



Triatlo Técnico Regional + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Altice Forum Braga - (18/02/2023 - 19/02/2023)

Triatlo Sub-14 F | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	1273
2	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1029
3	Elisa Jacob (X)	2010	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1011
4	Bruna Gonçalves		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1000
5	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	992
6	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	973
7	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	898
8	Maria Oliveira	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	779

Triatlo Sub-14 M | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1242
2	Diogo Henoch	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	958
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	482

Triatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas (X)	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1727
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1639
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	1536
4	Luna Duarte	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	1067
5	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	927
6	Maria Macedo	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	779
7	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	777
8	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	758
9	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	750
10	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	693
11	Matilde Ferreira	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	473

Triatlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1585
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1488
3	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1478
4	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1347
5	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1129
6	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	986
7	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	933
8	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	887
9	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	882
10	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	663
11	Afonso Martins	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	639
12	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	408

Triatlo Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1043



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Triatlo Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 0**Triatlo Sub-18 OPC F | SUB-18 - F | Dia 0****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1663
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1603
3	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	1576
4	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1362

Triatlo Sub-18 OPC M | SUB-18 - M | Dia 0**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1637
2	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1053

60m barr 0.76 - TRI S16 F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.92 (727)
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	10.39 (641)
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.00 (384)
4	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	12.46 (321)
5	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	13.00 (255)
6	Matilde Ferreira	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	13.90 (159)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	10.24 (668)
2	Luna Duarte	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	11.68 (430)
3	Maria Macedo	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	13.03 (251)
4	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.35 (215)
5	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	13.82 (167)

Altura - TRI S14 F | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34
1	Matilde Fernandes	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	1.30 (409)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Elisa Jacob	2010	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	1.22 (331)	O	O	O	O	XO	O	XXX		
3	Maria Oliveira	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	1.14 (257)	O	O	XO	XO	XXX				
4	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1.14 (257)	O	XXO	O	XO	XXX				
5	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.10 (222)	O	O	XO	XXX					
6	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.10 (222)	XO	O	XO	XXX					
7	Bruna Gonçalves		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1.10 (222)	O	XO	XX-	-					
8	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1.06 (188)	O	XO	XO	-					

Peso 3kg - TRI S14 M | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Henocho	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	8.66 (406)	8.66	8.64	7.88
2	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.08 (371)	8.08	7.50	7.49
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.21 (146)	4.16	3.50	4.21

60m Barr 0.84 - TRI S16 M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.28 (685)
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	9.57 (625)
3	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.01 (539)
4	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.13 (517)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.25 (495)
6	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.71 (415)
7	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.09 (354)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.13 (348)
2	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.31 (321)
3	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.63 (275)
4	Afonso Martins	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.05 (221)
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	x
DNF	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x

60 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emily Coslop	2007	SUB-18	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	8.39
2	Inês Justo	2004	SUB-20		SPORTING C P	8.42
3	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	8.49
4	Eduarda Serafim	2004	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.73
5	Marisa Gomes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.95

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Adão	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	8.70
2	Carolina Alves	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.11
3	Taina Gomes	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.31
4	Mariana Fonseca	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.37

Comprimento - TRI S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	5.04 (570)	X		5.04		4.99	
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	4.93 (540)	4.93		4.42		4.82	
3	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.63 (461)	4.63		X		X	
4	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.24 (364)	4.24		3.91		4.01	
5	Luna Duarte	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	3.98 (303)	X		3.67		3.98	
6	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.87 (279)	3.87		X		3.60	
7	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3.59 (218)	3.47		3.59		3.49	
8	Maria Macedo	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	3.52 (204)	3.52		3.38		X	
9	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.50 (200)	3.48		3.50		3.33	
10	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3.37 (174)	3.37		3.33		3.36	
11	Matilde Ferreira	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	2.85 (83)	2.80		2.77		2.85	

60 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	7.27
2	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.51
3	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	7.56
4	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	7.61
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.66
6	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.68

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Hora	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.71
2	Guilherme Castro	2007	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.92
3	Tiago Buco	2003	SUB-23		GIRA SOL	7.96



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	João Zamith	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.97
5	Afonso Alvão		SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	7.99
6	João Machado	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.15
7	Breno Nascimento	2007	SUB-18	BRA	S CLUBE DE BRAGA	8.78

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.32

Peso 4kg - TRI S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.87 (538)	10.09	10.87	X
2	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	9.28 (443)	8.67	8.96	9.28
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.05 (429)	8.03	8.88	9.05
4	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	9.03 (428)	9.03	8.25	8.07
5	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.46 (394)	8.46	8.15	8.24
6	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	7.39 (330)	6.68	7.29	7.39
7	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.30 (325)	6.73	6.29	7.30
8	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	7.12 (314)	7.12	7.09	7.05
9	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	7.08 (312)	6.95	6.74	7.08
10	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.18 (259)	6.18	5.67	5.66
11	Afonso Martins	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.07 (253)	5.00	6.07	5.83
12	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.72 (233)	5.66	5.72	5.61
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS				x

60 metros - TRI S14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	8.07 (540)
2	Diogo Henocho	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	8.90 (327)
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.61 (183)

60 metros - TRI S14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fernandes	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	8.88 (597)
2	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.21 (513)
3	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.39 (470)
4	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.40 (468)
5	Bruna Gonçalves		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.49 (447)
6	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.52 (440)
7	Elisa Jacob	2010	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.88 (361)
8	Maria Oliveira	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	10.33 (272)

300 metros - Extra | SUB-18 - F | Dia 1

Altura - TIR S14 M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.06	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	1.42 (331)	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XXO	XXX
2	Diogo Henocho	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	1.26 (225)	-	-	0	0	0	XO	0	XXX				
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	1.14 (153)	0	0	XO	0	XXX							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

300 metros - Extra | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	39.27
2	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	41.48
3	Afonso Alvão		SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	42.23
4	João Machado	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	44.02

Peso 3kg - TRI S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.38 (489)	8.80	9.38	X
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.80 (451)	7.08	8.80	8.56
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	7.31 (355)	6.72	X	7.31
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.12 (343)	6.86	7.12	6.91
5	Luna Duarte	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	6.98 (334)	6.65	6.98	6.21
6	Maria Macedo	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	6.83 (324)	6.20	6.24	6.83
7	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.58 (308)	6.08	6.58	6.24
8	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.87 (263)	5.08	5.87	5.47
9	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.76 (256)	4.95	5.76	4.71
10	Matilde Ferreira	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	5.36 (231)	5.36	5.26	4.68
11	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.19 (158)	4.19	X	3.62

Peso 2kg - TRI S14 F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.03 (337)	6.70	7.03	X
2	Bruna Gonçalves		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	6.93 (331)	6.93	6.58	X
3	Elisa Jacob	2010	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	6.75 (319)	5.92	6.22	6.75
4	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	5.98 (270)	5.53	4.40	5.98
5	Matilde Fernandes	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	5.93 (267)	5.67	5.75	5.93
6	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.77 (257)	5.77	5.42	5.23
7	Maria Oliveira	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	5.67 (250)	X	5.02	5.67
8	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5.63 (248)	5.49	5.63	5.29

Comprimento - TRI S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	5.57 (496)	4.82		5.57		5.43	
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.45 (471)	4.85		5.01		5.45	
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	5.27 (435)	5.18		5.26		5.27	
4	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.75 (335)	X		X		4.75	
5	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.51 (292)	4.51		X		4.49	
6	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.44 (280)	4.13		X		4.44	
7	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.21 (240)	4.04		4.21		X	
8	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.05 (214)	4.05		-		-	
9	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.92 (193)	3.85		3.85		3.92	
10	Afonso Martins	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.74 (165)	3.09		3.23		3.74	
11	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3.67 (155)	3.67		3.59		2.87	
12	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	3.25 (96)	3.25		3.24		3.13	
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS				x			

400 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	61.57
2	Marta Lobo	2004	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	65.70
DNF	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x
DNF	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x



400 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	52.17
2	José Carlos Nunes	2004	SUB-20		MAIA A C	52.76
3	Emanuel Silva	2005	SUB-20		GIRA SOL	53.89
4	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	57.63

Altura - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78	1.82	1.84	1.86	1.88
1	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+5 LAVRA	1.86	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Miguel Hora	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.74	-	-	XO	XO	XXX				

1.500 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

1.500 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

800 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

800 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:04.37
DNS	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	x

60 metros - TRI S18 OPC F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	8.43 (721)
2	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8.45 (715)
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.59 (676)
4	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.76 (629)

Altura - TRI S18 F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30
NM	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	SM	XXX

60 metros - TRI S18 OPC M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.48 (719)
2	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8.15 (517)

60m barr 0.91 - TRI S18 M | SUB-18 - M | Dia 2

60m barreiras 0.76 - Extra | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisa Jacob	2010	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	13.26

Comprimento - TRI S18 OPC F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.62 (459)	4.60		4.62		X	
2	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.57 (446)	4.35		4.32		4.57	
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.50 (428)	4.43		4.50		X	
4	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	4.37 (396)	4.37		4.22		4.29	



60m barreiras 0.76 - Extra | SUB-14 - M | Dia 2**60 metros - Extra | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Barradas	2009	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	8.11
2	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	8.43
3	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	8.86
4	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.12
5	Sara Macedo	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	9.30

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Cardona	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	8.52
2	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.35
3	Serena Costa		SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.56
4	Sara Sartei	2008	SUB-16		C A BRACARA	9.61
5	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.75

Peso 5kg - TRI S18 M | SUB-18 - M | Dia 2**Peso 5kg - TRI S18 OPC M | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.51 (397)	8.37	8.51	8.50
2	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	5.77 (235)	4.73	5.77	5.67

60 metros - Extra | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wagner Castro	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	7.57
2	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	7.86
3	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	7.87
4	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	8.00
5	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	8.15
DNS	Tiago Gonçalves	2008	SUB-16		C A BRACARA	x
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Silva	2008	SUB-16		C A BRACARA	8.16
2	Tomás Rodrigues	2009	SUB-16		C A BRACARA	8.37
3	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.93
4	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.02
DNS	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x

60m barr 0.76 - TRI S18 F | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.36 (479)

500 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Costa	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	1:55.31



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

500 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Couto	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	1:41.57
2	Duarte Henoch		SUB-10		C D CULT DE PRISCOS	2:03.20
3	Gonçalo Martins	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	2:04.65
4	Gabriel Couto	2016	SUB-10		C D CULT DE PRISCOS	2:10.69
DNS	Rodrigo Martins	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	x

150 metros - Extra | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Chiuale	2010	SUB-14	ANG	S CLUBE DE BRAGA	21.42
2	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.49
3	Elisa Jacob	2010	SUB-14		ACADEMIA JOSÉ JACOB	24.64
DNS	Débora Ramos	2010	SUB-14		C A BRACARA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	24.38
2	Lara Gregório	2010	SUB-14	BRA	C A BRACARA	27.93
3	Margarida Carneiro	2011	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	31.25

Altura - TRI S18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Peso 3kg - TRI S18 F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.53 (564)	10.53	10.38	10.39

Peso 3kg - TRI S18 OPC F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.58 (502)	9.58	X	8.76
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.54 (499)	8.19	7.81	9.54
3	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	8.92 (459)	8.63	8.83	8.92
4	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	6.04 (274)	5.81	4.91	6.04

150 metros - Extra | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Henoch	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	22.50
2	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	33.61
DNS	Luís Rodrigues	2010	SUB-14		C A BRACARA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Campos Costa	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	23.72
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	24.30
3	Francisco Carneiro	2011	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	32.93

Comprimento - TRI S18 OPC M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.69 (521)	5.49		5.69		5.50	
2	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.56 (301)	4.56		4.51		3.24	



250 metros - Extra | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	34.39
2	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	43.17
3	Serena Costa		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	43.47
4	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	43.73

250 metros - Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	32.00
2	Wagner Castro	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	32.80
3	André Silva	2008	SUB-16		C A BRACARA	33.91
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	33.44
2	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	33.71
3	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	37.41
4	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	45.27

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	33.73
2	Tomás Rodrigues	2009	SUB-16		C A BRACARA	35.08
3	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	35.32

1.000 metros - Extra | SUB-14 - F | Dia 2

1.000 metros - Extra | SUB-14 - M | Dia 2

Altura - Extra | SUB-14 - F | Dia 2

Altura - Extra | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26
1	Diogo Henoch	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	1.18	0	0	0	-	XXX
2	Rodrigo Campos Costa	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	1.14	0	0	XXX		
DNS	Luís Rodrigues	2010	SUB-14		C A BRACARA	SM					

800 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-16		U DESP DA VÁRZEA	2:10.07
2	Lara Andrade	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:43.92
DNF	Lara Machado	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	x
DNF	Sara Macedo	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	x

800 metros - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:00.73
2	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	2:03.52
3	Simão Melo	2006	SUB-18		C A BRACARA	2:03.63
4	Martim Matos	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	2:15.25
5	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	2:42.04
6	Gonçalo Veloso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	2:42.09



Triatlo Sub-14 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Matilde Fernandes	VTSC	1273	267	597	409
2	Margarida Amaro	AMONT	1029	337	470	222
3	Elisa Jacob	AJJ	1011	319	361	331
4	Bruna Gonçalves	SCB	1000	331	447	222
5	Luísa Baptista	AMONT	992	257	513	222
6	Inês Ribeiro	PLF	973	248	468	257
7	Amélia Antunes	SCB	898	270	440	188
8	Maria Oliveira	VTSC	779	250	272	257

Triatlo Sub-14 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Francisco Fernandes	PLF	1242	331	540	371
2	Diogo Henoach	CDPRI	958	225	327	406
3	Gabriel Guimarães	SCB	482	153	183	146

Triatlo Sub-16 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Madalena Barradas	AJJ	1727	489	570	668
2	Inês Pedro	AMONT	1639	451	461	727
3	Sara Ferreira	VTSC	1536	355	540	641
4	Luna Duarte	VTSC	1067	334	303	430
5	Maria Inês Coelho	AMONT	927	343	200	384
6	Maria Macedo	VTSC	779	324	204	251
7	Sara Vilaça	SCB	777	158	364	255
8	Samanta Araújo	PLF	758	263	174	321
9	Leonor Cardoso	AMONT	750	256	279	215
10	Bruna Ferreira	PLF	693	308	218	167
11	Matilde Ferreira	VTSC	473	231	83	159

Triatlo Sub-16 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Francisco Azevedo	PLF	1585	471	685	429
2	Dinis Vilaça	CDPRI	1488	435	625	428
3	Tiago Matos	CDPRI	1478	496	539	443
4	Pedro Martins	CDPRI	1347	292	517	538
5	Luís Machado	PLF	1129	240	495	394
6	Dinis Amorim	CDPRI	986	335	321	330
7	Leonardo Pereira	AMONT	933	193	415	325
8	Pedro Costa	PLF	887	280	348	259
9	Gabriel Pereira	PLF	882	214	354	314
10	Leandro Ferreira	PLF	663	155	275	233
11	Afonso Martins	AMONT	639	165	221	253
12	Guilherme Martins	CDPRI	408	96	0	312

Triatlo Sub-18 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Leonor Barros	PLF	1043	564	479	0



Triatlo Sub-18 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Triatlo Sub-18 Fem. Opcional

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Marta Pinto	SCB	1663 502 446 715
2	Bruna Ruela	PLF	1603 499 428 676
3	Laura Moreira	VTSC	1576 459 396 721
4	Rita Costa	PLF	1362 274 459 629

Triatlo Sub-18 Masc. Opcional

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	José Ribeiro	PLF	1637 521 397 719
2	David Guimarães	SCB	1053 301 235 517



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	Guarda	2	0	2	2	0	2
AJJ	Portalegre	0	3	3	0	11	11
AMONT	Braga	2	5	7	8	20	28
CAB	Braga	7	4	11	10	5	15
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CCDR	Braga	5	2	7	8	2	10
CDPRI	Braga	11	1	12	41	1	42
CFB	Lisboa	1	0	1	2	0	2
EAT	Porto	0	3	3	0	3	3
ESCMOV	Porto	2	0	2	3	0	3
GS	Coimbra	4	0	4	4	0	4
LAVRA	Porto	2	2	4	3	2	5
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	12	8	20	42	27	69
SCB	Braga	6	15	21	13	28	41
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
UDV	Porto	0	2	2	0	2	2
VTSC	Braga	0	7	7	0	28	28
_NaoFederado		-	-	4	-	-	9
_Total		56	53	113	138	130	277



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	1	0	1	1	0	1
SUB-12	3	1	4	3	1	4
SUB-14	7	12	19	21	36	57
SUB-16	23	21	44	79	59	138
SUB-18	9	9	18	18	24	42
SUB-20	5	6	11	6	6	12
SUB-23	3	3	6	4	3	7
SEN	3	0	3	3	0	3
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	0	1	1	0	1	1
M 50	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	4	-	-	9



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021