



# 11º Grande Prémio de Atletismo "Bernardino Machado" **FPA** COMPETIÇÕES

Vila Nova de Famalicão - 12/06/2022

## 10KM - Juniores | JUN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho		NDef	EAROS		40:18
2	Catarina Dias Borges		NDef	IND		59:05
3	Eduarda Alves Machado		JUN	IND		59:25

## 10KM - Juniores | JUN - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues		NDef	EAROS		34:39
2	Francisco Silva		NDef	EAROS		34:40
3	Andre Meira		NDef	IND		49:31
4	Frederico Vilhena		NDef	LFC-F		53:04
5	Pedro Monteiro Almeida		NDef	IND		1:00:14
6	Tiago Manuel Costa		JUN	IND		1:02:06

## 10KM - Seniores | SEN - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Pontes		NDef	TeamEIC		42:40
2	Bruna Ortiga		NDef	EAROS		47:10
3	Ana Rita Cruz		NDef	IND		52:18
4	Sofia		VET	IND		52:45
5	Helena Martins		NDef	Individual		52:54
6	Sara Silva		NDef	TemosPena		54:12
7	Andreia Carvalho		NDef	Rafateam		55:06
8	Adriana Costa		NDef	IND		55:37
9	Tânia Silva		NDef	LFC-F		1:00:33
10	Carla Coutinho		NDef	IND		1:00:35
11	Inês Costa		NDef	IND		1:04:08
12	Patrícia Cristina Fernandes Pereira		NDef	IND		1:14:42

## 10KM - Seniores | SEN - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pereira		NDef	ADEPE		35:25
2	Marco Santos		NDef	CBRUN		36:06
3	Paulo Oliveira		NDef	DRGN		36:14
4	Pedro Cardoso		NDef	AFR&F		36:41
5	Rui Oliveira		NDef	EAROS		37:47
6	Vasco Costa		NDef	IND		38:56
7	Sérgio Peixoto		NDef	IND		39:42
8	Rui Fernandes		NDef	EAROS		40:19
9	Marco Silva		NDef	IND		41:08
10	Paulo Oliveira		NDef	ACVSM		41:34
11	Nuno Gonçalo Tavares Senra		NDef	IND		43:49
12	Miguel António Rodrigues Carvalho		NDef	IND		44:26
13	Nuno Costa		NDef	IND		44:57
14	Luis Filipe Oliveira Abreu		NDef	IND		46:19
15	Miguel Abreu		NDef	Individual		47:16
16	Bruno Aguiar		NDef	IND		48:56
17	Carlos Silva		NDef	TeamEIC		49:00
18	Fábio Monteiro		NDef	Individual		49:10
19	Ricardo André Marques Costa		NDef	IND		49:53
20	Henrique Martins		NDef	IND		50:43



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
21	Ruben clamote		NDef	IND		50:58
22	Marco Fernandes		NDef	IND		51:01
23	Tiago Oliveira		NDef	AMVE		52:13
24	Paulo Dias		NDef	IND		52:21
25	Daniel Moreira		NDef	IND		52:35
26	André Araújo		NDef	IND		56:03
27	José Diogo		NDef	CRCANDO		57:01
28	José Ribeiro		NDef	IND		58:53
29	Tiago Luis Pereira Ferreira		SEN	IND		59:21
30	Ricardo Sampaio		NDef	IND		1:00:06
31	Ricardo Torres		NDef	AMVE		1:00:32
32	Miguel Machado		NDef	IND		1:00:36
33	Francisco Sousa		NDef	Individual		1:04:28
34	Filipe Silva		NDef	TemosPena		1:05:28
35	André Sousa		NDef	IND		1:06:38
36	Mário Rui da Cruz Martins		NDef	IND		1:07:09

**10KM - Veteranos | VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Oliveira		NDef	FAMAemFOR		0:44:12
2	Marlene Santos		VET 35	PapaMedalh		0:44:19
3	Sandra Silva		NDef	AMVE		0:45:36
4	Anabela Silva		VET 45	EAROS		0:47:23
5	Fátima Oliveira		VET 50	TemosPena		0:47:36
6	Luísa Oliveira		VET 45	TemosPena		0:47:37
7	Ana Carneiro		NDef	MinhoAvent		0:48:08
8	Carla Sampaio		VET 40	IND		0:48:31
9	Helena Machado		VET 35	CRCANDO		0:49:06
10	Liliana Santos		VET 35	EAROS		0:50:41
11	Maria Judite Gomes Salgado Pereira		VET 45	IND		0:51:16
12	Maria José nogueira		VET 45	IND		0:51:25
13	Nilda Magalhães		VET 55	BICITRAIL		0:51:51
14	Paula Silva		NDef	Individual		0:52:16
15	Natália F.Alves		VET 45	CABECUDENS		0:56:23
16	Ana gonçalves		VET 35	IND		0:56:43
17	Susana Azevedo		VET 35	IND		0:56:57
18	Diana Isabel Silva Barroso		VET	IND		0:57:30
19	Maria Magalhães		VET 40	GAVIONAS		0:57:31
20	Sofia Oliveira		VET 35	TemosPena		0:57:44
21	Lola Pereira		VET 40	ATC		0:58:07
22	Sílvia Olivera		VET 40	TemosPena		0:58:13
23	Célia Alves		VET	IND		0:58:18
24	Goreti Silva		VET 60	TemosPena		0:58:55
25	Maria Elisabete Campos Nog. Gonçalves		VET 45	FAMAemFOR		0:58:59
26	Candida Maria Aguiar Pinheiro Marques		VET 50	FAMAemFOR		0:59:00
27	Susana Barros		VET 40	TemosPena		1:00:04
28	Tânia Castro		VET 35	Bota&Siga		1:00:12
29	CARLA FERREIRA		VET 45	TemosPena		1:00:13
30	Liliana Pereira		VET 35	ARSequeirô		1:00:35
31	Marisa Gouveia		VET 40	Bota&Siga		1:01:06
32	Ivone ribeiro		VET 45	IND		1:02:29
33	liliana Maria Silva Soares		VET	IND		1:03:39
34	Maria Borges		VET 40	IND		1:04:04
35	Olga Pereira		VET 45	IND		1:05:52
36	Maria Gorete Pires Nunes		VET 40	IND		1:05:53
37	Angela Sofia Sousa		VET 40	A.R.Sequ		1:06:50
38	Elisabete Martins Carvalho Lima		VET 40	FAMAemFOR		1:07:07
39	Natália Conceição Sampaio Silva		VET 45	FAMAemFOR		1:07:10
40	Cátia Ferreira		VET 40	EUGENIOSHC		1:07:25



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
41	Graça Amaro		ND		FamGenev	1:07:36
42	Paula Cristina Geraldo Borges		VET 45		FAMAemFOR	1:07:54
43	Diana Manuela Ribeiro Bastos da Mota		VET 40		FAMAemFOR	1:08:00
44	Manuela nogueira		VET 45		IND	1:09:27
45	Conceição Silva		VET 40		DRGN	1:10:50
46	Ana Ferreira		VET 45		DRGN	1:11:00
47	Rita Maia de Oliveira		VET 40		AMVE	1:11:54
48	Alexandra nogueira		VET 45		IND	1:12:35

**10KM - Veteranos | VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Campos		VET 40		ARCVSC	37:29
2	Augusto Silva		NDef		Individual	37:46
3	Paulo Leça		VET 35		AFR&F	37:52
4	Agostinho Figueiredo		VET 40		AFR&F	37:58
5	Rui Ramos		VET 45		EAROS	38:15
6	Paulo Jesus		VET 45		DRGN	38:54
7	miguel roriz		VET 45		IND	38:59
8	José Ribeiro		VET 40		IND	39:25
9	Paulo Pereira		VET 45		DRGN	39:31
10	Adelino Fernandes		VET 55		LFC-F	39:33
11	Paulo Lacerda		VET 45		CAAT	39:43
12	José Araújo		VET 45		EAROS	40:17
13	Joaquim Oliveira		VET 55		IND	41:11
14	Luís Freitas		VET 50		IND	41:24
15	Manuel Luis da Silva Faria		VET 55		IND	41:44
16	Paulo costa gomes Magalhães		VET 50		IND	41:55
17	Ricardo Oliveira		VET 45		TrilhosD	42:33
18	Vítor Figueiredo		VET 55		AFR&F	42:37
19	José Ribeiro		NDef		Individual	42:40
20	Sebastiao Pinto		VET 45		Rafateam	43:03
21	André Martins		VET 40		MontBlueT	43:15
22	Zé Mané		VET 50		Fcfg	43:24
23	José Figueiredo		NDef		Individual	43:40
24	José Ferreira Costa		VET 45		ARPO	43:48
25	Marco Rocha		VET 45		IND	44:02
26	Joaquim Machado		VET 50		TemosPena	44:04
27	Manuel Alves		VET 60		CDSSC	44:11
28	Rui Martins		VET 45		EAROS	44:14
29	José Manuel Pinto Rodrigues		VET 50		IND	44:28
30	Ángelo Costa		VET 40		Rafateam	44:35
31	Adalberto Carlos Batista Machado		VET 45		ANDAMAÇAR	45:01
32	Tonanha		VET 50		Fcfg	45:02
33	Arlindo Barros		VET 40		GAVIÕES	45:03
34	Paulo Carvalho		VET 35		Marretas	45:08
35	Sergio carvalho		VET 40		TemosPena	45:19
36	SÉRGIO ARAÚJO		VET 45		AdP	45:20
37	Maurício Torrinha		VET 60		EAROS	45:25
38	Hélder Borges		VET 45		CAAT	45:37
39	António José Barroso Azevedo		VET 35		GST	45:40
40	Luciano Pena		VET 35		CAAT	45:50
41	Armando		VET 40		IND	45:51
42	Joaquim Jorge Silva		VET 50		IND	46:09
43	Antonio ribeiro		VET 55		IND	46:11
44	Bruno Carneiro		VET 35		GAVIÕES	46:25
45	Joaquim Coelho		VET 55		EAROS	46:28
46	Eduardo Barbosa		VET 45		IND	46:30
47	Paulo Moreira		VET 50		GAVIÕES	46:38
48	Augusto Lima		VET 45		GAVIÕES	46:39



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
49	Diogo Ribeiro		VET 40		CRCANDO	46:58
50	Joaquim Ferreira		VET 55		ACVERM	47:08
51	José Abreu		VET 60		IND	47:11
52	Américo Oliveira		VET 55		EAROS	47:14
53	Silvio Sousa		VET 40		IND	47:20
54	Pedro Miguel Ferreira Catarino		VET 35		DRGN	47:33
55	Marcelo Costa		VET 45		IND	47:43
56	Nuno Freitas		VET 45		IND	47:55
57	Carlos Ferreira		VET 50		IND	47:56
58	José Costa		VET 55		ACVERM	47:58
59	Vitor Araújo		VET 50		IND	48:11
60	Manuel Costa		NDef		Individual	48:12
61	Justino Pereira		VET 55		GAVIÕES	48:19
62	Rafael Gouveia		VET 50		IND	48:31
63	Artur Costa		ND		MontBlue	48:38
64	Marco Pereira		VET 50		IND	48:39
65	Joel Silva		VET 40		CRCANDO	48:51
66	João Miguel Mesquita Santos Lima		VET 35		IND	48:52
67	Alvaro Ramos		NDef		Individual	49:16
68	João de Oliveira Machado		VET 35		MinhoAvent	49:17
69	josé carvalho		NDef		RumoA	49:18
70	Paulo Gomes		VET 40		Bota&Siga	49:24
71	Hélder Faria		VET 40		CRCANDO	49:26
72	Orlando Jorge Correia de Andrade		VET 45		FAMAemFOR	49:28
73	Cosme da cunha Machado		VET 45		CABECUDENS	49:29
74	Alexandre Simões		VET 40		EAROS	49:31
75	J Ferreira		VET 55		IND	49:32
76	Álvaro Sousa		VET 50		ADOSA	49:42
77	Sérgio Fernandes		VET 45		EAROS	49:56
78	Saúl António da Costa Vilhena		VET 55		FAMAemFOR	50:02
79	António José Moreira Gonçalves		VET 50		FAMAemFOR	50:03
80	FRANCISCO XAVIER		VET 65		IND	50:04
81	Ângelo Cardoso		VET 40		IND	50:07
82	Joaquim Mendes		VET 40		IND	50:14
83	Carlos Alves		VET 45		IND	50:17
84	Marco Ferreira		VET 35		IND	50:19
85	Paulo Ribeiro		VET 50		TemosPena	50:22
86	Francisco Miranda		VET 45		ACVERM	50:25
87	Ricardo Ferreira		VET		IND	50:33
88	António Gonçalves		VET 40		EAROS	50:42
89	Pedro Silva		VET 35		CAAT	50:43
90	Francisco José Gomes		VET 55		FAMAemFOR	50:44
91	António Rodrigues		VET 60		CAAT	51:00
92	MANUEL FRAGA		VET 45		IND	51:12
93	Pedro Martins		VET 45		IND	51:25
94	Hilário Martins		VET 50		Fcfg	51:26
94	Olegário Oliveira		VET 50		ADEPE	51:26
96	Adelino faria		VET 50		IND	51:37
97	Carlos Osório		VET 55		IND	51:39
98	Pedro Marques		VET		IND	51:56
99	Celestino Silva		VET 55		APontoFin	51:58
100	Marco Pinheiro		VET 35		ARCVSC	52:01
101	Manuel José Silva		VET 50		APontoFin	52:03
102	Adolfo Guimaraes Ferreira		VET 50		IND	52:07
103	José Costa		VET 55		IND	52:17
104	António Fonseca		ND		DRGN	52:19
105	Manuel Mendes		VET 60		CRCANDO	52:23
106	Joaquim Ferreira da Costa		VET 55		IND	52:32
107	Jorge Costa		VET		IND	52:42
108	Jorge		VET 45		PotesOuro	52:45



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
109	PAULO ARAÚJO		VET 50	ARC		52:55
110	Carlos Pontes		VET 55	GAVIÕES		53:42
111	Valdemar Carvalho		VET 50	CAAT		53:54
112	José Fernandes		VET 45	CAAT		53:55
113	Nuno Miguel Carvalho		VET 50	IND		54:58
114	Avelino Pereira		VET 50	Bota&Siga		55:00
115	Miguel Castro		VET 45	TemosPena		55:05
116	Paulo Jorge Marques		VET 50	APontoFin		55:06
117	Jose Vale		VET	IND		55:48
118	Francisco Silva		VET 35	IND		55:58
119	Nuno Filipe Gonçalves Silva		VET 35	IND		55:59
120	Vitor M Cardoso		VET 55	AtMADALENA		56:02
121	Rui Silva		VET 35	TemosPena		56:10
122	José Magalhães		VET 75	AMVE		56:18
123	José Oliveira		VET 50	GAVIÕES		56:34
124	Ricardo Seara		NDef	Individual		56:35
125	Paulo Alexandre Campos Carneiro		VET 50	IND		56:36
126	Nelson oliveira		VET 35	IND		56:41
127	Pedro Faria		VET 35	IND		56:42
128	Miguel Oliveira		VET 40	TemosPena		57:00
129	Alfredo José Machado Ribeiro		VET 50	FAMAmFOR		57:05
130	Jean Christophe Ferreira		VET 35	IND		57:09
131	Lino Miguel Carvalho Marques		VET 35	IND		57:23
132	Nuno Martins		VET 45	BICITRAIL		57:32
133	Berto Machado		VET 50	ATC		57:39
134	Narciso Oliveira		VET 65	IND		57:41
135	Sérgio Paulo Campos Ribeiro		VET 40	Famaboys		57:55
136	Helder Couto Cupertino da Cunha		VET 40	Famaboys		57:56
137	Hugo silva		VET 45	IND		57:59
138	xavier Oliveira		VET 50	ATC		58:08
139	Pedro Dinis		VET 45	IND		58:24
140	Miguel Soares		VET 45	IND		58:26
141	Pedro Ribeiro		VET 40	Famaboys		58:38
142	Rui Gomes		VET 40	Bota&Siga		59:01
143	Virgílio Duarte De Oliveira		VET	IND		59:02
144	Miguel Magalhães		VET 70	IND		59:03
145	Cláudia Leite		VET 35	MontBlueT		59:06
146	Vitor silva		VET 35	IND		59:14
147	Manuel Augusto Oliveira Ferreira		VET 50	IND		59:20
148	Armindo Torres Lopes		VET	IND		59:22
149	Tiago Mota Bertao Lemos		VET 35	IND		59:24
150	Carlos Paulo		VET 50	CABECUDENS		59:38
151	Pedro André Cardoso Machado Silva		VET 35	BouSeTuFor		59:47
152	Manuel Pereira		VET 50	ForaCurva		1:00:03
153	Jaime Gonçalves		VET 55	CRCANDO		1:00:08
154	Carlos Carvalho		NDef	ARCVSC		1:00:19
155	Sérgio Gil		VET 40	IND		1:00:34
156	Ivo pontes		VET 35	IND		1:00:35
157	Pedro Miguel Leão Machado		VET	IND		1:00:36
158	Sergio Andrade		VET 40	IND		1:01:05
159	Carlos		VET 55	IND		1:01:15
160	Miguel Silva		NDef	Individual		1:01:22
161	Rui Monteiro		VET 45	CRCANDO		1:02:03
162	Antonio nogueira		VET 50	IND		1:02:30
163	Miguel Silva		VET	IND		1:03:39
164	FERNANDO CAMACHO		VET 60	IND		1:03:48
165	Renato Ferreira		VET 45	IND		1:04:05
166	Albino Ferreira		VET 60	IND		1:04:20
167	Milton Cabral		VET 45	IND		1:04:26
168	PEDRO VOGA		VET 45	IND		1:04:29



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
169	João Silva		VET 60		TemosPena	1:05:26
170	António Manuel Costa Almeida		VET 45		IND	1:06:40
171	Felix Faria de Carvalho		VET 35		ADESMERIZ	1:07:01
172	João Sá		VET 40		ADESMERIZ	1:07:02
173	Nuno Duarte da Fonseca Martins		VET 45		ADESMERIZ	1:07:03
174	José Ricardo Sacramento silva		VET 35		ADESMERIZ	1:07:04
175	Bruno Miguel Alves Guimarães		VET 40		IND	1:07:05
176	Nuno Filipe Machado Dinis		VET 40		IND	1:07:06
177	Sérgio Paulo Correia Rocha		VET 45		FAMAemFOR	1:07:08
178	António Rodrigues Ferreira		VET 65		FAMAemFOR	1:07:11
179	António Manuel Vieira da Silva		VET 55		FAMAemFOR	1:07:14
180	Hugo Miguel Oliveira da Silva		VET 40		FAMAemFOR	1:08:12
181	Jose Ferreira		VET 65		EUGENIOSHC	1:08:24
182	Manuel Almeida		VET 55		ADOSA	1:09:00
183	Filipe Oliveira		VET 40		AMVE	1:11:53
184	Daniel Silva		NDef		MinhoAvent	1:12:02



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Coletiva

Posicao	Clube	Pontos					
1	EAROS	120.0	20.0	21.0	15.0	31.0	16.0
2	AFR&F	40.0		13.0			
3	TemosPena	37.0	23.0	3.0	11.0		
4	DRGN	33.0		14.0			
5	LFC-F	29.0			8.0	13.0	
6	AMVE	20.0	14.0	6.0			
7	ADEPE	16.0		16.0			
7	ELCT	16.0					
7	ARCVSC	16.0	16.0				
10	FAMAemFOR	16.0		16.0			
11	PapaMedalh	15.0		15.0			
11	CBRUN	15.0		15.0			
13	MinhoAvent	10.0	10.0				
13	Rafateam	10.0		10.0			
15	CRCANDO	8.0	8.0				
16	BICITRAIL	4.0	4.0				
17	CABECUDENS	2.0	2.0				



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado	-	-	289	-	-	289
_Total	0	0	289	0	0	289



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
_NaoFederado	-	-	289	-	-	289



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021