



REGULAMENTO Milha Urbana Amigos da Montanha 2023

1 - Organização

A Milha Urbana Amigos da Montanha é organizada pelos Amigos da Montanha com o apoio do Município de Barcelos, Município de Esposende e da Associação de Atletismo de Braga, realizando-se no dia 16 de abril de 2023 com partida e chegada na Av. da Liberdade, no centro de Barcelos, e com início pelas 9h00.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – Inscrições

As inscrições estão abertas até ao dia 13 de abril, são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, na plataforma FPA Competições:

<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 – Escalões

<i>Escalão/Género</i>	<i>Ano de Nascimento</i>
<i>Benjamins A Masculinos e Femininos</i>	2014, 2015 e 2016
<i>Benjamins B Masculinos e Femininos</i>	2012 e 2013
<i>Infantis Masculinos e Femininos</i>	2010 e 2011
<i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>	2008 e 2009
<i>Juvenis Masculinos e Femininos</i>	2006 e 2007
<i>Juniores Masculinos e Femininos</i>	2004 e 2005
<i>Seniores Masculinos e Femininos</i>	2003 até aos 39 anos
<i>Veteranos I Masculinos e Femininos</i>	40 anos a 49 anos
<i>Veteranos II Masculinos e Femininos</i>	+ 50 anos

5 – Horários e Distâncias

<i>Hora*</i>	<i>Escalões</i>	<i>Género</i>	<i>Distância</i>
09:00	Benjamins A e B	F e M	600 m
09:15	Infantis	F e M	Milha (1609 m)
09:30	Iniciados / Juvenis	F e M	Milha (1609 m)
09:45	Juniores / Seniores / Veteranos	F	Milha (1609 m)
10:00	Juniores / Seniores / Veteranos	M	Milha (1609 m)

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais

6.1.1 - As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.1.2 - Os atletas veteranos poderão optar por correr na prova de Seniores se assim o desejarem, devendo manifestar a opção no momento da inscrição.

6.2 – Classificação Coletiva Geral

6.2.1 - Serão elaboradas duas classificações coletivas. Uma referente aos escalões jovens (Benjamins a Juvenis) e uma referente aos restantes escalões (Juniões a Veteranos).

6.2.2 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respetivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações coletivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; ; 16º lugar – 1 ponto

6.2.3 - As duas classificações coletivas serão elaboradas através do somatório dos pontos obtidos nos respetivos escalões.

6.2.4 - Cada equipa só pode pontuar 3 (três) elementos por escalão.

6.2.5 - Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

Individuais			Coletivos
Escalões	Masculinos	Femininos	
BENJ	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	1ª à 3ª Taça
INF	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
INI	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
JUV	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
JUN	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
SENIORES	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	1ª à 3ª Taça
VETI (40 a 49 anos)	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	
VETII (≥50 anos)	1º ao 3º Medalha	1º ao 3º Medalha	

7.2 – Prémios monetários INDIVIDUAIS

Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIORES / SENIORES	1º - 75€	1º - 75€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 25€	3º - 25€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

Para a atribuição de prémios de escalões deverão terminar em número igual ou superior a 3 atletas do mesmo género.

8 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

9 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

10 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.

11 – Percurso

