

# **VII Corrida de São Silvestre de Lousada 30 de dezembro de 2022 – 21h30**

## **Regulamento**

### **1. ORGANIZAÇÃO**

A "Lousada Associação de Eventos Culturais" (LADEC) organizará e promoverá, no dia 30 de dezembro de 2022, uma corrida com a extensão de **10.000** metros, designada por "**VII Corrida de São Silvestre de Lousada**".

### **2. PERCURSO**

O percurso terá partida e chegada junto à Escola Secundária de Lousada.

### **3. DATA E HORÁRIO**

A corrida realizar-se-á no dia 30 de dezembro de 2022 e terá a partida às 21h30.

### **4. DURAÇÃO MÁXIMA**

A corrida terá a duração máxima de 1h:30.

### **5. PARTICIPANTES**

Os participantes deverão ter pelo menos 18 anos ao dia da corrida, podendo ser federados ou não.

### **6. PRÉMIOS**

#### **a) Troféus**

Serão entregues troféus para os primeiros três classificados nos seguintes escalões:

- i. Geral masculino;
- ii. Geral feminino;
- iii. Veteranos I - masculino - 40 aos 44 anos;
- iv. Veteranos II - masculino - 45 aos 49 anos;
- v. Veteranos III - masculino - 50 aos 54 anos;
- vi. Veteranos IV - masculino - 55 aos 59 anos;
- vii. Veteranos V - masculino - 60 anos em diante;
- viii. Veteranos I - feminino - 40 aos 49 anos;
- ix. Veteranos II - feminino - 50 anos em diante;
- x. Por equipas - 5 atletas\*

\*Haverá uma classificação coletiva, para a qual contarão os primeiros 5 atletas chegados de **de**equipa, (independentemente do escalão e género), sendo os pontos atribuídos de acordo com **o** lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1.º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, será vencedora a equipa com mais atletas chegados à meta. Haverá prémios para as três primeiras equipas.

#### **b) Prémios Monetários**

Serão entregues prémios monetários de acordo com a seguinte relação:

<b>Geral masculino</b>	<b>Geral feminino</b>	<b>Veteranos I, II, III, IV e V masculinos Veteranos I e II femininos</b>
1º Classificado – 150€	1º Classificado – 150€	1º Classificado – 25€
2º Classificado – 125€	2º Classificado – 125€	2º Classificado – 20€
3º Classificado – 100€	3º Classificado – 100€	3º Classificado – 15€
4º Classificado – 75€	4º Classificado – 75€	
5º Classificado – 60€	5º Classificado – 60€	
6º Classificado – 50€	6º Classificado – 50€	
7º Classificado – 40€	7º Classificado – 40€	
8º Classificado – 30€	8º Classificado – 30€	
9º Classificado – 20€	9º Classificado – 20€	

10º Classificado – 10€	10º Classificado – 10€
------------------------	------------------------

### **c) Medalhas**

Serão entregues medalhas a todos os participantes.

## **7. SEGURO DESPORTIVO**

O seguro desportivo para os participantes será da responsabilidade da organização.

Todos os participantes, sem exceção, devem assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## **8. INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS**

As inscrições são pessoais e intransmissíveis.

Estas deverão ser efetuadas em formulário eletrónico até 25/12/2022, na plataforma FPA Competições <https://fpacompeticoes.pt>.

Os pagamentos serão efetuados através de Pagamento Multibanco.

Serão aceites inscrições entre o dia 26/12/2022 e o dia 29/12/2022. Estas devem ser solicitadas para o telemóvel 914767400 (Antero Correia).

Serão aceites inscrições no dia da prova até às 20,00 horas. Estas deverão ser efetuadas no secretariado (Escola Secundária de Lousada)

## **9. VALOR DA INSCRIÇÃO**

- Até dia 25 de dezembro – 7,50 €
- De 26 a 29 de dezembro – 12,50 €
- Dia 30 de dezembro até às 20h – 20,00 €

## **10. KIT PARTICIPANTE**

A cada participante será oferecido uma T-shirt técnica, uma garrafa de vinho, bolinhos de amor, o Dorsal e outras ofertas que a organização conseguir angariar.

O levantamento dos *kits* deverá ser efetuado na Escola Secundária de Lousada nos dias:

- 28 e 29 de dezembro 15:00 – 19:00 – contactar 914767400 (Antero Correia)
- 30 de dezembro 9:30 – 20:00 - na Escola Secundária de Lousada

Será solicitado documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Cartão de Condução).

## **11. ABASTECIMENTO**

Haverá um abastecimento aos 5.000m.

## **12. SEGURANÇA**

A segurança da prova será efetuada com recurso a forças policiais, sendo efetuado também o controlo e eliminação do trânsito automóvel não autorizado no decorrer da prova.

Sairá em edital o corte das ruas em causa. Estas ruas ficarão novamente abertas ao trânsito após o final da corrida.

## **13. SERVIÇOS E FACILIDADES**

Os participantes poderão utilizar os balneários do Pavilhão Municipal de Lousada, contíguo à Escola Secundária de Lousada, com duches de água quente.

A Organização coloca à disposição dos atletas um local apropriado para deixarem a sua roupa. A organização não se responsabiliza pela eventual falta de qualquer tipo de pertences pessoais, quer na zona dos balneários, bem como na zona adjacente à corrida.

## **14. DIREITOS DE IMAGEM**

Os participantes, ao proceder à sua inscrição e participação na prova, autorizam à organização, de forma gratuita e incondicional, os seus direitos de imagem, captados por fotografia ou vídeo, bem como a sua reprodução para fins de divulgação da atividade.

#### **15. ASSISTÊNCIA MÈDICA**

A organização terá a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Lousada, sendo que estará presente uma ambulância para prestar os primeiros socorros.

#### **16. DESQUALIFICAÇÕES**

Serão automaticamente desclassificados da Prova todos os concorrentes que:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na totalidade;
- Não levem o Dorsal ao peito, bem visível e durante toda a prova;
- Corram com o Dorsal de outro concorrente;
- Tenham uma atitude antidesportiva.
- Não cumpram as instruções da Organização.

#### **16. RECLAMAÇÕES**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito em papel timbrado do Clube e Júri da Prova até 10 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente. Das decisões do Júri não haverá lugar a qualquer tipo de recurso.

#### **17. JÚRI**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da Organização e da Associação de Atletismo do Porto.

#### **18. CANCELAMENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, intempéries, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir e decidir as ações a serem tomadas.

#### **19. CONTACTOS**

E-mail: [ldecсаosilvestre@gmail.com](mailto:ldecсаosilvestre@gmail.com) - Telemóvel: 914 767 400