

**500 metros - Benjamins | BENJ A a BENJ B - F | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Antunes	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:47.05
2	Emília Skachko	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:48.67
3	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1:49.45
4	Isabella Roselnni		NDef		POR	1:56.23
5	Ana Luís Machado	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	1:57.80
6	Maria Babo	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:58.54
7	Leonor Ribeiro	2015	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	1:58.97
8	Rita Macedo	2012	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	2:03.33
9	Diana Silva	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:07.85
10	Gabriela Tavares		NDef		POR	2:12.28
11	Alice Pinto	2015	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:16.57
12	Amélia Santos Antunes		NDef		POR	2:19.49
13	Benedita		NDef		POR	2:26.64
14	Teresa Veiga		NDef		POR	2:38.73
DNS	Beatriz Silva	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Alda Seixas	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Eva Veloso	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	x

**500 metros - Benjamins | BENJ A a BENJ B - M | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	96.24
2	Leandro Couto	2012	BENJ B		C D CULT DE PRISCOS	1:43.56
3	David Cortinhas	2011	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:43.84
4	Hugo Vaz	2012	BENJ B		E A ROSA OLIVEIRA	1:46.51
5	Luís Neto	2014	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	1:47.45
6	Gabriel Guimarães	2011	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	1:52.13
7	Simão Gomes	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:01.59
8	Francisco Cardoso	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:02.34
9	Gonçalo Martins	2012	BENJ B		C D CULT DE PRISCOS	2:02.55
10	Miguel Pereira	2016	BENJ A		E A ROSA OLIVEIRA	2:11.38
11	António Costa	2013	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:17.26
12	Duarte Veiga		NDef		POR	2:31.68
13	José Carvalho	2015	BENJ A		S CLUBE DE BRAGA	2:36.77
14	Duarte Carvalho	2012	BENJ B		S CLUBE DE BRAGA	2:44.46
DNS	Duarte Veiga		NDef		POR	x
DNS	Santiago		NDef		POR	x

**600 metros - Infantis | INF - F | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:40.03
2	Sara Ribas	2009	INF		A D NUCLEOIRAS	1:45.66
3	Mariana Martins	2010	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:51.36
4	Rafaela Araújo	2010	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:54.18
5	Ana Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:55.71
6	Leonor Gonçalves	2010	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:58.96
7	Luísa Castro	2010	INF		E A ROSA OLIVEIRA	2:03.63

**600 metros - Infantis | INF - M | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago José Silva	2009	INF		E A ROSA OLIVEIRA	1:45.21

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	João Cerqueira	2009	INF		S CLUBE DE BRAGA	1:55.46
3	Diogo Henocho	2010	INF		C D CULT DE PRISCOS	1:59.69
4	Guilherme Martins	2009	INF		C D CULT DE PRISCOS	2:29.35

**800 metros - Iniciados | INI - M | Dia 0**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	2:08.23
2	Bernardo Pancas	2008	INI		A R CASAENSE - EAC	2:08.62
3	Gonçalo Rodrigues	2007	INI		E A ROSA OLIVEIRA	2:11.46
4	Afonso Silva	2008	INI		E A ROSA OLIVEIRA	2:24.32

**1.500 metros - Serie B | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	3:55.54
2	Adrán Lago Tizón		SEN		ESP	3:55.92
3	Hugo Garcia Souto		SEN		ESP	3:56.55
4	Ivo Maseda Dorado		SEN		ESP	4:00.11
5	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		MAIA A C	4:00.92
6	Lourenço Ferreira	2003	JUN		SPORTING C P	4:01.38
7	Mario Rodriguez Costas		SEN		ESP	4:04.07
8	Iker González Núñez		SEN		ESP	4:04.32
9	Carlos Enrique González		SEN		ESP	4:04.54
10	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:06.04
11	Francisco Silva	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:08.35
12	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:09.48
13	José Azevedo	1988	SEN		Individual	4:14.45
DNF	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	x

**Salto em Comprimento | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.14	7.14	0.40	X		X		6.94	0.60	6.96	0.30	6.98	0.70
2	Válter Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	6.94	6.38	0.20	6.90	1.30	X		6.94		X		6.90	
3	Samuel Remédios	1992	SEN		G DESP ESTREITO	6.90	X		X		6.90	1.40	X		X		X	
4	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	6.86	6.86	1.40	6.61	1.50	6.83		6.63	1.10	6.68	0.10	6.85	0.10
5	Marcus Vinícius	2004	JUN	BRA	SPORTING C P	6.72	5.25	0.70	6.59	1.00	X		6.72	0.90	6.44		-	
6	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.55	6.24	0.60	6.55	0.30	X		6.49	1.20	-		X	
7	Francisco Cordoeiro	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.53	6.34	0.80	6.32	1.70	6.35	1.00	6.19	0.80	6.53	0.40	6.46	0.20
8	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	6.34	5.81	0.80	6.34	0.40	6.18	0.30	6.14	-0.4	6.28	-0.3	-	

**Salto em Altura | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.73	1.78	1.83	1.88	1.92	1.96	2.00	2.04	2.08	2.13
1	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		SPORTING C P	2.08	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.04	-	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX	
3	Bohdan Zmiivskiyi	2004	JUN	UKR	SPORTING C P	2.00	-	-	-	-	O	O	O	XXX		
4	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.83	-	O	O	XXX						
5	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.73	XO	XXX								
NM	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C		SM	XXX								

**Lançamento do Peso | SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	17.82 (MR)	17.82	X	X	X	17.59	X
2	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.43	X	12.20	12.31	12.43	X	X



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.96	X	X	X	10.96	X	X
4	Alicia González Pose		SEN	ESP		9.65	X	9.56	X	9.65	X	X

### 100 metros barreiras | SEN - F | Dia 1

#### Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	14.34
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.60
3	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	15.06
4	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.95

#### Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Queirós	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.72
2	Marianny Otaño		SEN		DOM	13.93
3	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.12
4	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.27
5	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.91
FS	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	x
DNF	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	x
DNF	Mariana António	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

### 100 metros - eliminatórias | SEN - F | Dia 1

#### Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	11.60 (Q)
2	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.45 (Q)
3	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.55
4	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	12.61
5	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.64
6	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	12.93
7	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.12

#### Série 2 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	12.01 (Q)
2	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.30 (Q)
3	Joana Carlos	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.32 (q)
4	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.64
5	Alice Finisterra	2004	JUN		S C BEIRA-MAR	12.69
6	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.26
99999	Maria Santos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	x

#### Série 3 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.48 (Q)
2	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.05 (Q)
3	Marianny Otaño		SEN		DOM	12.50 (q)
4	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.58
5	Susana Torres	2004	JUN		S L BENFICA	12.69
6	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.26
DNS	Mariana António	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

### 100 metros - eliminatórias | SEN - M | Dia 1

#### Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	10.46 (Q)
2	Michael Freitas	1999	SEN		J O MONTE ABRAÃO	10.65 (Q)
3	Erik Fernández Feijóo		SEN	ESP		10.93



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	10.94
5	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.01
6	Roi Martínez Roque		SEN		ESP	11.08
7	António Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	11.18
8	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.56

### Série 2 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	10.71 (Q)
2	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.73 (Q)
3	Diogo Antunes	1992	SEN		S L BENFICA	10.86
4	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	10.92
5	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.99
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.11
7	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.12
DNS	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	x

### Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Silva		SEN	BRA		10.50 (Q)
2	Dorian Keletela	1999	SEN	CGO	SPORTING C P	10.58 (Q)
3	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.77 (q)
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.85 (q)
5	Pedro Pires	2003	JUN		GRECAS - VAGOS	11.07
6	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.13
7	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.16
8	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.29

### Lançamento do Dardo | SEN - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Fernandes	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	62.18	61.19	57.27	X	59.17	62.18	57.60
2	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	61.96	59.84	61.96	60.90	X	57.70	59.66
3	Álvaro Pereira	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	49.83	48.33	47.06	47.72	46.33	48.10	49.83
4	Vítor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	38.45	36.48	35.65	38.45	X	36.61	38.15
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	35.84	35.84	33.58	34.64	35.22	35.09	-
6	Martin Melon Leiro		SEN		ESP	35.65	35.48	27.72	35.65	30.95	32.49	30.38
7	Carlos Alves		SEN		ACVSM	33.35	30.07	32.79	32.65	33.35	X	X

### 400 metros | SEN - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kseniia Yatsenko	1979	VET 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	61.34
2	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	61.40
3	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	62.16
4	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	63.91

#### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evelis Jazmin Aguilar		SEN	COL		53.47 (MR)
2	Lina Esther Licona		SEN	COL		54.90
3	Evilin Del Carmen		SEN	DOM		55.02
4	Franchina Martínez		SEN	DOM		55.69
5	Carina Vanessa	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	55.99
99999	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**400 metros | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Silva	1990	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	48.99
2	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.42
3	Filipe Rosa	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	49.45
4	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.51
5	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	50.85
6	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	50.97

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		S L BENFICA	46.80
2	Juander Santos		SEN		DOM	47.41
3	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	47.42
4	Pedro Juncal Otero		SEN		ESP	47.69
5	Rodrigo Caetano	2003	JUN		C F OS BELENENSES	48.44
6	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	49.07
7	João Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.62
DNF	Nicolás Salinas Sefair		SEN		COL	x

**1.500 metros | SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:16.22
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:28.87
3	Carla Rodrigues	2002	SUB-23		S L BENFICA	4:29.43
4	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:29.63
5	María Cedrón Aira		SEN		ESP	4:30.37
6	Inês Borba	2002	SUB-23		SPORTING C P	4:33.66
7	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:34.86
8	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	4:38.35
9	Cátia Pereira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:39.27
10	Marta Castro	2003	JUN		SPORTING C P	4:39.87
11	Sara López López		SEN		ESP	4:46.22
12	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	4:47.41
13	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	4:51.92
14	Lara Glória	1998	SEN		C S MARÍTIMO	4:57.55
15	Carmen Carrera Veiga		SEN		ESP	5:05.94
16	Elena Costas Martín		SEN		ESP	5:12.25
DNF	Laura Santos Domínguez		SEN		ESP	x
DNF	Francisca Cantante	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	x

**Lançamento do Peso | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.57	X	14.67	14.79	15.03	15.57	X
2	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.09	14.38	14.92	15.09	14.63	X	14.58
3	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.65	X	13.65	13.58	13.55	X	13.40
4	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.40	X	9.75	10.40	X	10.07	X

**3.000m Obstáculos | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsen Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:32.57 (MR)
2	Yassin Bouih		SEN		ITA	8:33.04
3	El Mehdi Aboujanah		VET 35		MAR	8:34.32
4	Simão Bastos	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8:47.70
5	Leandro Monteiro	2003	JUN		SPORTING C P	9:16.94



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Esteban Iglesia Vila				NDef	ESP 9:18.83
7	Antón Martínez Domínguez				SEN	ESP 9:19.26
8	André Antunes	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:50.63
9	Hugo Suarez Martinez				SEN	ESP 10:01.14
DNF	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	x

**Salto em Comprimento | SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	5.91	5.79		5.80		X		5.81		5.91		X	
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.86	5.64	0.90	5.62		5.56		5.53		5.57	0.20	5.86	0.80
3	Laila Lacuey		SEN		ESP	5.78	5.78	1.00	5.78	0.90	X		5.46	-0.2	5.56	0.80	5.61	0.60
4	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.78	5.50	0.90	5.77		5.49		5.47	0.20	5.49	0.20	5.78	
5	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.76	X		5.76		X		X		X		5.61	0.60
6	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	5.35	5.35		-		X		5.17		X		4.98	0.40
7	Cláudia Santos	1989	SEN		J O MONTE ABRAÃO	5.23	5.11	0.60	X		X		X		5.23		X	
8	Tania Valverde		SEN		ESP	4.95	X		X		4.95	0.50	X		X		X	
9	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	4.91	X		4.91		4.82							
NM	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x	X		X		-							

**Salto em Altura | SEN - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.52	1.56	1.60	1.64	1.68	1.71	1.74	1.77	1.81	1.85
1	Jennifer Rodriguez		SEN		COL	1.81 (MR)	-	-	-	-	-	O	XXO	XO	XXO	XXX
2	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.74	-	-	-	O	O	O	XO	XXX		
3	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.60	XO	XO	XXO	XXX						
4	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.56	XO	XO	XXX							
NM	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	SM	XXX									

**100 metros - final | SEN - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.40
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	11.54
3	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	11.83
4	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.94
5	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.26
6	Lurdes Oliveira	2004	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.30
7	Joana Carlos	1999	SEN		JUV VIDIGALENSE	12.30
8	Marianny Otaño		SEN		DOM	12.63

**100 metros - final | SEN - M | Dia 1**

**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Silva		SEN		BRA	10.49
2	Dorian Keletela	1999	SEN	CGO	SPORTING C P	10.57
3	José Pedro Lopes	1995	SEN		S L BENFICA	10.71
4	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	10.74
5	Michael Freitas	1999	SEN		J O MONTE ABRAÃO	10.78
6	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.81
7	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.96
DNS	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**3.000 metros | SEN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	9:00.65
2	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:39.38
3	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	9:55.83
DNF	Fedra Luna Sambran		SEN	ARG		x

**Lançamento do Disco | SEN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	48.65	44.37	47.54	48.65	47.18	46.85	47.79
2	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	39.74	38.27	39.22	35.37	38.59	39.74	38.05
3	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	37.75	X	37.75	X	X	X	37.19
4	Susana Flores	1981	VET 40		G ATLETISMO FÁTIMA	36.65	34.26	36.65	X	34.98	32.43	34.02
5	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	33.94	X	32.58	32.90	33.94	X	X
6	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	31.53	X	30.61	31.53	29.66	X	X
DNS	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM		x					

**400 metros barreiras | SEN - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Duarte	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	64.85
2	Lía Caride		SEN		ESP	65.60
3	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	69.50
4	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	73.27
5	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	76.60

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evilin Del Carmen		SEN		DOM	58.75
2	Nerea Bermejo		SEN		ESP	60.20
3	Yaros Yalysovetska	2003	JUN	UKR	S L BENFICA	60.42
4	Franchina Martínez		SEN		DOM	62.69
5	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	62.92
6	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	64.02
7	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	65.42

**400 metros barreiras | SEN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juander Santos		SEN		DOM	50.56 (MR)
2	Robert King		SEN		DOM	52.44
3	Iago Núñez Lugilde		SEN		ESP	53.14
4	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	53.25
5	Ignacio Saez		SEN		ESP	53.52
6	Edgar Remédios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	54.97
7	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	55.53
8	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	55.94

**5.000 metros | SEN - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13:58.32
2	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:04.23
3	João Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:04.58
4	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	14:05.00
5	Pedro Amaro	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:11.74
6	Luís Oliveira	1999	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	14:17.21



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Filipe Vitorino	1998	SEN		C N DE RIO MAIOR	14:31.04
8	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14:44.15
9	Bruno Batista	1996	SEN		C N DE RIO MAIOR	14:45.84
10	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	15:09.73
DNF	Fernando Serrão	1993	SEN		SPORTING C P	x
DNF	Tiago Costa	1988	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

**1.500 metros - Serie A | SEN - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	3:43.98
2	Diego Lacamoire		NDef		ARG	3:45.33
3	Quentin Tison		NDef		FRA	3:46.78
4	Carlos Porto Pazos		NDef		ESP	3:48.99
5	Pablo Bocelo Bellas		NDef		ESP	3:50.08
6	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:51.70
7	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	3:51.98
8	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	3:53.48
9	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:53.86
10	Ricardo Ferreira	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	3:54.94
11	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:56.31
12	Jose Zabala		NDef		ARG	3:56.36
DNF	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	x
DNF	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C ATLETISMO SINTRA	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	1	1	2	1	1	2
ACPV	4	1	5	5	1	6
ACRSD	0	1	1	0	1	1
ADNO	0	1	1	0	1	1
ADRAP	3	0	3	4	0	4
AFS	0	1	1	0	1	1
AJS	2	3	5	2	5	7
ARC-EAC	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	2	0	2	2	0	2
CAS	5	0	5	6	0	6
CASINTRA	1	0	1	2	0	2
CASJ	1	0	1	1	0	1
CBF	1	0	1	1	0	1
CDFE	1	0	1	1	0	1
CDPRI	5	0	5	5	0	5
CFB	2	0	2	2	0	2
CFOD	2	2	4	2	4	6
CNRM	2	0	2	2	0	2
COP	1	0	1	1	0	1
CPTSC	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	0	1	1	0	1	1
CSM	0	1	1	0	1	1
EAROS	10	8	18	10	8	18
EAT	0	3	3	0	3	3
ESCMOV	1	0	1	1	0	1
GAF	0	1	1	0	1	1
GDE	4	2	6	5	2	7
GRE-AA	1	5	6	1	7	8
GRECAS	1	2	3	1	3	4
GS	0	1	1	0	1	1
IND	1	0	1	1	0	1
JOMA	2	4	6	3	5	8
JV	3	7	10	3	9	12
MAC	4	6	10	5	6	11
NAC	1	1	2	1	1	2
RDA	4	0	4	4	0	4
SCB	18	18	36	20	19	39
SCBM	0	1	1	0	1	1
SCP	13	9	22	14	14	28
SCS	2	1	3	2	1	3
SLB	7	9	16	9	11	20
UDV	1	0	1	1	0	1
VTSC	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	52	-	-	58
_Total	109	91	252	121	109	288



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100

ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	6	6	12	6	6	12
BENJ B	7	5	12	7	5	12
INF	4	7	11	4	7	11
INI	4	0	4	4	0	4
JUV	1	1	2	1	1	2
JUN	16	18	34	17	20	37
SUB-23	27	29	56	30	38	68
SEN	44	22	66	52	29	81
VET 40	0	2	2	0	2	2
VET 45	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	52	-	-	58



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021