



Campeonato Inter-Escolas (Fase CLDE-Braga)



Estádio 1º de Maio, Braga - 25 de março de 2023

PROGRAMA HORÁRIO						
Entrada em pista	Início da prova	PROVA	SEXO		OBS	
			Inic	Juv		
08:45	09:00	Comprimento	X	X	Fem	Tábua : 2 m
09:00	09:15	Peso	X	X	Fem	3 Kg (Fora do Estádio)
09:00	09:15	Altura	X	X	Masc	Altura inicial da fasquia: 1,25 (+ 5 Cm)
09:05	09:15	60 m / b	X		Fem	0,76m (12.00-7.50-10.50) ELIMINATÓRIAS
09:20	09:30	80 m/b	X		Masc	0,84m (13.00-8.00-11.00) FINAL
09:30	09:40	80 m	X		Masc	ELIMINATÓRIAS
09:50	10:00	80 m	X		Fem	ELIMINATÓRIAS
10:10	10:20	100 m		X	Fem	FINAL
10:15	10:25	100 m		X	Masc	FINAL
10:15	10:30	Peso	X	X	Masc	4 e 5 Kg (Fora do Estádio)
10:15	10:30	Altura	X	X	Fem	Altura inicial da fasquia: 1,15m (+ 5 Cm)
10:15	10:30	Comprimento	X	X	Masc	Tábua : 2 m
10:25	10:35	60 m / b	X		Fem	FINAL
10:40	10:50	80 m	X		Fem	FINAL
10:45	10:55	80 m	X		Masc	FINAL
11:00	11:10	1500 m	X	X	Masc	FINAL
11:10	11:20	1500 m	X	X	Fem	FINAL
11:30	11:40	4 x 80 m	X		Masc	Séries
11:40	11:50	4 x 80 m	X		Fem	Séries
11:50	12:00	4 X 100 m	X	X	M/F	Séries

O Horário poderá sofrer alterações, consoante o desenrolar da competição.

REGULAMENTO

- 1) Competição a realizar na Pista do Estádio 1º de Maio, em Braga
- 2) Poderão participar alunos dos escalões de Iniciados (2008 e 2009) e Juvenis (2005/2006/2007), inscritos nos Grupos/equipas de Atletismo da CLDE de Braga.
- 3) Para a participação coletiva, cada escola deve apresentar pelo menos uma equipa contituida no mínimo por 6 alunos de um determinado escalão e género e um aluno-árbitro com a formação adequada (DE). Deverão apresentar, no mínimo, tantos alunos-árbitros quantas as equipas que inscreverem.
- 4) Cada escola pode apresentar o máximo de alunos por prova/escalão/género, contando para a classificação coletiva os dois melhores classificados, excepto nas estafetas, cuja equipa é constituída por 4 dos alunos que participem nas outras provas desse escalão/género.
- 5) Falsas partidas- cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.
- 6) Cada aluno pode participar em 2 provas, sem contar com a estafeta, mas os alunos que realizem a prova de 1500 m não poderão participar noutra prova que se realize posteriormente.
- 7) No salto em comprimento e no lançamento de peso cada aluno terá direito a realizar 3 ensaios.
- 8) Os resultados e as classificações alcançados nas eliminatórias das provas de Velocidade com e sem barreiras contam (diretamente) para a classificação coletiva. As finais destas provas apuram o vencedor individual
- 9) Serão apurados para a fase Regional Norte (Guimarães / 6 de Maio) as equipas vencedoras nos escalões de Iniciados e Juvenis (Masc e Fem) e os vencedores individuais de cada prova do escalão de Iniciados, que não integrem a equipa vencedora, constituirão a Seleção CLDE Braga.
- 10) As inscrições nominais deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga : emanuel.brandao@dgeste.mec.pt até ao dia 21 de Março de 2023.

