

# CAMPEONATO REGIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

CENTRO DE LANÇAMENTOS DR. BRAGA DOS ANJOS & ESTÁDIO 1º DE MAIO

11 DE FEVEREIRO DE 2023



## PROGRAMA HORÁRIO:

| Hora                                   | Prova          |          |   |       | Observações            |
|--|----------------|----------|---|-------|------------------------|
| <b>Sábado, 11 de fevereiro de 2023</b> |                |          |   |       |                        |
| <b>09:00</b>                           | Martelo 3kg    | S18      | F | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Martelo 4kg    | S20      | F | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Martelo 4kg    | ABSOLUTO | F | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
| <b>10:00</b>                           | Martelo 5kg    | S18      | M | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Martelo 6kg    | S20      | M | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Martelo 7.26kg | ABSOLUTO | M | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Dardo 500gr    | S18      | F | Final | Estádio 1º de Maio     |
|  | Dardo 600gr    | S20      | F | Final | Estádio 1º de Maio     |
|  | Dardo 600gr    | ABSOLUTO | F | Final | Estádio 1º de Maio     |
| <b>11:00</b>                           | Disco 1kg      | S18      | F | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Disco 1kg      | S20      | F | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Disco 1kg      | ABSOLUTO | F | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Dardo 700gr    | S18      | M | Final | Estádio 1º de Maio     |
|  | Dardo 800gr    | S20      | M | Final | Estádio 1º de Maio     |
|  | Dardo 800gr    | ABSOLUTO | M | Final | Estádio 1º de Maio     |
| <b>12:00</b>                           | Disco 1.5kg    | S18      | M | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Disco 1.75kg   | S20      | M | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |
|  | Disco 2kg      | ABSOLUTO | M | Final | CL Dr. Braga dos Anjos |

## REGULAMENTO:

**1 - Competição:** A disputar no Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos e no Estádio 1º de Maio, na manhã de 11 de fevereiro de 2023.

**2 - Participação:** A competição destina-se a atletas dos escalões de Iniciados a Veteranos, da Associação de Atletismo de Braga e de outras Associações Regionais portuguesas desde que autorizados.

**3 - Inscrições:** Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- 8 de fevereiro de 2022 (segunda-feira);
- de forma gratuita para todos os atletas.

# CAMPEONATO REGIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

CENTRO DE LANÇAMENTOS DR. BRAGA DOS ANJOS & ESTÁDIO 1º DE MAIO

11 DE FEVEREIRO DE 2023



**4 – Dorsais:** Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação.**

**5 - Confirmações:** Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, **até 1 hora antes das respetivas provas.**

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 20h do dia anterior à competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

## **6– Normas Técnicas:**

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;
- Os atletas iniciados poderão participar nas provas do escalão de juvenis (sub18);
- Todos os atletas terão direitos a 3 ensaios, tendo os 8 melhores atletas da AAB direito a mais 3 ensaios finais. Caso não estejam em prova 8 atletas da AAB, os atletas extra colocados até à 8ª posição também terão direito a estes 3 ensaios finais.

**7 - Escalões:** Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Iniciados: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Juvenis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Juniores: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- Absoluto: Atletas nascidos em 2003 e anteriores;

**8 - Prémios:** serão medalhados os 3 primeiros classificados por prova e género dos escalões de S18, S20 e Absolutos.

**9 - Responsabilidade:** a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

## **10 - Outros:**

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;

# CAMPEONATO REGIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS

CENTRO DE LANÇAMENTOS DR. BRAGA DOS ANJOS & ESTÁDIO 1º DE MAIO

11 DE FEVEREIRO DE 2023

---



- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt);