

500 metros - Benjamins | BENJ A a BENJ B - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Antunes	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:47.05
2	Emília Skachko	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:48.67
3	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1:49.45
4	Isabella Roselnni		NDef	POR		1:56.23
5	Ana Luís Machado	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	1:57.80
6	Maria Babo	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:58.54
7	Leonor Ribeiro	2015	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	1:58.97
8	Rita Macedo	2012	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	2:03.33
9	Diana Silva	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:07.85
10	Gabriela Tavares		NDef	POR		2:12.28
11	Alice Pinto	2015	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:16.57
12	Amélia Santos Antunes		NDef	POR		2:19.49
13	Benedita		NDef	POR		2:26.64
14	Teresa Veiga		NDef	POR		2:38.73
DNS	Beatriz Silva	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Alda Seixas	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Eva Veloso	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	x

500 metros - Benjamins | BENJ A a BENJ B - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	96.24
2	Leandro Couto	2012	BENJ B		C D CULT DE PRISCOS	1:43.56
3	David Cortinhas	2011	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:43.84
4	Hugo Vaz	2012	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:46.51
5	Luís Neto	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	1:47.45
6	Gabriel Guimarães	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:52.13
7	Simão Gomes	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:01.59
8	Francisco Cardoso	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:02.34
9	Gonçalo Martins	2012	BENJ B		C D CULT DE PRISCOS	2:02.55
10	Miguel Pereira	2016	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	2:11.38
11	António Costa	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:17.26
12	Duarte Veiga		NDef	POR		2:31.68
13	José Carvalho	2015	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:36.77
14	Duarte Carvalho	2012	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	2:44.46
DNS	Duarte Veiga		NDef	POR		x
DNS	Santiago		NDef	POR		x

600 metros - Infantis | INF - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:40.03
2	Sara Ribas	2009	INF		A D NUCLEOEIRAS	1:45.66
3	Mariana Martins	2010	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:51.36
4	Rafaela Araújo	2010	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:54.18
5	Ana Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:55.71
6	Leonor Gonçalves	2010	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:58.96
7	Luísa Castro	2010	INF		E A ROSA OLIVEIRA	2:03.63

600 metros - Infantis | INF - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:45.21

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	João Cerqueira	2009	INF		S CLUBE DE BRAGA	1:55.46
3	Diogo Henocho	2010	INF		C D CULT DE PRISCOS	1:59.69
4	Guilherme Martins	2009	INF		C D CULT DE PRISCOS	2:29.35

800 metros - Iniciados | INI - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	2:08.23
2	Bernardo Pancas	2008	INI		A R CASAENSE - EAC	2:08.62
3	Gonçalo Rodrigues	2007	INI		E A ROSA OLIVEIRA	2:11.46
4	Afonso Silva	2008	INI		E A ROSA OLIVEIRA	2:24.32

1.500 metros - Serie B | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	3:55.54
2	Adrán Lago Tizón		SEN		ESP	3:55.92
3	Hugo Garcia Souto		SEN		ESP	3:56.55
4	Ivo Maseda Dorado		SEN		ESP	4:00.11
5	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		MAIA A C	4:00.92
6	Lourenço Ferreira	2003	JUN		SPORTING C P	4:01.38
7	Mario Rodriguez Costas		SEN		ESP	4:04.07
8	Iker González Núñez		SEN		ESP	4:04.32
9	Carlos Enrique González		SEN		ESP	4:04.54
10	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:06.04
11	Francisco Silva	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:08.35
12	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:09.48
13	José Azevedo	1988	SEN		Individual	4:14.45
DNF	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	x

Salto em Comprimento | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.14	7.14	0.40	X		X		6.94	0.60	6.96	0.30	6.98	0.70
2	Válter Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	6.94	6.38	0.20	6.90	1.30	X		6.94		X		6.90	
3	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	6.90	X		X		6.90	1.40	X		X		X	
4	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.86	6.86	1.40	6.61	1.50	6.83		6.63	1.10	6.68	0.10	6.85	0.10
5	Marcus Vinícius	2004	JUN	BRA	SPORTING C P	6.72	5.25	0.70	6.59	1.00	X		6.72	0.90	6.44		-	
6	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.55	6.24	0.60	6.55	0.30	X		6.49	1.20	-		X	
7	Francisco Cordoeiro	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.53	6.34	0.80	6.32	1.70	6.35	1.00	6.19	0.80	6.53	0.40	6.46	0.20
8	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	6.34	5.81	0.80	6.34	0.40	6.18	0.30	6.14	-0.4	6.28	-0.3	-	

Salto em Altura | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.73	1.78	1.83	1.88	1.92	1.96	2.00	2.04	2.08	2.13
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.08	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.04	-	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX	
3	Bohdan Zmiivskyi	2004	JUN	UKR	SPORTING C P	2.00	-	-	-	-	O	O	O	XXX		
4	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.83	-	O	O	XXX						
5	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.73	XO	XXX								
NM	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C		SM	XXX								

Lançamento do Peso | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	17.82 (MR)	17.82	X	X	X	17.59	X
2	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.43	X	12.20	12.31	12.43	X	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.96	X	X	X	10.96	X	X
4	Alicia González Pose		SEN	ESP		9.65	X	9.56	X	9.65	X	X

100 metros barreiras | SEN - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.34
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.60
3	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	15.06
4	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.95

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.72
2	Marianny Otaño		SEN		DOM	13.93
3	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.12
4	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.27
5	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.91
FS	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	x
DNF	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	x
DNF	Mariana António	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

100 metros - eliminatórias | SEN - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	11.60 (Q)
2	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.45 (Q)
3	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.55
4	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	12.61
5	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.64
6	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	12.93
7	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.12

Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	12.01 (Q)
2	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.30 (Q)
3	Joana Carlos	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.32 (q)
4	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.64
5	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	12.69
6	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.26
99999	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	x

Série 3 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.48 (Q)
2	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.05 (Q)
3	Marianny Otaño		SEN		DOM	12.50 (q)
4	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.58
5	Susana Torres	2004	JUN		S L BENFICA	12.69
6	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.26
DNS	Mariana António	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

100 metros - eliminatórias | SEN - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	10.46 (Q)
2	Michael Freitas	1999	SEN		J O MONTE ABRAÃO	10.65 (Q)
3	Erik Fernández Feijóo		SEN	ESP		10.93



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.94
5	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.01
6	Roi Martínez Roque		SEN		ESP	11.08
7	António Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	11.18
8	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.56

Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	10.71 (Q)
2	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.73 (Q)
3	Diogo Antunes	1992	SEN		S L BENFICA	10.86
4	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	10.92
5	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.99
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.11
7	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.12
DNS	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	x

Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Silva		SEN	BRA		10.50 (Q)
2	Dorian Keletela	1999	SEN	CGO	SPORTING C P	10.58 (Q)
3	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.77 (q)
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.85 (q)
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11.07
6	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.13
7	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.16
8	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.29

Lançamento do Dardo | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Fernandes	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	62.18	61.19	57.27	X	59.17	62.18	57.60
2	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	61.96	59.84	61.96	60.90	X	57.70	59.66
3	Álvaro Pereira	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	49.83	48.33	47.06	47.72	46.33	48.10	49.83
4	Vítor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	38.45	36.48	35.65	38.45	X	36.61	38.15
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	35.84	35.84	33.58	34.64	35.22	35.09	-
6	Martin Melon Leiro		SEN		ESP	35.65	35.48	27.72	35.65	30.95	32.49	30.38
7	Carlos Alves		SEN		ACVSM	33.35	30.07	32.79	32.65	33.35	X	X

400 metros | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kseniia Yatsenko	1979	VET 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	61.34
2	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	61.40
3	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	62.16
4	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	63.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evelis Jazmin Aguilar		SEN		COL	53.47 (MR)
2	Lina Esther Licona		SEN		COL	54.90
3	Evilin Del Carmen		SEN		DOM	55.02
4	Franchina Martínez		SEN		DOM	55.69
5	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	55.99
99999	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

400 metros | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Silva	1990	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	48.99
2	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.42
3	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	49.45
4	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.51
5	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	50.85
6	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	50.97

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	46.80
2	Juander Santos		SEN		DOM	47.41
3	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	47.42
4	Pedro Juncal Otero		SEN		ESP	47.69
5	Rodrigo Caetano	2003	JUN		C F OS BELENENSES	48.44
6	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	49.07
7	João Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.62
DNF	Nicolás Salinas Sefair		SEN		COL	x

1.500 metros | SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:16.22
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:28.87
3	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:29.43
4	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:29.63
5	María Cedrón Aira		SEN		ESP	4:30.37
6	Inês Borba	2002	SUB-23		SPORTING C P	4:33.66
7	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:34.86
8	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	4:38.35
9	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:39.27
10	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	4:39.87
11	Sara López López		SEN		ESP	4:46.22
12	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	4:47.41
13	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	4:51.92
14	Lara Glória	1998	SEN		C S MARÍTIMO	4:57.55
15	Carmen Carrera Veiga		SEN		ESP	5:05.94
16	Elena Costas Martín		SEN		ESP	5:12.25
DNF	Laura Santos Domínguez		SEN		ESP	x
DNF	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

Lançamento do Peso | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.57	X	14.67	14.79	15.03	15.57	X
2	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.09	14.38	14.92	15.09	14.63	X	14.58
3	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.65	X	13.65	13.58	13.55	X	13.40
4	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.40	X	9.75	10.40	X	10.07	X

3.000m Obstáculos | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsen Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:32.57 (MR)
2	Yassin Bouih		SEN		ITA	8:33.04
3	El Mehdi Aboujanah		VET 35		MAR	8:34.32
4	Simão Bastos	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8:47.70
5	Leandro Monteiro	2003	JUN		SPORTING C P	9:16.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Esteban Iglesia Vila				NDef	ESP 9:18.83
7	Antón Martínez Domínguez				SEN	ESP 9:19.26
8	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:50.63
9	Hugo Suarez Martinez				SEN	ESP 10:01.14
DNF	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	x

Salto em Comprimento | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	5.91	5.79		5.80		X		5.81		5.91		X	
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.86	5.64	0.90	5.62		5.56		5.53		5.57	0.20	5.86	0.80
3	Laila Lacuey		SEN		ESP	5.78	5.78	1.00	5.78	0.90	X		5.46	-0.2	5.56	0.80	5.61	0.60
4	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.78	5.50	0.90	5.77		5.49		5.47	0.20	5.49	0.20	5.78	
5	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.76	X		5.76		X		X		X		5.61	0.60
6	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.35	5.35		-		X		5.17		X		4.98	0.40
7	Cláudia Santos	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.23	5.11	0.60	X		X		X		5.23		X	
8	Tania Valverde		SEN		ESP	4.95	X		X		4.95	0.50	X		X		X	
9	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	4.91	X		4.91		4.82							
NM	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x	X		X		-							

Salto em Altura | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.71	1.74	1.77	1.81	1.85
1	Jennifer Rodriguez		SEN		COL	1.81 (MR)	-	-	-	-	-	O	XXO	XO	XXO	XXX
2	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.74	-	-	-	O	O	O	XO	XXX		
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.60	XO	XO	XXO	XXX						
4	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.56	XO	XO	XXX							
NM	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	SM	XXX									

100 metros - final | SEN - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.40
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	11.54
3	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	11.83
4	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.94
5	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.26
6	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.30
7	Joana Carlos	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.30
8	Marianny Otaño		SEN		DOM	12.63

100 metros - final | SEN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Silva		SEN		BRA	10.49
2	Dorian Keletela	1999	SEN	CGO	SPORTING C P	10.57
3	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	10.71
4	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.74
5	Michael Freitas	1999	SEN		J O MONTE ABRAÃO	10.78
6	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.81
7	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.96
DNS	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

3.000 metros | SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	9:00.65
2	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:39.38
3	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	9:55.83
DNF	Fedra Luna Sambran		SEN	ARG		x

Lançamento do Disco | SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	48.65	44.37	47.54	48.65	47.18	46.85	47.79
2	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	39.74	38.27	39.22	35.37	38.59	39.74	38.05
3	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	37.75	X	37.75	X	X	X	37.19
4	Susana Flores	1981	VET 40		G ATLETISMO FÁTIMA	36.65	34.26	36.65	X	34.98	32.43	34.02
5	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	33.94	X	32.58	32.90	33.94	X	X
6	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	31.53	X	30.61	31.53	29.66	X	X
DNS	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM							x

400 metros barreiras | SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	64.85
2	Lía Caride		SEN		ESP	65.60
3	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	69.50
4	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	73.27
5	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	76.60

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evilin Del Carmen		SEN		DOM	58.75
2	Nerea Bermejo		SEN		ESP	60.20
3	Yaros Yalysovetska	2003	JUN	UKR	S L BENFICA	60.42
4	Franchina Martínez		SEN		DOM	62.69
5	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	62.92
6	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	64.02
7	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	65.42

400 metros barreiras | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juander Santos		SEN		DOM	50.56 (MR)
2	Robert King		SEN		DOM	52.44
3	Iago Núñez Lugilde		SEN		ESP	53.14
4	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	53.25
5	Ignacio Saez		SEN		ESP	53.52
6	Edgar Remédios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	54.97
7	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	55.53
8	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	55.94

5.000 metros | SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13:58.32
2	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:04.23
3	João Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:04.58
4	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	14:05.00
5	Pedro Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:11.74
6	Luís Oliveira	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:17.21



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Filipe Vitorino	1998	SEN		C N DE RIO MAIOR	14:31.04
8	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14:44.15
9	Bruno Batista	1996	SEN		C N DE RIO MAIOR	14:45.84
10	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	15:09.73
DNF	Fernando Serrão	1993	SEN		SPORTING C P	x
DNF	Tiago Costa	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

1.500 metros - Serie A | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	3:43.98
2	Diego Lacamoire		NDef		ARG	3:45.33
3	Quentin Tison		NDef		FRA	3:46.78
4	Carlos Porto Pazos		NDef		ESP	3:48.99
5	Pablo Bocelo Bellas		NDef		ESP	3:50.08
6	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:51.70
7	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	3:51.98
8	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	3:53.48
9	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:53.86
10	Ricardo Ferreira	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	3:54.94
11	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:56.31
12	Jose Zabala		NDef		ARG	3:56.36
DNF	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	x
DNF	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	x



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	1	1	2	1	1	2
ACPV	4	1	5	5	1	6
ACRSD	0	1	1	0	1	1
ADNO	0	1	1	0	1	1
ADRAP	3	0	3	4	0	4
AFS	0	1	1	0	1	1
AJS	2	3	5	2	5	7
ARC-EAC	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	2	0	2	2	0	2
CAS	5	0	5	6	0	6
CASINTRA	1	0	1	2	0	2
CASJ	1	0	1	1	0	1
CBF	1	0	1	1	0	1
CDFE	1	0	1	1	0	1
CDPRI	5	0	5	5	0	5
CFB	2	0	2	2	0	2
CFOD	2	2	4	2	4	6
CNRM	2	0	2	2	0	2
COP	1	0	1	1	0	1
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	0	1	1	0	1	1
CSM	0	1	1	0	1	1
EAROS	10	8	18	10	8	18
EAT	0	3	3	0	3	3
ESCMOV	1	0	1	1	0	1
GAF	0	1	1	0	1	1
GDE	4	2	6	5	2	7
GRE-AA	1	5	6	1	7	8
GRECAS	1	2	3	1	3	4
GS	0	1	1	0	1	1
IND	1	0	1	1	0	1
JOMA	2	4	6	3	5	8
JV	3	7	10	3	9	12
MAC	4	6	10	5	6	11
NAC	1	1	2	1	1	2
RDA	4	0	4	4	0	4
SCB	18	18	36	20	19	39
SCBM	0	1	1	0	1	1
SCP	13	9	22	14	14	28
SCS	2	1	3	2	1	3
SLB	7	9	16	9	11	20
UDV	1	0	1	1	0	1
VTSC	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	52	-	-	58
_Total	109	91	252	121	109	288



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	6	6	12	6	6	12
BENJ B	7	5	12	7	5	12
INF	4	7	11	4	7	11
INI	4	0	4	4	0	4
JUV	1	1	2	1	1	2
JUN	16	18	34	17	20	37
SUB-23	27	29	56	30	38	68
SEN	44	22	66	52	29	81
VET 40	0	2	2	0	2	2
VET 45	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	52	-	-	58



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

MEETING DE BRAGA 2022

MELHORES MARCAS | BEST PERFORMANCES

According to the World Athletics Scoring Tables (up to 1050 points)

CLAS.	ATLETA	PAÍS	PROVA	MARCA	PONTOS
1º	Agate Sousa	STP	100 metros	11,40	1114
2º	Etson Barros	POR	3.000m Obst.	8.32,57	1111
3º	Yassin Bouih	ITA	3.000m Obst.	8.33,04	1109
4º	Mariana Machado	POR	3.000 metros	9.00,65	1103
4º	El Mehdi Aboujanah	MAR	3.000m Obst.	8.34,32	1103
6º	Juander Santos	DOM	400m Barr.	50,56	1102
7º	Gorete Semedo	STP	100 metros	11,54	1085
8º	Camila Gomes	POR	1.500 metros	4.16,22	1079
9º	Jéssica Include	POR	L. Peso	17,82	1071
10º	Evelis Jazmin Aguilar	COL	400 metros	53,47	1070
11º	Ericsson Tavares	POR	400 metros	46,80	1058
11º	Evilin Del Carmen	DOM	400m Barr.	58,75	1058
13º	Catarina Queirós	POR	100m Barr.	13,72	1054
13º	Nuno Pereira	POR	1.500 metros	3.43,98	1054
15º	Frederico Curvelo	POR	100 metros	10,46	1053