



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## TORNEIO AABRAGA EM OURENSE

PISTA DE ATLETISMO COBERTA DE OURENSE - EXPOURENSE

SEXTA-FEIRA, 30 DE DEZEMBRO DE 2022

### PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova				Observações
<b>Sexta-feira, 30 de dezembro de 2022</b>					
19:00	Salto em comprimento	JUV a VET	F	Final	16 atletas (4 saltos)
19:00	60 metros	INI a JUV	F	Séries	16 atletas (2 séries)
19:10	60 metros	INI a JUV	M	Séries	16 atletas (2 séries)
19:20	60 metros	JUN a VET	F	Eliminatórias	24 atletas (3 eliminatórias)
19:35	60 metros	JUN a VET	M	Eliminatórias	24 atletas (3 eliminatórias)
19:50	300 metros	INI a JUV	F	Séries	18 atletas (3 séries)
20:00	Salto em altura	JUV a VET	M	Final	16 atletas (a)
20:05	300 metros	INI a JUV	M	Séries	18 atletas (3 séries)
20:20	L. Peso 3/4kg	JUV a VET	F	Final	6+6 atletas (4 lançamentos)
20:20	400 metros	JUN a VET	F	Séries	18 atletas (3 séries)
20:35	400 metros	JUN a VET	M	Séries	18 atletas (3 séries)
20:50	800 metros	JUV a VET	F	Séries	20 atletas (2 séries)
21:00	800 metros	JUV a VET	M	Séries	20 atletas (2 séries)
21:20	L. Peso 5/6/7.26kg	JUV a VET	M	Final	6+6+6 atletas (4 lançamentos)
21:30	Salto em comprimento	JUV a VET	M	Final	16 atletas (4 saltos)
21:30	60 metros	JUN a VET	F	Finais	B + A (16q)
21:40	60 metros	JUN a VET	M	Finais	B + A (16q)
21:50	3.000 metros	JUV a VET	F	Série	15 atletas (1 série)
22:05	3.000 metros	JUV a VET	M	Série	15 atletas (1 série)

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas admitidos. Hora de Portugal Continental

a) 1,50; 1,56; 1,62; 1,68, 1,73, 1,78, ... sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas depois de 3 em 3 cm;

### REGULAMENTO:

**1** - Competição organizada pela Associação de Atletismo de Braga a realizar-se na Pista de atletismo coberta de Ourense – Expourense (Espanha), na sexta-feira **30 de dezembro de 2022**.

**2** - A competição destina-se a atletas dos escalões de Iniciados a Veteranos (escalões 2023), da Associação de Atletismo de Braga, de outras Associações Regionais portuguesas e da Federación Galega de Atletismo.



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

**3 - A participação será limitada a um número máximo de atletas por prova, conforme descrito na última coluna do programa horário, tendo em conta o seguinte rácio:**

- 1/3 da cota destinada a atletas da AAB;
- 1/3 da cota destinada a atletas espanhóis;
- 1/3 da cota para os restantes atletas inscritos (conforme melhores marcas, independente da Associação de origem, incluindo atletas da AAB e de Espanha).

Para a seleção dos atletas dentro de cada cota, será tido em conta as melhores marcas dos atletas, compreendidas no período entre 1 de janeiro de 2021 e 26 de dezembro de 2022. Para tal, é obrigatório inserir a melhor marca, bem como a indicação do local e data de obtenção da mesma (caso a marca não apareça visível na plataforma). Marcas não justificadas não serão consideradas.

**A listagem de atletas admitidos em competição será publicada em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt) durante o dia 27 de dezembro.**

**Obs:** A Direção Técnica da Associação de Atletismo de Braga reserva-se no direito de admitir a participação de outros atletas que, por algum motivo, possam não estar enquadrados nos critérios acima definidos.

**4 - As inscrições são realizadas online, até ao dia 26 de dezembro de 2022 (segunda-feira), às 23:59 horas, na plataforma FPA Competições ( <https://fpacompeticoes.pt/2/associacao> ).**

As inscrições terão um custo por prova de 2€ para atletas da AAB e um custo de 3€ para todos os outros atletas. **Cada atleta poderá inscrever-se num máximo de 2 provas.**

Aos atletas da AAB, as inscrições serão cobradas diretamente aos clubes, pelo que deverão ignorar os dados de pagamento gerados pela plataforma.

Todos os restantes atletas deverão guardar os dados de pagamento gerados pela plataforma, fazendo o pagamento apenas depois da publicação da lista de atletas admitidos. **Não serão realizados reembolsos.**

**5 – Dorsais:** Os atletas da AAB deverão utilizar o **dorsal de época**. Todos os restantes atletas deverão levantar o seu dorsal no secretariado da competição.

**6 - Confirmações:** Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora antes das respetivas provas.



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

As confirmações dos atletas portugueses são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 7h do dia da competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

As confirmações dos atletas espanhóis deverão ser realizadas aquando do levantamento do dorsal no secretariado da competição.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

**7 - Câmara de Chamada:** Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

**8 - Escalões:** Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Iniciados: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Juvenis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Juniores: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003;
- Seniores: Atletas nascidos em 2000 e em diante;
- Veteranos: Atletas com 35 ou mais anos;

**9 - Transporte:** A Associação de Atletismo de Braga irá disponibilizar um autocarro com cerca de 50 lugares para a deslocação Braga-Ourense e Ourense-Braga.

**Os interessados deverão enviar para [secretaria@aabraga.pt](mailto:secretaria@aabraga.pt) o pedido de reserva até ao dia 27 de dezembro (terça-feira),** sendo que será dada prioridade a atletas da AAB, consoante a data de pedido de reserva.

A viagem terá um custo simbólico **de 3 euros por atleta**, que terá de ser pago até ao final do dia 28 de dezembro (quarta-feira), sob pena de anulamento da reserva de lugar.

**10 - Responsabilidade:** a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

**11 - Outros:**



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

- Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt);