

Braga - (01/07/2022 - 02/07/2022)

100 metros - Eliminatórias | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.32 (q)
2	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	12.67 (q)
3	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.67 (q)
4	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.87 (q)
5	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.89 (q)
6	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	12.94 (q)
DNS	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	x

Série 2 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	12.86 (q)
2	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	12.99 (q)
3	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	13.05 (q)
4	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.25 (q)
5	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	13.31 (q)
6	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	13.38 (q)
7	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13.61

Série 3 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	13.18
2	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.19 (q)
3	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	13.31 (q)
4	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.34 (q)
5	Ana C. Fernandes	2005	JUV		C A BRACARA	13.69
FS	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNS	Inês Araújo	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 4 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Oliveira	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.35 (q)
2	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	13.51
3	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.65
4	Estela Bento	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	13.70
5	Eduarda Serafim	2004	JUN		S CLUBE DE BRAGA	13.76
6	Carina Moura	2005	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	13.92
7	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	13.92

Série 5 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Erica Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.96
2	Diana Araújo	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	14.11
3	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	14.23
4	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	14.43
5	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	15.58

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.64	1.72
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.64	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Mariana Truta	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.53	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX		
3	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.45	-	-	-	-	O	XXX					
4	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.45	-	-	O	O	O	XO	XXX				

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.64	1.72
5	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	1.30	O	O	O	XXX							
5	Maria João Araújo	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	1.30	O	O	O	XXX							
7	Carina Pinto	1981	VET 40		C DESP C+S LAVRA	1.25	O	O	XXX								

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	6.28	5.98		6.03	0.10	5.82	-0.3	X		6.24		6.28	
2	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C	6.24	6.08		6.24	0.60	6.00	0.40	X		6.19		6.11	
3	Lenine Cunha	1982	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	6.22	6.22	0.90	6.14		X		6.08		X		6.12	
4	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	6.18	X		5.51	0.20	6.18	0.30	6.15		X		X	
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	6.14	X		5.91	0.60	6.14	0.30	X		X		6.11	
6	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	6.13	6.01	0.50	X		X		X		6.07		6.13	
7	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	6.09	5.99	0.60	5.89		5.89		6.09		5.47		5.70	
8	Ricardo Rodrigues	2003	JUN		Individual	6.08	X		X		5.97	0.20	X		6.08		X	
9	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	5.83	5.76		5.64	-0.1	5.83							
10	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	5.80	5.15		5.58		5.80							
11	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	5.74	5.74	1.40	5.56		X							
12	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	5.67	X		5.51		5.67							
13	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.62	X		5.62		X							
14	Pedro Cardoso	1998	SEN		C A BRACARA	5.50	X		5.39		5.50							
15	Leonel Rosado	1986	VET 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.46	5.22	1.90	5.46		X							
16	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	5.21	4.71	1.10	5.21	-0.6	5.12							
17	Telmo Cardoso	1975	VET 45		A DESP LUSTOSA	4.63	3.93		4.18		4.63	0.80						
18	João Rocha	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	4.11	4.11	-0.3	-		-							
NM	João Bernardino	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	x	X		X		X							

Lançamento do Martelo 4kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	38.54	37.86	X	38.54	36.19	X	36.87
2	Inês Fernandes	1988	SEN		SPORT C VALENCIANO	33.74	31.81	32.65	31.75	33.74	32.95	X
3	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.66	27.45	26.90	28.66	27.55	X	27.67
4	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	26.05	21.92	25.84	X	21.22	26.05	23.73
5	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	22.55	X	19.55	X	18.55	22.55	20.68
6	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	18.97	13.51	15.21	15.04	18.97	17.49	17.38
7	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	18.56	15.56	16.54	18.56	15.35	X	17.04
8	Cláudia Vilarinho	1978	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	17.98	16.74	17.98	X	13.61	X	14.56
9	Stacy Canossa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13.24	13.24	X	12.12			
10	Joana Alves	1994	SEN		TEAM EL COMANDANTE	9.94	7.75	9.94	X			
11	Susana Costa	1977	VET 45		TEAM EL COMANDANTE	7.41	X	X	7.41			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	36.87	36.02	36.87	34.45
2	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	36.06	X	X	36.06

100 metros - Eliminatórias | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.46
2	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.68 (q)
3	Xavier Outeiro	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.76
4	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.90 (q)
5	Sergio Rodríguez Teixeira		SEN		ESP	10.93
6	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	10.96 (q)
7	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	11.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	10.99 (q)
2	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.07 (q)
3	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.15 (q)
4	André Sousa	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	11.18 (q)
5	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.20 (q)
6	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.20 (q)
7	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.60 (q)

Série 3 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Gonçalves	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	11.40 (q)
2	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.50 (q)
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.50 (q)
4	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.51 (q)
5	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	11.67
6	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.71
7	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	11.78

Série 4 v = +2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.58 (q)
2	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.65 (q)
3	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.65
4	Rúben Silva	2006	JUV		C D C NAVAIS	11.89
5	André Pinto	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	11.94
6	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.00
7	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	12.07

Série 5 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	11.97
2	Vicente Martins	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.11
3	Ricardo Sousa	2004	JUN		C A BRACARA	12.52
4	Rúben Gomes	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.56
5	José Anibal Ferreira	2005	JUV		C A BRACARA	12.59
6	Cristian Carviçais	2005	JUV		C A BRACARA	12.71
7	Leonel Rosado	1986	VET 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13.08

Série 6 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Cordoeiro	1992	SEN		A C D JARDIM SERRA	11.62
2	José Oliveira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.23
3	Téo Flaiban	2005	JUV	BRA	C A BRACARA	13.04
4	Eduardo Oliveira	1988	SEN	BRA	TEAM EL COMANDANTE	13.57
5	Daniel Monteiro	1958	VET 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	20.17
DNF	Samuel Cunha	1985	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	x

1500 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1** v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:37.09
2	Rafaela Fonseca	1983	VET 35		S C SALGUEIROS	4:37.41
3	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:37.75
4	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:40.71
5	Beatriz Rios	2003	JUN		SPORTING C P	4:43.36
6	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:46.24
7	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:48.01
8	Beatriz Rocha	2005	JUV		MAIA A C	4:53.32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:56.04
10	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	4:56.99
11	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	5:04.65
12	Ana Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	5:11.04

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Sousa	2006	JUV		LIBERDADE F C	5:07.03
2	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5:08.45
3	Sara Ribeiro	1993	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	5:10.69
4	Tânia Silva	1988	SEN		LIBERDADE F C	5:17.59
5	Bruna Ortiga	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	5:25.08
6	Letícia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:26.53
7	Margarida Teixeira	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	5:29.39
8	Maria Baltar	2006	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	5:41.20
9	Inês Garrido	2006	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	5:44.08
10	Rejane Pontes	1978	VET 40	BRA	S C SALGUEIROS	5:45.58
11	Inês Mendes	1986	VET 35		S C FREAMUNDE	6:23.42

1500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	3:58.07
2	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:00.03
3	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4:00.23
4	Diogo Rosário	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:00.54
5	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	4:01.07
6	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		MAIA A C	4:02.09
7	Rúben Pires	2003	JUN		U DESP DA VÁRZEA	4:05.50
8	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4:06.93
9	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:07.35
10	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	4:14.90
11	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	4:15.39
12	Augusto Costa	1969	VET 50		A.MONT/E LECLERC BCL	4:19.97
13	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	4:20.36
14	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	4:52.50
DNF	João Paulo Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Ribeiro	1987	VET 35		OLÍMPICO VIANENSE	4:10.49
2	João Azevedo	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:10.62
3	André Natário	2001	SUB-23		VIZELA CORRE	4:10.88
4	Pedro Meireles	1989	SEN		MAIA A C	4:11.27
5	João Carvalho	1994	SEN		S C SALGUEIROS	4:11.73
6	Leandro Gonçalves	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:13.24
7	Jorge Neto	1982	VET 35		N BARROSAS AMADOR	4:23.47
8	André Pinto	1984	VET 35		S C FREAMUNDE	4:24.52
9	João Bessa	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:24.79
10	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	4:25.22
11	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	4:28.33
12	Daniel Silva	1993	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	4:31.14
13	Grabiel Murillo	1984	VET 35	VEN	S C SALGUEIROS	4:40:34
14	Samuel Veiga	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	4:48:22
15	Miguel Meira	1979	VET 40		OLÍMPICO VIANENSE	4:59:15

Série 3

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Lopes	1983	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	4:36.71
2	Hélder Silva	1984	VET 35		VIZELA CORRE	4:44.49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Carlos Monteiro	1973	VET 45		VIZELA CORRE	4:44.88
4	Joaquim Alves	1968	VET 50		S C SALGUEIROS	4:46:49
5	Carlos Gomes	1982	VET 35		S C SALGUEIROS	4:47:55
6	Paulo Martins	1982	VET 40		VIZELA CORRE	4:49:15
7	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	4:54:33
8	António Palhares	1974	VET 45		Individual	4:58:25
9	Luís Oliveira	1967	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	5:01:57
10	Paulo Oliveira	1982	VET 35		S C SALGUEIROS	5:08:00
11	António Moura	1992	SEN		S C SALGUEIROS	5:12:01
12	Vitor Pontes	1987	VET 35		VIZELA CORRE	5:18:30
13	João Resende	1971	VET 50		S C SALGUEIROS	5:26:16
14	Luís Afonso	1989	SEN		S C FREAMUNDE	5:36:25

100 metros - Final B | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.18
2	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	13.23
3	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	13.24
4	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	13.24
5	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.36
6	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	13.37
7	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	13.47
8	Bruna Oliveira	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.48

100 metros - Final A | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.35
2	Mariana Alves	2001	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.73
3	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	12.79
4	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	12.99
5	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.07
6	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	13.09
7	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	13.12
8	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.14

100 metros - Final B | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.35
2	Miguel Gonçalves	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	11.57
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.59
4	Hemilton Costa	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.70
5	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.80
6	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	11.80
7	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.82
DNS	Miguel Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	x

100 metros - Final A | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	10.77
2	Pedro Da Silva	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.92
3	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	11.08
4	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	11.14
5	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.21
6	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.31
7	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.32



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	André Sousa	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	11.38

3000m obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Resende	2000	SUB-23		MAIA A C	11:29.14
2	Mafalda Assis	2003	JUN		MAIA A C	11:53.33
3	Beatriz Geadá	2004	JUN		MAIA A C	12:19.91
4	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12:47.86
5	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13:13.59
6	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	13:26.95
DNF	Mariana Tavares	2003	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	x

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	5.50	5.28		X	5.50		5.34		5.39		-		
2	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	5.35	5.01		4.99		X	5.35		4.14		5.22		
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.29	5.02		4.97		4.95		5.18		5.29		5.22	
4	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	5.05	5.05		4.74		4.72		4.72		X		4.80	
5	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.01	5.01		4.85		4.86		X		4.97		X	
6	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.76	X		X		4.76		4.63		4.55		4.62	
7	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.73	4.67		4.60		4.61		4.65		4.73		X	
8	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4.57	4.43		4.36		4.43		4.34		4.13		4.57	
9	Rita Freitas	2006	JUV		C A MAZAREFES	4.33	X		X		4.33							
10	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	4.30	X		4.25		4.30							
11	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.29	4.29		4.05		4.22							
12	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.18	3.89		3.58		4.18							
13	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	4.17	3.95		3.82		4.17							
14	Leonor Garcia	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3.73	3.73		3.54		3.57							
15	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	3.46	3.17		2.85		3.46							
DNS	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO		x											
DNS	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA		x											

Lançamento do Dardo 800gr | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6	
1	Álvaro Pereira	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	50.22	48.72	50.22	-	-	-	X	
2	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	48.33	47.88	45.96	48.33	X	X	46.70	
3	Hugo B Silva	1990	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	47.26	47.26	44.96	43.86	-	42.02	-	
4	Filipe Lopes	2004	JUN		C D R C AMARENSE	43.72	39.65	42.34	43.72	40.05	40.28	37.53	
5	Vítor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	37.79	34.09	X	36.30	36.28	X	37.79	
6	Samuel Veiga	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	34.84	34.84	X	X	27.84	30.39	28.64	
7	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	27.35	27.35	X	X	X	-	-	
8	Rui Costa	1981	VET 40		C D C NAVAIS	25.17	X	25.14	X	X	23.95	25.17	X
9	Ricardo Ribas	1977	VET 40		TEAM EL COMANDANTE	19.48	X	19.48	X				
10	Edivaldo Maciel	1982	VET 35	ANG	TEAM EL COMANDANTE	18.77	18.77	X	X				
11	José Pacheco	1963	VET 55		S C SALGUEIROS	16.50	14.60	16.50	X				
12	Pedro Cardoso	1998	SEN		C A BRACARA	16.38	X	16.38	X				
13	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	15.07	10.49	X	15.07				
NM	Paulo Freitas Jorge	1969	VET 50		S C SALGUEIROS		x	X	X	X			
DNS	Miguel Alves	2002	SUB-23		C A MAZAREFES		x						
DNS	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C		x						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

3000m obstáculos | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9:51.51
2	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:57.80
3	Marco Melo	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10:01.15
4	Mauro Simões	2004	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	10:08.94
5	Gabriel Leite	2004	JUN		F C VIZELA	10:15.39
6	César Silva	2004	JUN		F C VIZELA	10:53.54
7	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	11:05.43
8	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11:06.36
9	Manuel Curral	1994	SEN		MIRANDELA A CORRER	11:18.01
10	Mário Crujeira	1987	VET 35		C A MAZAREFES	11:31.07
11	Rubén Coelho	1989	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:38.56
12	João Rocha	2004	JUN	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	12:55.21

Lançamento do Peso 7.26kg | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.10	14.32	14.78	14.60	14.83	15.10	X
2	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.55	13.44	13.55	13.22	12.73	12.89	13.18
3	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	12.63	11.13	X	11.84	12.63	12.27	12.04
4	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	12.08	11.17	11.75	12.08	X	X	X
5	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	11.57	10.23	11.57	11.22	10.98	X	10.81
6	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	11.54	11.15	11.16	11.54	11.36	X	11.22
7	Gaspar Lopes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	11.05	11.05	X	10.44	10.63	9.95	10.63
8	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	10.97	10.03	10.58	10.70	10.62	X	10.97
9	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	9.89	9.60	9.89	X			
10	Rodrigo Ferreira	2004	JUN		C A MAZAREFES	9.12	8.98	8.82	9.12			
11	Paulo Freitas Jorge	1969	VET 50		S C SALGUEIROS	6.74	6.43	6.74	X			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.50	10.31	10.50	10.46

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	57.49
2	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.42
3	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	60.60
4	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	62.79
DNS	Marina Prieto		SUB-23		ESP	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Peixoto	2005	JUV		C A BRACARA	64.24
2	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	64.75
3	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	65.73
4	Inês Vieira	2003	JUN		A D C R BAIRRO ANJOS	65.80
5	Cristiana Fernandes	2005	JUV		C A BRACARA	71.35

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	48.56
2	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	49.87
3	Ricardo Cortizo		SUB-23		ESP	50.23
4	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	50.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Rúben Silva	2005	JUV		VITÓRIA S C	50.56
6	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	51.83
7	João Garcia	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	52.90

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	52.02
2	David Gonçalves	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	52.17
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	52.45
4	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	53.06
5	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	53.25
6	Adrián Outeiral Vilas		SEN		ESP	53.37
7	David Martins	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	53.47

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	54.17
2	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	54.56
3	Renildo Furtado	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	55.88
4	Simão Melo	2006	JUV		C A BRACARA	57.27
5	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	58.10
DNS	Rúben Sousa	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	João Bernardino	1998	SEN		TEAM EL COMANDANTE	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evandro Duarte	1989	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	54.93
2	Telmo Cardoso	1975	VET 45		A DESP LUSTOSA	59.80
3	Frederico Vilhena	2006	JUV		LIBERDADE F C	60.70
4	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	61.76
5	Carlos Gomes	1982	VET 35		S C SALGUEIROS	65.38
DNF	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	x
DNF	Eduardo Oliveira	1988	SEN	BRA	TEAM EL COMANDANTE	x

4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S CLUBE DE BRAGA	ND			S CLUBE DE BRAGA	50.84	Ana Mendes-1105-SEN	Inês Esteves-1128-SUB-23	Estela Bento-1120-JUV	Beatriz Ribeiro-1112-JUV
2	ACADEMIA DE VALDEVEZ	ND			ACADEMIA DE VALDEVEZ	51.05	Carolina Sousa-7671-JUV	Celina Peneda-7686-SUB-23	Regina Amorim-7668-JUV	Benedita Amorim-7663-JUN
3	ESCOLA DO MOVIMENTO	ND			ESCOLA DO MOVIMENTO	52.48	Rita Martins-3820-JUN	Bruna Oliveira-3815-JUN	Joana Sousa-4967-JUV	Mariana Alves-3816-SUB-23
4	E ATLETISMO TROFA	ND			E ATLETISMO TROFA	53.29	Diana Rodrigues-3761-SUB-23	Maria João Araújo-5170-JUV	Sofia Santos-3751-JUN	Sandra Sá-3757-SUB-23
5	C SPIRIDON DE GAIA	ND			C SPIRIDON DE GAIA	55.50	Catarina Barbosa-3743-SEN	Sofia Rêma-3748-SEN	Adriana Costa-3725-SEN	Mariana Monteiro-3704-JUV

4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	VITÓRIA S C	ND			VITÓRIA S C	43.31	André Sousa-1354-SUB-23	Rúben Silva-1837-JUV	Miguel Silva-1836-SUB-23	Diogo Vaz-1359-JUV
2	S CLUBE DE BRAGA	ND			S CLUBE DE BRAGA	44.11	João Oliveira-1827-SEN	Pedro Da Silva-72-SEN	André Pinto-1109-SUB-23	Miguel Gonçalves-1158-SUB-23
3	ASS PAPA LÉGUAS	ND			ASS PAPA LÉGUAS	44.65	Diogo Enes-1262-JUV	Afonso Dias-1251-JUV	Renato Ribeiro-1294-JUV	Francisco Mendes-1267-JUV



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	AC FERNANDA RIBEIRO		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	45.22	Francisco Carneiro-4638-JUN	Gabriel Morim-3057-SUB-23	André Espinhosa-3051-SUB-23	Afonso Dinis-3091-SUB-23
5	C A BRACARA		ND		C A BRACARA	47.24	Carlos Freitas-1317-SEN	João Peixoto-89-SUB-23	Eduardo Araújo-1323-SEN	Manuel M Fernandes-1335-SEN
6	CAB-B		ND		C A BRACARA	48.81	Carlos Freitas-1317-SEN	João Peixoto-89-SUB-23	Eduardo Araújo-1323-SEN	Manuel M Fernandes-1335-SEN
7	C D C NAVAIS		ND		C D C NAVAIS	49.37	Rui Costa-4839-VET	João Oliveira-4990-JUN	Nuno Silva-4753-SEN	Rúben Silva-5247-JUV

10.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	57:41.81 (~-)
2	Marisa Pereira	1980	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	59:46.12
3	Mariana Patrão	1992	SEN		C A MAZAREFES	1:00:10.28 (<)
4	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	1:01:34.61 (<)
5	Carolina Neto	2004	JUN		GINÁSIO C VILA REAL	1:03:59.92 (<)
DNS	Nelma Silveira	2000	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	x

10.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	57:38.42
2	Francisco Mateus	1965	VET 55		A CLUBE ALFENENSE	58:45.14 (<)
3	Aurélio Costa	1968	VET 50		A CLUBE ALFENENSE	59:07.59

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.90
1	Joana Rocha	2004	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	2.70	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XXX
2	Beatriz Soares	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.60	-	-	-	XXO	O	O	O	O	XXX	
3	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2.40	-	O	O	O	O	O	XXX			
4	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2.20	-	XO	XXO	XO	XXX					
5	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.10	O	-	XO	-	XXX					
NM	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	SM	-	-	-	-	-	-	XXX			
NM	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	SM	-	XXX								

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.40
1	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2.10	-	-	XXO	-	X

100m barreiras - Final direta | JUV a VET - F | Dia 3

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	14.66
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.25
3	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	16.54
4	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	16.79
5	Sofia Rêma	1999	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	17.23
6	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	17.48
7	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	17.90
8	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	19.49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Lançamento do Peso 4kg | JUV a VET - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Fernandes	1983	VET 35		A C PÓVOA DE VARZIM	10.99	10.99	10.80	X	X	10.72	X
2	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10.66	10.66	10.06	9.77	10.44	X	X
3	Inês Fernandes	1988	SEN		SPORT C VALENCIANO	10.57	9.98	10.04	10.57	9.99	10.14	X
4	Carina Pinto	1981	VET 40		C DESP C+S LAVRA	8.77	X	8.77	8.77	8.62	8.34	8.70
5	Inês Guerra		ND		MAIA A C	8.75	8.73	8.62	8.75	-	-	-
6	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	8.70	7.92	8.07	8.42	8.70	8.50	7.97
7	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	8.22	7.78	7.15	7.45	6.92	7.16	8.22
8	Leonor Viamonte	2004	JUN		VITÓRIA S C	7.94	7.82	7.73	7.94	7.40	-	-
9	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	7.66	6.50	7.33	7.66			
10	Cláudia Vilarinho	1978	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.56	7.30	7.32	7.56			
11	Sofia Carvalho	2006	JUV		C A MAZAREFES	7.34	7.34	6.84	7.01			
12	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	7.30	7.03	7.27	7.30			
13	Ariana Ferreira	2004	JUN		C A BRACARA	6.73	6.15	5.90	6.73			

Lançamento do Martelo 7.26kg | JUV a VET - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Rocha	1984	VET 35		C ATLETISMO DO PORTO	50.18	50.18	X	49.48	47.86	47.81	47.00
2	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	48.59	X	48.59	48.24	X	X	46.27
3	André Oliveira	1991	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	42.86	X	41.59	40.85	42.44	40.39	42.86
4	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	39.24	32.44	39.24	X	X	X	X
5	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	37.28	X	X	37.28	X	X	X
6	Gonçalo Fernandes	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	32.08	32.08	30.27	X	-	-	-
7	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	25.15	X	X	X	25.15	X	X
8	Paulo Freitas Jorge	1969	VET 50		S C SALGUEIROS	15.33	X	15.31	X	15.33	X	12.77
DNS	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES				x			

110m barreiras - Final direta | JUV a VET - M | Dia 3

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.39
2	Martim Faustino	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15.31
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15.79
4	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	16.23
5	Manuel M Fernandes	1996	SEN		C A BRACARA	16.38

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Caldeira	1988	SEN		MAIA A C	14.77	14.41	-1	14.77	-	-	-						
2	Pedro Machado	1991	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.67	13.67		X	-	-	-						
3	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	13.42	13.05		X	X	X	X					13.42	
4	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	13.14	12.74		13.14	12.82	13.04	12.76					11.49	
5	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.13	12.52	0.10	X	13.13	0.10	12.70			12.51		13.02	
6	Luís Viegas	2001	SUB-23		MAIA A C	12.95	X		12.48	0.90	X	12.57	1.40	12.57			12.95	0.10
7	Francisco Carneiro	2003	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	12.41	X		12.41	11.89	0.80	X		X			X	
8	Dinis Castro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.33	11.88	-1.9	11.52	12.33	12.08	12.06					12.10	
9	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.11	12.11		-	-								
10	Pedro Cardoso	1998	SEN		C A BRACARA	11.62	X		X	11.62								
11	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	11.44	X		11.44	-0.5	-							
NM	Rui Vilas Boas	2003	JUN		MAIA A C		x		-	-	-							
NM	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES		x	X		X	X							



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento
1	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	13.66	13.66	X		11.69

400m barreiras | JUV a VET - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	64.62
2	Angelica Pereira	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	68.20
3	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	71.59
4	Francisca Antunes	2003	JUN		G D UNIDOS DO CANO	72.63
5	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	72.70

400m barreiras | JUV a VET - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	55.65
2	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	58.37
3	Daniel Silva	2003	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	58.67
4	Pedro Rodrigues	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	61.56
DNF	Renato Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Evandro Duarte	1989	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	59.60
2	Renildo Furtado	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	67.03
3	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	67.75
4	Gonçalo Ribeiro	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	68.40
5	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	68.72

Lançamento do Dardo 600gr | JUV a VET - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Yaroslava Apolosova	2003	JUN	UKR	S CLUBE DE BRAGA	40.29	X	37.79	39.82	X	X	40.29
2	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	34.06	27.28	31.73	30.44	31.63	34.06	X
3	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	32.99	27.48	32.48	30.99	32.99	29.61	30.71
4	Leonor Viamonte	2004	JUN		VITÓRIA S C	29.75	25.41	24.08	X	29.75	26.12	24.85
5	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	27.37	27.37	25.83	X	X	23.12	X
6	Rita Martins	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.75	X	21.15	24.50	21.54	22.74	25.75
7	Carina Pinto	1981	VET 40		C DESP C+S LAVRA	24.65	X	X	24.51	24.65	X	X
8	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	20.73	20.73	18.59	19.51	19.70	17.66	20.37
9	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	20.44	18.89	20.44	19.40			
10	Daniela Pinto	2002	SUB-23		MAIA A C	20.19	X	20.19	19.52			
11	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	17.44	14.66	17.44	X			
12	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	16.28	16.28	15.30	X			
13	Sandra Maciel	1985	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	13.17	11.97	11.61	13.17			
14	Marisa Fernandes	1985	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	12.03	12.03	9.52	11.46			
15	Ariana Ferreira	2004	JUN		C A BRACARA	11.23	8.68	10.64	11.23			
NM	Elisabete Nunes	1973	VET 45		S C SALGUEIROS	x	X	X	X			
NM	Carolina Couto	2005	JUV		MAIA A C	x	X	X	X			
DNS	Carolina Barbosa	2004	JUN		A D R C LOVELHE	x						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lillia Apolosova		VET 40	UKR		39.09	X	39.09	36.16	

200 metros - Series | JUV a VET - F | Dia 3

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	25.54



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	25.82
3	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.14
4	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	26.26
5	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.13
6	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	27.17
7	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	27.26

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	27.37
2	Maria Rodrigues	2005	JUV		C D C NAVAIS	27.43
3	Flávia Silva	2004	JUN		MAIA A C	27.48
4	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	27.52
5	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.86
6	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	28.43
DNS	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	27.33
2	Diana Silva	2003	JUN		MAIA A C	27.46
3	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.47
4	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	27.75
5	Eduarda Serafim	2004	JUN		S CLUBE DE BRAGA	28.33
6	Erica Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	29.96
DNS	Inês Araújo	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 4 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	29.39
2	Marisa Gomes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	29.93
3	Rita Freitas	2006	JUV		C A MAZAREFES	30.90
4	Tânia Anis	1998	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	31.24
DNS	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	x
DNS	Inês Vieira	2003	JUN		A D C R BAIRRO ANJOS	x

200 metros - Series | JUV a VET - M | Dia 3

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	21.76
2	Sergio Rodríguez Teixeira		SEN		ESP	21.78
3	Paulo Pereira	2003	JUN		MAIA A C	21.87
4	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.28
5	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.43
6	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	22.50
7	Hugo J Silva	1999	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	22.60
DNS	Adrián Outeiral Vilas		SEN		ESP	x

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	22.47
2	Miguel Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	22.52
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	22.70
4	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	22.89
5	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	22.91
6	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	23.31
7	João Peixoto	2001	SUB-23		C A BRACARA	23.58
8	Rúben Silva	2005	JUV		VITÓRIA S C	24.73



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 3 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.49
2	Francisco Mendes	2005	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	23.53
3	Miguel Gonçalves	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	23.60
4	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	23.61
5	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	24.23
6	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.31
7	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24.43
8	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	24.44

Série 4 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Pinto	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	23.65
2	Diogo Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	23.70
3	Tiago Miranda	2000	SUB-23		MAIA A C	24.03
4	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	24.35
5	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	24.40
6	Rúben Silva	2006	JUV		C D C NAVAIS	24.58
7	Vicente Martins	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.14
8	José Anibal Ferreira	2005	JUV		C A BRACARA	25.61

Série 5 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Teixeira	2000	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	25.05
2	Simão Melo	2006	JUV		C A BRACARA	25.68
3	Cristian Carviçais	2005	JUV		C A BRACARA	25.68
4	Ricardo Sousa	2004	JUN		C A BRACARA	25.93
5	Rúben Gomes	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	26.66
6	Leonel Rosado	1986	VET 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.98
7	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	27.81

Lançamento do Disco 2kg | JUV a VET - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	44.58	41.09	44.58	42.21	X	41.93	39.05
2	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	37.69	X	36.65	X	37.69	X	X
3	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	37.11	X	X	35.70	37.11	X	X
4	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	34.53	30.13	34.53	X	33.18	X	34.07
5	Luís Cardoso	2004	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	33.11	X	X	27.65	X	29.32	33.11
6	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	29.35	28.77	27.55	28.92	29.16	X	29.35
7	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	25.93	25.93	25.70	X	X	X	X
8	Rodrigo Ferreira	2004	JUN		C A MAZAREFES	25.77	25.77	23.70	X	X	X	X
9	Gonçalo Fernandes	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.54	X	25.54	23.37			
10	Rafael Pedra	2000	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	25.23	X	X	25.23			
11	Leandro Serre	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	22.17	22.17	X	X			
12	Daniel Cibrão	2006	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	16.99	15.08	15.17	16.99			
NM	Francisco Lemos	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO		x	x	x	x		
DNS	Vítor Martins	2005	JUV		C D CULT DE PRISCOS		x					
DNS	Edivaldo Maciel	1982	VET 35	ANG	TEAM EL COMANDANTE		x					

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	36.98	36.98	36.61	X
DNS	Filipe Vital e Silva		VET 35		RS-ESP				x

800 metros | JUV a VET - F | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:15.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:15.84
3	Ana Marinho	2003	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	2:17.01
4	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	2:18.59
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:18.92
6	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:22.26
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:24.55
8	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:29.95
9	Ana Peixoto	2005	JUV		C A BRACARA	2:32.63
DNF	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ariana Cardoso	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	2:26.05
2	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:26.75
3	Sara Ribeiro	1993	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	2:28.69
4	Tânia Silva	1988	SEN		LIBERDADE F C	2:28.84
5	Letícia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:30.85
6	Beatriz Fernandes	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:33.65
7	Jéssica Furtado	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:37.35
8	Bruna Ortiga	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	2:40.88
9	Marisa Fernandes	1985	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	2:54.62

800 metros | JUV a VET - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:52.67
2	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:53.15
3	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1:53.60
4	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	1:53.61
5	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:53.74
6	Diego Soliño		SEN		ESP	1:55.01
7	Tiago Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	1:55.11
8	Diogo Barbedo	2002	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	1:59.18
9	Francisco Silva	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	2:00.50
10	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:00.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Gonçalves	2003	JUN		S CLUBE DE BRAGA	2:01.30
2	André Natário	2001	SUB-23		VIZELA CORRE	2:01.60
3	João Azevedo	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:02.75
4	David Martins	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:03.29
5	Nuno Felgueiras	1984	VET 35		C A MAZAREFES	2:04.72
6	Daniel Silva	1993	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	2:05.56
7	Gaspar Oliveira	2005	JUV		S C SALGUEIROS	2:06.54
8	Paulo Garcia	1968	VET 50		SANDGAMES FIGUEIRA	2:08.87
9	Miguel Costa	2004	JUN		S C SALGUEIROS	2:12.57
10	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	2:13.76

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Garcia	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	2:03.54
2	Yevhen Kovaliukh		ND		Individual	2:06.30
3	Mário Henriques	2006	JUV		C E S JOÃO PESQUEIRA	2:09.84
4	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:13.93
5	Jorge Neto	1982	VET 35		N BARROSAS AMADOR	2:14.73
6	Carlos Monteiro	1973	VET 45		VIZELA CORRE	2:17.27
7	Nelson Barbosa	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:18.73
8	Telmo Cardoso	1975	VET 45		A DESP LUSTOSA	2:20.35
9	Frederico Vilhena	2006	JUV		LIBERDADE F C	2:21.74



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	x

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.87	-	-	-	O	O	-	O	XXO	O	XXX
2	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.87	-	-	-	XXO	O	O	O	O	XO	XXX
3	Vasco Cardoso	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.78	-	O	-	O	O	XO	XXX			
4	Miguel Hora	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.70	-	-	-	XO	XXX					
5	João Oliveira	2003	JUN		C D C NAVAIS	1.60	O	O	XXX							
6	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	1.60	O	XO	XXX							
7	João Oliveira	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.60	XO	XO	XXX							
8	Bruno Vieira	2004	JUN		C A MAZAREFES	1.55	O	XXX								

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.55	1.60
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.55	XXO	XXX

Tripla Salto | JUV a VET - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	12.50	12.50		12.44		12.24		X		X		X	
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.40	11.27		11.40		11.23		11.11		11.21	0.90	-	
3	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	10.90	10.82		10.45	-0.4	10.79		10.41		-		10.90	
4	Alessandra Silva	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	10.79	10.16		10.43	-0.1	10.77	0.40	X		10.53		10.79	
5	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.55	10.21		10.55		10.40		10.10		10.25		10.31	
6	Marta Dias	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.37	10.37		10.28	0.60	10.02		X		9.90		X	
7	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.92	9.56		9.91		9.82		9.92		9.64		9.68	
8	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	9.31	9.31		9.30		X		X		X		9.23	
NM	Maria João Araújo	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	x	X		X		X							

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.01	X		10.92		11.01	

5000 metros | JUN a VET - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	17:01.44
2	Diana Fernandes	2004	JUN		U DESP DA VÁRZEA	17:23.08
3	Joana Gomes	1989	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	17:44.00
4	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	20:02.19
5	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	20:05.64
6	Rosa Soares	1989	SEN		TEAM EL COMANDANTE	20:17.48
7	Sandra Maciel	1985	VET 35		TEAM EL COMANDANTE	22:05.49
8	Florinda Fernandes	1969	VET 50		C A MAZAREFES	22:23.95
9	Inês Mendes	1986	VET 35		S C FREAMUNDE	23:58.37
DNF	Elisabete Nunes	1973	VET 45		S C SALGUEIROS	x
DNF	Lia Lemos	2001	SUB-23		SPORTING C P	x
DNF	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	x
DNF	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	x

Lançamento do Disco 1kg | JUV a VET - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Fernandes	1988	SEN		SPORT C VALENCIANO	33.81	X	33.27	33.58	33.81	X	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	32.39	30.65	29.92	30.87	X	32.39	X
3	Maria Fernandes	1983	VET 35		A C PÓVOA DE VARZIM	29.44	X	X	25.22	29.44	X	X
4	Diana Rodrigues	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	27.42	25.81	27.21	27.42	25.71	26.11	26.61
5	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	25.22	21.55	23.54	X	25.22	X	24.01
6	Stacy Canossa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	22.92	19.21	20.76	22.92	X	X	21.81
7	Cláudia Vilarinho	1978	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	22.85	21.91	22.85	21.30	X	19.63	18.53
8	Cláudia Teixeira	2000	SUB-23		C A MAZAREFES	22.71	20.18	22.71	20.33	21.74	20.25	21.65
9	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	20.51	X	X	20.51			
10	Paula Morim	2005	JUV		C D C NAVAIS	17.20	17.20	16.96	X			
DNS	Sofia Carvalho	2006	JUV		C A MAZAREFES							

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natalia Rosetska			VET 55	UKR	30.24	29.54	X	30.24
2	Iryna Zozulia			VET 65	UKR	24.68	24.46	23.06	24.68

5000 metros | JUN a VET - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mihail Lalev	1982	VET 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	15:48.89
2	João Paulo Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15:54.54
3	Rui Borges	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15:57.77
4	Sérgio Rodrigues	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	16:00.70
5	Ricardo Silva	1985	VET 35		NASCIDOS PARA CORRER	16:00.73
6	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16:13.10
7	Sérgio Salgueiro	1988	SEN		TEAM EL COMANDANTE	16:16.97
8	João Magalhães	2003	JUN		MACIEIRA ATLETISMO	16:18.76
9	Erick Araújo	1996	SEN		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	16:20.96
10	José Pinto	2004	JUN		F C VIZELA	16:25.25
11	Gabriel Leite	2004	JUN		F C VIZELA	16:42.39
12	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	16:45.58
13	Tiago Nunes	2003	JUN		N BARROSAS AMADOR	17:02.44
14	Miguel Meira	1979	VET 40		OLÍMPICO VIANENSE	17:45.15
DNS	Antòn Gòmez			SEN	ESP	
DNF	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	16:55.14
2	André Pinto	1984	VET 35		S C FREAMUNDE	16:56.03
3	Samuel Veiga	2002	SUB-23	STP	OLÍMPICO VIANENSE	17:47.83
4	Alexandre Lezón	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	18:00.67
5	Edivaldo Maciel	1982	VET 35	ANG	TEAM EL COMANDANTE	18:06.00
6	Mário Teixeira	1980	VET 40		S C SALGUEIROS	18:11.32
7	António Palhares	1974	VET 45		Individual	18:13.22
8	Paulo Martins	1982	VET 40		VIZELA CORRE	18:21.00
9	Rubén Coelho	1989	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	18:29.82
10	António Moura	1992	SEN		S C SALGUEIROS	20:13.94
11	Luís Afonso	1989	SEN		S C FREAMUNDE	22:11.88
DNS	Diogo Miguéis	1991	SEN		S C ESPINHO	

4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C F OLIVEIRA DOURO	ND			C F OLIVEIRA DOURO	4:17.19	Fabiana Lucart-3644-JUN	Sandra Borges-3596-2000	Gabriela Almeida-3616-2000	Anita Alves-3553-2000
2	E ATLETISMO TROFA	ND			E ATLETISMO TROFA	4:32.01	Sandra Sá-3757-SUB-23	Mónica Rodrigues-3763-SUB-23	Ana Silva-3759-SEN	Deolinda Oliveira-3768-VET



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:34.66	Benedita Amorim-7663-JUN	Viviane Cunha-7679-JUN	Tânia Anis-91-SEN	Carolina Sousa-7671-JUV
DNS	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	x	Vera Castro-1179-SEN	Beatriz Ribeiro-1112-JUV	Inês Esteves-1128-SUB-23	Francisca Silva-1121-SUB-23

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	3:33.40
2	C A BRACARA		ND		C A BRACARA	3:39.94
3	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:52.08
4	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3:52.53
DNS	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Regional AAB Feminina

Posicao	Clube	Pontos												
1	SCB	120.0	8.0	16.0	15.0	37.0	16.0	28.0	16.0	15.0	15.0	16.0		
2	PLF	41.0	11.0	6.0		10.0		10.0	14.0					
3	ELCT	38.0	9.0	18.0	3.0			13.0						
4	CAB	29.0	3.0	5.0	5.0	3.0			21.0					
5	EAROS	25.0			17.0				20.0					
6	VTSC	21.0	7.0		15.0	7.0								
7	LFC-F	17.0			6.0				11.0					
8	CCDR	13.0	13.0					5.0						
9	GDUC	7.0						13.0						
10	AMONT	2.0							2.0					

Regional AAB Masculina

Posicao	Clube	Pontos												
1	SCB	100.0	26.0	16.0	20.0	17.0	14.0	13.0	16.0	24.0	14.0			
2	PLF	72.0	12.0	8.0	3.0	10.0	21.0	9.0	8.0	6.0	11.0	12.0		
3	CAB	57.0	14.0	7.0	2.0	13.0	8.0	13.0	5.0	2.0	14.0			
4	VTSC	50.0	1.0	18.0		13.0			8.0	20.0	16.0			
5	EAROS	29.0	10.0					20.0						
6	FCV	20.0	5.0						26.0					
7	AMONT	17.0	19.0					2.0						
8	ELCT	14.0	7.0						9.0					
9	AGM	12.0	20.0											
10	VIZELA	9.0	4.0					5.0						
11	CDRCA	8.0							13.0					
11	CCDR	8.0				14.0								
13	CDPRI	7.0							11.0					
14	LFC-F	1.0						1.0						

Zona Norte Feminina

Posicao	Clube	Pontos													
1	CFOD	78.0	4.0	8.0	10.0	1.0	7.0	6.0	7.0	7.0	5.0	7.0	11.0	5.0	
2	SCB	73.0	8.0	16.0	15.0	37.0	16.0					16.0	11.0	15.0	15.0
3	ACDAV	62.5	3.0	6.0	7.0	5.0	7.0	5.0	5.5			9.0	8.0	7.0	
4	EAT	55.5	7.0	1.0	3.0	4.0	3.0	5.0	7.0	3.5	5.0	1.0	1.0	3.0	3.0
5	MAC	45.0	8.0	2.0	4.0	2.0					2.0	21.0	6.0		
6	CAOV	39.5	6.0	8.0					13.5				12.0		
7	ESCMOV	33.0	3.0					11.0	6.0	7.0			6.0		
8	ACPV	31.0	6.0	4.0	8.0	8.0				5.0					
9	CSGAIA	29.0	2.0				4.0	19.0							4.0
10	CAM-VC	25.0	5.0	6.0	1.0		5.0	8.0							
11	SCS	23.0	8.0								7.0			8.0	
12	SCV	21.0	8.0				6.0			7.0					
13	CDCNAV	14.0					2.0	1.0			11.0				
14	EAROS	12.0	17.0								20.0				
15	ESMAIA	11.0	5.0								6.0				
16	ACFR	10.5	7.0						3.5						
17	PLF	10.0	11.0	6.0			10.0			10.0				14.0	
18	VTSC	8.0	7.0			15.0	7.0								
18	CAB	8.0	3.0	5.0	5.0									21.0	
21	UDV	7.0	7.0												
21	LAVRA	7.0					5.0		2.0						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos
23	GCVR	6.0
23	GDOC	13.0
25	CCDR	13.0
25	ELCT	9.0 18.0 3.0 13.0
27	CDP	4.0
28	NBA	2.0

Zona Norte Masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	MAC	85.0
2	SCB	67.0
3	CAM-VC	57.0
4	ACPV	56.0
5	CFOD	45.0
6	VTSC	32.0
7	PLF	28.0
8	ACFR	27.5
9	ACDAV	26.0
10	ESCMOV	22.5
11	CDCNAV	22.0
12	CAB	21.0
13	CAOV	19.0
14	SCS	16.0
15	CDP	14.0
16	LAVRA	13.0
16	ACA	13.0
18	ESP	12.0
19	FCV	11.0
20	NPCAD	9.0
21	CAP	8.0
21	AGM	8.0
23	ADCL	7.0
24	CCDR	6.0
25	CDRCA	5.0
26	AMONT	4.0
26	CDPRI	4.0
28	ARLVG	2.0
28	MDLCORRE	2.0
28	UDV	2.0
28	ELCT	2.0
32	AMA-P	1.0
32	EAROS	1.0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	2	0	2	2	0	2
ACDAV	4	10	14	10	17	27
ACFR	4	3	7	7	5	12
ACPV	7	3	10	11	5	16
ACRSD	0	1	1	0	1	1
ADCCJC	0	2	2	0	2	2
ADCL	1	1	2	1	1	2
ADL-P	1	0	1	3	0	3
ADRAP	2	0	2	3	0	3
AGM	2	0	2	2	0	2
AJS	3	0	3	3	0	3
AMA-P	1	0	1	1	0	1
AMONT	4	1	5	4	1	5
ARLVG	1	0	1	1	0	1
BA	0	1	1	0	2	2
CAB	10	4	14	19	6	25
CAF-SCF	3	1	4	6	2	8
CAM-VC	12	9	21	25	14	39
CAOV	9	4	13	17	9	26
CAP	1	0	1	1	0	1
CAS	1	0	1	2	0	2
CCDR	1	1	2	1	3	4
CDCNAV	7	4	11	16	11	27
CDP	3	1	4	6	1	7
CDPRI	1	1	2	2	2	4
CDRCA	1	0	1	1	0	1
CESJP	1	0	1	1	0	1
CFOD	9	10	19	17	24	41
CPTSC	5	0	5	7	0	7
CSGAIA	1	5	6	1	10	11
EAROS	5	3	8	7	5	12
EAT	0	11	11	0	23	23
ELCT	8	5	13	11	7	18
ESCMOV	10	7	17	13	10	23
ESMAIA	1	2	3	2	4	6
FCV	3	0	3	4	0	4
GCVR	0	1	1	0	1	1
GDUC	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	1	2	3	1	4	5
GRECAS	1	0	1	2	0	2
GS	0	1	1	0	1	1
IND	2	0	2	3	0	3
JUNI	1	0	1	1	0	1
LAVRA	3	2	5	3	4	7
LFC-F	2	2	4	4	3	7
MAC	17	15	32	29	24	53
MDLCORRE	1	0	1	1	0	1
NBA	2	1	3	3	1	4
NPCAD	2	0	2	2	0	2
PLF	8	4	12	16	7	23
RUNRIVER	1	0	1	2	0	2
SCB	14	15	29	25	28	53
SCE	1	0	1	1	0	1
SCP	2	2	4	3	2	5
SCS	13	4	17	19	6	25



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SCV	0	1	1	0	3	3
SGAMES	1	0	1	1	0	1
UDV	2	7	9	2	8	10
VIZELA	7	0	7	8	0	8
VTSC	6	2	8	11	3	14
_NaoFederado	-	-	32	-	-	35
_Total	211	150	393	344	261	640



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	26	46	72	44	85	129
JUN	38	33	71	63	54	117
SUB-23	49	29	78	83	53	136
SEN	56	24	80	94	37	131
VET 35	18	7	25	25	15	40
VET 40	9	5	14	13	10	23
VET 45	5	3	8	10	4	14
VET 50	6	3	9	8	3	11
VET 55	3	0	3	3	0	3
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	32	-	-	35

