

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.80 (q)
2	Maria Santos	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8.02 (q)
3	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.06 (q)
4	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.08 (q)
5	Matilde Gomes	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	8.11 (q)
6	Matilde Simões	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.33 (q)
7	Joana Ferreira	2007	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.52
8	Kseniia Yatsenko	1979	VET 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	8.65

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.23 (q)
2	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	8.25 (q)
3	Maria Rodrigues	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.26 (q)
4	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.27 (q)
5	Carina Alves	2004	JUN		MAIA A C	8.34 (q)
6	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.35 (q)
7	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.47
8	Francisca Oliveira	2000	SEN		VITÓRIA S C	8.79

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.17 (q)
2	Carina Moura	2005	JUN		ESCOLA SEC DA MAIA	8.37 (q)
3	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	8.43 (q)
4	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	8.56
5	Inês Fernandes	2007	JUV		S C ESPINHO	8.60
6	Rita Brochado	2006	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	8.69
7	Estela Bento	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.69
8	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.71

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Moreira	2007	JUV		VITÓRIA S C	8.57
2	Erica Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	8.82
3	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	8.90
4	Marisa Gomes	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.90
5	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	8.91
6	Eduarda Serafim	2004	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.94
7	Bianca Vieira	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	9.15

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Alves	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	9.03
2	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.04
3	Rita Freitas	2006	JUV		C A MAZAREFES	9.14
4	Fernanda Borges	1967	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.41
5	Taina Gomes	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	9.53

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lansiia Dmytriieva	2004	JUN	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	8.36 (q)
2	Mariana Cunha	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	8.87
3	Leonor Garcia	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	9.39

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Mariana Fonseca	2007	JUV		S CLUBE DE BRAGA	9.50
5	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	9.87
6	Joana Ferreira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.12

60 metros - eliminatórias | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.98 (q)
2	Diogo Vaz	2005	JUN		VITÓRIA S C	7.01 (q)
3	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.08 (q)
4	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7.08 (q)
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.20 (q)
6	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.21 (q)
7	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.33 (q)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	7.24 (q)
2	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.26 (q)
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.27 (q)
4	Rafael Jesus	2004	JUN		SPORTING C P	7.29 (q)
5	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.42 (q)
6	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	7.46 (q)
FS	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	ESCOLA DO MOVIMENTO	7.23 (q)
2	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.33 (q)
3	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.42 (q)
4	Vicente Silva	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.49
5	Tiago Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.58
6	Miguel Neves	2004	JUN		DURIUS AC PESQUEIRA	7.60
7	Ernesto Pinto	1971	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.74

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Frederico Oliveira	2006	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	7.50
2	André Assunção	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.59
3	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.60
4	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.62
5	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	7.64
6	Guilherme Barros	2005	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.67
7	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.67

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Neiva	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	7.51
2	Jeisson Peña	2006	JUV	COL	AC FERNANDA RIBEIRO	7.63
3	Nuno Lage	2007	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	7.68
4	Diogo Pacheco	2007	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.73
5	Tomás Ferreira	2007	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.82
6	André Cunha	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.83
7	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	7.84

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Viegas	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.67
2	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	7.85
3	Noé Almeida	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	7.91



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Bruno Oliveira	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.93
5	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	7.96
6	Leonel Rosado	1986	VET 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.97
7	Rodrigo Barbosa	2005	JUN		S C ESPINHO	7.99
8	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.00

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joao Vítor Queiros	2004	JUN	BRA	AC FERNANDA RIBEIRO	7.72
2	Rafael Ramos	2004	JUN		DURIUS AC PESQUEIRA	7.93
3	Cristian Carviçais	2005	JUN		C A BRACARA	7.98
4	Duarte Vasconcelos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.01
5	João Gomes	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.14
6	Rúben Gomes	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.15
7	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	8.45

Série 8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Oliveira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.68
2	Luís Silva	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	8.26
3	David Guimarães	2007	JUV		S CLUBE DE BRAGA	8.28
4	Tiago Santos	2007	JUV		S CLUBE DE BRAGA	8.49
5	João Machado	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	8.50
6	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	8.70
7	Patrick Ribeiro	2006	JUV		S C ESPINHO	8.85
8	Diogo Batoca	2004	JUN		C A BRACARA	9.70

Vara - Grupo A | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.25	2.30	2.35
1	Maria João Pacheco	2009	INI		MAIA A C	2.30	O	O	XO	O	-	XXO	XXX
2	Bárbara Moreira	1974	VET 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.25	XO	-	O	-	XXO	-	XXX
3	Chelsia Nogueira	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2.20	O	XXO	O	O	-	XXX	
4	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2.10	O	XO	XO	XXX			
NM	Paula Morim	2005	JUN		C D C NAVAIS	SM	XXX						

60 metros - final B | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.21
2	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.22
3	Carina Moura	2005	JUN		ESCOLA SEC DA MAIA	8.27
4	Carina Alves	2004	JUN		MAIA A C	8.28
5	Lansiia Dmytriieva	2004	JUN	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	8.29
6	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.34
DNS	Matilde Simões	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	x
DNS	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	x

60 metros - final A | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.02
2	Matilde Gomes	2007	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	8.07
3	Lara Pinto	2006	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.12
4	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	8.16
5	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.16
6	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.26
DNS	Maria Santos	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	x
DNS	Rita Barbosa	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60m barreiras 0.76 - extra | INI - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.28
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.94

60 metros - final B | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.22
2	Rafael Jesus	2004	JUN		SPORTING C P	7.26
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.26
4	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	7.31
5	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.34
6	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.42
7	Gustavo Rocha	2006	JUV		MAIA A C	7.47
8	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.50

60 metros - final A | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	JUN		VITÓRIA S C	6.94
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.01
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.08
4	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.20
5	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	7.26
6	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	ESCOLA DO MOVIMENTO	7.64
DNS	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	x
DNS	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

400 metros | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	61.70
2	Mara Rodrigues	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	61.86
3	Rafaela Santos	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	65.75
4	Graça Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	73.12

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	63.47
2	Viviane Cunha	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	63.54
3	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	65.38
4	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	74.83

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Chelsia Nogueira	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	67.74
2	Daniela Silva	2002	SUB-23		G C A DONAS	67.88
3	Eduarda Serafim	2004	JUN		S CLUBE DE BRAGA	69.27
4	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	78.87

400 metros | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	49.55
2	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	49.85
3	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	50.25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo	2004	JUN		N S LEÕES FRONTEIRA	51.84
2	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.39
3	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	53.17

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	53.13
2	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	53.40
DNS	Diogo Vaz	2005	JUN		VITÓRIA S C	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	53.73
2	Jeisson Peña	2006	JUV	COL	AC FERNANDA RIBEIRO	55.29
3	Eugenio Costa	1969	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	57.55
4	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	59.36

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joao Vítor Queiros	2004	JUN	BRA	AC FERNANDA RIBEIRO	56.83
2	Rodrigo Barbosa	2005	JUN		S C ESPINHO	59.82
3	Bruno Oliveira	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	60.93
4	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	65.47

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Bernardo	1999	SEN		Individual	4:58.68
2	Tânia Silva	1988	VET 35		LIBERDADE F C	5:07.12
3	Inês Sousa	2006	JUV		LIBERDADE F C	5:07.59
4	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:19.40
5	Daniela Fornelos	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:22.98
6	Letícia Rodrigues	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:35.80
7	Raquel Soares	2007	JUV		F C VIZELA	5:36.84
8	Beatriz Faria	2006	JUV		LIBERDADE F C	5:57.63
9	Inês Garrido	2006	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	5:57.85

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3:57.48
2	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	4:00.09
3	Rafael Lopes	2000	SEN		C DESP FEIRENSE	4:02.65
4	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:12.74
5	José Pinto	2004	JUN		F C VIZELA	4:13.11
6	Gabriel Leite	2004	JUN		F C VIZELA	4:18.90
7	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	4:19.32
8	Rui Ferreira	2004	JUN		S C ESPINHO	4:26.42
9	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	4:26.93
10	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	4:27.35
11	César Silva	2004	JUN		F C VIZELA	4:27.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Flor	2007	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	4:29.02
2	Mário Henriques	2006	JUV		DURIUS AC PESQUEIRA	4:34.18
3	Luís Dantas	1984	VET 35		ESCOLA DESP LIMIANA	4:36.55
4	Rafael Fragoso	2006	JUV		S C ESPINHO	4:38.62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Márcio Dias	2005	JUN		S C ESPINHO	4:43.82
6	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	4:50.12
7	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	4:53.83
8	Filipe Lima	1974	VET 45		ESCOLA DESP LIMIANA	5:04.06
9	Rodrigo Rouxinol	2007	JUV		LIBERDADE F C	5:06.64
10	Ezequiel Fernandes	1974	VET 45		ESCOLA DESP LIMIANA	5:17.36

Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.70	2.80	3.00	3.10	3.20	3.40	3.45	3.60	3.80	4.00	4.20
1	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	O	XXX
2	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3.45	-	-	-	O	-	XO	XO	O	XXX			
3	Thiago Lopes	1988	VET 35	BRA	C DESP C+S LAVRA	2.80	-	-	O	XXX								
4	Micael Santos	2006	JUV		A C D ÍLHAVOS	2.60	XXO	XXX										
NM	Leandro Santos	1998	SEN		A C D ÍLHAVOS	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX			

Vara - Grupo B | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20
1	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.10	XXO	O	XO	XO	XO	XXO	XXX

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.57
2	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	27.67
3	Kseniia Yatsenko	1979	VET 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	28.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.03
2	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	27.32
3	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	27.77

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Rodrigues	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	27.14
2	Ana C. Fernandes	2005	JUN		C A BRACARA	27.84
3	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	27.86
4	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	32.00

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviane Cunha	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	27.86
2	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	28.98
3	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	29.32
4	Mariana Azenha	2007	JUV		MAIA A C	31.38

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Alves	2004	JUN		MAIA A C	28.54
2	Isabel Ferreira	1968	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.26
3	Rita Costa	2007	JUV		C A BRACARA	32.51
DNS	Erica Ribeiro	2002	SUB-23		MAIA A C	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	30.42
2	Graça Fernandes	1969	VET 50		AC FERNANDA RIBEIRO	32.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Sofia Alves	2005	JUN		C A BRACARA	32.75
DNS	Fernanda Borges	1967	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	11.86	11.86		X		X		X	
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.60	11.60		X		X		X	
3	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	10.33	X	10.02		10.33		X		
4	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.02	X	9.67		10.02		9.79		
5	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.69	9.69	9.47						
6	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	9.27	X	X		9.27		X		
NM	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	x	X	X		X		X		
NM	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	x	X							

Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.58	1.64	1.70	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87
1	André Espinhosa	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	1.84	-	-	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Miguel Hora	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.81	-	-	O	O	XO	XO	XXX	
3	João Fernandes	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	1.75	O	O	XO	XXO	XXX			
4	Carlos Pereira	1963	VET 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.64	O	XXO	XXX					
5	Gonçalo Pacheco	1978	VET 40		C ATLETISMO FUNCHAL	1.58	XO	XXX						
6	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	1.58	XXO	XXX						
DNS	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO									
DNS	João Duarte	1996	SEN		MAIA A C									

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	22.60
2	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.74
3	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	23.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo	2004	JUN		N S LEÕES FRONTEIRA	23.85
2	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	24.63
3	Ernesto Pinto	1971	VET 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.05
4	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	25.63

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jeisson Peña	2006	JUV	COL	AC FERNANDA RIBEIRO	24.33
2	Joao Vitor Queiros	2004	JUN	BRA	AC FERNANDA RIBEIRO	25.31
3	Simão Melo	2006	JUV		C A BRACARA	25.47
4	Cristian Carviçais	2005	JUN		C A BRACARA	25.94

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	1998	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.37
2	Leonel Rosado	1986	VET 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	26.10
3	Tiago Santos	2007	JUV		S CLUBE DE BRAGA	27.84
4	Diogo Batoca	2004	JUN		C A BRACARA	33.12

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Machado	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	2:19.62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Letícia Rodrigues	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:34.23
3	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:37.46
4	Daniela Fornelos	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:39.19
5	Chelsia Nogueira	2003	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	2:43.50
6	Beatriz Faria	2006	JUV		LIBERDADE F C	2:50.49
DNS	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Marcos Caldeira	1988	VET 35		MAIA A C	13.85	X		13.80		X		13.85	
2	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	12.84	X		X		12.84		12.83	
3	Rafael Jesus	2004	JUN		SPORTING C P	12.83	11.57		11.58		12.75		12.83	
4	Luís Viegas	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	12.66	X		12.66		X		X	
5	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	12.42	12.33		12.31		12.42			
6	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.89	X		X		11.89		X	
7	Bruno Sá	2007	JUV		E ATLETISMO TROFA	11.56	11.23		11.51		11.45		11.56	
8	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	11.21	11.21		X					
DNS	João Fernandes	2003	SUB-23		C A MAZAREFES									x

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	1:56.19
2	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	1:56.74
3	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	2:00.91
4	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:01.34
5	David Martins	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:01.37
6	Youssef El Fahm	1998	SEN	MAR	C DESP C+S LAVRA	2:02.29
7	Nuno Coelho	1998	SEN		C DESP C+S LAVRA	2:04.98

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Figueiredo	2007	JUV		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:02.01
2	Eduardo Salazar	2004	JUN		LIBERDADE F C	2:06.22
3	Simão Trancoso	2005	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	2:07.45
4	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	2:08.91
5	Rodrigo Rouxinol	2007	JUV		LIBERDADE F C	2:31.82

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.36	1.42	1.46	1.50	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.77	1.82
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.77	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.66	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX			
3	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	1.54	-	-	O	O	O	XO	XXX							
4	Rafaela Santos	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.50	-	-	-	O	O	XXX								
5	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	1.42	O	O	O	XXX										
6	Lansiia Dmytriieva	2004	JUN	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	1.42	O	O	XO	XXX										
7	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.36	O	XO	XXX											
8	Beatriz Adão	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.30	O	XXX												
9	Maria João Araújo	2005	JUN		E ATLETISMO TROFA	1.30	XXO	XXX												
DNS	Joana Antunes	2007	JUV		C A BRACARA	SM														
DNS	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	SM														



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9:58.71
2	Maria Bernardo	1999	SEN		Individual	10:23.76
3	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	10:23.88
4	Teresa Macedo	2005	JUN		MAIA A C	10:46.41
5	Tânia Silva	1988	VET 35		LIBERDADE F C	11:19.27
6	Inês Sousa	2006	JUV		LIBERDADE F C	11:19.60
7	Raquel Soares	2007	JUV		F C VIZELA	12:31.15

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8:54.86
2	João Silva	2007	JUV		MAIA A C	8:56.79
3	José Pinto	2004	JUN		F C VIZELA	9:00.63
4	Gabriel Leite	2004	JUN		F C VIZELA	9:10.42
5	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	9:35.22
6	César Silva	2004	JUN		F C VIZELA	9:42.35
7	Nuno Fernandes	1982	VET 40		FAFE RUNNERS	10:12.29
8	Agostinho Figueiredo	1979	VET 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	10:12.31
9	Filipe Lima	1974	VET 45		ESCOLA DESP LIMIANA	10:44.74
10	António Almeida	1982	VET 40		LIBERDADE F C	10:52.30
11	Pedro Costa	1976	VET 45		LIBERDADE F C	12:06.87



Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	4	8	12	6	12	18
ACDI	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ACFR	Porto	7	5	12	16	8	24
ACPV	Porto	3	2	5	4	5	9
ACRSD	Guarda	3	0	3	4	0	4
ACVSM	Braga	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	0	2	2	0	3	3
AFR&F	Braga	3	0	3	4	0	4
AFS	Lisboa	0	3	3	0	3	3
AJS	Madeira	1	2	3	2	4	6
AMONT	Braga	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	5	5	10	9	5	14
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAFH	Madeira	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	4	2	6	6	3	9
CAOB-A	Aveiro	2	3	5	2	5	7
CAOV	Viana do Castelo	3	3	6	3	4	7
CAP	Porto	4	0	4	4	0	4
CCDR	Braga	0	1	1	0	3	3
CDCNAV	Porto	1	2	3	2	2	4
CDFE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	5	1	6	7	2	9
DURIUS	Vila Real	3	0	3	3	0	3
EAT	Porto	1	5	6	1	6	7
EDL	Viana do Castelo	3	0	3	4	0	4
ESCMOV	Porto	8	5	13	11	9	20
ESMAIA	Porto	1	2	3	2	4	6
FCV	Braga	3	1	4	6	2	8
GCAD	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
GDE	Madeira	1	0	1	3	0	3
IND	None	0	1	1	0	2	2
LAVRA	Porto	8	3	11	12	5	17
LFC-F	Braga	4	3	7	6	6	12
MAC	Porto	9	12	21	13	22	35
NSLF	Guarda	1	0	1	2	0	2
PLF	Braga	4	4	8	4	5	9
SCB	Braga	7	10	17	11	12	23
SCE	Aveiro	6	2	8	7	3	10
SCP	Lisboa	1	2	3	3	2	5
SCS	Porto	2	0	2	2	0	2
UDV	Porto	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	3	2	5	6	2	8
_Total		117	94	211	172	142	314



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	0	3	3	0	3	3
JUV	31	30	61	38	39	77
JUN	24	23	47	40	38	78
SUB-23	24	21	45	38	35	73
SEN	21	10	31	34	14	48
VET 35	6	1	7	8	2	10
VET 40	4	2	6	5	4	9
VET 45	4	1	5	5	1	6
VET 50	2	2	4	3	4	7
VET 55	1	1	2	1	2	3

