.99		5.91		X	
7	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.24	6.06	-0.7	X		6.24	1.10	6.06	1.10
8	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.20	X		6.20		X		X	
9	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	6.15	6.11	1.50	5.93	1.90	5.91	0.20	6.15	
10	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	6.10	5.78		6.00		5.90		6.10	1.10
11	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	6.02	6.02	1.00	5.97		5.93		X	
12	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	5.98	5.98	1.70	X		X		5.89	1.70
13	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.89	X		X		5.89	-1	X	
14	João Sousa	2005	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.82	5.48	1.80	5.33	-0.4	5.79	0.20	5.82	0.10
15	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	5.81	5.62	1.00	5.81		5.49	1.10	-	
16	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	5.21	X		5.14	-1.5	5.21		X	
17	Luís Leite	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	5.09	4.83	1.20	4.98	-1.2	5.09		-	
18	João Bernardino	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	4.92	4.54		4.86	0.30	4.92		4.81	0.70
19	Jonas Santos	1971	VET 50	BRA	A C VALE S MARTINHO	4.19	4.19		3.97	1.00	4.03	0.40	X	



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	14:41.70
2	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:49.38
3	Hugo Daniel Santos	1990	SEN		S C SALGUEIROS	15:15.41
4	Miguel Ribeiro	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	15:17.34
5	Luís Mendes	1990	SEN		MAIA A C	15:33.22
6	André Silva	1992	SEN		TEAM EL COMANDANTE	16:02.97
7	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16:11.77
8	Roberto Marques	1975	VET 45		C D C NAVAIS	16:21.65
9	Domingos Barros	1967	VET 50		C A MAZAREFES	17:14.40
10	Américo Moreira	1989	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	17:17.58
11	Bruno Abreu	1990	SEN		VITÓRIA S C	17:46.48
12	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	18:06.83
13	Tomás Pereira	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	18:20.29
14	António Coimbra	1992	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	19:22.12
15	Manuel Ribeiro	1974	VET 45		A C VALE S MARTINHO	19:23.84
16	Serafim Reis	1970	VET 50		C ATLETISMO DO PORTO	20:30.14
DNF	Marco Melo	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	x

5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	17:27.79
2	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	18:37.15
3	Filomena Costa	1985	VET 35		A C D JARDIM SERRA	19:15.90
4	Susana Vilela	1983	VET 35		C DESP C+S LAVRA	19:27.61
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	19:42.21
6	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	20:04.23
7	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	20:13.68
8	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	20:45.55
9	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	20:58.82
10	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	21:37.13
11	Joana Fortuna	1991	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	22:30.92
12	Adélia Tavares	1967	VET 55		A D C C J CLARK	22:38.90
13	Anabela Silva	1975	VET 45		E A ROSA OLIVEIRA	22:50.03
14	Fátima Eusébio	1990	SEN		C D C NAVAIS	24:40.74
15	Marta Mendes	1975	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	25:28.05

Lançamento do Martelo | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Daniela Paço	1996	SEN		MAIA A C	50.40	48.84	50.40	50.22	49.88
2	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	46.57	X	44.85	46.57	46.20
3	Andreia Venade	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	40.40	X	38.07	39.79	40.40
4	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	40.20	35.56	39.90	40.20	37.08
5	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	39.52	39.52	37.75	X	33.00
6	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	34.53	X	32.40	33.85	34.53
7	Mariana Pinto	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	32.17	30.01	32.17	30.55	31.85
8	Sofia Marques	1999	SEN		C DESP C+S LAVRA	30.01	30.01	X	29.57	X
9	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.01	26.16	30.01	X	28.73
10	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	27.24	27.24	X	X	25.50
11	Lara Gonçalves	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	26.65	X	X	26.65	X
12	Sofia Araújo	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	26.05	X	X	23.17	26.05
13	Joana Silva	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.74	22.34	X	25.74	25.72
14	Raquel Neiva	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	18.14	X	X	18.14	X



4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AC FERNANDA RIBEIRO		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	44.32	Francisco Carneiro-299-JUN	Ricardo Pereira-302-JUN	Afonso Dinis-295-SUB-23	Gabriel Morim-300-SUB-23
2	ESCOLA DO MOVIMENTO		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	45.47	Vicente Martins-729-SUB-23	João Maioto-718-SEN	Dinis Castro-712-JUN	Miguel Hora-721-JUN
3	N A DE CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	46.10	João Ferreira-862-SEN	David Magalhães-857-SEN	Cláudio Resende-856-Grangeia-VET	Rúben Grangeia-867-SEN
4	OLÍMPICO VIANENSE		ND		OLÍMPICO VIANENSE	46.47	Eugénio Mendes-460-SUB-23	Diogo Passos-458-SEN	Rúben Sousa-473-JUN	Rúben Caetano-472-SEN
5	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	46.94	Rúben Silva-531-JUV	João Oliveira-523-JUN	Hélder Lima-522-SUB-23	André Leite-519-SEN
6	CLUBE DESP DA PÓVOA		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	49.58	Roberto Silva-567-SUB-23	Paulo Costa-564-VET	José Carlos Sousa-558-VET	Diogo Costa-553-SUB-23
7	LUSITÂNIA LOUROSA FC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	51.73	Carlos Santos-778-SEN	André Silva-777-SEN	Alexandre Silva-776-JUN	Rúben Barros-787-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA A C		ND		MAIA A C	42.16	Miguel Regalo-833-JUN	Daniel Silva-819-JUN	Diogo Guerra-820-SEN	Paulo Pereira-834-JUN
2	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	42.83	Luís M F Machado-926-SEN	Gabriel Maia-918-JUN	Pedro Da Silva-933-SEN	Ancuam Lopes-910-SEN
3	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	43.66	Francisco Palmeira-400-JUV	Delvis Santos-396-SEN	Xavier Outeiro-413-JUN	Ivo Figueira-402-SUB-23
4	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	43.72	Renildo Furtado-452-SUB-23	Alex Quaresma-433-JUN	Sérgio Carmo-454-SEN	Duarte Ferreira-437-JUN
5	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	47.33	João Zamith-753-JUN	Rafael Jesus-761-JUN	Bruno Oliveira-747-JUV	Tiago Azevedo-763-JUN
DSQ	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	x (TR 24.7)	Fábio Cunha-332-SEN	Hugo Silva-336-SEN	Carlos Carvalho-329-SUB-23	Pedro Machado-343-SEN
DNF	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	x	André Assunção-590-VET	João Macedra-600-JUV	Gonçalo Mendes-596-SEN	Diogo Saldanha-594-SUB-23

4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	52.86	Diana Rodrigues-663-SUB-23	Ana Silva-660-SEN	Sofia Santos-672-JUN	Sandra Sá-670-SUB-23
2	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	56.22	Marta Lobo-740-JUN	Matilde Lobo-741-JUN	Matilde Tavares-743-JUN	Chelsia Nogueira-735-JUN
3	C SPIRIDON DE GAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	56.23	Catarina Barbosa-609-SEN	Joana Rocha-614-JUN	Adriana Costa-607-SEN	Sofia Rêma-620-SEN
4	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	59.23	Ana Moreira-508-SEN	Marlene Silva-515-SEN	Paula Morim-517-JUV	Susana Rosa-518-JUN
5	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	61.33	Andreia Teixeira-367-SEN	Adélia Tavares-364-VET	Elisabete Barbosa-369-VET	Helena Rodrigues-371-JUV
DNF	ESCOLA DO MOVIMENTO		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	x	Marta Rodrigues-702-SEN	Bruna Oliveira-695-JUN	Joana Sousa-699-JUV	Mariana Alves-700-SUB-23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	48.00	Ana Mendes-880-SEN	Kseniia Yatsenko-890-VET	Mariana António-895-SEN	Patrícia Rodrigues-901-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	49.48	Fabiana Lucart-577-JUN	Vera Monteiro-589-SUB-23	Matilde Lameiras-586-JUV	Maria Santos-582-SUB-23
3	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	49.61	Ana Leite-378-SUB-23	Catarina Queirós-383-SEN	Bárbara Silva-380-SEN	Carlota Gomes-382-JUV
4	MAIA A C		ND		MAIA A C	50.58	Inês Fonseca-805-JUV	Diana Silva-801-JUN	Matilde Pereira-812-JUN	Matilde Caldas-811-JUV
5	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	52.58	Leticia Costa-286-JUV	Regina Amorim-290-JUV	Benedita Amorim-280-JUN	Celina Peneda-282-SUB-23
DQ	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	x (TR 24.6.3)	Filipa Rego-421-JUV	Cristina Rodrigues-417-SEN	Fátima Coutinho-419-SEN	Lara Rego-424-JUN

3.000m Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	10:10.18
2	Mara Resende	2000	SUB-23		MAIA A C	11:41.33
3	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	12:14.23
4	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12:45.47
5	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13:07.59
6	Justyna Wojcik	1984	VET 35	POL	C DESP C+S LAVRA	13:22.06
7	Mariana Tavares	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	13:49.61
8	Sara Sousa	2003	JUN		A D C C J CLARK	14:08.54
9	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	14:23.03

5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	21:54.55
2	António Pereira	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	24:16.42
3	Rúben Santos	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24:55.54
4	José Silva	1985	VET 35		N A DE CUCUJÃES	25:47.84
5	Hélder Ribeiro	1976	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	27:05.94
6	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	28:11.37
7	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	33:38.95
8	Felipe Moura	1980	VET 40		C DESP C+S LAVRA	38:07.36 (< < <)

3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:10.81
2	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	14:32.64
3	Samanta Zueva	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	14:42.75
4	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:45.25
5	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:29.60 (~)
6	Marta Freitas	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	15:59.04
7	Marisa Pereira	1980	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	16:24.31
8	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	16:50.32
9	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	16:54.78
10	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	17:07.33
11	Andreia Freitas	1983	VET 35		A C D JARDIM SERRA	17:27.00

Lançamento do Martelo | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Venade	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	53.85	51.90	53.39	53.85	X
2	Nuno Rocha	1984	VET 35		C ATLETISMO DO PORTO	50.55	47.26	49.34	50.55	49.50
3	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	50.29	X	44.78	50.29	49.08



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	49.20	40.30	X	38.58	49.20
5	Vasco Alves	1999	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	40.78	X	38.43	37.69	40.78
6	André Oliveira	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	39.78	39.78	X	X	38.07
7	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	39.40	35.55	X	39.40	X
8	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	34.40	34.40	-	-	-
9	Tiago Maia	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	32.46	32.46	X	X	31.26
10	Luís Cardoso	1995	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	27.98	27.98	X	X	24.43
DNS	Rui Gonçalves	1984	VET 35		TEAM EL COMANDANTE			x		

3.000m Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:58.22
2	Décio Abreu	1985	VET 35		A C D JARDIM SERRA	9:40.41
3	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:41.60
4	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	10:12.80
5	Duarte Oliveira	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	10:15.25
6	Américo Moreira	1989	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	10:21.52
7	Marco Melo	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10:51.78
8	Rui Ramos	1977	VET 45		E A ROSA OLIVEIRA	11:19.07
9	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11:31.16
10	Mário Crujeira	1987	VET 35		C A MAZAREFES	11:59.96
11	Patrício Castro	1976	VET 45		A C VALE S MARTINHO	12:56.28
12	Fernando Silva	1965	VET 55		C D C NAVAIS	13:09.15
DNF	Ricardo Oliveira	1972	VET 50		TEAM EL COMANDANTE	x

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8:28.08
2	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:30.89
3	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	8:41.79
4	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	8:43.46
5	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	8:46.96
6	Francisco Silva	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	9:03.76
7	Henrique Pires	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	9:06.23
8	Guilherme Moreira	2004	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	9:16.90
9	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:17.57
10	Miguel Meira	1979	VET 40		OLÍMPICO VIANENSE	9:20.56
11	Roberto Marques	1975	VET 45		C D C NAVAIS	9:25.66
12	Duarte Rodrigues	1987	VET 35		C A MAZAREFES	9:26.05
13	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	9:32.57
14	João Paulo Alves	1988	SEN		VITÓRIA S C	9:42.20
15	João António	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	10:21.80
16	Paulo Oliveira	1989	SEN		A C VALE S MARTINHO	10:52.66
17	Serafim Reis	1970	VET 50		C ATLETISMO DO PORTO	11:26.99

Tripla Salto | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.91	X		12.91	1.20	12.70		12.71	1.20
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.31	X		X		11.82	0.10	12.31	0.90
3	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.36	X		11.36	1.60	-		-	
4	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.79	X		10.79	0.20	10.69		10.47	1.90
5	Sofia Queirós	2004	JUN		C A MAZAREFES	10.60	10.60	1.70	10.28		X		10.60	0.60
6	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.25	9.82	0.30	9.92		10.15	0.70	10.25	
7	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.08	10.08	1.20	9.65	0.10	X		9.85	
8	Ana Eusébio	2006	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	10.04	10.04	0.50	9.72	1.20	X		9.90	0.70
9	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.87	9.87	1.20	9.83		9.69	1.00	9.74	1.30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
NM	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA		x	X	X	X	X	X	X	X
NM	Maria João Araújo	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA		x	X	X	X	X	X	X	X

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:34.50
2	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:59.59
3	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10:11.45
4	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	10:24.91
5	Susana Vilela	1983	VET 35		C DESP C+S LAVRA	10:51.07
6	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10:57.64
7	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11:03.74
8	Helena Rodrigues	2005	JUV		A D C C J CLARK	11:49.46
9	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	11:53.97
10	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:56.66
11	Carla Mendes	1971	VET 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:19.12
12	Regina Gilvaz	1973	VET 45		N A DE CUCUJÃES	12:21.03
13	Fátima Eusébio	1990	SEN		C D C NAVAIS	13:55.59
DNS	Cecília Sá	1964	VET 55		C ATLETISMO DO PORTO	x

400m Barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	56.91
2	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	59.54
3	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	60.85
4	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	63.25
5	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	64.22
DSQ	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	x (TR 17.3.1)
DNS	Jorge Vale	1969	VET 50		TEAM EL COMANDANTE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	56.21
2	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.46
3	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	60.62
4	Pedro Nadais	2003	JUN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	63.75
5	Renildo Furtado	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	65.43
6	Martim Freitas	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	65.75
7	Cláudio Resende	1986	VET 35		N A DE CUCUJÃES	66.55
8	Miguel Gonçalves	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	68.45

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.03	3.13	3.23	3.33	3.43
1	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.33	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XO	-	XXO	X
2	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.23	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX	
3	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.93	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX				
4	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.69	-	-	O	O	XO	XXO	O	XXX						
5	Joana Rocha	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	2.69	-	-	-	-	-	O	XO	XXX						
6	Leonor Suzano	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2.57	-	O	-	O	O	O	XXX							
7	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2.57	O	O	O	O	XXO	XO	XXX							
8	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.45	-	O	O	O	XXO	XXX								



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.03	3.13	3.23	3.33	3.43
9	Chelsia Nogueira	2003	JUN		C DESP C+S LAVRA	2.30	O	XO	O	XO	XXX									
NM	Margarida Pereira	1992	SEN		N A DE CUCUJÃES	SM	-	XXX												
NM	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	SM	XXX													

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15
1	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.07	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	XO	-	XX-	-	X
2	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.07	-	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	XO	-	XO	-	XX-	-	X
3	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.01	-	-	-	-	O	-	O	O	-	XXO	XO	XXX						
4	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.88	-	-	O	O	XO	O	O	XXX										
5	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.84	-	-	O	-	O	XO	X-	X										
6	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	1.80	-	-	O	O	O	XXX												
7	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.80	O	O	O	O	XXO	XXX												
8	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.75	-	O	XO	O	XXX													
9	Francisco Pereira	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	1.75	O	O	O	XXO	XXX													
10	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.70	O	O	O	XXX														
10	Tiago Alves	2005	JUV		C D C NAVAIS	1.70	-	-	O	XXX														
12	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.70	-	O	XO	XXX														
13	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	1.65	XO	XO	XXX															
NM	Paulo Lopes	1983	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	SM	XX																	
NM	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	-	XX															
NM	Diogo Ferreira	2004	JUN	BRA	LUSITÂNIA LOUROSA FC	SM	XXX																	

400m Barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	67.21
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	67.31
3	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	70.73
4	Leonor Teixeira	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	74.25
5	Carina Ferreira	2004	JUN		A D C C J CLARK	79.37
6	Conceição Santos	1977	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	89.13

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	64.26
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	65.23
3	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	66.72
4	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	70.37
5	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	72.87
6	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	72.95

Lançamento do Disco | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Grave	1982	VET 35		A C D JARDIM SERRA	46.39	41.62	45.08	46.39	-
2	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	45.33	45.33	X	X	X
3	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	41.94	41.57	X	X	41.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	40.93	37.63	40.93	X	39.80
5	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	40.41	40.41	38.52	39.91	38.42
6	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	36.54	X	25.18	36.54	35.98
7	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	34.07	34.07	X	33.24	X
8	Pedro Costa	2001	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	29.85	X	29.85	X	29.72
9	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	29.15	26.52	29.15	X	27.10
10	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.09	28.35	29.09	27.28	28.37
11	André Oliveira	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.28	23.43	28.28	-	-
12	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	28.21	X	X	25.34	28.21
13	Bernardo Sousa Rio	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	27.36	27.36	X	X	X
14	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	26.35	23.20	X	X	26.35
15	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	25.60	X	25.60	22.80	X
16	Gabriel Novo	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	22.36	X	21.52	21.60	22.36
NM	Gonçalo Cunha	2003	JUN		S C SALGUEIROS	x	X	-	-	-
NM	Eduardo Oliveira	1988	SEN	BRA	TEAM EL COMANDANTE	x	-	X	X	X
DSQ	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	X	X	X	29.69	X

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Pereira	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	23.14
2	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	23.79
3	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	24.86
4	Rúben Sousa	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	24.86
5	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	25.90
6	Eduardo Oliveira	1988	SEN	BRA	TEAM EL COMANDANTE	28.96

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	22.94
2	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	23.89
3	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	23.99
4	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24.34
5	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	24.44
6	Vicente Martins	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.20

Série 3 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	21.49
2	Gabriel Maia	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	22.21
3	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	22.25
4	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.75
5	Rúben Barros	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.23
6	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.68
7	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	24.97

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	29.28
2	Eva Machado	2006	JUV		N A DE CUCUJÃES	29.45
3	Ana Leal	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	31.44
4	Ana Neto	2006	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	32.45
5	Elisabete Barbosa	1973	VET 45		A D C C J CLARK	37.11

Série 2 v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	27.27
2	Filipa Maravalhas	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	27.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	27.88
4	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	27.97
5	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	28.34
6	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	28.63

Série 3 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25.24
2	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	25.42
3	Filipa Martins	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	25.72
4	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	27.03
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.78
6	Fátima Coutinho	1999	SEN		C A MAZAREFES	29.03

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.00	X		14.38	1.20	14.97	1.40	15.00	1.00
2	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.51	X		14.51	1.10	X		X	
3	Pedro Machado	1991	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.69	13.10	0.90	13.69		X		-	
4	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	13.42	13.12		13.23	1.30	13.29	1.40	13.42	0.40
5	Rafael Jesus	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	13.39	-		11.77	1.20	13.39	1.10	13.11	
6	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	13.17	X		12.56	0.80	X		13.17	0.80
7	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.71	11.67		12.01	0.20	12.21	0.80	12.71	1.80
8	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.63	X		12.63	2.00	12.09	0.20	12.17	
9	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	12.40	12.27	0.80	12.02		12.40	1.80	12.22	0.40
10	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.39	12.32	1.60	X		12.39	1.10	X	
11	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	12.14	12.03		X		11.83	0.50	12.14	1.10
12	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.09	X		12.09		X		X	
13	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.24	X		X		11.24	1.00	11.24	1.10
NM	Miguel Valente	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO		x	X	-		-		-	
NM	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS		x	X	X		X		-	
DNS	Hélder Costa	1978	VET 40		TEAM EL COMANDANTE		x							

Lançamento do Peso | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.77	11.77	11.30	11.24	11.33
2	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.91	X	10.25	10.91	8.97
3	Francislaine Serra	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.87	10.87	X	X	X
4	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	10.57	10.29	10.57	10.52	X
5	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.21	9.99	10.21	10.08	X
6	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10.06	9.48	9.84	9.79	10.06
7	Carla Gonçalves	1995	SEN		C DESP C+S LAVRA	9.87	9.34	9.76	X	9.87
8	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	9.79	9.79	9.55	9.58	X
9	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	9.32	9.13	9.32	-	-
10	Diana Rodrigues	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	8.69	8.69	8.51	8.48	8.23
11	Margarida Miranda	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	8.64	8.61	8.02	8.33	8.64
12	Paula Pontes	1992	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.12	7.17	7.87	8.12	7.93
13	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.12	7.64	7.53	X	8.12
14	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.83	6.51	6.40	X	6.83
15	Ana Cruz	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.97	X	4.63	4.67	4.97
NM	Leticia Costa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ		x	X	X	X

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Correia	2001	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	2:03.79
2	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	2:04.63



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rui Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	2:08.18
4	Nuno Felgueiras	1984	VET 35		C A MAZAREFES	2:08.42
5	Eduardo Feiteira	2001	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:12.37
6	Simão Trancoso	2005	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2:13.98
7	Jorge Fontes	1981	VET 40		C D C NAVAIS	2:14.83
8	Hélder Faria	1984	VET 35		A C VALE S MARTINHO	2:40.53
DNS	Gonçalo Rompante	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	1:54.01
2	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:54.25
3	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:55.06
4	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	1:56.79
5	César Soares	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:57.90
6	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:58.40
7	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	1:58.68
8	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1:59.03
9	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	CLUBE DESP DA PÓVOA	1:59.98
10	Rafael Rodrigues	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:04.69

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:12.25
2	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	2:14.58
3	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	2:16.31
4	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:18.84
5	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:19.67
6	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:22.00
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:26.19
8	Letícia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:29.84
9	Ana Pereira	2004	JUN		A D C C J CLARK	2:31.22
10	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:35.23
11	Mariana Tavares	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	2:43.50
12	Isabel Ricou	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	2:45.46
13	Sandra Silva	1976	VET 45		N A DE CUCUJÃES	2:47.78
14	Lúcia Rodrigues	1987	VET 35		C D C NAVAIS	2:56.63
DNF	Catarina Arieira	2004	JUN		C A MAZAREFES	x
DNF	Isabel Sousa	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

110m Barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	JUN		S C SALGUEIROS	16.65
2	Marco Monteiro	2005	JUV		N A DE CUCUJÃES	17.43
3	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	20.19
FS	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNF	André Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	X

Série 2 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.47
2	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15.48
3	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	16.71
4	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.78
5	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	16.92
DNS	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Afonso Dinis	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Lançamento do Dardo | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cristina Ferreira	1979	VET 40		A C D JARDIM SERRA	41.13	41.13	40.66	X	X
2	Marlene Araújo	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	39.38	36.52	39.38	X	X
3	Ana Cerqueira	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	33.92	33.48	32.46	33.92	-
4	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	30.87	X	27.43	29.79	30.87
5	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	28.22	24.65	21.83	X	28.22
6	Sofia Marques	1999	SEN		C DESP C+S LAVRA	26.38	23.83	24.29	24.74	26.38
7	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	25.70	25.70	23.88	X	-
8	Marisa Vieira	1994	SEN		N A DE CUCUJÃES	24.73	X	24.73	22.00	X
9	Jéssica Duarte	2002	SUB-23		A D C C J CLARK	24.26	22.90	22.39	23.22	24.26
10	Joana Rocha	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	23.97	23.97	21.60	22.90	23.55
11	Margarida Miranda	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	23.19	23.19	20.23	20.61	20.50
12	Elisa Fernandes	2006	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.69	22.69	20.96	22.35	X
13	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.14	21.25	22.14	20.91	X
14	Luísa Tavares	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	18.64	X	X	18.64	X
15	Raquel Neiva	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	18.24	16.43	X	17.13	18.24
16	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	15.11	15.11	13.69	14.31	14.53
17	Graça Costa	1977	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.48	13.48	X	12.23	12.53

100m Barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	16.66
2	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	17.12
3	Maria Vinagre	2005	JUV		S C SALGUEIROS	17.72
4	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	17.79
5	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	17.85
6	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	17.90

Série 2 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.87
2	Mariana António	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.25
3	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.26
4	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	15.32
5	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.67
6	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	16.66

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S C SALGUEIROS	ND			S C SALGUEIROS	3:31.46	João Pedro Martins-956-JUN	Miguel Costa-959-JUN	Bernardo Rocha-949-SUB-23	Nuno Nascimento-960-SUB-23
2	N A DE CUCUJÃES	ND			N A DE CUCUJÃES	3:34.89	David Magalhães-857-SEN	Cláudio Resende-856-VET	João Ferreira-862-SEN	Abel Fernandes-854-SUB-23
3	CLUBE DESP DA PÓVOA	ND			CLUBE DESP DA PÓVOA	3:39.26	Joaquim Moreira-556-SEN	Martim Freitas-562-SEN	Tony Calvo-569-VET	Carlos Monteiro-551-SEN
4	LUSITÂNIA LOUROSA FC	ND			LUSITÂNIA LOUROSA FC	3:47.90	Pedro Nadais-786-JUN	João Sousa-783-JUV	Alexandre Silva-776-JUN	Rúben Barros-787-SEN
5	TEAM EL COMANDANTE	ND			TEAM EL COMANDANTE	3:51.98	João Bernardino-679-SEN	Vicente Correia-689-SUB-23	Rafael Silva-682-SEN	Eduardo Oliveira-676-SEN
6	C D C NAVAIS	ND			C D C NAVAIS	3:53.35	João Oliveira-523-JUN	Nuno Silva-528-SEN	Rúben Silva-531-JUV	Jorge Fontes-525-VET



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
7	E A ROSA OLIVEIRA		ND		E A ROSA OLIVEIRA	3:54.27	Rui Fernandes-654-SEN	Rui Oliveira-655-SUB-23	Rui Ramos-656-VET	João Azevedo-650-JUV

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	3:22.84	Roberto Faria-410-SEN	Xavier Outeiro-413-JUN	Eduardo Pestana-398-SUB-23	Bernardo Pereira-393-SEN
2	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:26.52	David Martins-913-JUV	José Tavares-924-SEN	David Gonçalves-912-JUN	João P Ferreira-921-SEN
3	MAIA A C		ND		MAIA A C	3:29.54	Diogo Guerra-820-SEN	Miguel Regalo-833-JUN	Bruno Silva-818-SEN	Daniel Silva-819-JUN
4	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:34.04	Carlos Carvalho-329-SUB-23	Jorge Lima-339-JUV	Pedro Silva-344-SEN	Martim Faustino-341-SUB-23
5	OLÍMPICO VIANENSE		ND		OLÍMPICO VIANENSE	3:35.42	Gonçalo Pereira-463-JUV	Rúben Sousa-473-JUN	Ricardo Pedra-471-SUB-23	Daniel Silva-456-JUN
6	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:38.48	André Campos-591-JUV	André Assunção-590-VET	Diogo Saldanha-594-SUB-23	Sandro Baessa-605-SEN
7	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	3:44.51	Nuno Coelho-757-SEN	Bruno Oliveira-747-JUV	João Marques-751-SUB-23	Marco Melo-756-SUB-23
DSQ	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	x (TR 24.6.2)	Renildo Furtado-452-SUB-23	Duarte Ferreira-437-JUN	Alex Quaresma-433-JUN	Sérgio Carmo-454-SEN

4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A D C C J CLARK		ND		A D C C J CLARK	4:46.41	Ana Paula Pinto-365-SEN	Elisabete Barbosa-369-VET	Carina Ferreira-368-JUN	Ana Pereira-366-JUN
2	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	4:50.02	Catarina Arieira-414-JUN	Sara Neiva-428-SUB-23	Fátima Veiga-420-SEN	Cristina Faria-416-VET
3	CLUBE DESP DA PÓVOA		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:54.67	Ana Leal-538-SEN	Alexandra Costa-536-VET	Conceição Santos-540-VET	Isabel Sousa-543-VET
4	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:01.63	Stacy Canossa-292-JUV	Juliana Galvão-285-SUB-23	Paula Costa-288-VET	Viviane Cunha-293-JUN
5	C SPIRIDON DE GAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	5:11.75	Adriana Costa-607-SEN	Joana Matos-613-SEN	Joana Fortuna-612-SEN	Mariana Tavares-617-JUN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:00.15	Margarida Machado-894-SEN	Kseniia Yatsenko-890-VET	Vera Castro-906-SEN	Carina Vanessa-884-SEN
2	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	4:04.59	Carlota Gomes-382-JUV	Margarida Silva-390-SUB-23	Joana Soares-389-SEN	Filipa Martins-385-SEN
3	MAIA A C		ND		MAIA A C	4:08.15	Matilde Caldas-811-JUV	Maria Avelino-809-JUV	Flávia Silva-804-JUN	Beatriz Pereira-796-JUN
4	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:18.66	Fabiana Lucart-577-JUN	Sandra Borges-587-VET	Matilde Lameiras-586-JUV	Gabriela Almeida-578-JUN
5	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	4:28.84	Mónica Rodrigues-669-SUB-23	Diana Rodrigues-663-SUB-23	Daniela Gregório-661-SEN	Alice Oliveira-658-SUB-23
DNS	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	x	Bárbara Magalhães-307-SUB-23	Beatriz Pires-308-JUV	Ana Cerqueira-305-SEN	Patrícia Oliveira-319-SEN



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	0	12	12	0	19	19
ACFR	9	1	10	15	1	16
ACPV	15	11	26	19	18	37
ACVSM	9	0	9	11	0	11
ADCCJC	0	11	11	0	15	15
ADRAP	1	0	1	1	0	1
AJS	14	13	27	19	19	38
CAM-VC	15	11	26	19	14	33
CAOV	11	0	11	16	0	16
CAP	10	9	19	15	13	28
CDCNAV	11	10	21	16	13	29
CDP	11	11	22	18	17	35
CFOD	13	11	24	17	18	35
CSGAIA	3	11	14	4	16	20
EAROS	5	3	8	5	5	10
EAT	0	11	11	0	17	17
ELCT	14	0	14	16	0	16
ESCMOV	11	8	19	16	10	26
LAVRA	12	10	22	19	19	38
LLFC	10	3	13	15	4	19
MAC	16	17	33	20	22	42
NAC	11	10	21	16	14	30
PLF	5	0	5	11	0	11
SCB	16	14	30	20	18	38
SCS	8	2	10	13	3	16
VTSC	6	1	7	6	1	7
_NaoFederado	-	-	50	-	-	52
_Total	236	190	476	327	276	655



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	23	45	68	33	65	98
JUN	45	39	84	63	58	121
SUB-23	44	33	77	68	52	120
SEN	73	44	117	98	62	160
VET 35	18	8	26	23	13	36
VET 40	13	4	17	17	5	22
VET 45	9	10	19	10	12	22
VET 50	9	4	13	12	5	17
VET 55	2	3	5	3	4	7
_NaoFederado	-	-	50	-	-	52

