



22ª Milha Urbana de Vila Nova de Famalicão

FPA **COMPETIÇÕES**

Vila Nova Famalicão - 25/06/2022

Minis (2016 e superiores) - Prova Extra | BENJ A - T | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Sathler	2016	BENJ A	LFC-F	2:09
2	Paulo Bourbon	2016	BENJ A	LFC-F	2:19
3	Madalena Ribeiro	ND		CESMC	2:26
4	Bryan Cardoso	2017	BENJ A	CESMC	2:39
5	Esther Hallais	NDef		LFC-F	2:40

Benjamins-A F - 580 metros | BENJ A - F | Dia 1

Série 1

1	Adriana Ribeiro	2013	BENJ A	UDV	2:20
2	Diana Pereira	2013	BENJ A	CESMC	2:27
3	Mariana Mendes	NDef		IND	2:33
4	Mariana Sousa	2013	BENJ A	ARLVG	2:38
5	Valentina Cruz	2014	BENJ A	LFC-F	2:40
6	Carolina Pinto	2014	BENJ A	FCV	2:42
7	Inês Pinto	2013	BENJ A	CESMC	2:43
8	Íris Queirós	2015	BENJ A	CESMC	2:44
9	Diana Silva	2013	BENJ A	SCB	2:52
10	Joana Coelho	2014	BENJ A	LFC-F	2:54
11	Luna Sousa	NDef		EAROS	3:12
11	Maria Silva	NDef		EAROS	3:12
13	Rosa Carvalho	NDef		EAROS	3:25

Benjamins-A M - 580 metros | BENJ A - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Silva	2014	BENJ A	FCV	2:16
2	Luís Neto	2014	BENJ A	EAROS	2:18
3	Filipe Morton	2013	BENJ A	BRA FCV	2:28
4	Gonçalo Ferreira	2014	BENJ A	CESMC	2:29
5	Lourenço Pereira	2014	BENJ A	EAROS	2:35
6	João Costa	2014	BENJ A	ACVSM	2:38
7	Afonso Silva	2013	BENJ A	ARLVG	2:39
8	Lucas Nunes	2014	BENJ A	ADL-P	2:41
9	Gonçalo Silva		BEN-A	EAROS	2:45
10	Henrique Moreira	NDef		IND	2:46
11	Diogo Costa		BEN-A	FCV	2:47
12	Rodrigo Oliveira	NDef		EAROS	2:49
13	Marco André Silva Lima	NDef		IND	2:57
14	Dinis Leão	NDef		ADL-P	2:58
15	Renato Melo		BEN-A	EAROS	2:59
16	Tomás Faria	NDef		EAROS	3:00
17	Francisco Maciel	NDef		EAROS	3:03

Benjamins-B F - 580 metros | BENJ B - F | Dia 1

Série 1

1	Margarida Almeida	2011	BENJ B	FCV	2:05
2	Margarida Mota	2011	BENJ B	UDV	2:10
3	Alice Correia	2011	BENJ B	FCV	2:11
4	Matilde Teixeira	2011	BENJ B	UDV	2:15
5	Maria Inês Teixeira	2011	BENJ B	UDV	2:16
6	Carolina Faria	2011	BENJ B	LFC-F	2:22
7	Mariana Teixeira	2011	BENJ B	UDV	2:24
8	Leonor Castro	2012	BENJ B	UDV	2:25
9	Joana Cunha	2012	BENJ B	UDV	2:31
10	Joana Queirós	2012	BENJ B	CESMC	2:33

11	Vitória Nogueira		NDef	ADL-P	2:34
12	Lara Ribeiro		NDef	ADL-P	2:35
13	Mariana Brandão	2011	BENJ B	LFC-F	2:36
14	Vitória Nunes	2012	BENJ B	UDV	2:37
15	Iara Sathler	2012	BENJ B	LFC-F	2:38
16	Teresa Lopes	2012	BENJ B	LFC-F	2:39
17	Leonor Lopes	2012	BENJ B	LFC-F	2:40
18	Leonor Ribeiro		NDef	ADL-P	2:54
19	Lavinia Hallais		NDef	LFC-F	2:57
20	Carolina Borges	2011	BENJ B	LFC-F	2:59
21	Maria Inês Oliveira		NDef	LFC-F	3:00
22	Margarida Carneiro		ND	CPCPrisc	3:09
23	Clara Monteiro		ND	EAROS	3:16

Benjamins-B M - 580 metros | BENJ B - M | Dia 1

Série 1

1	Gonçalo Gonçalves		NDef	CDCPriscos	2:09
2	Tomás Ramos	2011	BENJ B	EAROS	2:10
3	Tomás Soares	2011	BENJ B	UDV	2:13
4	Rodrigo Nunes	2011	BENJ B	ADL-P	2:18
5	David Cortinhas	2011	BENJ B	EAROS	2:20
6	Martim Ferreira	2012	BENJ B	EAT	2:29
7	Hugo Vaz	2012	BENJ B	EAROS	2:35
8	Leandro Couto		ND	CDCPrisc	2:38
9	Vicente Campos	2012	BENJ B	PLF	2:40
10	Mateus Silva		BEN-B	EAROS	2:51
11	Gonçalo Martins		NDef	CDCPriscos	2:53

Infantis F - 805 metros | INF - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Maciel	2009	INF	EAROS	2:22
2	Mariana Queirós	2009	INF	CESMC	2:33
3	Daniela Pereira	2009	INF	FCV	2:36
4	Rafaela Araújo	2010	INF	EAROS	2:37
5	Mariana Martins	2010	INF	EAROS	2:38
6	Daniela Nogueira	2009	INF	ADL-P	2:39
7	Lara Couto	2010	INF	ADL-P	2:40
8	Madalena Pereira	2009	INF	UDV	2:42
9	Ana Moreira	2010	INF	ACPV	2:45
10	Catarina Leão	2009	INF	ARLVG	2:46
11	Leonor Gonçalves	2010	INF	EAROS	2:48
12	Ana Silva	2009	INF	EAROS	2:49
13	Inês Silva	2009	INF	FCV	2:51
14	Beatriz Pereira	2009	INF	CESMC	2:53
15	Margarida Monteiro	2009	INF	EAT	2:56
16	Lara Cunha	2009	INF	UDV	2:57
17	Camila Araújo	2010	INF	LFC-F	3:09
18	Carolina Freitas	2009	INF	FCV	3:20
19	Ana Cecília Rocha	2010	INF	FCV	3:24

Infantis M - 805 metros | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago José Silva	2009	INF	EAROS	2:21
2	Nuno Silva	2009	INF	IND	2:25
3	Pedro Teixeira Costa		NDef	IND	2:40
4	Tiago Costa	2010	INF	ACVSM	2:41
5	Diogo Henoch		NDef	CDCPriscos	2:50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

6	Davi Mortoni	NDef	FCV	2:52
7	Henrique Silva	2010 INF	CESMC	2:53
8	Gabriel Mota	NDef	ind	2:55
9	Tomas pinto	NDef	FCV	2:56
10	Andres Rodrigues	NDef	EAROS	3:05
11	Tomás Silva	NDef	FCV	3:08
12	pedro Ribeiro	NDef	CESMC	3:26

Iniciados F - Milha | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Moreira	2008 INI	UDV	4:58
2	Maria Rodrigues	2008 INI	LFC-F	5:30
3	Inês Almeida	2007 INI	EAROS	5:35
4	Maria Machado	2008 INI	EAROS	5:42
5	Clara Costa	2008 INI	LFC-F	5:54
6	Beatriz Leão	2007 INI	ARLVG	5:57
7	Bianca Dias	2007 INI	UDV	6:00
8	Beatriz Gomes	2008 INI	ARLVG	6:14
9	Leonor Pereira	2007 INI	EAROS	6:27
10	Sofia Teixeira	2008 INI	ADL-P	6:43
11	Rafaela Queiroz	2008 INI	PLF	6:46
12	Lara Pereira	2008 INI	UDV	6:58
13	Francisca Maia	2007 INI	ADL-P	7:04

Iniciados M - Milha | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Gomes	2008 INI	SCB	4:37
2	João Magalhães	2008 INI	ARLVG	4:46
3	Pedro Rocha	2007 INI	ADL-P	4:53
4	Gonçalo Rodrigues	2007 INI	EAROS	5:00
5	Tiago Pinto	2007 INI	CESMC	5:04
6	Henrique Teles	2008 INI	UDV	5:08
7	Guilherme Marques	2008 INI	ADL-P	5:09
8	Vítor Martins	2007 INI	ADL-P	5:15
9	Afonso Silva	2008 INI	EAROS	5:22
10	Guilherme Queirós	2008 INI	CESMC	5:26

Juvenis M - Milha | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Leandro Gonçalves	2005 JUV	EAROS	4:48
2	Ricardo Vieira	2006 JUV	PLF	4:52
3	João Bessa	2005 JUV	UDV	4:57
4	João Moura	2005 JUV	EAROS	5:17
5	Pedro Castro	2005 JUV	EAROS	5:28
6	Frederico Vilhena	2006 JUV	LFC-F	5:43
7	Cristiano Neto	2006 JUV	ADL-P	6:11
8	Tomás Bourbon	NDef	LFC-F	7:00

Juvenis F - Milha | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Costa	2006 JUV	UDV	5:15
2	Ana Faria	2005 JUV	EAROS	5:22
3	Lara Sampaio	2005 JUV	UDV	5:32
4	Ana Costa	2006 JUV	UDV	5:43
5	Inês Sousa	2006 JUV	LFC-F	5:47
6	Margarida Teixeira	2006 JUV	UDV	6:00
7	Beatriz Fernandes	2005 JUV	UDV	6:10
8	Maria Baltar	2006 JUV	EAROS	6:22
9	Milene Jesus	2005 JUV	ARLVG	6:32
10	Joana Azevedo	2005 JUV	EAROS	6:34

11 Beatriz Faria 2006 JUV LFC-F 6:49

Juniores F - Milha | JUN - F | Dia 1

Série 1

1	Cláudia Alves	2004 JUN	CESMC	7:01
2	Beatriz Miranda	2004 JUN	ARLVG	7:19

Juniores M -Milha | JUN - M | Dia 1

Série 1

1	Rúben Pires	2003 JUN	UDV	4:27
2	Francisco Silva	2004 JUN	EAROS	4:30
3	Eduardo Salazar	2004 JUN	LFC-F	4:34
4	João Rodrigues	2004 JUN	EAROS	4:36
5	Pedro Amaral	2004 JUN	CESMC	5:44

Veteranos M -Milha | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Ricardo Campos	1981 VET 40	ARCWSC	4:58
2	Rui Ramos	1977 VET 45	EAROS	5:01
3	Paulo Pereira	1975 VET 45	DRGN	5:08
4	Bruno Pereira	1982 VET 40	EAROS	5:11
5	Carlos Costa	1974 VET 45	UDV	5:12
6	Paulo Jesus	1976 VET 45	DRGN	5:21
7	Telmo Cardoso	1975 VET 45	ADL-P	5:23
8	Adelino Fernandes	1964 VET 55	LFC-F	5:34
9	Ricardo Oliveira	VET 45	LFC-F	5:40
10	Rui Martins	1977 VET 45	EAROS	5:42
11	Manuel Sousa	1979 VET 40	CDI-M	5:48
12	Paulo Quintas	VET 50	ind	5:53
13	José Araújo	1959 VET 60	EAROS	6:00
14	Joaquim Coelho	1964 VET 55	EAROS	6:04
15	António Gonçalves	1977 VET 40	EAROS	6:06
16	Vergílio Veloso	VET 50	AmigosPF	6:16
17	Américo Oliveira	1964 VET 55	EAROS	6:18
18	Aurélio Costa	1968 VET 50	ACA	6:19
19	Filipe Coelho	1976 VET 45	EAROS	6:22
20	Miguel Rodrigues	VET 45	LFC-F	6:27
21	António Salazar	1968 VET 50	LFC-F	6:29
22	Alexandre Simões	1979 VET 40	EAROS	6:35
23	Francisco Gomes	VET 55	LFC-F	6:40
24	Paulo Leão	VET 40	ADL-P	6:57
25	José Magalhães	VET 75	AMV	7:15
26	Joaquim Costa	VET 45	LFC-F	7:58
27	Augusto Mariano Araújo Soares	VET 50	IND	8:28
28	Paulo Bourbon	VET 45	LFC-F	8:34
29	Carlos Silva	VET	ind	8:45
30	José Cruz	VET 40	LFC-F	9:55

Veteranos F - Milha | VET - F | Dia 1

Série 1

1	Estela Melo	1976 VET 45	UDV	5:52
2	Anabela Silva	1975 VET 45	EAROS	6:38
3	Rosa Oliveira	1966 VET 55	EAROS	6:43
4	Marlene Ferreira	VET 45	PCR	6:51
5	Micaela Martins	VET 40	EAROS	7:00
6	Francismery Sathler	VET 40	LFC-F	8:08
7	Rita Isabel	VET 40	EAROS	8:11
8	Maria Borges	VET 40	LFC-F	8:17
9	Sandra Maria Gonçalves Alves	VET 40	Terroso	8:32
10	Elsa Gonçalves	1969 VET 50	EAROS	8:40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

11	Isabel Costa	VET 45	LFC-F	10:32
12	Tânia Ribeiro	VET 40	LFC-F	10:42

18	Cátia Navio	VET 35	LFC-F	9:39
19	Lívia Oliveira	VET 35	LFC-F	10:40

Seniores F - Milha | SEN - F | Dia 1
Série 1

1	Rafaela Fonseca	1983	VET 35	SCS	5:05
2	Patrícia Oliveira	1994	SEN	ACPV	5:12
3	Sara Carvalho	1988	SEN	CDSSC	5:25
4	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	5:27
5	Sara Ribeiro	1993	SEN	CAOV	5:35
6	Ana Marta Pinto	1991	SEN	SCBM	5:37
7	Ana Nunes	1999	SEN	ADL-P	5:38
8	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23	SCB	5:44
9	Tânia Silva	1988	SEN	LFC-F	5:48
10	Carla Nunes	1996	SEN	ADL-P	5:50
11	Daniela Gregório	1994	SEN	EAT	5:53
11	Fátima Veiga	1991	SEN	CAM-VC	5:53
13	Bruna Ortiga	2001	SUB-23	EAROS	6:11
14	Liliana Santos	1982	VET 35	EAROS	6:31
15	Susana Malheiro	1999	SEN	LFC-F	7:27
16	Carmen Dias		VET 35	LFC-F	8:23
17	Sónia Gomes		VET 35	EAROS	8:31

Seniores M - Milha | SEN - M | Dia 1
Série 1

1	Nuno Fernandes	1997	SEN	CAS	4:34	
2	Erick Araújo	1996	SEN	AGM	4:38	
3	Duarte Rodrigues	1987	VET 35	CAM-VC	4:41	
4	Rui Oliveira	2002	SUB-23	EAROS	4:43	
5	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23	VTSC	4:44	
6	Bruno Gonçalves	1987	VET 35	CAMG	4:49	
7	Marco Santos	1988	SEN	CBRUN	4:55	
8	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	CDP	4:59
9	Tomás Pereira	2001	SUB-23	EAROS	5:00	
10	Tiago Maia	1990	SEN	IND	5:02	
11	Sérgio Peixoto		NDef	IND	5:14	
12	Joel Silva	2002	SUB-23	EAROS	5:15	
13	Miguel Coelho	1995	SEN	ADL-P	5:21	
14	Rafael Castro	2002	SUB-23	EAROS	5:25	
15	Nuno Costa		NDef	IND	5:28	
16	Luciano Pena	1986	VET 35	CAAT	5:45	
17	Juan Camacho		NDef	Terroso	6:44	



Coletiva Milha Urbana VNF

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	416.0
2	UDV	236.0
3	LFC-F	169.0
4	ADL-P	142.0
5	CESMC	134.0
6	FCV	120.0
7	ARLVG	88.0
8	IND	69.0
9	CDCPriscos	34.0
10	SCB	33.0
11	PLF	29.0
12	DRGN	25.0
13	ACVSM	24.0
14	ACPV	23.0
15	CAM-VC	19.5
16	EAT	18.5
17	ARCVSC	16.0
17	SCS	16.0
17	CAS	16.0
20	AGM	15.0
21	ind	14.0
21	CDSSC	14.0
23	PCR	13.0
24	CAOV	12.0
24	VTSC	12.0
26	SCBM	11.0
26	CAMG	11.0
28	CBRUN	10.0
29	CDCPrisc	9.0
29	CDP	9.0
31	Terroso	8.0
32	CDI-M	6.0
33	AmigosPF	1.0
33	CAAT	1.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	1	0	1	1	0	1
ACPV	0	2	2	0	2	2
ACVSM	2	0	2	2	0	2
ADL-P	8	6	14	8	6	14
AGM	1	0	1	1	0	1
ARCVSC	1	0	1	1	0	1
ARLVG	2	6	8	2	6	8
CAAT	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	1	1	2	1	1	2
CAMG	1	0	1	1	0	1
CAOV	0	1	1	0	1	1
CAS	1	0	1	1	0	1
CBRUN	1	0	1	1	0	1
CDI-M	1	0	1	1	0	1
CDP	1	0	1	1	0	1
CDSSC	0	1	1	0	1	1
CESMC	6	7	13	6	7	13
DRGN	2	0	2	2	0	2
EAROS	26	16	42	26	16	42
EAT	1	2	3	1	2	3
FCV	2	7	9	2	7	9
IND	2	0	2	2	0	2
LFC-F	6	15	21	6	15	21
PLF	2	1	3	2	1	3
SCB	1	2	3	1	2	3
SCBM	0	1	1	0	1	1
SCS	0	1	1	0	1	1
UDV	5	20	25	5	20	25
VTSC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	62	-	-	62
_Total	76	89	227	76	89	227



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	11	9	20	11	9	20
BENJ B	7	16	23	7	16	23
INF	4	19	23	4	19	23
INI	10	13	23	10	13	23
JUV	7	11	18	7	11	18
JUN	5	2	7	5	2	7
SUB-23	5	3	8	5	3	8
SEN	6	10	16	6	10	16
VET 35	3	2	5	3	2	5
VET 40	5	0	5	5	0	5
VET 45	7	2	9	7	2	9
VET 50	2	1	3	2	1	3
VET 55	3	1	4	3	1	4
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	62	-	-	62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACA	A CLUBE ALFENENSE	Porto
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	Porto
ACVSM	A C VALE S MARTINHO	Braga
ADL-P	A DESP LUSTOSA	Porto
AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Braga
ARCVSC	A R C VALE S COSME	Braga
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	Porto
CAAT	AFIPRE TEAM	Braga
CAMG	C A MARINHA GRANDE	Leiria
CAM-VC	C A MAZAREFES	Viana do Castelo
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	Viana do Castelo
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CBRUN	CB RUN	Braga
CDI-M	C D INF D HENRIQUE	Madeira
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	Porto
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	Porto
CESMC	C E MARCO CANAVESES	Porto
DRGN	DRAGONCLUB	Braga
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
FCV	F C VIZELA	Braga
IND	Individual	None
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	Braga
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
SCBM	S C BEIRA-MAR	Aveiro
SCS	S C SALGUEIROS	Porto
UDV	U DESP DA VÁRZEA	Porto
VTSC	VITÓRIA S C	Braga

