



Triatlo Técnico da Zona Norte

FPA **COMPETIÇÕES**

Altice Forum Braga - 04/03/2023

Triatlo Iniciados | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-16	AAB		1769
2	Rita Moreira	2008	SUB-16	AAP		1565
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16	AAP		1493
4	Carlota Paiva	2008	SUB-16	AAP		1457
5	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		1409
6	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		1109
7	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP AAB		1066
8	Inês Rocha	2008	SUB-16	AAVC		907
9	Inti Bakker	2009	SUB-16	AAVR		848
10	Lara Selores	2009	SUB-16	AAVR		579

Triatlo Iniciados | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-16	AAVR		2017
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-16	AAP		1697
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-16	AAB		1614
4	Tiago Matos	2008	SUB-16	AAB		1587
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-16	AAB		1532
6	Samuel Rocha	2008	SUB-16	AAP		1471
7	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		1430
8	Miguel Costa	2008	SUB-16	AAVR		1376
9	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		1206
10	Rodrigo Silva	2008	SUB-16	AAP		1161
11	Filipe Silva	2008	SUB-16	AAVR		779
12	João Abreu	2009	SUB-16	AAVC		694

Triatlo Juvenis 1 | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simone Morim	2007	SUB-18	AAP		1699
2	Regina Amorim	2006	SUB-18	AAVC		1620
3	Leonor Barros	2006	SUB-18	AAB		1602
4	Maria França	2006	SUB-18	AAP		1559
5	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		1434
6	Ana Eusébio	2006	SUB-18	AAP		1384
7	Luísa Mesquita	2007	SUB-18	AAVR		1133

Triatlo Juvenis 1 | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Pedro	2006	SUB-18	AAP		1799
2	Gabriel Menezes	2006	SUB-18	AAVC		1651
3	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18	AAVR		1585
4	André Cunha	2006	SUB-18	AAVC		1499
5	André Assunção	2007	SUB-18	AAP		1456
6	Daniel Teixeira	2006	SUB-18	AAVR		1420
7	Martim Carvalho	2006	SUB-18	AAVR		1223
8	Afonso Araújo	2006	SUB-18	AAVC		1069
9	Gonçalo Carneiro	2007	SUB-18	AAP		918



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		1687
2	Filipa Craveiro	2006	SUB-18	AAP		1667
3	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		1646
4	Fátima Camara	2007	SUB-18	AAP		1620
5	Laura Moreira	2007	SUB-18	AAB		1617
6	Bruna Ruela	2007	SUB-18	AAB		1573
7	Carolina Sousa	2006	SUB-18	AAP		1507
8	Bianca Vieira	2007	SUB-18	AAVC		1416
9	Ana Gonçalves	2006	SUB-18	AAVR		1344
10	Rita Freitas	2006	SUB-18	AAVC		1228
11	Cristiana Martins	2007	SUB-18	AAVR		1075
12	Leonor Borges	2007	SUB-18	AAVR		990

Triatlo Juvenis 2 | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18	AAP		1782
2	Tomás Neiva	2007	SUB-18	AAVC		1760
3	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-18	AAP		1714
4	José Ribeiro	2007	SUB-18	AAB		1689
5	Gustavo Rocha	2006	SUB-18	AAP		1491
6	André Castro	2007	SUB-18	AAVC		1460
7	Denilson Silva	2006	SUB-18	ANG	AAVR	1350
8	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN	AAVR	1315
9	Mário Henriques	2006	SUB-18	AAVR		1293
10	Noé Almeida	2007	SUB-18	AAVC		1272
11	David Guimarães	2007	SUB-18	AAB		1113

60 metros - JUV2 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Castro	2007	SUB-18	AAVC		7.78 (625)
2	Denilson Silva	2006	SUB-18	ANG	AAVR	8.16 (514)
3	Mário Henriques	2006	SUB-18	AAVR		8.17 (511)
4	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN	AAVR	8.17 (511)
5	David Guimarães	2007	SUB-18	AAB		8.21 (500)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18	AAP		7.34 (765)
2	Tomás Neiva	2007	SUB-18	AAVC		7.42 (739)
3	José Ribeiro	2007	SUB-18	AAB		7.49 (716)
4	Gustavo Rocha	2006	SUB-18	AAP		7.51 (710)
5	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-18	AAP		7.57 (690)
6	Noé Almeida	2007	SUB-18	AAVC		7.89 (592)

Altura - JUV1 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
1	Maria França	2006	SUB-18	AAP		1.42 (534)	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Simone Morim	2007	SUB-18	AAP		1.42 (534)	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX
3	Leonor Barros	2006	SUB-18	AAB		1.38 (491)	-	-	-	O	XO	XO	XXX	
4	Regina Amorim	2006	SUB-18	AAVC		1.34 (449)	-	-	-	XXO	XO	XXX		
5	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		1.30 (409)	-	-	O	O	XXX			
5	Ana Eusébio	2006	SUB-18	AAP		1.30 (409)	O	O	O	O	XXX			
7	Luísa Mesquita	2007	SUB-18	AAVR		1.18 (293)	XO	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
DNS	Carlota Martins	2007	SUB-18	AAVC		SM	-							

Comprimento - INI | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bruno Duro	2008	SUB-16	AAVR		6.25 (641)	6.13		X		6.25	
2	Tiago Matos	2008	SUB-16	AAB		5.73 (529)	5.73		X		5.63	
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-16	AAB		5.47 (475)	X		5.47		5.02	
4	Rodrigo Alves	2008	SUB-16	AAP		5.46 (473)	5.46		5.46		5.07	
5	Francisco Azevedo	2008	SUB-16	AAB		5.25 (431)	4.74		5.25		5.12	
6	Miguel Costa	2008	SUB-16	AAVR		5.24 (429)	5.24		X		5.03	
7	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		5.21 (423)	5.12		5.00		5.21	
8	Samuel Rocha	2008	SUB-16	AAP		5.19 (419)	5.13		4.90		5.19	
9	Rodrigo Silva	2008	SUB-16	AAP		5.17 (415)	5.01		5.17		X	
10	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		4.94 (371)	4.84		4.94		4.62	
11	Filipe Silva	2008	SUB-16	AAVR		4.06 (215)	3.86		3.82		4.06	
12	João Abreu	2009	SUB-16	AAVC		3.84 (181)	3.36		3.53		3.84	

Peso 5kg - JUV1 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Menezes	2006	SUB-18	AAVC		10.38 (508)	10.00	10.38	X
2	Afonso Pedro	2006	SUB-18	AAP		9.88 (478)	9.67	9.88	9.83
3	André Cunha	2006	SUB-18	AAVC		9.84 (476)	X	9.59	9.84
4	Daniel Teixeira	2006	SUB-18	AAVR		9.69 (467)	9.69	9.49	9.17
5	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18	AAVR		8.96 (423)	8.93	8.96	8.79
6	André Assunção	2007	SUB-18	AAP		7.84 (357)	7.84	7.35	7.43
7	Martim Carvalho	2006	SUB-18	AAVR		7.21 (320)	6.91	7.14	7.21
8	Afonso Araújo	2006	SUB-18	AAVC		7.11 (314)	6.57	7.11	5.86
9	Gonçalo Carneiro	2007	SUB-18	AAP		7.06 (311)	7.06	6.42	6.77
DNS	Afonso Dias	2006	SUB-18	AAB				x	

60 metros - JUV2 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gonçalves	2006	SUB-18	AAVR		8.68 (651)
2	Fátima Camara	2007	SUB-18	AAP		8.74 (635)
3	Bianca Vieira	2007	SUB-18	AAVC		8.85 (605)
4	Rita Freitas	2006	SUB-18	AAVC		9.03 (558)
5	Cristiana Martins	2007	SUB-18	AAVR		9.40 (468)
6	Leonor Borges	2007	SUB-18	AAVR		9.74 (391)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		8.05 (833)
2	Carolina Sousa	2006	SUB-18	AAP		8.07 (827)
3	Filipa Craveiro	2006	SUB-18	AAP		8.25 (773)
4	Laura Moreira	2007	SUB-18	AAB		8.37 (738)
5	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		8.38 (735)
6	Bruna Ruela	2007	SUB-18	AAB		8.63 (665)

Peso 5kg - JUV2 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-18	AAP		11.94 (603)	10.53	11.91	11.94
2	Tomás Neiva	2007	SUB-18	AAVC		9.72 (469)	7.44	9.72	9.26
3	Mário Henriques	2006	SUB-18	AAVR		9.56 (459)	9.26	8.53	9.56
4	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18	AAP		9.54 (458)	9.03	8.80	9.54
5	José Ribeiro	2007	SUB-18	AAB		9.53 (457)	8.75	9.53	8.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
6	André Castro	2007	SUB-18	AAVC		9.36 (447)	8.71	9.00	9.36
7	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN AAVR		9.16 (435)	8.43	8.46	9.16
8	Denilson Silva	2006	SUB-18	ANG AAVR		8.49 (395)	7.96	X	8.49
9	Gustavo Rocha	2006	SUB-18	AAP		7.63 (344)	7.63	7.14	X
10	Noé Almeida	2007	SUB-18	AAVC		7.06 (311)	7.06	6.04	6.25
11	David Guimarães	2007	SUB-18	AAB		6.59 (283)	6.33	6.59	6.55

60m barreiras 0.91 - JUV1 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Pedro	2006	SUB-18	AAP		9.16 (711)
2	André Assunção	2007	SUB-18	AAP		9.60 (619)
3	Afonso Araújo	2006	SUB-18	AAVC		11.01 (366)
4	Gonçalo Carneiro	2007	SUB-18	AAP		12.07 (218)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18	AAVR		9.45 (650)
2	Gabriel Menezes	2006	SUB-18	AAVC		9.54 (631)
3	André Cunha	2006	SUB-18	AAVC		9.83 (574)
4	Martim Carvalho	2006	SUB-18	AAVR		10.31 (484)
5	Daniel Teixeira	2006	SUB-18	AAVR		10.37 (473)

60m barreiras 0.84 - INI | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		9.32 (677)
2	Miguel Costa	2008	SUB-16	AAVR		9.73 (593)
3	Tiago Matos	2008	SUB-16	AAB		9.91 (558)
4	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		10.63 (428)
5	Filipe Silva	2008	SUB-16	AAVR		12.15 (209)
6	João Abreu	2009	SUB-16	AAVC		12.49 (170)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-16	AAVR		8.81 (788)
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-16	AAP		9.14 (715)
3	Samuel Rocha	2008	SUB-16	AAP		9.22 (698)
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-16	AAB		9.27 (687)
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-16	AAB		9.61 (617)
6	Rodrigo Silva	2008	SUB-16	AAP		10.81 (398)

Comprimento - JUV2 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Filipa Craveiro	2006	SUB-18	AAP		4.65 (466)	4.42		4.65		X	
2	Fátima Camara	2007	SUB-18	AAP		4.57 (446)	4.54		4.57		4.35	
3	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		4.48 (423)	4.40		4.48		4.38	
4	Bianca Vieira	2007	SUB-18	AAVC		4.44 (413)	4.44		4.22		4.34	
5	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		4.44 (413)	X		4.17		4.44	
6	Laura Moreira	2007	SUB-18	AAB		4.43 (411)	4.37		4.43		4.40	
7	Bruna Ruela	2007	SUB-18	AAB		4.38 (398)	4.26		4.38		X	
8	Rita Freitas	2006	SUB-18	AAVC		4.34 (388)	4.34		4.32		4.08	
9	Carolina Sousa	2006	SUB-18	AAP		4.28 (374)	4.28		4.17		X	
10	Ana Gonçalves	2006	SUB-18	AAVR		4.13 (338)	3.97		4.13		4.04	
11	Leonor Borges	2007	SUB-18	AAVR		3.85 (274)	3.85		3.35		3.35	
12	Cristiana Martins	2007	SUB-18	AAVR		3.72 (246)	3.72		X		3.37	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

60m barreiras 0.76 - JUV1 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria França	2006	SUB-18	AAP		9.96 (720)
2	Regina Amorim	2006	SUB-18	AAVC		10.12 (690)
3	Simone Morim	2007	SUB-18	AAP		10.16 (682)
4	Leonor Barros	2006	SUB-18	AAB		10.70 (587)
5	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		10.71 (585)
6	Ana Eusébio	2006	SUB-18	AAP		10.83 (565)
7	Luísa Mesquita	2007	SUB-18	AAVR		11.68 (430)
DNS	Carlota Martins	2007	SUB-18	AAVC		x

60m barreiras 0.76 - INI | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		11.92 (395)
2	Inês Rocha	2008	SUB-16	AAVC		12.98 (257)
3	Inti Bakker	2009	SUB-16	AAVR		13.03 (251)
4	Lara Selores	2009	SUB-16	AAVR		13.18 (234)
5	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP AAB		14.05 (145)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-16	AAB		9.74 (761)
2	Rita Moreira	2008	SUB-16	AAP		9.93 (725)
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16	AAP		10.04 (705)
4	Carlota Paiva	2008	SUB-16	AAP		10.16 (682)
5	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		10.56 (611)

Peso 4kg - INI | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruno Duro	2008	SUB-16	AAVR		11.70 (588)	10.82	10.76	11.70
2	Rodrigo Alves	2008	SUB-16	AAP		10.39 (509)	9.78	10.39	10.39
3	Tiago Matos	2008	SUB-16	AAB		10.24 (500)	9.10	8.96	10.24
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-16	AAB		10.18 (496)	9.51	10.18	9.14
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-16	AAB		9.23 (440)	8.78	9.23	8.54
6	Simão Rego	2009	SUB-16	AAVC		8.68 (407)	8.68	8.36	X
7	Filipe Silva	2008	SUB-16	AAVR		7.81 (355)	7.07	7.81	7.44
8	Miguel Costa	2008	SUB-16	AAVR		7.79 (354)	6.97	7.30	7.79
9	Samuel Rocha	2008	SUB-16	AAP		7.79 (354)	6.90	7.79	6.94
10	Rodrigo Silva	2008	SUB-16	AAP		7.69 (348)	7.69	7.03	7.59
11	João Abreu	2009	SUB-16	AAVC		7.60 (343)	6.14	6.97	7.60
12	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		7.38 (330)	7.01	6.14	7.38

Altura - JUV1 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78	1.82
1	Afonso Pedro	2006	SUB-18	AAP		1.78 (610)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXO	XXX
2	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18	AAVR		1.66 (512)	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX			
3	Gabriel Menezes	2006	SUB-18	AAVC		1.66 (512)	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XX			
4	André Assunção	2007	SUB-18	AAP		1.62 (480)	O	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXX				
4	Daniel Teixeira	2006	SUB-18	AAVR		1.62 (480)	O	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX				
6	André Cunha	2006	SUB-18	AAVC		1.58 (449)	-	-	-	O	O	O	O	XXX					
7	Martim Carvalho	2006	SUB-18	AAVR		1.54 (419)	O	-	-	O	XXO	O	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66	1.70	1.74	1.78	1.82
8	Gonçalo Carneiro	2007	SUB-18		AAP	1.50 (389)	O	O	O	XO	O	XXX							
9	Afonso Araújo	2006	SUB-18		AAVC	1.50 (389)	-	O	O	XO	XO	XXX							

Comprimento - JUV2 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		AAP	5.87 (559)	5.69		5.87		5.56	
2	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	5.84 (552)	5.26		5.41		5.84	
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		AAB	5.67 (516)	5.67		5.57		5.43	
4	Denilson Silva	2006	SUB-18	ANG	AAVR	5.30 (441)	5.18		5.30		5.18	
5	Gustavo Rocha	2006	SUB-18		AAP	5.28 (437)	X		5.09		5.28	
6	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-18		AAP	5.20 (421)	4.83		4.87		5.20	
7	André Castro	2007	SUB-18		AAVC	5.03 (388)	4.90		5.03		X	
8	Filipe Wang	2007	SUB-18	CHN	AAVR	4.93 (369)	4.24		4.93		4.59	
9	Noé Almeida	2007	SUB-18		AAVC	4.93 (369)	X		4.43		4.93	
10	David Guimarães	2007	SUB-18		AAB	4.72 (330)	3.47		4.14		4.72	
11	Mário Henriques	2006	SUB-18		AAVR	4.68 (323)	4.22		4.31		4.68	

Peso 3kg - INI | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	AAB	9.82 (518)	8.77	9.82	9.34
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		AAB	8.50 (432)	8.50	8.15	X
3	Rita Moreira	2008	SUB-16		AAP	8.19 (412)	7.69	8.19	7.00
4	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	7.72 (381)	6.32	7.29	7.72
5	Carlota Paiva	2008	SUB-16		AAP	7.50 (367)	7.50	5.28	7.25
6	Inti Bakker	2009	SUB-16		AAVR	7.01 (336)	7.01	5.06	6.60
7	Sara Ferreira	2009	SUB-16		AAB	6.96 (332)	6.96	X	X
8	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		AAP	6.75 (319)	6.75	6.70	
9	Inês Rocha	2008	SUB-16		AAVC	6.42 (298)	6.42	4.89	6.37
10	Lara Selores	2009	SUB-16		AAVR	5.09 (214)	4.26	5.01	5.09

Peso 3kg - JUV1 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Barros	2006	SUB-18		AAB	9.92 (524)	9.75	9.81	9.92
2	Simone Morim	2007	SUB-18		AAP	9.29 (483)	8.50	9.13	9.29
3	Regina Amorim	2006	SUB-18		AAVC	9.26 (481)	9.26	9.21	8.48
4	Yara Lemos	2006	SUB-18		AAVR	8.62 (440)	8.62	X	7.39
5	Luísa Mesquita	2007	SUB-18		AAVR	8.17 (410)	7.69	8.07	8.17
6	Ana Eusébio	2006	SUB-18		AAP	8.16 (410)	5.93	8.16	7.65
7	Maria França	2006	SUB-18		AAP	6.53 (305)	3.88	6.53	6.33
DNS	Carlota Martins	2007	SUB-18		AAVC			x	

Peso 3kg - JUV2 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Fátima Camara	2007	SUB-18		AAP	10.14 (539)	9.86	10.14	X
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		AAB	9.71 (510)	9.08	8.60	9.71
3	Marta Pinto	2006	SUB-18		AAB	9.36 (488)	9.36	X	8.86
4	Laura Moreira	2007	SUB-18		AAB	9.06 (468)	9.06	8.70	9.04
5	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	8.64 (441)	8.13	8.64	8.15
6	Filipa Craveiro	2006	SUB-18		AAP	8.45 (428)	7.85	8.45	7.80
7	Bianca Vieira	2007	SUB-18		AAVC	7.98 (398)	7.20	7.98	7.40
8	Cristiana Martins	2007	SUB-18		AAVR	7.40 (361)	7.40	7.31	7.35
9	Ana Gonçalves	2006	SUB-18		AAVR	7.31 (355)	5.87	7.31	7.25
10	Leonor Borges	2007	SUB-18		AAVR	6.85 (325)	5.42	6.85	6.74
11	Carolina Sousa	2006	SUB-18		AAP	6.54 (306)	6.54	6.26	6.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
12	Rita Freitas	2006	SUB-18		AAVC	6.17 (282)	6.12	6.09	6.17

Comprimento - INI | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Inês Pedro	2008	SUB-16	AAB		5.06 (576)	5.04		5.06		X	
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-16	AAP		4.66 (469)	4.66		4.45		4.62	
3	Sara Ferreira	2009	SUB-16	AAB		4.65 (466)	4.20		4.65		X	
4	Rita Moreira	2008	SUB-16	AAP		4.50 (428)	4.50		4.41		4.39	
5	Carlota Paiva	2008	SUB-16	AAP		4.42 (408)	4.42		X		4.41	
6	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	AAB	4.40 (403)	3.93		4.24		4.40	
7	Inês Rocha	2008	SUB-16	AAVC		4.19 (352)	4.19		4.12		3.95	
8	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		4.11 (333)	4.05		4.11		4.08	
9	Inti Bakker	2009	SUB-16	AAVR		3.79 (261)	3.79		3.72		3.67	
10	Lara Selores	2009	SUB-16	AAVR		3.14 (131)	2.07		2.62		3.14	



Sub-16 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Inês Pedro	AAB	1769	576	432	761
2	Rita Moreira	AAP	1565	428	412	725
3	Margarida Oliveira	AAP	1493	469	319	705
4	Carlota Paiva	AAP	1457	408	367	682
5	Sara Ferreira	AAB	1409	466	332	611
6	Clara Cabral	AAVR	1109	333	381	395
7	Madalena Santos	AAB	1066	403	518	145
8	Inês Rocha	AAVC	907	352	298	257
9	Inti Bakker	AAVR	848	261	336	251
10	Lara Selores	AAVR	579	131	214	234

Sub-16 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Bruno Duro	AAVR	2017	588	788	641
2	Rodrigo Alves	AAP	1697	509	715	473
3	Francisco Azevedo	AAB	1614	496	687	431
4	Tiago Matos	AAB	1587	500	558	529
5	Dinis Vilaça	AAB	1532	440	617	475
6	Samuel Rocha	AAP	1471	354	698	419
7	Daniel Penela	AAVC	1430	330	677	423
8	Miguel Costa	AAVR	1376	354	593	429
9	Simão Rego	AAVC	1206	407	428	371
10	Rodrigo Silva	AAP	1161	348	398	415
11	Filipe Silva	AAVR	779	355	209	215
12	João Abreu	AAVC	694	343	170	181

Sub-18 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Simone Morim	AAP	1699	483	682	534
2	Regina Amorim	AAVC	1620	481	690	449
3	Leonor Barros	AAB	1602	524	587	491
4	Maria França	AAP	1559	305	720	534
5	Yara Lemos	AAVR	1434	440	585	409
6	Ana Eusébio	AAP	1384	410	565	409
7	Lúisa Mesquita	AAVR	1133	410	430	293

Sub-18 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Afonso Pedro	AAP	1799	610	711	478
2	Gabriel Menezes	AAVC	1651	512	631	508
3	Eduardo Ferrajão	AAVR	1585	512	650	423
4	André Cunha	AAVC	1499	449	574	476
5	André Assunção	AAP	1456	480	619	357
6	Daniel Teixeira	AAVR	1420	480	473	467
7	Martim Carvalho	AAVR	1223	419	484	320
8	Afonso Araújo	AAVC	1069	389	366	314
9	Gonçalo Carneiro	AAP	918	389	218	311



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



1921 - 2021

Sub-18 Fem. Opcional

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Matilde Gomes	AAVC	1687	441	413	833
2	Filipa Craveiro	AAP	1667	428	466	773
3	Marta Pinto	AAB	1646	488	423	735
4	Fátima Camara	AAP	1620	539	446	635
5	Laura Moreira	AAB	1617	468	411	738
6	Bruna Ruela	AAB	1573	510	398	665
7	Carolina Sousa	AAP	1507	306	374	827
8	Bianca Vieira	AAVC	1416	398	413	605
9	Ana Gonçalves	AAVR	1344	355	338	651
10	Rita Freitas	AAVC	1228	282	388	558
11	Cristiana Martins	AAVR	1075	361	246	468
12	Leonor Borges	AAVR	990	325	274	391

Sub-18 Masc. Opcional

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Nuno Gonçalves	AAP	1782	559	458	765
2	Tomás Neiva	AAVC	1760	552	469	739
3	Rodrigo Oliveira	AAP	1714	421	603	690
4	José Ribeiro	AAB	1689	516	457	716
5	Gustavo Rocha	AAP	1491	437	344	710
6	André Castro	AAVC	1460	388	447	625
7	Denilson Silva	AAVR	1350	441	395	514
8	Filipe Wang	AAVR	1315	369	435	511
9	Mário Henriques	AAVR	1293	323	459	511
10	Noé Almeida	AAVC	1272	369	311	592
11	David Guimarães	AAB	1113	330	283	500



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAB	Braga	6	7	13	21	28	49
AAP	Porto	9	9	18	36	36	72
AAVC	Viana do Castelo	9	6	15	36	23	59
AAVR	Vila Real	9	8	17	36	32	68
_Total		33	30	63	129	119	248



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	12	10	22	48	40	88
SUB-18	21	20	41	81	79	160



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021