

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	7.88 (q)
2	Maria Santos (Extra)	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.89
3	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.95 (q)
4	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8.00 (q - TM . 994)
5	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.00 (q - TM . 997)
6	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.03 (q)
7	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.04 (q)
8	Matilde Fernandes	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.18 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	8.14 (q)
2	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	8.21 (q)
3	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.30 (q)
4	Maria Rodrigues	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.31 (q - TM . 301)
5	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.31 (q)
6	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	8.37
7	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	8.46
8	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.50

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	8.13 (q)
2	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.26 (q - TM . 255)
3	Carina Alves	2004	JUN		MAIA A C	8.26 (q - TM . 260)
4	Clara Cruz	2007	JUV		MAIA A C	8.31 (q - TM . 310)
5	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.33
6	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	8.34
7	Joana Almeida	2005	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	8.46
8	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.62

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Moura	2005	JUN		ESCOLA SEC DA MAIA	8.44 (q - TM . 433)
2	Héloise Henrard	2006	JUV	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	8.44 (q - TM . 439)
3	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.53
4	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	8.56
5	Joana Marques	2005	JUN		C C D RIBEIRÃO	8.57
6	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.69
7	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.89
DNS	Emily Coslop	2007	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Bento	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.47
2	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	8.76
3	Erica Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.78
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.79
5	Eduarda Serafim		JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.93

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Mafalda Cancelo	2007	JUV		C D C NAVAIS	9.15

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	8.81
2	Marisa Gomes		JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.82
3	Sara Silva	1994	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.85
4	Catarina Lamego	2005	JUN		C C D RIBEIRÃO	9.03
5	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.08
6	Rita Freitas	2006	JUV		C A MAZAREFES	9.20

Comprimento - Grupo B | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tiago Pereira	2005	JUN		S L BENFICA	6.70	6.59		X		6.70	
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.43	6.43		X		X	
3	Tomás Neiva	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	6.06	6.06		5.83		X	
4	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.75	5.75		X		X	
5	Duarte Pinto	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.59	5.59		5.38		5.54	
6	Leonel Rosado	1986	VET 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.55	5.55		X		X	
7	Afonso Pedro	2006	JUV		MAIA A C	5.26	5.26		X		X	
8	Diogo Alcobia	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.23	5.23		X		5.18	
9	Bruno Sá	2007	JUV		E ATLETISMO TROFA	5.23	5.15		5.23		5.15	
10	Noé Almeida	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.15	5.15		4.45		X	
11	Guilherme Castro	2007	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.03	3.15		5.02		5.03	
12	André Cunha	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.02	4.80		5.02		4.94	
13	David Guimarães	2007	JUV		S CLUBE DE BRAGA	4.34	X		X		4.34	
DNS	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA		x					

Altura | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78	1.82	1.85	2.00	2.05
1	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX
2	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.82	-	-	-	-	-	O	XO	O	O		XXX	
3	Miguel Hora	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.82	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO		XXX	
4	Tiago Martins	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.78	-	-	-	O	O	O	O	O			XXX	
5	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	1.78	-	-	-	-	O	XO	O	O			XXX	
6	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		MAIA A C	1.74	-	-	-	-	-	-	O	-	XX-			
7	Celso Glória	2007	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	1.70	O	O	O	O	O	XO	XXX					
8	Bruno Vieira	2004	JUN		C A MAZAREFES	1.58	XO	O	O	XXX								
9	Martim Carvalho	2006	JUV		DURIUS AC PESQUEIRA	1.54	XXO	XXO	XXX									
SM	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	X	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX			

60 metros - eliminatórias | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.90 (q)
2	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.92 (q)
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.00 (q)
4	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.02 (q)
5	Diogo Vaz	2005	JUN		VITÓRIA S C	7.04 (q)
6	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.06 (q)
7	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.14 (q)
8	Miguel Costa	2005	JUN		BOAVISTA F C	7.19 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.07 (q)
2	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.10 (q)
3	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.18 (q)
4	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	7.22 (q)
5	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	7.23 (q)
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.25 (q)
7	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	7.28 (q)
8	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.34 (q)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	7.39
2	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.44 (TM .434)
3	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.44 (TM .439)
4	Francisco Mendes	2005	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	7.47
5	Miguel Neves	2004	JUN		DURIUS AC PESQUEIRA	7.52
6	Sérgio Almeida	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.57
7	Ernesto Pinto	1971	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.62
8	Lenine Cunha	1982	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.66

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	7.36
2	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.54
3	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.56
4	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	7.59 (TM .581)
5	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.59 (TM .588)
6	Guilherme Barros	2005	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.60
7	André Assunção	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.61
8	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.77

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Silva	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.52
2	Frederico Oliveira	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.64
3	Nuno Lage	2007	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	7.68
4	Paulo Viana	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.73
5	Paulo Costa	1999	SEN	STP	C A MAZAREFES	7.74
6	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.96

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jeisson Peña	2006	JUV	COL	AC FERNANDA RIBEIRO	7.70
2	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	7.86
3	Bruno Oliveira	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.90
4	Leonel Rosado	1986	VET 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.02
5	Rafael Ramos	2004	JUN		DURIUS AC PESQUEIRA	8.06
6	Duarte Vasconcelos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.10

Vara | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	2.95	3.00	3.10	3.20	3.25	3.35	3.50
1	Cátia Pereira	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	3.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	XXX
2	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	XO	-	0	-	XXX
3	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.10	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	0	-	XO	XXO	XXX	-	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	2.95	3.00	3.10	3.20	3.25	3.35	3.50	
4	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	2.80	-	O	-	O	-	O	O	XXO	O	XXO	XXX								
5	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2.50	O	O	O	XO	XXO	XO	XXO	XXX											
6	Chelsia Nogueira	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2.40	XO	O	O	O	XXO	O	XXX												
7	Mariana Monteiro	2006	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2.40	-	O	O	XO	XO	XXO	XXX												
8	Inês Ferrão	1998	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.20	-	XXO	O	O	XXX														
9	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.20	O	-	O	XO	XXX														
10	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2.00	O	XO	XXX																
11	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	1.90	O	XXX																	
NM	Paula Morim	2005	JUN		C D C NAVAIS	SM	XXX																		
NM	Bruna Flores	2006	JUV		Individual	SM	XXX																		

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	57.32
2	Filipa Martins	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	57.40
3	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	62.92
DNF	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	58.70
2	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	60.12
3	Inês Vieira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	67.96
4	Isabel Sousa	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	69.87

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	60.60
2	Mara Rodrigues	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	62.57
3	Inês Sarmento	2007	JUV		A R L V GONDOMARENSE	63.46
4	Cristiana Fernandes	2005	JUN		C A BRACARA	68.99

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	60.57
2	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	63.02
3	Rafaela Santos	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	66.28
4	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	70.83

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	62.67
2	Francisca Antunes	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	63.02
3	Rita Fernandes	2005	JUN		MAIA A C	63.80
4	Graça Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	72.87

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	61.22
2	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	63.31
3	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	65.91



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	73.66

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviane Cunha	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	63.82
2	Maria Avelino	2005	JUN		MAIA A C	66.18
3	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	66.56
4	Sara Neiva	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	72.22

Comprimento - Grupo A | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.89	6.63		6.89		6.84		6.67		X		X	
2	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.77	6.77		5.16		6.02		6.46		6.62		6.49	
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	6.50	X		6.50		X		X		6.26		6.40	
4	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.46	6.46		X		X		6.33		X		X	
5	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.43	6.43		6.40		6.36		6.32		X		6.15	
6	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	6.30	6.01		4.58		X		6.14		6.30		X	
7	João Fernandes	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	6.29	6.04		6.29		6.27		6.24		6.15		6.21	
8	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.28	6.27		6.28		X		6.25		4.71		X	
9	Ricardo Rodrigues	2003	SUB-23		MAIA A C	5.92	5.92		5.84		X							
10	Diogo Vaz	2005	JUN		VITÓRIA S C	5.71	X		5.71		5.56							
11	Lenine Cunha	1982	VET 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.66	X		5.66		5.56							
12	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	5.58	5.58		-		-							

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	50.39
2	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	50.85
3	Diogo A Ferreira	2005	JUN		N BARROSAS AMADOR	55.01
4	Simão Melo	2006	JUV		C A BRACARA	56.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	50.01
2	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.07
3	Simeão Rolo	2003	SUB-23		MAIA A C	55.56
4	Rúben Ferreira	2005	JUN		N BARROSAS AMADOR	56.91

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	51.16
2	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	51.41
3	David Martins	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	52.46
4	Cristian Carviçais	2005	JUN		C A BRACARA	60.23

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	53.00
2	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	53.65
3	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	54.43
4	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	64.44



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2005	JUN		BOAVISTA F C	53.01
2	Daniel Silva	2003	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	53.29
3	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	53.35

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	52.73
2	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	C A MAZAREFES	53.26
DNF	João Pedro Martins	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Loureiro	2005	JUN		F C E SUSANENSES	52.25
2	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	53.56
3	Miguel Costa	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	54.52
4	Pedro Silva	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	55.58

Peso 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.46	14.43	14.46	14.17	X	14.01	14.37
2	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.14	12.52	12.97	X	12.90	X	13.14
3	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.33	8.31	11.49	12.05	11.82	11.61	12.33
4	Rafael Pedra	2000	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	11.29	10.74	11.12	11.29	11.23	11.26	11.14
5	Guilherme Enes	2004	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	11.18	9.59	11.18	11.04	X	10.68	11.08
6	Tiago Maia	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	10.91	10.91	10.72	10.29	10.61	10.53	X
7	Thiago Lopes	1988	VET 35	BRA	C DESP C+S LAVRA	10.66	9.97	10.45	10.66	10.45	X	10.66
8	José Alberto Silva	1978	VET 40		C D C NAVAIS	10.61	9.60	10.38	10.61	10.60	10.53	10.47
9	Leandro Serre	2005	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	10.56	10.56	9.73	9.81			
10	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	9.82	9.82	X	9.25			
11	Pedro Costa	2001	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	9.40	8.67	9.40	8.92			
12	Luís Cardoso	2004	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	9.35	9.35	X	9.20			
13	Rodrigo Ferreira	2004	JUN		C A MAZAREFES	8.80	8.80	X	8.10			
14	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	8.31	8.19	8.31	X			
15	Diogo Gonçalves	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.16	X	X	8.16			

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:43.60
2	Lara Machado	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:44.28
3	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:44.47
4	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4:45.23
5	Beatriz Rocha	2005	JUN		MAIA A C	4:54.65
6	Ana Faria	2005	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:55.80
7	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:58.11
8	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5:02.04
9	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:03.37
10	Lara Sampaio	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	5:04.80
11	Janine Vaz Aimé	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	5:24.21
DNF	Teresa Macedo	2005	JUN		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:44.96
2	Tânia Silva	1988	VET 35		LIBERDADE F C	5:05.29
3	Sara Ribeiro	1993	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	5:09.76
4	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:11.73



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Victória Antunes	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5:16.17
6	Ariana Cardoso	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:17.03
7	Ana Correia	2004	JUN		MAIA A C	5:24.13
8	Rita Lopes	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:24.30
9	Inês Sousa	2006	JUV		LIBERDADE F C	5:25.13
10	Beatriz Pires	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5:36.53
11	Leticia Rodrigues	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:45.73
12	Diana Pereira	1998	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:59.01

Série 3

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	5:27.33
2	Daniela Fornelos	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:27.69
3	Catarina Arieira	2004	JUN		C A MAZAREFES	5:35.36
4	Beatriz Leão	2007	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:35.40
5	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	5:37.47
6	Bruna Ortiga	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	5:39.17
7	Joana Azevedo	2005	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	5:44.04
8	Catarina Mourão	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5:56.92
9	Conceição Santos	1977	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	6:00.10
10	Beatriz Faria	2006	JUV		LIBERDADE F C	6:06.20
11	Inês Garrido	2006	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	6:12.77

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	4:02.86
2	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:02.98
3	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	4:03.15
4	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4:04.62
5	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	4:05.59
6	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:07.23
7	Tiago Silva	2000	SEN		C ATLETISMO DO PORTO	4:08.23
8	Youssef El Fahm	1998	SEN	MAR	C DESP C+S LAVRA	4:10.60
9	José Azevedo	1988	VET 35		A C PÓVOA DE VARZIM	4:12.15
10	José Pinto	2004	JUN		F C VIZELA	4:12.71
11	Marco Melo	2002	SUB-23		MAIA A C	4:13.68
12	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	4:28.04

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo	2005	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:11.06
2	Gabriel Figueiredo	2007	JUV		A FIGUEIREDO RUNNERS	4:11.47
3	João Silva	2007	JUV		MAIA A C	4:13.28
4	André Natário	2001	SUB-23		VIZELA CORRE	4:14.04
5	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	4:15.83
6	João Carvalho	1994	SEN		S C SALGUEIROS	4:17.32
7	Leandro Gonçalves	2005	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	4:17.94
8	Nelson Moreira	2007	JUV		N BARROSAS AMADOR	4:18.18
9	Daniel Silva	2001	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:18.68
10	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4:20.09
11	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	4:20.82
12	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	4:22.67

Série 3

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Leite	2004	JUN		F C VIZELA	4:19.48
2	Gaspar Oliveira	2005	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:19.68
3	João Bessa	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	4:20.37
4	Nuno Felgueiras	1984	VET 35		C A MAZAREFES	4:20.53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:27.84
6	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:28.01
7	César Silva	2004	JUN		F C VIZELA	4:28.47
8	Jorge Silva	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	4:28.85
9	Simão Trancoso	2005	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	4:30.32
10	Mário Henriques	2006	JUV		DURIUS AC PESQUEIRA	4:31.29
11	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	4:32.78
12	Manuel Branquinho	1970	VET 50		G JUV VILA DE PUNHE	4:46.58

60 metros - final B | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.19
2	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	8.22
3	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.27
4	Carina Alves	2004	JUN		MAIA A C	8.28
5	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.28
6	Maria Rodrigues	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.32
7	Clara Cruz	2007	JUV		MAIA A C	8.34
8	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.37

60 metros - final A | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.86
2	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	7.92
3	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.94
4	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.07
5	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.08
6	Matilde Gomes	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	8.14
7	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	8.16
FS	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	x

Triplo | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	12.52	12.52		11.97		11.97		11.71		X		-	
2	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.63	X		11.45		X		X		X		11.63	
3	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.99	10.87		9.52		10.99		X		10.97		X	
4	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.72	X		10.47		10.25		10.46		10.58		10.72	
5	Maria Rodrigues	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	10.27	10.27		10.12		9.82		X		9.99		X	
6	Marta Dias	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.15	9.70		10.15		10.14		9.84		9.67		9.71	
7	Catarina Barbosa	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	10.13	10.00		10.11		9.95		X		10.13		10.13	
8	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.06	10.00		10.06		9.68		9.73		9.69		X	
9	Ana Eusébio	2006	JUV		C D C NAVAIS	9.80	9.80		9.67		9.80							
10	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	9.71	9.71		X		X							
11	Maria João Araújo	2005	JUN		E ATLETISMO TROFA	9.62	X		9.46		9.62							
NM	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	x	X		X		X							
DNS	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	x												

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.57	11.35		11.57		11.25	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60 metros - final B | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Costa	2005	JUN		BOAVISTA F C	7.16
2	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	7.17
3	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.18
4	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.21
5	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.22
6	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	7.22
7	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.35
8	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	7.43

60 metros - final A | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.91
2	Diogo Vaz	2005	JUN		VITÓRIA S C	7.03 (TM .024)
3	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.03 (TM .028)
4	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.06
5	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.07
6	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.10
7	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.15
DNS	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	x

3.000m Marcha | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:42.65
2	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:46.02
3	Marisa Pereira	1980	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	16:16.91
4	Veronica Zueva	2007	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	16:27.82
5	Inês Cardoso	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	20:00.99
6	Mariana Cruz	2007	JUV		C A CODESSOSO	22:41.07 (<<<)

5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Magalhães	1988	VET 35		A CLUBE ALFENENSE	23:54.14
2	Luís Gil (Extra)	1975	VET 45		G DESP ESTREITO	24:15.97 (<)
3	Rodrigo Araújo	2005	JUN		A.MONT/E LECLERC BCL	25:32.02 (~<)
4	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	27:26.06
5	Afonso Roll	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	29:33.41
6	Tomás Linhares	2007	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	29:44.55 (<)
7	Paulo Rigor	1987	VET 35		C A MAZAREFES	29:57.01

60m barreiras - eliminatórias | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	8.72 (q)
2	Maria Santos (Extra)	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8.79
3	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.85 (q)
4	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.99 (q)
5	Bárbara Silva (Extra)	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.11
6	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.20 (q)
7	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.78 (q)
8	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.05 (q)



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	10.19 (q)
2	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	10.32 (q)
3	Joana Almeida	2005	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	10.43
4	Bruna Ruela	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.92
5	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	11.17
6	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	11.28
7	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	11.46

Comprimento - Grupo B | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bárbara Silva (Extra)	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.23	X		5.23		5.22	
2	Lansiia Dmytriieva	2004	JUN	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	5.11	5.11		5.10		4.86	
3	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	4.71	4.71		4.42		4.68	
4	Ana C. Fernandes	2005	JUN		C A BRACARA	4.67	X		4.49		4.67	
5	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.60	4.60		4.51		4.43	
6	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.53	3.25		X		4.53	
7	Filipa Craveiro	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4.48	4.27		4.47		4.48	
8	Fátima Camara	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.35	4.34		4.34		4.35	
9	Joana Marques	2005	JUN		C C D RIBEIRÃO	4.35	4.35		4.31		4.34	
10	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.26	4.26		4.01		3.79	
11	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.20	4.08		3.97		4.20	
12	Clarisse B Pereira	2007	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	4.10	X		3.93		4.10	
13	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	4.04	3.90		4.01		4.04	
14	Mafalda Cancelo	2007	JUV		C D C NAVAIS	3.96	3.83		3.96		3.71	

Altura | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.26	1.32	1.38	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.68	1.71	1.74
1	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	1.71	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX
2	Rafaela Santos	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.56	-	-	-	O	-	O	O	XXO	XXX				
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.53	-	-	-	O	XO	O	XXO	XXX					
4	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.50	-	-	-	-	O	O	XXX						
5	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.47	-	O	O	XXO	O	XXX							
6	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.44	O	O	XXO	O	XXX								
7	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	1.44	-	O	O	XXO	XXX								
8	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1.38	O	O	O	XXX									
9	Beatriz Adão	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.32	O	O	XXX										
10	Maria João Araújo	2005	JUN		E ATLETISMO TROFA	1.26	O	XXX											

60m barreiras - eliminatórias | JUN a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.42 (q)
2	Miguel Moreira (Extra)	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.84
3	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.90 (q)
4	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	9.29 (q)
5	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.91 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.81 (q)
2	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	9.85 (q)
3	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	10.64 (q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Bruno Neiva	2005	JUN		C A MAZAREFES	11.75 (q)
DNS	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	x

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	9:47.35
2	Lara Costa	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	9:54.77
3	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9:55.77
4	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	10:06.72
5	Diana Fernandes	2004	JUN		U DESP DA VÁRZEA	10:07.00
6	Beatriz Rocha	2005	JUN		MAIA A C	10:27.62
7	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:29.09
8	Mafalda Oliveira	1992	SEN		C DESP C+S LAVRA	10:33.05
9	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	10:33.64
DNF	Teresa Macedo	2005	JUN		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	11:05.86
2	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:19.41
3	Rita Lopes	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	11:22.68
4	Victória Antunes	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11:32.95
5	Rita Gomes	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	11:36.05
6	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	11:49.99
7	Fátima Veiga	1991	SEN		C A MAZAREFES	11:54.22
8	Daniela Fornelos	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:55.65
9	Joana Azevedo	2005	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	12:16.63
10	Bruna Ortiga	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	12:23.47
11	Joana Barros	1991	SEN		C A MAZAREFES	12:28.89
12	Diana Pereira	1998	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:29.61
DNF	Janine Vaz Aimé	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	x

Vara | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.50	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.30	3.50	3.60	3.70	3.80	4.00	4.10	4.20	4.45	4.71
1	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XXX
2	Gilberto Carvalho (Extra)	1993	SEN		G DESP ESTREITO	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	X-	XX	
2	Guilherme Almeida (Extra)	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX				
4	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3.60	-	-	-	O	-	O	O	XO	XO	X-	-	-	-	-	-	-	-
5	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	3.00	O	O	O	O	O	XXX											
6	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	3.00	-	O	O	O	XXO	XXX											
7	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2.80	-	XO	O	O	XXX												
NM	Gabriel Menezes	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	SM	-	XXX															
DNS	Thiago Lopes	1988	VET 35	BRA	C DESP C+S LAVRA	SM																	
DNF	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	SM	X-																

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Fernandes (Extra)	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:20.61
2	André Barbosa	2005	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	8:26.78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rafael Lopes (Extra)	2000	SEN		C DESP FEIRENSE	8:32.31
4	Luís Mendes	1990	SEN		MAIA A C	8:44.75
5	José Azevedo	1988	VET 35		A C PÓVOA DE VARZIM	8:49.99
6	João Rodrigues	2004	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	8:55.95
7	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	8:56.97
8	João Azevedo	2005	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	9:00.67
9	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:03.74
10	João Carvalho	1994	SEN		S C SALGUEIROS	9:10.09
11	José Pinto	2004	JUN		F C VIZELA	9:16.04
12	Leandro Gonçalves	2005	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	9:24.26

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Leite	2004	JUN		F C VIZELA	9:13.13
2	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9:13.16
3	André Pinto	1984	VET 35		S C FREAMUNDE	9:29.14
4	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	9:32.20
5	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	9:33.02
6	Gaspar Oliveira	2005	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:37.20
7	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	9:37.79
8	César Silva	2004	JUN		F C VIZELA	9:42.86
9	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9:50.37
10	Nuno Fernandes	1982	VET 40		FAFE RUNNERS	10:05.74
11	Rubén Coelho	1989	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10:06.52
12	Rodrigo Silva	2006	JUV		S C FREAMUNDE	11:34.09

Comprimento - Grupo A | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.71	5.60		5.39		X		5.54		X		5.71	
2	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	5.71	5.71		X		X		5.36		X		5.60	
3	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.10	X		5.04		5.05		4.54		X		5.10	
4	Mariana Costa	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.04	X		X		5.04		4.90		X		4.76	
5	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	5.03	4.90		4.95		4.66		4.93		X		5.03	
6	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.95	4.93		4.93		X		4.81		X		4.95	
7	Matilde Fernandes	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	4.94	4.84		4.76		X		X		X		4.94	
8	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	4.93	4.93		4.93		4.84		4.66		-		-	
9	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	4.83	X		4.72		4.83							
10	Carolina Coutinho	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.63	X		4.63		4.47							
11	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4.63	X		4.63		X							
12	Marta Dias	2006	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.40	X		4.40		4.34							

Peso 4kg | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.33	11.33	10.72	10.95	11.33	11.17	11.29
2	Kseniia Yatsenko	1979	VET 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	10.62	10.02	10.60	10.62	10.41	-	-
3	Bárbara Bica	2001	SUB-23		C SPIRIDON DE GAIA	10.60	10.23	10.23	10.35	X	10.60	8.16
4	Petra Sillankorva	2004	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	9.90	8.80	9.35	8.92	9.46	9.68	9.90
5	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.90	8.73	8.90	8.41	X	X	X
6	Carolina Coutinho	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.66	-	8.66	7.18	8.43	8.55	X
7	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	8.47	7.90	8.47	7.70	7.67	7.91	X
8	Fátima Camara	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.28	8.14	8.28	7.18	7.81	7.87	7.72
9	Simone Morim	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	8.07	6.79	7.37	8.07			
10	Sónia Eusébio	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.52	7.52	6.91	7.26			
11	Bruna Ruela	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.46	7.42	7.46	6.10			
12	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		C D C NAVAIS	6.98	6.98	6.86	6.92			
13	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	6.76	6.76	6.73	X			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
14	Francisca Costa	2006	JUV		C A MAZAREFES	6.66	5.83	6.13	6.66			

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:14.28
2	Beatriz Pereira	2004	JUN		MAIA A C	2:14.42
3	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:18.53
4	Lara Machado	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:19.57
5	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:23.77
6	Ana Faria	2005	JUN		E A ROSA OLIVEIRA	2:24.82
7	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:25.17
8	Maria Avelino	2005	JUN		MAIA A C	2:27.32
DNS	Mara Rodrigues	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Sarmento	2007	JUV		A R L V GONDOMARENSE	2:24.49
2	Lara Sampaio	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	2:24.52
3	Tânia Silva	1988	VET 35		LIBERDADE F C	2:25.73
4	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2:26.82
5	Daniela Fernandes	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:27.33
6	Ariana Cardoso	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	2:28.06
7	Sara Ribeiro	1993	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	2:28.73
8	Inês Almeida	2007	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:31.88
9	Letícia Rodrigues	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:37.13

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Teixeira	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:35.65
2	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:36.82
3	Jéssica Furtado	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	2:40.21
4	Beatriz Fernandes	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	2:41.21
5	Chelsia Nogueira	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:43.23
6	Cristiana Fernandes	2005	JUN		C A BRACARA	2:43.59
7	Mariana Azenha	2007	JUV		MAIA A C	2:56.46
DNS	Isabel Sousa	1984	VET 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:54.79
2	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:55.27
3	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1:55.72
4	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:56.33
5	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	1:56.96
6	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	1:57.40
7	Carlos Monteiro	1989	SEN	CPV	C A MAZAREFES	2:03.14
8	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	2:04.90
DNF	Tiago Silva	2000	SEN		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Martins	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:01.22
2	André Natário	2001	SUB-23		VIZELA CORRE	2:01.97
3	Nelson Moreira	2007	JUV		N BARROSAS AMADOR	2:02.63
4	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:03.20
5	João Silva	2007	JUV		MAIA A C	2:04.61
6	Marco Melo	2002	SUB-23		MAIA A C	2:04.91



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	2:08.62
8	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	2:15.45

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Youssef El Fahm	1998	SEN	MAR	C DESP C+S LAVRA	2:03.82
2	João Bessa	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	2:04.03
3	Simão Melo	2006	JUV		C A BRACARA	2:04.78
4	Miguel Costa	2004	JUN		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:04.96
5	Rodrigo Loureiro	2005	JUN		F C E SUSANENSES	2:05.49
6	Nuno Felgueiras	1984	VET 35		C A MAZAREFES	2:07.07
7	Gonçalo Rodrigues	2007	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:11.65
8	Rúben Reis	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	2:28.53
DNS	Pedro Silva	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	x

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	25.73
2	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	25.89
3	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	27.58
4	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	28.27

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.04
2	Kseniia Yatsenko	1979	VET 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	28.48
3	Ana C. Fernandes	2005	JUN		C A BRACARA	28.67
4	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	29.40

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.61
2	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	27.97
3	Rita Fernandes	2005	JUN		MAIA A C	28.14
4	Clara Cruz	2007	JUV		MAIA A C	28.40

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.09
2	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	28.11
3	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	28.33
4	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	29.10

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	27.34
2	Beatriz Ribeiro	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	27.80
3	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	27.85
4	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	27.87

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	22.97
2	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	24.03
3	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	24.50
4	Simeão Rolo	2003	SUB-23		MAIA A C	24.75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	23.09
2	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	24.64
3	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	29.01
DNS	Miguel Costa	2005	JUN		BOAVISTA F C	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	22.77
2	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	23.23
3	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	24.17

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Regalo	2004	JUN		MAIA A C	23.03
2	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	23.44
DNS	Francisco Mendes	2005	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.67
2	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	23.96
3	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.57

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Caldeira	1988	VET 35		MAIA A C	14.89	14.30		14.39		X		14.36		X		14.89	
2	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.59	14.59		X		X		X		14.24		X	
3	Luís Viegas	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	13.25	X		X		12.52		X		X		13.25	
4	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	13.21	13.21		12.97		13.05		X		X		X	
5	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.46	12.11		X		12.46		12.20		X		12.40	
6	Duarte Pinto	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.25	12.06		12.16		11.76		12.25		X		12.04	
7	Bruno Sá	2007	JUV		E ATLETISMO TROFA	11.92	X		11.42		11.92		11.83		11.68		11.83	
8	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	11.62	X		11.62		-		-		-		-	
NM	João Fernandes	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	x	X		X		X							

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Pereira	2005	JUN		S L BENFICA	13.66	13.66		11.80		X			
NM	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	x	X		X		X		X	

60m barreiras - final | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.67
2	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	8.76
3	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.84
4	Marta Araújo	2004	JUN		OLÍMPICO VIANENSE	9.16
5	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.68
6	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.00
7	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	10.34
8	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	10.34



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.21
2	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.62
3	João Zamith	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.67
4	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	9.91
5	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	9.94
6	Bruno Neiva	2005	JUN		C A MAZAREFES	11.46
FS	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	x

4x200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	1:48.49
2	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	1:50.20
3	MAIA A C		ND		MAIA A C	1:50.25
4	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	1:51.17

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	S C SALGUEIROS		ND		S C SALGUEIROS	1:50.95
2	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1:51.94
3	E ATLETISMO TROFA		ND		E ATLETISMO TROFA	1:52.20
4	AC FERNANDA RIBEIRO		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	1:59.94

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	MAC B		ND		MAC B	1:52.72
2	C SPIRIDON DE GAIA		ND		C SPIRIDON DE GAIA	1:59.69
3	EAT B		ND		EAT B	2:04.84

4x200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	MAIA A C		ND		MAIA A C	91.03
2	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	94.21
3	AC FERNANDA RIBEIRO		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	97.82

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	C A MAZAREFES		ND		C A MAZAREFES	95.45
2	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	96.58
3	S C SALGUEIROS		ND		S C SALGUEIROS	98.82

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ASS PAPA LÉGUAS		ND		ASS PAPA LÉGUAS	96.29
2	N BARROSAS AMADOR		ND		N BARROSAS AMADOR	1:44.94
3	C DESP C+S LAVRA		ND		C DESP C+S LAVRA	1:44.95



Coletiva Feminina - CR AAVC

Posicao	Clube	Pontos													
1	ACDAV	87.0	6.0		5.0	7.0	13.0	14.0	15.0	14.0	11.0	10.0	18.0		
2	CAM-VC	69.0		8.0	6.0	11.0		12.0		8.0	11.0	12.0	5.0		
3	CAOV	68.0	13.0	12.0		7.0	8.0	27.0				8.0	8.0	7.0	

Coletiva Masculina - CR AAVC

Posicao	Clube	Pontos														
1	CAM-VC	156.0	8.0	13.0	13.0	21.0	26.0	13.0		11.0	18.0	26.0	6.0	24.0	15.0	11.0
2	CAOV	51.0				5.0	15.0			4.0	12.0	13.0	13.0		6.0	
3	ACDAV	47.0			15.0			15.0		10.0		10.0	7.0			
7	GJVP	5.0										5.0				

Coletiva Feminina - Zona Norte

Posicao	Clube	Pontos															
1	ACPV	80.0	4.0	6.0		8.0		5.0	4.0	7.0	5.0	11.0		8.0	6.0	9.0	7.0
2	MAC	70.0	6.0	7.0				7.0	7.0		3.0	8.0	8.0	7.0	11.0	3.0	3.0
3	SCB	65.0	14.0	12.0	30.0	15.0		28.0	14.0	8.0		14.0			5.0	13.0	29.0
4	CFOD	61.0	8.0	11.0		1.0		8.0		6.0	8.0	5.0	4.0			10.0	
5	ACDAV	26.0	6.0				5.0		7.0	13.0	14.0		15.0	14.0		10.0	18.0
6	UDV	25.0							7.0		11.0					7.0	
6	CAOV	25.0		13.0	12.0			7.0	8.0	27.0					3.0	8.0	7.0
8	SCS	21.0	5.0	1.0	7.0												8.0
9	ESMAIA	19.0			11.0												8.0
10	CSGAIA	16.0				6.0						2.0	5.0	3.0			
11	BFC	14.0							8.0								6.0
11	ESCMOV	14.0				3.0	6.0					3.0		2.0			
13	ACFR	12.0		2.0		5.0											5.0
14	EAT	11.0	2.0		5.0	4.0											
15	CDSSC	8.0									8.0						
16	CAM-VC	6.0				8.0	6.0	11.0			12.0			8.0	2.0	12.0	5.0
16	CDP	6.0												6.0			
16	PLF	6.0				20.0	4.0		11.0		8.0						
19	LAVRA	5.0									1.0			4.0			
20	CACOD	3.0											11.0				
20	EAROS	3.0							13.0		15.0						16.0
20	ARLVG	3.0							3.0								

Coletiva Masculina - Zona Norte

Posicao	Clube	Pontos														
1	MAC	87.0	6.0	8.0	8.0	8.0	11.0	12.0	7.0		4.0		4.0	8.0	6.0	5.0
2	SCB	51.0	10.0	12.0			30.0	27.0			6.0	16.0	15.0	9.0	25.0	
3	LAVRA	49.0	7.0	1.0	13.0	10.0		6.0				5.0	7.0			
4	CAM-VC	49.0	8.0	13.0	13.0	21.0	26.0	13.0		11.0		26.0	6.0	24.0	15.0	11.0
5	ACPV	46.0		7.0					6.0	6.0		6.0		9.0	4.0	8.0
6	ACFR	35.0	1.0	6.0			8.0				2.0			3.0	8.0	7.0
7	SCS	22.0					3.0	3.0	1.0				8.0		7.0	
8	ESCMOV	19.0								5.0	8.0					6.0
9	CFOD	18.0	2.0								5.0			6.0	5.0	
10	CAOV	17.0					5.0	15.0				12.0	13.0		6.0	
11	ACDAV	14.0				15.0			15.0		4.0		10.0			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos											
11	PLF	14.0	6.0	10.0	12.0					11.0	5.0		
13	EAROS	12.0				2.0	33.0			12.0			
14	AMONT	11.0						26.0		11.0			
15	NBA	8.0	8.0										
15	LSC	8.0					8.0						
15	ACA	8.0						8.0					
18	VTSC	7.0				3.0			7.0		7.0		
19	CAP	6.0								2.0		4.0	
20	CDCNAV	3.0			2.0					1.0			
21	AFR&F	2.0						7.0			6.0		
21	FCES	2.0										2.0	
21	DURIUS	2.0											2.0
21	EAT	2.0	2.0										
25	VIZELA	1.0						7.0			4.0		

Coletiva Feminina - CR AAB

Posicao	Clube	Pontos												
1	SCB	138.0	14.0	12.0	30.0	28.0	15.0	14.0	8.0	14.0	21.0	13.0	29.0	
2	PLF	50.0	13.0			4.0	20.0		11.0	8.0				
3	EAROS	41.0						13.0		15.0			16.0	
4	LFC-F	19.0						6.0					13.0	
5	CAB	17.0			3.0	5.0		4.0						5.0
6	CACOD	8.0									11.0			
7	CCDR	6.0				3.0						3.0		
8	AMONT	1.0											1.0	

Coletiva Masculina - CR AAB

Posicao	Clube	Pontos													
1	SCB	118.0	10.0	12.0		30.0	27.0			15.0	16.0	15.0	4.0	9.0	25.0
2	PLF	48.0	6.0	10.0	12.0					12.0	11.0		6.0	5.0	
3	EAROS	35.0					2.0	33.0				12.0			
4	AMONT	26.0							26.0		11.0				
5	VTSC	18.0					3.0			8.0				7.0	
6	CAB	17.0					4.0			1.0					12.0
7	FCV	14.0							8.0				6.0		
8	AFR&F	11.0							7.0				6.0		
9	VIZELA	10.0							7.0				4.0		
15	LFC-F	1.0												1.0	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	1	0	1	1	0	1
ACDAV	6	8	14	10	13	23
ACFR	6	8	14	10	12	22
ACPV	9	13	22	14	25	39
ACRSD	2	0	2	2	0	2
ACVSM	1	0	1	1	0	1
ADRAP	1	1	2	1	2	3
AFR&F	2	0	2	2	0	2
AFS	0	1	1	0	1	1
AJS	1	2	3	2	3	5
AMONT	4	1	5	4	1	5
ARLVG	1	2	3	1	3	4
BFC	1	1	2	4	2	6
CAB	4	3	7	5	5	10
CACOD	0	1	1	0	1	1
CAF-FR	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	3	0	3	3	0	3
CAM-VC	15	8	23	29	13	42
CAOV	8	5	13	10	11	21
CAP	6	3	9	7	4	11
CAS	2	0	2	2	0	2
CCDR	1	2	3	1	3	4
CDCNAV	2	5	7	4	7	11
CDFE	1	0	1	1	0	1
CDP	4	5	9	6	7	13
CDSSC	0	1	1	0	1	1
CFOD	10	15	25	16	28	44
CSGAIA	0	4	4	0	5	5
DURIUS	4	0	4	4	0	4
EAROS	5	4	9	8	7	15
EAT	1	9	10	2	19	21
ESCMOV	7	6	13	8	8	16
ESMAIA	1	3	4	2	6	8
FCES	1	0	1	2	0	2
FCV	3	0	3	6	0	6
GDE	3	0	3	3	0	3
GJVP	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	0	1	1	0	1	1
IND	0	1	1	0	1	1
JAM	1	0	1	1	0	1
LAVRA	11	5	16	19	7	26
LFC-F	1	3	4	2	4	6
LSC	1	0	1	1	0	1
MAC	20	19	39	35	38	73
NBA	4	2	6	6	4	10
PLF	7	5	12	10	9	19
SCB	10	14	24	19	28	47
SCS	4	3	7	7	6	13
SLB	1	0	1	2	0	2
UDV	2	9	11	3	11	14
VIZELA	1	0	1	2	0	2
VTSC	2	0	2	5	0	5
_NaoFederado	-	-	22	-	-	22
_Total	183	173	378	285	296	603



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	34	50	84	42	80	122
JUN	43	44	87	72	84	156
SUB-23	41	37	78	74	63	137
SEN	44	28	72	71	50	121
VET 35	11	5	16	15	8	23
VET 40	3	3	6	4	4	8
VET 45	3	3	6	3	3	6
VET 50	4	3	7	4	4	8
_NaoFederado	-	-	22	-	-	22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021