



Campeonato Inter-Escolas (Fase CLDE-Braga)



Estádio 1º de Maio, Braga - 25 de março de 2023

PROGRAMA HORÁRIO

Entrada	Início	PROVA			SEXO	OBS
em pista	da prova		Inic	Juv		
08:50	09:00	60 m / b	X		Fem	0,76m (12.00-7.50-10.50) ELIMINATORIAS
08:45	09:00	Altura	X	X	Masc	Altura inicial da fasquia: 1,25 (+ 5 Cm)
08:45	09:00	Peso	X	X	Fem	3 Kg
08:45	09:00	Comprimento	X	X	Fem	Tábua : 2 m
09:05	09:15	80 m/b		X	Fem	0,76m (13.00-8.00-11.00) ELIMINATÓRIAS ou FINAL
09:45	09:55	80 m/b	X		Masc	0,84m (13.00-8.00-11.00) ELIMINATÓRIAS
09:55	10:05	100 m/b		X	Masc	0,91m (13.00-8.50-10.50) ELIMINATÓRIAS ou FINAL
10:10	10:20	80 m	X		Masc	ELIMINATÓRIAS
10:25	10:35	80 m	X		Fem	ELIMINATÓRIAS
10:30	10:45	Peso	X	X	Masc	4 e 5 Kg
10:35	10:45	100 m		X	Fem	ELIMINATÓRIAS ou FINAL
10:45	10:55	100 m		X	Masc	ELIMINATÓRIAS ou FINAL
10:45	11:00	Altura	X	X	Fem	Altura inicial da fasquia: 1,15m (+ 5 Cm)
10:45	11:00	Comprimento	X	X	Masc	Tábua : 2 m
11:00	11:10	60 m / b	X		Fem	FINAL
11:10	11:20	80 m/b		X	Fem	FINAL
11:20	11:30	80 m/b	X		Masc	FINAL
11:30	11:40	100 m/b		X	Masc	FINAL
11:40	11:50	80 m	X		Fem	FINAL
11:45	11:55	80 m	X		Masc	FINAL
11:50	12:00	100 m		X	Fem	FINAL
11:55	12:05	100 m		X	Masc	FINAL
12:00	12:10	1500 m	X	X	Masc	FINAL
12:15	12:25	1500 m	X	X	Fem	FINAL
12:30	12:40	4 x 80 m	X		Masc	Séries
12:40	12:50	4 x 80 m	X		Fem	Séries
12:50	13:00	4 X 100 m	X	X	M/F	Séries

O Horário poderá sofrer alterações, consoante o desenrolar da competição.

REGULAMENTO

- 1) **Competição a realizar na Pista do Estádio 1º de Maio, em Braga**
- 2) **Poderão participar alunos dos escalões de Iniciados (2008 e 2009) e Juvenis (2005/2006/2007), inscritos nos Grupos/equipas de Atletismo da CLDE de Braga.**
- 3) **Para a participação coletiva, cada escola deve apresentar pelo menos uma equipa contituida no minimo por 6 alunos de um determinado escalão e género e um aluno-àrbitro com a formação adequada (DE). Deverão apresentar, no mínimo, tantos alunos-àrbitros quantas as equipas que inscreverem.**
- 4) **Cada escola pode apresentar o máximo de alunos por prova/escalão/género, contando para a classificação coletiva os dois melhores classificados, excepto nas estafetas , cuja equipa é constituída por 4 dos alunos que participem nas outras provas desse escalão/género.**
- 5) **Falsas partidas– cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.**
- 6) **Cada aluno pode participar em 2 provas, sem contar com a estafeta, mas os alunos que realizem a prova de 1500 m não poderão participar noutra prova que se realize posteriormente.**
- 7) **No salto em comprimento e no lançamento de peso cada aluno terá direito a realizar 3 ensaios.**
- 8) **Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de Velocidade com e sem barreiras contam (diretamente) para a classificação coletiva. As finais destas provas apuram o vencedor individual**
- 9) **Serão apurados para a fase Regional Norte (Guimarães / 6 de Maio) as equipas vencedoras nos escalões de Iniciados e Juvenis (Masc e Fem) e os vencedores individuais de cada prova do escalão de Iniciados, que não integrem a equipa vencedora, constituirão a Seleção CLDE Braga.**
- 10) **As inscrições nominais deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga : emanuel.brandao@dgeste.mec.pt até ao dia 21 de Março de 2023.**

