



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO

Zona Ribeirinha do Parque das Termas, Vizela

SÁBADO, 4 DE FEVEREIRO DE 2023

PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova			Observações
Sábado, 4 de fevereiro de 2023					
14:30	1 KM	BENJ A/B	F	Série	1 VOLTA PEQUENA
14:45	1 KM	BENJ A/B	M	Série	1 VOLTA PEQUENA
15:00	1.5 KM	INF	F	Série	1 VOLTA GRANDE
15:15	1.5 KM	INF	M	Série	1 VOLTA GRANDE
15:30	2 KM	INI	F	Série	2 VOLTAS PEQUENAS
15:50	3 KM	INI	M	Série	2 VOLTAS GRANDES
16:10	4 KM	JUV	F	Série	1 VOLTA PEQUENA + 2 VOLTAS GRANDES
16:30	4 KM	JUV	M	Série	1 VOLTA PEQUENA + 2 VOLTAS GRANDES
16:50	4 KM	JUN a VET	F	Série	1 VOLTA PEQUENA + 2 VOLTAS GRANDES
17:10	4 KM	JUN a VET	M	Série	1 VOLTA PEQUENA + 2 VOLTAS GRANDES

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

REGULAMENTO:

- 1 - Competição organizada pela Associação de Atletismo de Braga e Câmara Municipal de Vizela, a realizar-se na Zona Ribeirinha do Parque das Termas, Vizela, a 4 de fevereiro de 2023
- 2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Benjamins a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Atletas de outras Associações Regionais poderão inscrever-se, ficando a sua inscrição pendente de validação por parte do Departamento Técnico da AA Braga.
- 3 - **As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 1 de fevereiro de 2023, às 23:59 horas, na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>).**
- 4 - Todos os atletas da Zona Norte deverão competir com o seu **Dorsal de Época 2022-2023**.
- 5 - Os percursos alternarão entre 2 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 1000 metros) e a "Volta Grande" (com aproximadamente 1500 metros).



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

6 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2021, sendo os seguintes:

- **Benjamins A:** Atletas nascidos em 2014, 2015 e 2016;
- **Benjamins B:** Atletas nascidos em 2012 e 2013;
- **Infantis:** Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- **Iniciados:** Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- **Juvenis:** Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- **Juniores:** Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 2000 ou antes;
- **Veteranos I:** A partir do dia em que realizam 40 anos aos 44 anos;
- **Veteranos II:** A partir do dia em que realizam 45 anos aos 49 anos;
- **Veteranos III:** A partir do dia em que realizam 50 anos aos 54 anos;
- **Veteranos IV:** A partir do dia em que realizam 55 anos aos 49 anos;
- **Veteranos V:** ≥ 60 anos.

7 – Haverá classificação individual, sendo atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de todos os escalões e géneros.

8 – Classificações coletivas:

- Será apurada uma classificação Jovem por género, englobando os escalões de Benjamins a Juvenis. Serão atribuídos 16 pontos ao 1º classificado de cada prova, 15 pontos ao 2º, ..., e 1 ponto ao 16º, vencendo o clube que somar o maior número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do clube que tiver obtido o maior número de primeiros lugares, e assim sucessivamente.
- Será também apurada uma classificação Absoluta por género, (juniores a veteranos) no seu formato tradicional, contando os 4 primeiros atletas de cada clube independentemente do escalão. Sendo que ao 1º classificado será atribuído 1 ponto, ao 2º atribuídos 2 pontos, ... , vencendo o clube que somar menor número de pontos. Em caso de empate, decide-se através do melhor quarto classificado.

9 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

10 - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

11 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

12 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

13 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt