

REGULAMENTO

Milha Urbana de Atletismo Cidade de Vizela 2022/23 Município de Vizela

1 - Organização

A *Milha Urbana de Atletismo Cidade de Vizela* é organização da Câmara Municipal de Vizela, com o apoio da Associação de Atletismo de Braga, realizando-se no dia 8 de dezembro de 2022 com partida e chegada na Praça da República, e com início às 09h00.

2 - Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 4 de dezembro (domingo), são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, no portal da Associação Atletismo de Braga - FPA Competições:

<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários (época 2022/23)

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Sub-10 (Benjamins A) Masc e Fem	Até 9 anos	2014, 2015 e 2016
Sub-12 (Benjamins B) Masc e Fem	10 a 11 anos	2012 e 2013
Sub-14 (Infantis) Mas e Fem	12 a 13 anos	2010 e 2011
Sub-16 (Iniciados) Masc e Fem	14 a 15 anos	2008 e 2009
Sub-18 (Juvenis) Masc e Fem	16 a 17 anos	2006 e 2007
Sub-20 (Juniões) Masc e Fem	18 a 19 anos	2004 e 2005
Seniores Masc e Fem	20 a 39 anos	2003 até aos 39 anos
Veteranos I Masc e Fem		40 a 49 anos
Veteranos II Masc e Fem		+ de 50 anos

5 – Horários e Distâncias

Hora	Escalão/Género	Distâncias
09h00	Benjamins A e B Femininos	600 m
09h15	Benjamins A e B Masculinos	600 m
09h30	Sub-14 (Infantis) Femininos	1609 m (milha)
09h45	Sub-14 (infantis) Masculinos	1609 m (milha)
10h00	Sub-16 (Iniciados) Femininos	1609 m (milha)
10h15	Sub-16 (Iniciados) Masculinos	1609 m (milha)
10h30	Sub-18 (Juvénis) Femininos	1609 m (milha)
10h45	Sub-18 (Juvénis) Masculinos	1609 m (milha)
11h00	Veteranos I e II Femininos	1609 m (milha)
11h15	Veteranos I e II Masculinos	1609 m (milha)
11h30	Sub-20 (juniores) a Seniores Femininos	1609 m (milha)
11h45	Sub-20 (juniores) a Seniores Masculinos	1609 m (milha)

6 - Classificações

6.1 - Classificações Individuais

6.1.1 – As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.1.2 – Os atletas veteranos poderão optar por correr na prova de Seniores se assim o desejarem, devendo manifestar a opção no momento da inscrição.

6.2 - Classificação Coletiva Geral

6.2.1 – Serão elaboradas duas classificações colectivas. Uma referente aos escalões jovens (Benjamins a Juvénis) e uma referente aos restantes escalões (Juniores a Veteranos).

6.2.2 – Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações colectivas apuradas, nos seguintes termos:

– 1º lugar - 16 pontos; 2º lugar - 15 pontos; ; 16º lugar - 1 ponto

6.2.3 – As duas classificações colectivas serão elaboradas através do somatório dos pontos obtidos nos respetivos escalões.

6.2.4 – Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão.

6.2.5 – Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

6.3 - Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 - Prémios

7.1 - Prémios Individuais e coletivos

Individuais			Coletivos
Escalões	Masculinos	Femininos	
Benj A e B	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	1ª, 2ª, 3ª Trofeu
Sub-14 (Infantis)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-16 (Iniciados)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-18 (Juvenis)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
Sub-20 (Juniões)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	1ª, 2ª, 3ª Trofeu
Seniores	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
VET I (40 a 49 anos)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	
VET II (≥50 anos)	1º, 2º, 3º Classificado	1º, 2º, 3º Classificado	

7.2 - Prémios monetários

Individuais		
Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIORES / SENIORES	1º - 75€	1º - 75€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 25€	3º - 25€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

Coletivos	
Escalões	Masculinos
BENJ a JUV	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€
JUN a VET II	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

