



Pontis Petrina

III Corrida e Caminhada

100% solidária
CSRCC

REGULAMENTO

1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

A 2ª Corrida e Caminhada Solidária **PONTIS PETRINA**, realiza-se, no dia 10 de Setembro de 2022 pelas 16.30 horas, a qual integrará uma Corrida de 10 km e uma Caminhada de 5 km.

2. A CORRIDA E A CAMINHADA

A Corrida: com distância de 10 km, destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (federados, não federados), e de idade igual ou superior a 18 anos.

Caminhada: com distância de 5 km, destinada a toda a população em geral, não havendo limite de idades (os menores têm de ser acompanhados por um adulto), nem fins competitivos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO, PARTIDA E CHEGADA

A prova irá realizar-se nas principais ruas da Vila de Ponte Guimarães.

A partida da corrida e caminhada acontece junto à Ponte de Campelos (Rua da Ponte, Ponte-Guimarães).

A chegada será no Parque Laser da Ínsua (Urbanização do Rio-Ponte-Guimarães)

A distância entre o local de início e fim da corrida e caminhada é de 3000 metros.

Será colocado pela organização, meio de transporte para os participantes, do local da chegada, para o local da partida (a informação sobre os horários será divulgado na página do evento).

O mapa / perfil altimétrico do percurso da corrida e da caminhada, será oportunamente divulgado na página do evento.

4. ORGANIZAÇÃO E OBJETIVOS

É uma organização do Centro Social Recreativo e Cultural de Campelos (CSRCC). Tem como objetivos principais angariar fundos para o C.S.R.C.C, dar a conhecer a Vila de Ponte e promover estilos de vida saudáveis.

5. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

5.1 PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Os preços da inscrição são:

Corrida:

De 10/06/22 a 4/09/22 - 8€.

De 05/09/19 a 10/09/22 (Até 12 horas) - 10€

Caminhada:

Até 10/06/22 a 04/09/22 - 6€.

De 05/09/22 a 10/09/22 (Até 12 horas) - 8€

(para as inscrições na corrida e caminhada de: 05/09/22 a 10/09/19 a organização não garante o KIT de participação). Para grupos (equipas) de 10 participantes na corrida, a organização oferece mais uma inscrição. Sendo as inscrições realizadas online, devem fazer a inscrição normalmente e depois entrar em contacto com a organização através de email (pontispetrina@gmail.com) para informarem do desconto de equipa. A devolução do pagamento será feito diretamente pela organização no momento do levantamento dos dorsais, para as inscrições validadas envio/receção do comprovativo.

5.2 LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições poderão ser realizadas online como também em alguns locais a anunciar oportunamente pela organização na página do evento.

O valor de inscrição inclui: Seguro de acidentes pessoal, abastecimentos, banho, t-shirt técnica, recordação de participação e outras ofertas que a organização venha a angariar.

As inscrições para a prova são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro. Caso um participante não possa participar e/ou as condições climáticas não permitirem a realização do evento ou obriguem ao seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

5.3 ENTREGA KITS E DORSAIS

As entregas dos Kits e dorsais aos participantes serão entregues: Dia 09 de Setembro, entre as 10h00 e as 23h00, e dia 10 de Setembro das 10h00 até 12h00, no balcão de informação espaço comercial “Espaço Guimarães” e na sede do CSRCC das 13h00 até 16h00.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação do respetivo dorsal. O dorsal é pessoal, intransmissível e deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

5.3.1 Documentação necessária para levantamento do dorsal: Documento de identificação pessoal: Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

5.3.2 Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais sem trela, Skates ou patins.

5.3.3 A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS

6.1

Na corrida, serão apuradas classificações individuais considerando os seguintes géneros e escalões, tendo em conta os melhores tempos obtidos pelos atletas.

Sobem ao palco os três primeiros classificados da Geral masculino e feminino, os três primeiros classificados masculino e feminino dos respetivos escalões considerados pela organização, (a idade dos escalões tem como base o ano de nascimento) e a equipa mais numerosa.

ESCALÕES MASCULINOS:

Seniores (18 a 39 anos)

Veteranos M40 (40 a 49 anos)

Veteranos M50 (50 a 59 anos)

ESCALÕES FEMENINOS

Seniores (18 a 39 anos)

Veteranos F40 (40 a 49 anos)

Veteranos F50 (50 a 59 anos)

6.2 Todos os atletas inscritos na Corrida PONTIS PETRINA, 10km devem utilizar o dorsal e o chip fornecido pela organização. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se for colocado conforme as instruções.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuam a prova com:

- Mais do que um chip;

- Um chip de outro atleta.

6.3 A Caminhada Solidária "PONTIS PETRINA" 5km não terá classificações (prova sem espírito competitivo).

6.4 PRÉMIOS

| | Masculinos Sénior | Femininos Sénior | Masculinos M40 | Femininos M40 | Masculinos M50 | Femininos M50 |
|-----------|-------------------|------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
| 1º Prémio | 100€ | 100 | 50 | 50 | 50 | 50 |
| 2º Prémio | 60 | 60 | 40 | 40 | 40 | 40 |
| 3º Prémio | 50 | 50 | 30 | 30 | 30 | 30 |
| 4º Prémio | 40 | 40 | 20 | 20 | 20 | 20 |
| 5º Prémio | 30 | 30 | 10 | 10 | 10 | 10 |

7. MARCAÇÃO E CONTROLOS

O percurso estará marcado com grades e fitas de cor viva com a inscrição "Pontis Petrina", sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos. Existirão referências quilométricas em alguns momentos do percurso.

Durante o percurso existirão controlos de passagem intermédios, pelo que se algum atleta não cumprir o percurso na totalidade será desclassificado.

8. ABASTECIMENTOS

Serão fornecido líquidos aos participantes no meio da prova e líquidos e sólidos no fim da mesma.

9. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal. Os atletas devem: ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação; ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito; cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas; tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva; recusar assistências não regulamentares; cumprir as indicações da organização da prova; correr com o dorsal que lhe

foi atribuído no momento da inscrição; assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo-lhe realizar toda a parte técnica da prova.

11. ACOMPANHAMENTO

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas do GNR.

12. INFRAÇÕES

Não cumpram o percurso na sua totalidade. Não levem o dorsal bem visível durante a prova. Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição. Não respeitem as instruções da organização.

13. REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização.

14. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido para este tipo de provas.

15. DURAÇÃO PROVA / EVENTO

A prova terá uma duração máxima de 2 horas.

O evento terá uma duração no máximo de 7 horas.

16. ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

17. CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DO EVENTO A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

18. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

19. PROGRAMA (Horários sujeitos a alterações)

Dia 9 de Setembro, entre as 10h00 e as 23h00 entrega de Dorsais “Espaço Guimarães”.

Dia 10 de Setembro, entre as 10h00 e as 12h00 entrega de Dorsais “Espaço Guimarães, entre 13h00 e as 16h00 no local da partida.

16h30 Dança / Aquecimento 17h00 - Partida da corrida (10km) 17h10 – Partida da caminhada (5km), entre 17h30 e 18h30 chegada dos atletas da corrida e caminhada á meta, Parque Laser da Ínsua (Urbanização do Rio-Ponte-Guimarães). 18h45 lanche.

19h00 Início Sunset Petrina / Cerimónia de entrega de lembranças / Sorteio brindes.

22h00 Fim do evento desportivo “Corrida e Caminhada Solidária “PONTIS PETRINA” 2022.

Ponte, 26 de maio de 2022