

**GERAL - MASC****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	345	Rúben Pires	UDV	SEN	0:31:22
2	149	Carlos Costa	GDCG	SEN	0:31:48
3	53	Tiago Pereira	ADM09	SEN	0:32:09
4	383	Carlos Rodrigues	ARCVC	SEN	0:32:36
5	66	Ricardo Queirós	AMA-P	SEN	0:32:43
6	356	Pedro Monteiro	ADRAP	SEN	0:32:48
7	346	Eurico Pereira	UDV	SEN	0:32:51
8	111	Joaquim Figueiredo	CDSSC	VET 55	0:32:56
9	207	Pedro José Ferreira Vieira	IND	VET 40	0:33:23
10	343	Marco Ferreira	UDV	VET 45	0:33:51
11	124	Nuno Costa	ELCT	SEN	0:34:10
12	357	Tiago Rafael Duarte	ACT	SEN	0:34:16
13	148	Vítor Barbosa	GDCCP	VET 40	0:34:20
14	135	Hugo Soares	FCPF	SEN	0:34:24
15	65	João Magalhães	AMA-P	SEN	0:34:24
16	128	Manuel Bessa	FCPF	VET 40	0:34:25
17	342	Carlos Martins	UDV	VET 40	0:34:45
18	62	Paulo Ribeiro	AMA-P	VET 50	0:34:59
19	137	Carlos Bessa	FCV	SEN	0:35:08
20	307	Jorge Neto	NBA	VET 40	0:35:13
21	39	Pedro Moreira	ADCCJC	SEN	0:35:25
22	136	Nuno Machado	FCV	SEN	0:35:27
23	329	Esmenio Beirão	SCP	SEN	0:35:28
24	63	António Mesquita	AMA-P	VET 40	0:35:34
25	298	Joatan Santos	NBA	SEN	0:35:49
26	370	Jorge Santos	FCPF	SEN	0:35:54
27	77	Joao Ferreira	Brabus Run	SEN	0:36:24
28	11	Vítor Costa	A.D.A	VET 45	0:36:29
29	48	Manuel Costa	ADL-P	VET 55	0:36:33
30	31	Patrício Castro	ACVSM	VET 45	0:36:42
31	352	João Seixas	FCV	VET 40	0:36:51
32	147	Luís Santos	GDCCP	VET 40	0:36:54
33	350	Flávio Costa	VIZELA	SEN	0:36:56
34	355	Bruno Filipe Teixeira	IND	VET 40	0:37:06
35	361	Pedro Sousa	ADRAveleda	SEN	0:37:16
36	315	Luís Gomes	NPCAD	SEN	0:37:26
37	341	Nelson Magalhaes	UDV	VET 45	0:37:31
38	323	José Carvalho	RUNTEJO	SEN	0:37:32
39	51	Miguel Coelho	ADL-P	SEN	0:37:36
40	41	Bruno Pinheiro	ADCCJC	SEN	0:37:38
41	312	Tiago Nunes	NBA	SEN	0:37:41
42	305	Ramiro Ribeiro	NBA	VET 40	0:37:44
43	114	Miguel Fernandes	CDSSC	SEN	0:37:51
44	371	João Amorim	FCPF	VET 45	0:37:53
45	347	Tiago Leite	UDV	SEN	0:37:53
45	336	Filipe Leite	UDV	VET 50	0:37:57
47	333	Joaquim Rocha	UDV	VET 55	0:37:59
48	130	Joaquim Pinheiro	FCPF	VET 40	0:38:03
49	153	Pedro Carneiro	GRE-AA	VET 45	0:38:15
50	129	Carlos Ferreira	FCPF	VET 45	0:38:49

GERAL - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
51	276	João Cavadas	IND	VET 55	0:38:54
52	278	José Manuel Barbosa	IND	VET 40	0:39:03
53	79	Marco André de Sousa Pinto	Brabus Run	SEN	0:39:11
54	295	António Pinto	MDA	VET 40	0:39:16
55	57	António Jesus	ADRAveleda	VET 50	0:39:18
56	353	José Teixeira	IND	SEN	0:39:19
57	107	Nuno Pires	CCRPM	VET 40	0:39:22
58	30	Eduardo Ferreira	ACT	VET 40	0:39:29
59	340	Jorge Cunha	UDV	VET 45	0:39:33
60	64	Pedro Santos	AMA-P	VET 40	0:39:36
61	360	Adão Regadas	ADRAveleda	VET 55	0:39:41
62	105	Luís Vieira	CAVBB-P	VET 50	0:39:46
63	252	José Carvalho	IND	SEN	0:39:48
64	381	Belmiro Ferreira	ACA	VET 55	0:39:54
65	281	Márcio Lourenço Silva	Lousada Ru	SEN	0:39:56
66	24	Carlos Campos	ACA	VET 45	0:40:02
67	117	Pedro Miguel Jorge	CIMA	SEN	0:40:06
68	134	Bruno Caetano	FCPF	SEN	0:40:24
69	59	Vítor Figueiredo	AFR&F	VET 60	0:40:27
70	103	Agostinho Carneiro	CAVBB-P	VET 55	0:40:29
71	374	Eduardo Ribeiro	IND	VET 45	0:40:31
72	338	Carlos Costa	UDV	VET 45	0:40:42
73	106	Fernando Sousa	CAVBB-P	VET 55	0:40:46
74	380	Abílio Fernandes	IND	VET 45	0:40:52
75	313	Francisco Gaudêncio	NBA	SEN	0:40:56
76	145	Rui Azevedo	FSL	VET 40	0:41:03
77	47	Antonio Pereira	ADL-P	VET 55	0:41:05
78	296	Luís Silvestre	MSS	VET 50	0:41:26
79	142	José Santos	FribourgCh	VET 50	0:41:28
80	300	Flávio Fernandes	NBA	VET 50	0:41:32
81	317	Pedro Manuel Costa Moreira	A.D.N.A	VET 45	0:41:32
82	180	Paulo Machado	IND	VET 45	0:41:38
83	87	Hugo Romano	C. Raposas	VET 50	0:41:44
84	36	Carlos Sousa	ADCCJC	VET 40	0:41:47
85	242	Rui Silva	IND	SEN	0:41:47
86	282	Nuno Lourenço Silva	Lousada Ru	SEN	0:41:51
87	297	António Urbano	NARM	VET 55	0:41:58
88	339	Basílio Sousa	UDV	VET 45	0:42:01
89	301	José Pedrosa	NBA	VET 45	0:42:09
90	372	Antonio Ricardo Teixeira	IND	VET 45	0:42:11
91	19	Arlindo Sousa	ACA	VET 55	0:42:16
92	203	Vítor Ferreira	IND	VET 40	0:42:20
93	378	António Francisco	IND	VET 45	0:42:21
94	222	Daniel Rocha	IND	SEN	0:42:25
95	150	ADERITO TORRES	GDCTINCM	VET 45	0:42:30
96	331	Bruno Ferreira	Turbokings	SEN	0:42:33
97	277	Fernando Almeida	IND	VET 50	0:42:39
98	176	Rui Martins	IND	VET 45	0:42:46
99	208	Nuno Costa	IND	VET 40	0:42:46
100	37	Nuno Sousa	ADCCJC	SEN	0:42:57
101	290	Lourenço Fernandes	LousadaBTT	SEN	0:42:59
102	118	José Monteiro	CPTBC	VET 60	0:43:02
103	151	Hélder Pires	GDEVS	SEN	0:43:06
104	33	José Ferreira	ADCCJC	VET 45	0:43:12
105	259	Bruno José Pereira Ribeiro	IND	SEN	0:43:13
106	363	Diogo Afonso	IND	SEN	0:43:29

GERAL - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
107	49	José Ferreira	ADL-P	VET 60	0:43:31
108	22	Fernando Ferreira	ACA	VET 45	0:43:36
109	261	Luís Miguel Teixeira Dias	IND	SEN	0:43:37
110	127	Vítor Silva	FCPF	VET 45	0:43:39
111	299	Joaquim Teixeira	NBA	VET 50	0:43:45
112	335	Eugénio Cunha	UDV	VET 45	0:43:48
113	271	Rodrigo manuel guedes Vieira	IND	SEN	0:43:49
114	73	Pedro Cerqueira	Airórun	SEN	0:43:58
115	99	Joaquim Leal	CAF_SCF	VET 40	0:44:03
116	197	Sérgio Moreira	IND	VET 40	0:44:12
117	101	Hélder Deveza	CAMC	VET 45	0:44:12
118	100	Vítor Carneiro	CAF_SCF	VET 40	0:44:17
119	267	Diogo Rocha	IND	SEN	0:44:22
120	115	Humberto Neves	CIAIA	VET 40	0:44:34
121	260	Pedro Ribeiro	IND	SEN	0:44:37
122	76	Vasco Silva	Bicimarant	SEN	0:44:39
123	75	Hélder Costa	Bicimarant	SEN	0:44:40
124	243	Daniel Torres	IND	SEN	0:44:41
125	80	Luís Silva	Brabus Run	SEN	0:44:43
126	131	Raul Ferreira	FCPF	VET 40	0:44:52
127	256	Célio Sampaio	A.D.N.A	SEN	0:45:01
128	27	Hélder Mendes	ACA	SEN	0:45:14
129	314	Manuel Ferreira	NPCAD	VET 45	0:45:19
130	23	Henrique Vicêncio	ACA	VET 45	0:45:23
131	159	Fernando Oliveira	IND	VET 60	0:45:25
132	258	Tiago Ribeiro	IND	SEN	0:45:40
133	204	Francisco Batista	IND	VET 40	0:45:40
134	82	Paulo Moreira	C. Raposas	VET 55	0:45:42
135	286	António Sousa	Lousada Ru	VET 60	0:45:42
136	280	Diogo Aguiar	INQUIPA	VET 40	0:45:57
137	177	Casimiro Correia	IND	VET 45	0:46:04
138	122	Sérgio Silva	ELCT	VET 40	0:46:09
139	379	Hélder Torres	IND	VET 45	0:46:17
140	102	António Correia	CAVBB-P	VET 60	0:46:18
141	50	Telmo Cardoso	ADL-P	VET 45	0:46:19
142	28	Rui Magalhães	ACA	SEN	0:46:24
143	358	Rui Filipe Martins	IND	SEN	0:46:33
144	193	Raul Martinho Batista Silva	IND	VET 40	0:46:36
145	186	Ilídio Silva	IND	VET 45	0:46:43
146	332	António Ferreira	UDV	VET 50	0:46:47
147	268	Luís Vasco Cunha	IND	SEN	0:46:51
148	220	Alex Marques	IND	SEN	0:46:51
149	167	Orlando pinto	IND	VET 50	0:47:03
150	85	Pedro Vieira	C. Raposas	VET 50	0:47:04
151	224	Rui Sousa	IND	SEN	0:47:08
152	359	Bernardino Ferreira	ADRAveleda	VET 60	0:47:26
153	219	Miguel Taveira	IND	SEN	0:47:26
154	120	Bruno Mouta	Cinfães	VET 40	0:47:42
155	377	Filipe Manuel Pacheco	IND	VET 45	0:47:42
156	46	Joao Guimaraes	ADL-P	VET 55	0:47:54
157	291	JOÃO PAULO CORREIA	Lousada Ru	VET 55	0:48:01
158	14	Eduardo Taveira	A.M.A. Mac	SEN	0:48:10
159	185	Jorge António Fernandes Coelho	IND	VET 45	0:48:26
160	16	Bruno Rafael Monteiro Ramiro	ACA	SEN	0:48:35
161	172	Miguel Moura	IND	VET 50	0:48:40
162	279	Paulo Nobre	INQUIPA	VET 40	0:48:42

GERAL - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
163	182	José Luís Freire	IND	VET 45	0:48:59
164	228	Joaquim Ferreira Sousa	IND	SEN	0:49:18
165	35	Fernando Jesus	ADCCJC	VET 40	0:49:23
166	376	Fernando Alexandre Silva	A.D.N.A	VET 55	0:49:26
167	211	Nelson Oliveira	IND	SEN	0:49:29
168	251	Hélder Tiago Carvalho	IND	SEN	0:49:38
169	60	Osório Pinto	AMA-P	VET 60	0:49:41
170	162	Armando Silva	IND	VET 60	0:50:01
171	74	Sergio Brito Mendes	Bantleon	VET 45	0:50:10
172	213	Joao Mota	IND	SEN	0:50:17
173	270	Marco Campos	IND	SEN	0:50:24
174	169	Jose Pinto	IND	VET 50	0:50:27
175	226	João Grilo Teixeira	IND	SEN	0:50:59
176	175	Belmiro Manuel Ribeiro de Sous	IND	VET 50	0:51:06
177	306	Marco Vaz	NBA	VET 40	0:51:20
178	368	Hugo Agua	IND	SEN	0:51:32
179	200	Bruno Pereira	IND	VET 40	0:51:58
180	125	Cesar Martins	Escola atl	VET 40	0:52:21
181	257	Miguel Tiago Nunes Ribeiro	IND	SEN	0:52:33
182	184	António Silva	IND	VET 50	0:52:35
183	70	Paulo Jorge Faria Fernandes	ATMPousada	SEN	0:52:47
184	322	Humberto Pinho	Porto sent	VET 60	0:52:48
185	181	Rui Ribeiro	IND	VET 45	0:52:53
186	13	Gonçalo Pinto	A.M.A. Mac	SEN	0:53:12
187	292	José Sousa	Lousadahot	VET 50	0:53:36
188	287	Rogério Teles	Lousada Ru	VET 40	0:54:03
189	206	Cândido Silva	IND	VET 40	0:54:04
190	78	Davide Afonso	Brabus Run	SEN	0:54:05
191	285	António Augusto Silva	Lousada Ru	SEN	0:54:05
192	250	João Moreira	IND	SEN	0:54:48
193	156	Rui Ribeiro	Hotwheels	VET 50	0:55:11
194	294	Vasco Pacheco	Lousadahot	VET 45	0:55:11
195	293	Adriano Marques	Lousadahot	VET 45	0:55:11
196	199	Sérgio Aniceto da Silva Magalhães	IND	VET 40	0:55:22
197	189	Carlos Alberto Carneiro Vieira	IND	VET 45	0:55:41
198	216	André Magalhães	IND	SEN	0:55:45
199	194	Carlos Silva	A.D.N.A	VET 40	0:56:12
200	84	Manuel Magalhães	C. Raposas	VET 50	0:56:22
201	234	Paulo Sérgio Silva Godinho	IND	SEN	0:56:22
202	69	José Manuel Pereira Fernandes	ATMPousada	VET 60	0:56:37
203	240	Filipe Fernando Miranda Gomes	IND	SEN	0:56:40
204	218	Daniel Gonçalves	IND	SEN	0:56:41
205	364	Nuno Nunes	IND	SEN	0:56:43
206	214	João Carvalho	IND	SEN	0:56:43
207	362	Andre Moura	IND	SEN	0:56:43
208	309	Rui Ferreira	NBA	SEN	0:56:52
209	351	António Oliveira	Lousada Ru	VET 60	0:57:30
210	25	Pedro Policiano	ACA	VET 45	0:58:15
211	160	Armando Oliveira	IND	VET 60	0:58:49
212	215	António Ricardo Martins Pacheco	IND	SEN	0:59:30
213	310	Rui Filipe Silva	NBA	SEN	0:59:40
214	324	PAULO SERGIO SOUSA ALMEIDA	SAIDFRENTE	VET 55	1:00:51
215	179	Agostinho Manuel Cancela Ferreira	IND	VET 50	1:01:45
216	183	Vítor Dias	IND	VET 50	1:03:39
217	171	Bruno Faria	IND	VET 50	1:04:16
218	201	Luis Miguel Melo	IND	VET 40	1:05:43

GERAL - MASC**INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
219	221	Miguel Alves	IND	SEN	1:05:45
220	288	Jose Manuel Pereira Ventuzelos	Lousada Ru	VET 55	1:05:46
221	161	José Soares	IND	VET 55	1:05:47
222	190	JOAQUIM CARNEIRO	IND	VET 45	1:05:49
223	319	Jorge Silva	OsFazConta	VET 40	1:05:53
224	17	José Magalhães	ACA	VET 60	1:08:05
225	170	Luís Filipe Matos	IND	VET 50	1:09:13
226	178	MILTON LEITE	IND	VET 45	1:09:41
227	227	Pedro Armenio Miranda Gomes	IND	SEN	1:09:42
228	316	José Gomes	Nps	VET 55	1:09:55

**GERAL - FEM****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	348	Diana Fernandes	UDV	SEN	0:38:03
2	328	Verônica Jose	SCP	SEN	0:38:03
3	344	Raquel Sampaio	UDV	SEN	0:38:44
4	155	Eva Fernandes	GRE-AA	SEN	0:39:08
5	337	Estela Melo	UDV	VET 40	0:39:13
6	110	Margarida Oliveira	CDFE	SEN	0:40:48
7	52	Carla Nunes	ADL-P	SEN	0:42:49
8	326	Cristiana Santos	SCE	SEN	0:43:06
9	45	Beatriz Silva	ADEPE	SEN	0:43:08
10	303	Célia Neto	CAOV	SEN	0:43:20
11	369	Margarida Pestana	IND	SEN	0:43:28
12	42	Ana Pereira	ADCCJC	SEN	0:43:53
13	232	Tânia Pinto	IND	SEN	0:44:11
14	154	Susana Meireles	GRE-AA	SEN	0:44:19
15	116	Sílvia Teixeira	CIMA	VET 40	0:44:36
16	133	Patrícia Ferreira	FCPF	SEN	0:44:48
17	121	Júlia Sousa	EAT	VET 50	0:44:54
18	18	Helena Santos	ACA	VET 50	0:45:38
19	15	ANA SOFIA GARCES MOREIRA	A.M.A. mac	SEN	0:46:01
20	123	Sofia Peixoto	ELCT	SEN	0:46:07
21	29	Catarina Pereira	ACA	SEN	0:46:35
22	126	Helena Gomes	FCPF	VET 40	0:46:36
23	32	Adélia Tavares	ADCCJC	VET 50	0:46:58
24	56	Marta Sofia Oliveira da Costa M	A.D.N.A	SEN	0:47:10
25	187	Célia Mendonça	IND	VET 40	0:47:14
26	61	Maria Antónia Bessa	AMA-P	VET 50	0:47:15
27	302	Marlene Ferreira	NBA	VET 40	0:47:57
28	143	Anabela da Silva	Fribourgch	VET 40	0:48:26
29	308	Márcia Silva	NBA	SEN	0:50:02
30	91	Carla Pinto	C. Raposas	VET 40	0:50:48
31	140	Margarida Teixeira	FSL	SEN	0:52:23
32	233	Fernanda Isabel leitão Correia	IND	SEN	0:52:39
33	173	Ana maria	IND	VET 50	0:53:05
34	21	Adelaide Almeida	ACA	VET 40	0:54:33
35	262	Silvia Manuela Ferreira de Sousa	IND	SEN	0:54:44
36	12	Teresa Manuela Ferreira Maias	A.D.N.A	SEN	0:54:45
37	90	Fernanda Pinto	C. Raposas	VET 50	0:55:31
38	139	Éliana Teixeira	FSL	VET 40	0:55:42
39	83	Clara Lima	C. Raposas	VET 50	0:55:48
40	86	Maria Dias	C. Raposas	VET 50	0:55:48
41	275	Laura Silva	IND	SEN	0:56:15
42	202	Carla Luis	IND	VET 40	0:56:39
43	247	Tânia Silva	IND	SEN	0:56:44
44	311	Sara Machado	NBA	SEN	0:56:51
45	283	Rosa Gomes	Lousada Ru	VET 40	0:56:52
46	192	Arminda Santos	IND	VET 40	0:57:56
47	174	Isabel Paula Ferreira Teixeira	IND	VET 40	0:58:26
48	93	Marta Rocha	C. Raposas	VET 40	0:59:05
49	266	Flávia Catarina Barbosa	IND	SEN	0:59:52
50	210	Celia Andrade	IND	VET 40	1:00:42

GERAL - FEM

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
51	264	Andreia Carvalho de Miranda	IND	SEN	1:01:21
52	44	Fátima Barbosa	ADCCJC	SEN	1:01:24
53	238	Célia Filipa Torres Abreu	IND	SEN	1:01:48
54	366	Stefanie Teixeira	IND	SEN	1:01:54
55	231	Sandra Ribeiro	IND	SEN	1:01:54
56	235	lucia abreu	IND	SEN	1:01:58
57	191	Maria Irene de Miranda Gomes	IND	VET 40	1:02:08
58	138	Rosa Soares	FSL	VET 50	1:02:29
59	217	Joana da Rocha Nunes	IND	SEN	1:03:08
60	67	Cláudia Coelho	AMA-VR	VET 40	1:03:22
61	248	Bárbara Gomes	IND	SEN	1:03:22
62	244	Ana Maias	A.D.N.A	SEN	1:03:37
63	38	Ângela Silva	ADCCJC	SEN	1:04:53
64	320	Adriana Duarte	OsFazConta	SEN	1:05:43
65	289	Filipa Maria Dias Ventuzelos	Lousada Ru	VET 50	1:05:45
66	152	Cláudia Gonçalves	GMCJamor	VET 40	1:06:19
67	163	Maria Emília da Silva e Sousa	IND	VET 50	1:08:05
68	26	Sónia Monteiro	ACA	VET 40	1:08:08
69	318	Brigida Duarte	OsFazConta	VET 40	1:08:11
70	269	Gabriela Matos	IND	SEN	1:08:52
71	253	Cristina Carvalho	IND	SEN	1:09:13
72	273	Ana Rosa Mendes Ramos	IND	SEN	1:09:41
73	265	Rita Isabel Teixeira de Matos	IND	SEN	1:09:55
74	241	Ana Luísa	IND	SEN	1:12:03
75	365	Teresa Maria Ferreira	IND	SEN	1:13:18
76	245	Cátia silva	IND	SEN	1:21:24

**SEN - FEM****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	348	Diana Fernandes	UDV	SEN	0:38:03
2	328	Verônica Jose	SCP	SEN	0:38:03
3	344	Raquel Sampaio	UDV	SEN	0:38:44
4	155	Eva Fernandes	GRE-AA	SEN	0:39:08
5	110	Margarida Oliveira	CDFE	SEN	0:40:48
6	52	Carla Nunes	ADL-P	SEN	0:42:49
7	326	Cristiana Santos	SCE	SEN	0:43:06
8	45	Beatriz Silva	ADEPE	SEN	0:43:08
9	303	Célia Neto	CAOV	SEN	0:43:20
10	369	Margarida Pestana	IND	SEN	0:43:28
11	42	Ana Pereira	ADCCJC	SEN	0:43:53
12	232	Tânia Pinto	IND	SEN	0:44:11
13	154	Susana Meireles	GRE-AA	SEN	0:44:19
14	133	Patrícia Ferreira	FCPF	SEN	0:44:48
15	15	ANA SOFIA GARCES MOREIRA	A.M.A. mac	SEN	0:46:01
16	123	Sofia Peixoto	ELCT	SEN	0:46:07
17	29	Catarina Pereira	ACA	SEN	0:46:35
18	56	Marta Sofia Oliveira da Costa M	A.D.N.A	SEN	0:47:10
19	308	Márcia Silva	NBA	SEN	0:50:02
20	140	Margarida Teixeira	FSL	SEN	0:52:23
21	233	Fernanda Isabel leitão Correia	IND	SEN	0:52:39
22	262	Silvia Manuela Ferreira de Sousa	IND	SEN	0:54:44
23	12	Teresa Manuela Ferreira Maias	A.D.N.A	SEN	0:54:45
24	275	Laura Silva	IND	SEN	0:56:15
25	247	Tânia Silva	IND	SEN	0:56:44
26	311	Sara Machado	NBA	SEN	0:56:51
27	266	Flávia Catarina Barbosa	IND	SEN	0:59:52
28	264	Andreia Carvalho de Miranda	IND	SEN	1:01:21
29	44	Fátima Barbosa	ADCCJC	SEN	1:01:24
30	238	Célia Filipa Torres Abreu	IND	SEN	1:01:48
31	366	Stefanie Teixeira	IND	SEN	1:01:54
32	231	Sandra Ribeiro	IND	SEN	1:01:54
33	235	lucia abreu	IND	SEN	1:01:58
34	217	Joana da Rocha Nunes	IND	SEN	1:03:08
35	248	Bárbara Gomes	IND	SEN	1:03:22
36	244	Ana Maias	A.D.N.A	SEN	1:03:37
37	38	Ângela Silva	ADCCJC	SEN	1:04:53
38	320	Adriana Duarte	OsFazConta	SEN	1:05:43
39	269	Gabriela Matos	IND	SEN	1:08:52
40	253	Cristina Carvalho	IND	SEN	1:09:13
41	273	Ana Rosa Mendes Ramos	IND	SEN	1:09:41
42	265	Rita Isabel Teixeira de Matos	IND	SEN	1:09:55
43	241	Ana Luísa	IND	SEN	1:12:03
44	365	Teresa Maria Ferreira	IND	SEN	1:13:18
45	245	Cátia silva	IND	SEN	1:21:24

**VET - FEM - 40****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	337	Estela Melo	UDV	VET 40	0:39:13
2	116	Sílvia Teixeira	CIMA	VET 40	0:44:36
3	126	Helena Gomes	FCPF	VET 40	0:46:36
4	187	Célia Mendonça	IND	VET 40	0:47:14
5	302	Marlene Ferreira	NBA	VET 40	0:47:57
6	143	Anabela da Silva	Fribourgch	VET 40	0:48:26
7	91	Carla Pinto	C. Raposas	VET 40	0:50:48
8	21	Adelaide Almeida	ACA	VET 40	0:54:33
9	139	Eliana Teixeira	FSL	VET 40	0:55:42
10	202	Carla Luis	IND	VET 40	0:56:39
11	283	Rosa Gomes	Lousada Ru	VET 40	0:56:52
12	192	Arminda Santos	IND	VET 40	0:57:56
13	174	Isabel Paula Ferreira Teixeira	IND	VET 40	0:58:26
14	93	Marta Rocha	C. Raposas	VET 40	0:59:05
15	210	Celia Andrade	IND	VET 40	1:00:42
16	191	Maria Irene de Miranda Gomes	IND	VET 40	1:02:08
17	67	Cláudia Coelho	AMA-VR	VET 40	1:03:22
18	152	Cláudia Gonçalves	GMCJamor	VET 40	1:06:19
19	26	Sónia Monteiro	ACA	VET 40	1:08:08
20	318	Brigida Duarte	OsFazConta	VET 40	1:08:11

**VET - FEM - 50+****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	121	Júlia Sousa	EAT	VET 50	0:44:54
2	18	Helena Santos	ACA	VET 50	0:45:38
3	32	Adélia Tavares	ADCCJC	VET 50	0:46:58
4	61	Maria Antónia Bessa	AMA-P	VET 50	0:47:15
5	173	Ana maria	IND	VET 50	0:53:05
6	90	Fernanda Pinto	C. Raposas	VET 50	0:55:31
7	83	Clara Lima	C. Raposas	VET 50	0:55:48
8	86	Maria Dias	C. Raposas	VET 50	0:55:48
9	138	Rosa Soares	FSL	VET 50	1:02:29
10	289	Filipa Maria Dias Ventuzelos	Lousada Ru	VET 50	1:05:45
11	163	Maria Emília da Silva e Sousa	IND	VET 50	1:08:05

**SEN - MASC****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	345	Rúben Pires	UDV	SEN	0:31:22
2	149	Carlos Costa	GDCG	SEN	0:31:48
3	53	Tiago Pereira	ADM09	SEN	0:32:09
4	383	Carlos Rodrigues	ARCVC	SEN	0:32:36
5	66	Ricardo Queirós	AMA-P	SEN	0:32:43
6	356	Pedro Monteiro	ADRAP	SEN	0:32:48
7	346	Eurico Pereira	UDV	SEN	0:32:51
8	124	Nuno Costa	ELCT	SEN	0:34:10
9	357	Tiago Rafael Duarte	ACT	SEN	0:34:16
10	135	Hugo Soares	FCPF	SEN	0:34:24
11	65	João Magalhães	AMA-P	SEN	0:34:24
12	137	Carlos Bessa	FCV	SEN	0:35:08
13	39	Pedro Moreira	ADCCJC	SEN	0:35:25
14	136	Nuno Machado	FCV	SEN	0:35:27
15	329	Esmenio Beirão	SCP	SEN	0:35:28
16	298	Joatan Santos	NBA	SEN	0:35:49
17	370	Jorge Santos	FCPF	SEN	0:35:54
18	77	Joao Ferreira	Brabus Run	SEN	0:36:24
19	350	Flávio Costa	VIZELA	SEN	0:36:56
20	361	Pedro Sousa	ADRAveleda	SEN	0:37:16
21	315	Luís Gomes	NPCAD	SEN	0:37:26
22	323	José Carvalho	RUNTEJO	SEN	0:37:32
23	51	Miguel Coelho	ADL-P	SEN	0:37:36
24	41	Bruno Pinheiro	ADCCJC	SEN	0:37:38
25	312	Tiago Nunes	NBA	SEN	0:37:41
26	114	Miguel Fernandes	CDSSC	SEN	0:37:51
27	347	Tiago Leite	UDV	SEN	0:37:53
28	79	Marco André de Sousa Pinto	Brabus Run	SEN	0:39:11
29	353	José Teixeira	IND	SEN	0:39:19
30	252	José Carvalho	IND	SEN	0:39:48
31	281	Márcio Lourenço Silva	Lousada Ru	SEN	0:39:56
32	117	Pedro Miguel Jorge	CIMA	SEN	0:40:06
33	134	Bruno Caetano	FCPF	SEN	0:40:24
34	313	Francisco Gaudêncio	NBA	SEN	0:40:56
35	242	Rui Silva	IND	SEN	0:41:47
36	282	Nuno Lourenço Silva	Lousada Ru	SEN	0:41:51
37	222	Daniel Rocha	IND	SEN	0:42:25
38	331	Bruno Ferreira	Turbokings	SEN	0:42:33
39	37	Nuno Sousa	ADCCJC	SEN	0:42:57
40	290	Lourenço Fernandes	LousadaBTT	SEN	0:42:59
41	151	Hélder Pires	GDEVS	SEN	0:43:06
42	259	Bruno José Pereira Ribeiro	IND	SEN	0:43:13
43	363	Diogo Afonso	IND	SEN	0:43:29
44	261	Luís Miguel Teixeira Dias	IND	SEN	0:43:37
45	271	Rodrigo manuel guedes Vieira	IND	SEN	0:43:49
46	73	Pedro Cerqueira	Airórun	SEN	0:43:58
47	267	Diogo Rocha	IND	SEN	0:44:22
48	260	Pedro Ribeiro	IND	SEN	0:44:37
49	76	Vasco Silva	Bicimarant	SEN	0:44:39
50	75	Hélder Costa	Bicimarant	SEN	0:44:40

SEN - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
51	243	Daniel Torres	IND	SEN	0:44:41
52	80	Luís Silva	Brabus Run	SEN	0:44:43
53	256	Célio Sampaio	A.D.N.A	SEN	0:45:01
54	27	Hélder Mendes	ACA	SEN	0:45:14
55	258	Tiago Ribeiro	IND	SEN	0:45:40
56	28	Rui Magalhães	ACA	SEN	0:46:24
57	358	Rui Filipe Martins	IND	SEN	0:46:33
58	268	Luís Vasco Cunha	IND	SEN	0:46:51
59	220	Alex Marques	IND	SEN	0:46:51
60	224	Rui Sousa	IND	SEN	0:47:08
61	219	Miguel Taveira	IND	SEN	0:47:26
62	14	Eduardo Taveira	A.M.A. Mac	SEN	0:48:10
63	16	Bruno Rafael Monteiro Ramiro	ACA	SEN	0:48:35
64	228	Joaquim Ferreira Sousa	IND	SEN	0:49:18
65	211	Nelson Oliveira	IND	SEN	0:49:29
66	251	Hélder Tiago Carvalho	IND	SEN	0:49:38
67	213	Joao Mota	IND	SEN	0:50:17
68	270	Marco Campos	IND	SEN	0:50:24
69	226	João Grilo Teixeira	IND	SEN	0:50:59
70	368	Hugo Agua	IND	SEN	0:51:32
71	257	Miguel Tiago Nunes Ribeiro	IND	SEN	0:52:33
72	70	Paulo Jorge Faria Fernandes	ATMPousada	SEN	0:52:47
73	13	Gonçalo Pinto	A.M.A. Mac	SEN	0:53:12
74	78	Davide Afonso	Brabus Run	SEN	0:54:05
75	285	António Augusto Silva	Lousada Ru	SEN	0:54:05
76	250	João Moreira	IND	SEN	0:54:48
77	216	André Magalhães	IND	SEN	0:55:45
78	234	Paulo Sérgio Silva Godinho	IND	SEN	0:56:22
79	240	Filipe Fernando Miranda Gomes	IND	SEN	0:56:40
80	218	Daniel Gonçalves	IND	SEN	0:56:41
81	364	Nuno Nunes	IND	SEN	0:56:43
82	214	João Carvalho	IND	SEN	0:56:43
83	362	Andre Moura	IND	SEN	0:56:43
84	309	Rui Ferreira	NBA	SEN	0:56:52
85	215	António Ricardo Martins Pacheco	IND	SEN	0:59:30
86	310	Rui Filipe Silva	NBA	SEN	0:59:40
87	221	Miguel Alves	IND	SEN	1:05:45
88	227	Pedro Armenio Miranda Gomes	IND	SEN	1:09:42

**VET - MASC - 40****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	207	Pedro José Ferreira Vieira	IND	VET 40	0:33:23
2	148	Vítor Barbosa	GDCCP	VET 40	0:34:20
3	128	Manuel Bessa	FCPF	VET 40	0:34:25
4	342	Carlos Martins	UDV	VET 40	0:34:45
5	307	Jorge Neto	NBA	VET 40	0:35:13
6	63	António Mesquita	AMA-P	VET 40	0:35:34
7	352	João Seixas	FCV	VET 40	0:36:51
8	147	Luís Santos	GDCCP	VET 40	0:36:54
9	355	Bruno Filipe Teixeira	IND	VET 40	0:37:06
10	305	Ramiro Ribeiro	NBA	VET 40	0:37:44
11	130	Joaquim Pinheiro	FCPF	VET 40	0:38:03
12	278	José Manuel Barbosa	IND	VET 40	0:39:03
13	295	António Pinto	MDA	VET 40	0:39:16
14	107	Nuno Pires	CCRPM	VET 40	0:39:22
15	30	Eduardo Ferreira	ACT	VET 40	0:39:29
16	64	Pedro Santos	AMA-P	VET 40	0:39:36
17	145	Rui Azevedo	FSL	VET 40	0:41:03
18	36	Carlos Sousa	ADCCJC	VET 40	0:41:47
19	203	Vítor Ferreira	IND	VET 40	0:42:20
20	208	Nuno Costa	IND	VET 40	0:42:46
21	99	Joaquim Leal	CAF_SCF	VET 40	0:44:03
22	197	Sérgio Moreira	IND	VET 40	0:44:12
23	100	Vítor Carneiro	CAF_SCF	VET 40	0:44:17
24	115	Humberto Neves	CIAIA	VET 40	0:44:34
25	131	Raul Ferreira	FCPF	VET 40	0:44:52
26	204	Francisco Batista	IND	VET 40	0:45:40
27	280	Diogo Aguiar	INQUIPA	VET 40	0:45:57
28	122	Sérgio Silva	ELCT	VET 40	0:46:09
29	193	Raul Martinho Batista Silva	IND	VET 40	0:46:36
30	120	Bruno Mouta	Cinfães	VET 40	0:47:42
31	279	Paulo Nobre	INQUIPA	VET 40	0:48:42
32	35	Fernando Jesus	ADCCJC	VET 40	0:49:23
33	306	Marco Vaz	NBA	VET 40	0:51:20
34	200	Bruno Pereira	IND	VET 40	0:51:58
35	125	Cesar Martins	Escola atl	VET 40	0:52:21
36	287	Rogério Teles	Lousada Ru	VET 40	0:54:03
37	206	Cândido Silva	IND	VET 40	0:54:04
38	199	Sérgio Aniceto da Silva Magalhães	IND	VET 40	0:55:22
39	194	Carlos Silva	A.D.N.A	VET 40	0:56:12
40	201	Luis Miguel Melo	IND	VET 40	1:05:43
41	319	Jorge Silva	OsFazConta	VET 40	1:05:53

**VET - MASC - 45****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	343	Marco Ferreira	UDV	VET 45	0:33:51
2	11	Vítor Costa	A.D.A	VET 45	0:36:29
3	31	Patrício Castro	ACVSM	VET 45	0:36:42
4	341	Nelson Magalhaes	UDV	VET 45	0:37:31
5	371	João Amorim	FCPF	VET 45	0:37:53
6	153	Pedro Carneiro	GRE-AA	VET 45	0:38:15
7	129	Carlos Ferreira	FCPF	VET 45	0:38:49
8	340	Jorge Cunha	UDV	VET 45	0:39:33
9	24	Carlos Campos	ACA	VET 45	0:40:02
10	374	Eduardo Ribeiro	IND	VET 45	0:40:31
11	338	Carlos Costa	UDV	VET 45	0:40:42
12	380	Abílio Fernandes	IND	VET 45	0:40:52
13	317	Pedro Manuel Costa Moreira	A.D.N.A	VET 45	0:41:32
14	180	Paulo Machado	IND	VET 45	0:41:38
15	339	Basílio Sousa	UDV	VET 45	0:42:01
16	301	José Pedrosa	NBA	VET 45	0:42:09
17	372	Antonio Ricardo Teixeira	IND	VET 45	0:42:11
18	378	António Francisco	IND	VET 45	0:42:21
19	150	ADERITO TORRES	GDCTINCM	VET 45	0:42:30
20	176	Rui Martins	IND	VET 45	0:42:46
21	33	José Ferreira	ADCCJC	VET 45	0:43:12
22	22	Fernando Ferreira	ACA	VET 45	0:43:36
23	127	Vítor Silva	FCPF	VET 45	0:43:39
24	335	Eugénio Cunha	UDV	VET 45	0:43:48
25	101	Hélder Deveza	CAMC	VET 45	0:44:12
26	314	Manuel Ferreira	NPCAD	VET 45	0:45:19
27	23	Henrique Vicêncio	ACA	VET 45	0:45:23
28	177	Casimiro Correia	IND	VET 45	0:46:04
29	379	Hélder Torres	IND	VET 45	0:46:17
30	50	Telmo Cardoso	ADL-P	VET 45	0:46:19
31	186	Ilídio Silva	IND	VET 45	0:46:43
32	377	Filipe Manuel Pacheco	IND	VET 45	0:47:42
33	185	Jorge António Fernandes Coelho	IND	VET 45	0:48:26
34	182	José Luís Freire	IND	VET 45	0:48:59
35	74	Sergio Brito Mendes	Bantleon	VET 45	0:50:10
36	181	Rui Ribeiro	IND	VET 45	0:52:53
37	294	Vasco Pacheco	Lousadahot	VET 45	0:55:11
38	293	Adriano Marques	Lousadahot	VET 45	0:55:11
39	189	Carlos Alberto Carneiro Vieira	IND	VET 45	0:55:41
40	25	Pedro Policiano	ACA	VET 45	0:58:15
41	190	JOAQUIM CARNEIRO	IND	VET 45	1:05:49
42	178	MILTON LEITE	IND	VET 45	1:09:41

**VET - MASC - 50****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	62	Paulo Ribeiro	AMA-P	VET 50	0:34:59
2	336	Filipe Leite	UDV	VET 50	0:37:57
3	57	António Jesus	ADRAveleda	VET 50	0:39:18
4	105	Luís Vieira	CAVBB-P	VET 50	0:39:46
5	296	Luís Silvestre	MSS	VET 50	0:41:26
6	142	José Santos	FribourgCh	VET 50	0:41:28
7	300	Flávio Fernandes	NBA	VET 50	0:41:32
8	87	Hugo Romano	C. Raposas	VET 50	0:41:44
9	277	Fernando Almeida	IND	VET 50	0:42:39
10	299	Joaquim Teixeira	NBA	VET 50	0:43:45
11	332	António Ferreira	UDV	VET 50	0:46:47
12	167	Orlando pinto	IND	VET 50	0:47:03
13	85	Pedro Vieira	C. Raposas	VET 50	0:47:04
14	172	Miguel Moura	IND	VET 50	0:48:40
15	169	Jose Pinto	IND	VET 50	0:50:27
16	175	Belmiro Manuel Ribeiro de Sous	IND	VET 50	0:51:06
17	184	António Silva	IND	VET 50	0:52:35
18	292	José Sousa	Lousadahot	VET 50	0:53:36
19	156	Rui Ribeiro	Hotwheels	VET 50	0:55:11
20	84	Manuel Magalhães	C. Raposas	VET 50	0:56:22
21	179	Agostinho Manuel Cancela Ferre	IND	VET 50	1:01:45
22	183	Vítor Dias	IND	VET 50	1:03:39
23	171	Bruno Faria	IND	VET 50	1:04:16
24	170	Luís Filipe Matos	IND	VET 50	1:09:13

**VET - MASC - 55****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	111	Joaquim Figueiredo	CDSSC	VET 55	0:32:56
2	48	Manuel Costa	ADL-P	VET 55	0:36:33
3	333	Joaquim Rocha	UDV	VET 55	0:37:59
4	276	João Cavadas	IND	VET 55	0:38:54
5	360	Adão Regadas	ADRAveleda	VET 55	0:39:41
6	381	Belmiro Ferreira	ACA	VET 55	0:39:54
7	103	Agostinho Carneiro	CAVBB-P	VET 55	0:40:29
8	106	Fernando Sousa	CAVBB-P	VET 55	0:40:46
9	47	Antonio Pereira	ADL-P	VET 55	0:41:05
10	297	António Urbano	NARM	VET 55	0:41:58
11	19	Arlindo Sousa	ACA	VET 55	0:42:16
12	82	Paulo Moreira	C. Raposas	VET 55	0:45:42
13	46	Joao Guimaraes	ADL-P	VET 55	0:47:54
14	291	JOÃO PAULO CORREIA	Lousada Ru	VET 55	0:48:01
15	376	Fernando Alexandre Silva	A.D.N.A	VET 55	0:49:26
16	324	PAULO SERGIO SOUSA ALMEIDA	SAIDFRENTE	VET 55	1:00:51
17	288	Jose Manuel Pereira Ventuzelos	Lousada Ru	VET 55	1:05:46
18	161	José Soares	IND	VET 55	1:05:47
228	316	José Gomes	Nps	VET 55	1:09:55

**VET - MASC - 60+****INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	59	Vítor Figueiredo	AFR&F	VET 60	0:40:27
2	118	José Monteiro	CPTBC	VET 60	0:43:02
3	49	José Ferreira	ADL-P	VET 60	0:43:31
4	159	Fernando Oliveira	IND	VET 60	0:45:25
5	286	António Sousa	Lousada Ru	VET 60	0:45:42
6	102	António Correia	CAVBB-P	VET 60	0:46:18
7	359	Bernardino Ferreira	ADRAveleda	VET 60	0:47:26
8	60	Osório Pinto	AMA-P	VET 60	0:49:41
9	162	Armando Silva	IND	VET 60	0:50:01
10	322	Humberto Pinho	Porto sent	VET 60	0:52:48
11	69	José Manuel Pereira Fernandes	ATMPousada	VET 60	0:56:37
12	351	António Oliveira	Lousada Ru	VET 60	0:57:30
13	160	Armando Oliveira	IND	VET 60	0:58:49
14	17	José Magalhães	ACA	VET 60	1:08:05

