



Trail Penedo da Moura

FPA **COMPETIÇÕES**

Mogege - VN Famalicão - 09/07/2022

Trail 15km - Seniores | SEN - F | Dia 1

Série 1

1	Marlene Santos	VET 35	IND	1:58:33	
2	Ana Azevedo	1991	SEN	EDV	2:02:13
3	Fátima Cristina Figueiredo Oliveira	NDef	Dive	2:06:27	
4	Gabriela Fonseca	NDef	Dive	2:08:00	
5	Daniel Moreira Araújo	ND	Ind	2:11:12	
6	Mariana Ballester	NDef	IND	2:13:47	
7	Angela Abreu	NDef	GDCA	2:34:08	
8	Helena Martins	NDef	IND	2:38:41	
9	Elsa Marlene Da Silva Ferreira	VET 35	Mouquim Bi	2:58:35	
10	Márcia Alves	NDef	OQNQÉMONT	2:58:46	
11	Cláudia Sobral	NDef	AAC	3:15:34	
12	Anabela Sobral	NDef	Lobos do M	3:15:35	

Trail 15km - Veteranos +40 | VET - F | Dia 1

Série 1

1	Elisabete Gonçalves	VET 45	Duros da S	2:13:37	
2	Lola Pereira	VET 40	FISIOJOANE	2:30:34	
3	Maria Borges	VET 40	Ferreira	2:35:24	
4	Renata Almeida	VET 40	Dive	2:37:01	
5	Fátima Moreira	VET 45	Twogym	2:42:44	
6	Ana Neto	1978	VET 40	FCV	2:44:21
7	Cristina Maria Moreira Flores	VET 45	Poveiras	2:44:25	
8	Carla Sousa	VET 45	Poveiras	2:44:41	
9	Susana Alves	VET 40	Bota&Siga	2:48:17	
10	Marisa Gouveia	VET 40	Bota&Siga	2:48:24	
11	Angela Carvalho	VET 45	OQNQÉMONT	2:58:38	
12	Conceição	VET 45	Poveiras	3:07:51	
13	RITA MAIA DE OLIVEIRA	VET 40	AMVE	3:17:33	
14	Adelaide Morim	VET 45	Poveiras	3:36:10	
15	Sandra Veloso	VET 40	Poveiras	3:36:12	

Trail 15km - Veteranos +50 | VET - F | Dia 1

Série 1

1	Cândida Pinheiro	VET 50	DurosSanta	2:30:01	
2	Rita Ribeiro	1969	VET 50	AMVE	2:30:13

Trail 15km - Seniores | SEN - M | Dia 1

Série 1

1	Pedro Oliveira	VET 35	Fisiopedro	1:33:09	
2	Adriano Ferreira	VET 35	OQNQÉMONT	1:35:33	
3	Vasco Costa	1991	SEN	ARCVSC	1:36:00
4	Marcos Ribeiro	1986	VET 35	CAF-SCF	1:38:56
5	César Guimarães	1984	VET 35	CBRUN	1:39:42
6	MARCO BDS	NDef	Habcarpint	1:41:39	
7	António Luís Ferreira Costa Antunes	VET 35	Lobos do M	1:42:03	
8	Bruno José Silva Correia	VET 35	Lobos do M	1:42:26	
9	João Coentrão	1988	SEN	GRE-AA	1:42:37
10	Bruno Pereira	VET 35	ADNA	1:45:13	
11	Vítor Silva	VET 35	Vimarunner	1:45:48	
12	António Almeida	VET 35	Dive	1:45:54	
13	Pedro Fernandes	NDef	OQNQÉMONT	1:47:25	
14	Manuel Sampaio	VET 35	BBOXTEAM	1:48:55	
15	João Rodrigues	NDef	GD4C	1:49:09	
16	Bruno Duarte Barbosa	NDef	IND	1:50:02	

17	Pedro Costa	VET 35	Habcarpint	1:52:38	
18	Cerqueira	VET 35	Airórun	1:53:14	
19	José Faria	VET 35	IND	1:53:53	
20	Amaro Barbosa	1988	SEN	ARCVSC	1:56:26
21	João Machado	1983	VET 35	MINHOAV	1:58:09
22	Nelson João Ribeiro Barbosa	NDef	Real Confr	1:58:39	
23	Nelson Meira	NDef	Habcarpint	1:59:45	
24	Bruno coelho	NDef	C.Amizade	2:03:49	
25	João Fernandes	NDef	IND	2:06:08	
26	Tiago Oliveira	NDef	AMVE	2:08:50	
27	Nelson Dias	NDef	IND	2:09:14	
28	Ramiro Costa	VET 35	Habcarpint	2:09:44	
29	Miguel Silva	VET 35	P.Aventura	2:10:14	
30	Tiago Freitas	VET 35	IND	2:11:08	
31	Ricardo Oliveira	1983	VET 35	CBRUN	2:11:31
32	Davide Silva	NDef	Bota&Siga	2:11:45	
33	Fernando Cunha	NDef	OQNQÉMONT	2:14:48	
34	Jorge Filipe Silva Carvalho	NDef	IND	2:16:30	
35	Miguel Sousa	NDef	IND	2:16:49	
36	Cristiano Abreu	NDef	OQNQÉMONT	2:16:59	
36	Cláudio Carvalho	NDef	IND	2:16:59	
38	Gonçalo Viana	NDef	Sem medo	2:19:33	
39	Rui Barbosa	NDef	IND	2:19:39	
40	Bruno Silva	NDef	Sem medo	2:19:53	
41	Rui Brandão	NDef	Rebortec.c	2:21:18	
42	Flávio Rocha	VET 35	Habcarpint	2:25:14	
43	Pedro Pinto	NDef	AMVE	2:25:41	
43	Davide Silva	NDef	AMVE	2:25:41	
45	Luis Carlos Ribeiro da Fonseca	VET 35	Destemidos	2:28:11	
46	Gabriel	VET 35	Aves Runne	2:30:41	
47	Carlos Ribeiro	NDef	ADEPE	2:36:08	
48	António Nunes	NDef	CQ RIBEIRA	2:44:17	
49	Felix Carvalho	VET 35	AD Esmeriz	2:48:57	
50	Ricardo Araújo	NDef	IND	3:20:01	
51	José Costa	VET 35	IND	3:20:02	
52	Ricardo Maia	VET 35	AMVE	3:30:51	
53	Tiago Fernandes	NDef	IND	3:30:52	

Trail 15km - Veteranos +40 | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Luciano Manuel Pereira	VET 40	HabCarpint	1:31:29	
2	Miguel De Oliveira	1978	VET 40	CBRUN	1:37:03
3	Ramiro Ribeiro	1980	VET 40	NBA	1:37:54
4	Ricardo Campos	1981	VET 40	ARCVSC	1:38:11
5	Bruno Pereira	1982	VET 40	EAROS	1:39:17
6	Bruno Silva	VET 45	Afacycles	1:44:12	
7	Joaquim Mendes	VET 40	ADEPE	1:45:33	
8	Fernando Carneiro	VET 45	IND	1:45:43	
9	Nuno Silva	VET 45	SGSV	1:51:10	
10	Eliseu Leite	VET 45	Lobos do M	1:53:58	
11	Luís Mário Campos Monteiro	VET 45	Lobos do M	1:55:43	
12	Adalberto Machado	VET 45	Limas	1:56:47	
13	Rui Araújo	VET 45	ADCARRIL	1:57:16	
14	Daniel Silva	1974	VET 45	MINHOAV	1:58:08
15	César Lobo	VET 45	OQNQÉMONT	1:58:29	
16	Marcelo Costa	VET 45	IND	1:58:34	
17	Manuel Sousa	1979	VET 40	CDI-M	1:58:59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

18	Mário Oliveira	VET 45	OQNQÉMONTE	1:59:57	5	Severino Ribeiro	VET 60	Duros da S	1:58:23
19	José Ferreira Costa	VET 45	ARPO	2:00:04	6	PAULO JOSE DA SILVA BARROS MOREIRA	VET 55	IND	1:58:33
20	Rogério Abreu	VET 45	OQNQÉMONTE	2:00:42	7	Flávio Fernandes	1968 VET 50	NBA	1:58:59
21	Carlos Faria	VET 45	IND	2:04:16	8	RUI AZEVEDO	VET 50	IND	2:00:58
22	Pedro Pimenta	VET 40	A.R.S Dest	2:06:01	9	Artur Costa Ferreira	VET 50	AD Carril	2:04:33
23	Paulo Gomes	VET 40	Bota&Siga	2:06:05	10	Joaquim Pinheiro	VET 50	Sem medo	2:07:33
24	Adelino Valente	VET 45	IND	2:06:39	11	José Luis Freitas	VET 50	ADEPE	2:07:36
25	Bruno Azevedo	VET 40	ADEPE	2:07:09	12	Domingos Araújo	VET 50	Walktobili	2:09:48
26	Márcio Pires	VET 40	MINHOAV	2:07:21	13	Jorge Machado	VET 55	Improve	2:12:05
27	Rui Conde Franco	VET 45	Caracoles	2:08:04	14	Paulo carneiro	VET 50	IND	2:14:36
28	José Dario	VET 40	IND	2:08:26	15	Olegário Oliveira	VET 50	ADEPE	2:14:53
29	Ricardo Meira	VET 45	OQNQÉMONTE	2:09:37	16	Alfredo Machado	VET 50	DurosSanta	2:15:22
30	Hugo Sampaio	VET 40	Habcarpint	2:09:45	17	José Bessa	VET 55	IND	2:16:36
31	Filipe Lopes	VET 40	RTM	2:10:13	18	Paulo Lobo	VET 55	IND	2:17:24
32	Jorge Silva	VET 40	IND	2:10:38	19	José Costa	1966 VET 55	ACVERM	2:21:38
32	Raul Silva	VET 45	IND	2:10:38	20	Avelino Pereira	VET 50	Bota&Siga	2:22:50
34	Ernesto Freitas	VET 45	CB RUN	2:13:11	21	Jose Joaquim Ribeiro	VET 65	LEO Pav	2:24:57
35	Pedro Costa	VET 45	Dive	2:13:29	22	Francisco Gomes	VET 55	DurosSanta	2:27:37
36	Emanuel Costa	VET 40	Dive	2:13:30	23	Fernando Moreira	VET 55	Duros Sant	2:27:38
37	Miguel Machado	VET 45	Dive into	2:14:26	24	ADOLFO FERREIRA	VET 50	FISIOJOANE	2:28:40
38	Sérgio Carvalho	VET 40	TEMOS PENA	2:14:39	25	Xavier Oliveira	VET 50	FISIOJOANE	2:30:38
39	Carlos Manuel Campos Monteiro	VET 45	Lobos do M	2:15:12	25	Vitor Martins	VET 50	FISIOJOANE	2:30:38
40	Paulo Freitas	1977 VET 45	FCV	2:18:50	27	Fernando ferreira	VET 65	IND	2:30:54
41	Pedro Tomás	VET 40	IND	2:21:01	28	Agostinho Pedrosa	VET 65	IND	2:33:11
42	Francisco Miranda	1972 VET 45	ACVERM	2:21:39	29	José Coelho	VET 50	OQNQÉMONTE	2:34:21
43	Francisco Pereira	VET 40	IND	2:21:59	30	Filipe Maia	VET 50	Walktobili	2:41:22
44	Filipe Ribeiro	VET 45	IND	2:32:53	31	Manuel Pereira	VET 50	Fora Curva	2:41:49
45	Helder Silva	VET 45	Walktobili	2:34:13	32	Augusto Pinto	VET 50	IND	3:26:58
46	Renato Ferreira	VET 45	Ferreira	2:35:24					
47	Marcelino Cunha	VET 45	AD Carril	2:36:35					
48	Dário Cruz	1973 VET 45	AMVE	2:37:22					
49	Rómulo Rafael Nunes Martins	VET 40	IND	2:38:42					
50	Raul Silva	VET 45	ADEPE	2:42:11					
51	Fernando Silva	VET 45	GD4C	2:43:18					
52	Paulo Bourbon	VET 45	LFC	2:54:36					
53	Filipe Gomes	VET 40	PCRunners	2:58:54					
54	Hugo Brandão	VET 40	ArtAr	3:17:07					
55	Filipe Oliveira	1980 VET 40	AMVE	3:17:34					

Trail 15km - Veteranos +50 | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Joaquim silva	VET 50	IND	1:31:29
2	Armindo Araújo	1964 VET 55	LFC-F	1:45:26
3	Narciso Machado	VET 55	OQNQÉMONTE	1:51:43
4	Paulo Quintas	VET 50	NAST	1:56:32

Caminhada | BENJ A a VET - T | Dia 1

Kids Trail | BENJ A a INI - T | Dia 1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACVERM	2	0	2	2	0	2
AMVE	2	1	3	2	1	3
ARCVSC	3	0	3	3	0	3
CAF-SCF	1	0	1	1	0	1
CBRUN	3	0	3	3	0	3
CDI-M	1	0	1	1	0	1
EAROS	1	0	1	1	0	1
EDV	0	1	1	0	1	1
FCV	1	1	2	1	1	2
GRE-AA	1	0	1	1	0	1
LFC-F	1	0	1	1	0	1
MINHOAV	2	0	2	2	0	2
NBA	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	146	-	-	146
_Total	20	3	169	20	3	169



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	3	1	4	3	1	4
VET 35	4	0	4	4	0	4
VET 40	6	1	7	6	1	7
VET 45	4	0	4	4	0	4
VET 50	1	1	2	1	1	2
VET 55	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	146	-	-	146



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACVERM	ASS CULT VERMOIM	Braga
AMVE	ASS MOINHO VERMOIM	Braga
ARCVSC	A R C VALE S COSME	Braga
CAF-SCF	S C FREAMUNDE	Porto
CBRUN	CB RUN	Braga
CDI-M	C D INF D HENRIQUE	Madeira
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
EDV	ESCOLA DESP VIANA	Viana do Castelo
FCV	F C VIZELA	Braga
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	Coimbra
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
MINHOAV	MINHO AVENTURA	Braga
NBA	N BARROSAS AMADOR	Porto



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021