

PROVAS DE PREPARAÇÃO

ALTICE FORUM BRAGA | 21 E 22 DE JANEIRO DE 2023



PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova				Observações
sábado, 21 de janeiro de 2023						
9:00	Comprimento	JUV a VET	M	Final	Tábua 2 metros	16 atletas
9:00	Peso	JUV a VET	F	Final	3Kg/4Kg	16 atletas
9:15	60 Barreiras	JUV	F	Series	0,76 – 13,00/8,50/13,00	16 atletas
9:30	60 Barreiras	JUN a VET	F	Series	0,84 – 13,00/8,50/13,00	16 atletas
9:45	60 Barreiras	INI	M	Series	0,84 – 13,00/8,50/13,00	16 atletas
10:00	60 Barreiras	JUV	M	Series	0,91 – 13,72/9,14/9,72	16 atletas
10:15	60 Barreiras	JUN	M	Series	1,00 – 13,72/9,14/9,72	16 atletas
10:30	60 Barreiras	S23 a VET	M	Series	1,06 – 13,72/9,14/9,72	16 atletas
10:15	Peso	JUV a VET	M	Final	5Kg/6Kg/7,260Kg	16 atletas
10:45	60 Barreiras	INI	F	Series	0,76 – 12,00/8,00/8,00	16 atletas
10:45	Comprimento	JUV a VET	F	Final	Tábua 2 metros	16 atletas
11:25	300 metros	INI e JUV	F	Series		20 atletas
11:45	300 metros	INI e JUV	M	Series		20 atletas

REGULAMENTO:

1 - Competição: A disputar na pista de atletismo do Altice Forum Braga, em Braga, na manhã do dia 21 de janeiro de 2022.

- Em simultâneo com as provas do Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta.

2 - Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Iniciados a Veteranos, da Associação de Atletismo de Braga e de outras Associações Regionais portuguesas desde que autorizados.

3 - Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- 18 de janeiro de 2022 (quarta-feira).
- de forma gratuita para os atletas da AA Braga (devem ignorar qualquer guia de pagamento gerada na plataforma);
- com um custo de 2,5 euros por prova a todos os atletas fora da AA Braga, a partir do escalão de juvenis (inclusive).

PROVAS DE PREPARAÇÃO

ALTICE FORUM BRAGA | 21 E 22 DE JANEIRO DE 2023



NOTA IMPORTANTE: Os responsáveis dos clubes depois de efetuarem todas as inscrições dos seus atletas, através da conta do clube, devem clicar em “confirma inscrições” no canto superior direito, a fim de ser gerada uma referência única. Caso prefiram, podem solicitar para secretaria@aabraga.pt dados para pagamento de todas as inscrições do clube.

- Inscrições pagas no secretariado da competição terão um custo de 3 euros.

4 – Melhores marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de janeiro de 2021 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

5 – Atletas admitidos: A participação neste Torneio está limitada a um máximo de atletas por prova (ver coluna de observações do horário). A seleção dos atletas será realizada com base nas marcas de inscrição validadas e segundo os critérios: 1º - Atletas da AABraga (até atingir o nº máximo); 2º (caso o 1º critério não atinga o nº máximo de atletas definido para a prova) – Outros atletas (independentemente da sua Associação) segundo as melhores marcas de inscrição.

- A lista de atletas admitidos em competição será divulgada durante o dia 19 de janeiro.
- O Departamento Técnico da AAB, reserva-se no direito de autorizar a participação de outros atletas que possam não ter acesso, pelo critério acima mencionado, sempre que achar adequado.

6 – Dorsais: Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

7 - Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, **até 1 hora antes das respetivas provas**.

PROVAS DE PREPARAÇÃO

ALTICE FORUM BRAGA | 21 E 22 DE JANEIRO DE 2023



As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 7h do dia da competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

8 - Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

9 – Penalizações: Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

10 – Normas Técnicas:

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;
- No salto em comprimento e lançamento do peso, todos os atletas terão direito a 4 ensaios;

11 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Iniciados: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Juvenis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Juniores: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003;
- Seniores: Atletas nascidos em 2000 e em diante;
- Veteranos: Atletas com 35 ou mais anos;

12 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;



13 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;

IMPORTANTE: Normas gerais para as competições no Altice Forum Braga:

De forma a preservarmos o bom estado das instalações do Altice Forum Braga, durante o decorrer das provas de pista coberta, apela-se a todos os atletas, treinadores, dirigentes e demais agentes desportivos para o cumprimento e respeito pelas seguintes condições:

- 1 - Os atletas só podem andar com os sapatos de bicos calçados nas zonas de competição, ou seja, dentro da pista, nos locais de competição e respetivas zonas de aquecimento, devidamente protegidas com placas de borracha.
- 2 - É expressamente proibida terem os sapatos de bicos calçados na zona das bancadas, pois são em madeira e facilmente serão provocados danos nas mesmas.
- 3 - Nos corredores do piso superior, só é autorizado o aquecimento com sapatilhas, sendo absolutamente proibido passarem nesta zona com sapatos de bicos.
- 4 - O acesso dos atletas aos locais de competição será pela câmara de chamada, obrigatoriamente. Quem saltar as grades de proteção para se dirigir para o local de partida ou início do seu concurso será de imediato desclassificado.
- 5 - Qualquer dano no piso causado pela desobediência ao aqui estipulado, será imputado aos atletas e respetivos clubes e, em última instância, às associações regionais que estes

PROVAS DE PREPARAÇÃO

ALTICE FORUM BRAGA | 21 E 22 DE JANEIRO DE 2023



representam. As sanções implicam o pagamento dos danos causados, assim como o impedimento de participação em competições futuras realizadas nestas instalações.

Acessos e fluxos no pavilhão do Altice Forum Braga em dias de competição:

