

# TORNEIO DR. BRAGA DOS ANJOS

ALTICE FORUM BRAGA | 21 E 22 DE JANEIRO DE 2023



## PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova			Observações
<b>sábado, 21 de janeiro de 2023</b>					
14:00	60 metros	JUV a VET	F	Eliminatórias	48 Atletas
14:35	60 metros	JUV a VET	M	Eliminatórias	48 Atletas
15:00	Vara	JUV a VET	F/M	Grupo A	10 Atletas
15:25	60 metros	JUV a VET	F	Final B	
15:30	60 metros	JUV a VET	F	Final A	
15:50	60 metros	JUV a VET	M	Final B	
15:55	60 metros	JUV a VET	M	Final A	
16:00	400 metros	JUN a VET	F	Series	24 atletas
17:00	400 metros	JUN a VET	M	Series	24 atletas
17:45	1500 metros	JUV a VET	F	Series	24 Atletas
18:30	Vara	JUV a VET	F/M	Grupo B	10 Atletas
18:10	1500 metros	JUV a VET	M	Series	24 Atletas
<b>domingo, 22 de janeiro de 2023</b>					
14:00	200 metros	JUV a VET	F	Series	28 atletas
14:00	Triplo	JUV a VET	F	Final	10 Atletas
14:00	Altura	JUV a VET	M	Final	10 Atletas
14:40	200 metros	JUV a VET	M	Series	28 atletas
15:20	800 metros	JUV a VET	F	Series	16 Atletas
15:30	Triplo	JUV a VET	M	Final	10 Atletas
15:35	800 metros	JUV a VET	M	Series	16 Atletas
15:40	Altura	JUV a VET	F	Final	10 Atletas
16:10	3000 metros	JUV a VET	F	Series	24 Atletas
16:35	3000 metros	JUV a VET	M	Series	24 Atletas

## REGULAMENTO:

**1 - Competição:** A disputar na pista de atletismo do Altice Forum Braga, em Braga, nos dias 21 e 22 de janeiro de 2022.

- Em simultâneo com as provas do Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta.

**2 - Participação:** A competição destina-se a atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, da Associação de Atletismo de Braga e de outras Associações Regionais portuguesas desde que autorizados.

# TORNEIO DR. BRAGA DOS ANJOS

ALTICE FORUM BRAGA | 21 E 22 DE JANEIRO DE 2023

---



**3 - Inscrições:** Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- 18 de janeiro de 2022 (quarta-feira).
- de forma gratuita para os atletas da AA Braga (devem ignorar qualquer guia de pagamento gerada na plataforma);
- com um custo de 2,5 euros por prova a todos os atletas fora da AA Braga.

**NOTA IMPORTANTE:** Os responsáveis dos clubes depois de efetuarem todas as inscrições dos seus atletas, através da conta do clube, devem clicar em “confirma inscrições” no canto superior direito, a fim de ser gerada uma referência única. Caso preferam, podem solicitar para [secretaria@aabraga.pt](mailto:secretaria@aabraga.pt) dados para pagamento de todas as inscrições do clube.

- Inscrições pagas no secretariado da competição terão um custo de 3 euros.

**4 – Melhores marcas:** No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de janeiro de 2021 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

**5 – Atletas admitidos:** A participação neste Torneio está limitada a um máximo de atletas por prova (ver coluna de observações do horário). A seleção dos atletas será realizada com base nas marcas de inscrição validadas e segundo os critérios: 1º - Atletas da AABraga (até atingir o nº máximo); 2º (caso o 1º critério não atinga o nº máximo de atletas definido para a prova) – Outros atletas (independentemente da sua Associação) segundo as melhores marcas de inscrição.

- A lista de atletas admitidos em competição será divulgada durante o dia 19 de janeiro.
- O Departamento Técnico da AAB, reserva-se no direito de autorizar a participação de outros atletas que possam não ter acesso, pelo critério acima mencionado, sempre que achar adequado.

**6 – Dorsais:** Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

# TORNEIO DR. BRAGA DOS ANJOS



ALTICE FORUM BRAGA | 21 E 22 DE JANEIRO DE 2023

---

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

**7 - Confirmações:** Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, **até 1 hora antes das respetivas provas.**

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 7h do 1º dia da competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

**8 - Câmara de Chamada:** Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 1 hora antes do início do salto com vara;
- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

**9 – Penalizações:** Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

**10 – Normas Técnicas:**

- Cada atleta poderá participar num máximo de 3 provas, no conjunto das 2 jornadas;
- O apuramento para as finais das corridas de velocidade será efetuado com base nas melhores 8 marcas alcançadas nas eliminatórias. No caso dos 60 metros, os atletas com as 9ª a 16ª melhores marcas serão também apurados para a final B.
- No triplo salto e lançamento do peso, todos os atletas terão direito a 4 ensaios;
- Tábua a 9 metros no triplo salto feminino e a 11 metros no triplo salto masculino;
- Progressão das fasquias:



## **Salto em Altura:**

Masculino: 1,58; 1,64; 1,70; 1,75 ... 5 em 5cm até 3 atletas em prova, depois de 3 e 3cm;

Feminino: 1,30; 1,36; 1,42; 1,46; 1,50 ... 4 em 4cm até 3 atletas em prova, depois de 3 e 3cm;

## **Salto com Vara:**

A definir após a divisão dos grupos

**11 - Escalões:** Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Juvenis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Juniores: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003;
- Seniores: Atletas nascidos em 2000 e em diante;
- Veteranos: Atletas com 35 ou mais anos;

**12 - Responsabilidade:** a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

**13 - Outros:**

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt);



## IMPORTANTE: Normas gerais para as competições no Altice Forum Braga:

De forma a preservarmos o bom estado das instalações do Altice Forum Braga, durante o decorrer das provas de pista coberta, apela-se a todos os atletas, treinadores, dirigentes e demais agentes desportivos para o cumprimento e respeito pelas seguintes condições:

- 1 - Os atletas só podem andar com os sapatos de bicos calçados nas zonas de competição, ou seja, dentro da pista, nos locais de competição e respetivas zonas de aquecimento, devidamente protegidas com placas de borracha.
- 2 - É expressamente proibida terem os sapatos de bicos calçados na zona das bancadas, pois são em madeira e facilmente serão provocados danos nas mesmas.
- 3 - Nos corredores do piso superior, só é autorizado o aquecimento com sapatilhas, sendo absolutamente proibido passarem nesta zona com sapatos de bicos.
- 4 - O acesso dos atletas aos locais de competição será pela câmara de chamada, obrigatoriamente. Quem saltar as grades de proteção para se dirigir para o local de partida ou início do seu concurso será de imediato desclassificado.
- 5 - Qualquer dano no piso causado pela desobediência ao aqui estipulado, será imputado aos atletas e respetivos clubes e, em última instância, às associações regionais que estes representam. As sanções implicam o pagamento dos danos causados, assim como o impedimento de participação em competições futuras realizadas nestas instalações.

## Acessos e fluxos no pavilhão do Altice Forum Braga em dias de competição:

