

União das Freguesias de



SEIDE

IV São Silvestre de Seide

– 8 de dezembro 2022 –

Vila Nova de Famalicão

Regulamento

1º Organização

- Uma organização da Junta da União de Freguesias de Seide.

2º Apoios

- Câmara Municipal de Famalicão – Corre Famalicão (integra o calendário concelhio de atletismo).

- Associação de Atletismo de Braga.

3º Participação

- Atletas nascidos em 2004 e anos anteriores;

- A prova é aberta a atletas populares, federados e de ambos os sexos, desde que se encontrem de boa saúde física.

4º Escalões

- Geral Masculino e Geral Feminino

- Seniores

- Veteranos 40

- Veteranos 50

5º Dorsais

- Os dorsais podem ser levantados no dia 07/12/2022, na Sede da Junta em Seide (S.Paio), entre as 19h00 e as 21h00, ou no dia 08/12/2022, entre as 14h00 e as 17h00.

6º Data e Horário

- A prova realiza-se no dia **8 de dezembro de 2022**

- A prova terá início às **18h00**

7º Características da Prova

- Prova de Estrada

- Noturna

- Distância de 8 Km

8º Inscrições

- Na plataforma **www.meutempo.pt**

- Valor de Inscrição 8,00 €

9º Classificação

- 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Masculino;
- 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Feminino;
- 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Seniores, masculinos e femininos (18 a 39 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Veteranos 40, masculinos e femininos (40 a 49 anos);
- 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Veteranos 50, masculinos e femininos (50 ou mais anos).

Obs.: os escalões referem-se à idade do atleta no dia da prova.

10º Controlo

- Assegurado pela empresa “Meu Tempo”.

11º Abastecimento

- A organização terá dois postos de abastecimento de água aos atletas: um no meio do percurso da prova (4 km) e outro na chegada.

12º Diversos

- a)** A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer da prova;
- b)** De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com um seguro desportivo;
- c)** Os Bombeiros Voluntários de Famalicão acompanharão os atletas durante o percurso;
- d)** A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho nas instalações da JASP, em São Paio de Seide.
- e)** Os casos omissos serão resolvidos pela organização, segundo o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

13º Prémios

- Troféus para - 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Masculino e Feminino 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Seniores, masculinos e femininos (18 a 39 anos); 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Veteranos 40, masculinos e femininos (40 a 49 anos); 1º, 2º e 3º Lugares da geral – Veteranos 50, masculinos e femininos (50 ou mais anos).
- Prémio monetário para os 3 primeiros lugares da geral, masculino e feminino, no valor de 50€; 30€ e 20€, respetivamente).
- Medalha para todos os participantes.

19 de outubro de 2022.

O Organizador - Junta de Freguesia de Seide