



# VIII Grande Prova - Correr por São Martinho

FPA **COMPETIÇÕES**

VN Famalicão - 25/04/2023

## Benjamins A F - 700m | SUB-10 - F | Dia 1

### Série 1

1	Beatriz Silva	2014	SUB-10	EAROS	2:42
2	Valentina Cruz	2014	SUB-10	LFC-F	3:05
3	Esther Hallais	2016	SUB-10	BRA LFC-F	3:26
4	Leonor Faria		SUB-10	LFC-F	4:42

## Benjamins A M - 700m | SUB-10 - M | Dia 1

### Série 1

1	Luís Neto	2014	SUB-10	EAROS	2:28
2	Lourenço Pereira	2014	SUB-10	EAROS	2:33
3	Francisco Maciel		SUB-10	EAROS	2:40
4	Paulo Bourbon	2016	SUB-10	LFC-F	2:56
5	Gabriel Sathler	2016	SUB-10	LFC-F	2:58
6	Miguel Pereira	2016	SUB-10	EAROS	3:09
7	Rodrigo Marques		SUB-10	EAROS	3:12
8	Martim Pinto		SUB-10	QRITMO	3:18
9	João Costa	2014	SUB-10	ACVSM	3:26
10	Martim Araujo		SUB-10	GRBSM	3:35
11	Dinis Abreu		SUB-10	EAROS	4:48

## Benjamins B F - 1KM | SUB-12 - F | Dia 1

### Série 1

1	Leonor Monteiro	2012	SUB-12	LFC-F	2:41
2	Lavinia Hallais	2012	SUB-12	BRA LFC-F	2:42
3	Iara Sathler	2012	SUB-12	LFC-F	2:49
4	Teresa Lopes	2012	SUB-12	LFC-F	3:03
5	Bianca Barbosa	2012	SUB-12	LFC-F	3:04
6	Leonor Lopes	2012	SUB-12	LFC-F	3:05
7	Margarida Silva		SUB-12	Temos Pena	3:08
8	Liliane Torres		SUB-12	EAROS	3:19
9	Ana Fernandes da Costa		SUB-12	QRITMO	3:30
10	Leonor Deus		SUB-12	Quebraritm	3:31
11	Caroline Lima	2013	SUB-12	BRA ACVSM	5:27

## Benjamins B M - 1KM | SUB-12 - M | Dia 1

### Série 1

1	João Costa	2012	SUB-12	LFC-F	2:47
2	Hugo Vaz	2012	SUB-12	EAROS	2:55
3	Gonçalo Pereira Gomes		SUB-12	TOCAndar	2:58
4	Filipe Olkhov	2012	SUB-12	LFC-F	3:02
5	Afonso Barros Nogueira		SUB-12	Temos Pena	3:07
6	Vicente Vilaça		SUB-12	IND	3:25

## Infantis F - 2KM | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

1	Mariana Martins	2010	SUB-14	EAROS	4:34
2	Rafaela Araújo	2010	SUB-14	EAROS	4:38
3	Leonor Gonçalves	2010	SUB-14	EAROS	4:48
4	Luísa Castro	2010	SUB-14	EAROS	4:57
5	Carolina Faria	2011	SUB-14	LFC-F	5:10
6	Matilde Cunha		SUB-14	Eaeros	5:37
7	Camila Araújo	2010	SUB-14	LFC-F	5:38
8	Francisca Araújo		SUB-14	EAROS	5:58
9	Barbara Oliveira		SUB-14	EAROS	5:59
10	Mariana Brandão	2011	SUB-14	LFC-F	6:33

11	Inês Castro	2010	SUB-14	EAROS	6:39
12	Loana Pereira Araujo		SUB-14	IND	7:12
13	Matilde Pinto		SUB-14	QRITMO	7:53

## Infantis M - 2KM | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

1	Tomás Ramos	2011	SUB-14	EAROS	4:22
2	Tiago Costa	2010	SUB-14	ACVSM	4:32
3	Dinis Sousa	2010	SUB-14	LFC-F	4:59
4	David Cortinhas	2011	SUB-14	EAROS	5:08
5	Gil Sousa	2011	SUB-14	EAROS	5:09

## Iniciados F - 3KM | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Mariana Maciel	2009	SUB-16	EAROS	10:56
2	Maria Rodrigues	2008	SUB-16	LFC-F	11:53
3	Maria Machado	2008	SUB-16	EAROS	12:25
4	Clara Costa	2008	SUB-16	LFC-F	12:53
5	Ana Silva	2009	SUB-16	EAROS	13:31
6	Ana Soares	2008	SUB-16	EAROS	13:55
7	Ana Oliveira		SUB-16	EAROS	14:31

## Iniciados M - 3KM | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	João Silva	2009	SUB-16	LFC-F	11:54
2	Vitor Carvalho		SUB-16	EAROS	12:29
3	Tomás Marques		SUB-16	ACVSM	12:44
4	Tomás Amaral		SUB-16	QRITMO	13:28
5	Gabriel Cunha		SUB-16	ACVSM	13:48

## Juvenis F - 3.5KM | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

1	Inês Sousa	2006	SUB-18	LFC-F	13:56
2	Inês Almeida	2007	SUB-18	EAROS	14:49
3	Maria Baltar	2006	SUB-18	EAROS	16:21
4	Beatriz Faria	2006	SUB-18	LFC-F	18:02

## Juvenis M - 3.5KM | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

1	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18	ADOSA	11:41
2	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18	EAROS	12:04
3	Frederico Vilhena	2006	SUB-18	LFC-F	12:50
4	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18	LFC-F	13:54
5	Dinis Neves	2007	SUB-18	EAROS	15:39

## Absolutos F - 7KM | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Jéssica Pontes	1995	SEN	ELCT	28:28
2	Fátima Oliveira		M 50	Temos Pena	30:25
3	Ana Faria	2005	SUB-20	EAROS	30:40
4	Anabela Silva	1975	M 45	EAROS	31:42
5	Joana Azevedo	2005	SUB-20	EAROS	33:39
6	Bruna Ortiga	2001	SUB-23	EAROS	34:13
7	Joana Ferreira	2004	SUB-20	LFC-F	34:45
8	Liliana Santos	1982	M 40	EAROS	35:11
9	Rosa Oliveira	1966	M 55	EAROS	35:13



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

10	Luísa Oliveira	M 45	Temos Pena	35:36
11	Silvia Oliveira	M 40	Temos Pena	37:27
12	Candida Pinheiro	M 50	DurosS	38:01
13	Maria Oliveira	M 50	LFC-F	38:34
14	Carla Ferreira	M 45	Temos Pena	38:45
15	Élia Oliveira	M 50	MagicF	38:46
16	Natalia Silva	M 45	IND	40:05
17	Elisabete Martins	SEN	IND	40:25
18	Andreia Carvalho	1987 M 35	QRITMO	41:05
19	Lurdes Guimarães	M 50	Temos Pena	41:24
20	Sara Oliveira	SEN	IND	42:01
21	Goreti Silva	M 60	Temos Pena	42:13
22	Liliana Pereira	M 35	IND	42:26
23	Ana Oliveira	SEN	IND	42:43
24	Sofia Raquel Lopes Pascoal	SEN	IND	42:47
25	Ana Ferreira	M 45	DragonClub	43:26
26	Adriana Braga	M 35	QRITMO	43:36
27	Ana Patrícia Reis	1992 SEN	LFC-F	43:50
28	Daniela Costa	2002 SUB-23	LFC-F	44:52
29	Mila Crissi	SEN	CAAT	44:53
30	Cátia Navio	M 40	LFC-F	45:10
31	Isabel Pinto	M 45	Temos Pena	45:12
32	Diana Moura	M 45	DIVE-LFC-F	46:45
33	Ana Pontes	M 55	IND	46:46
34	Carla Sampaio	M 45	MagicF	47:09
35	Silvia Simões	M 35	QRITMO	47:11
36	Ana Patricia Simões	M 35	QRITMO	47:17
37	Angela Assis	M 40	IND	49:07
38	Sonia Fernandes	M 45	IND	49:19
39	Silvia Barros	M 35	Temos Pena	53:20

### Absolutos M - 7KM | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

#### Série 1

1	João Rodrigues	2004 SUB-20	EAROS	23:42
2	Rui Fernandes	1997 SEN	EAROS	24:08
3	Rui Oliveira	2002 SUB-23	EAROS	24:59
4	Paulo Oliveira	2000 SEN	DRGN	25:18
5	Rui Ramos	1977 M 45	EAROS	25:57
6	Vítor Carreiras	1993 SEN	QRITMO	26:29
7	Filipe Fontes	1978 M 40	ACVSM	26:54
8	RICARDO CAMPOS	M 40	Team Sinde	27:03
9	João Azevedo	2005 SUB-20	EAROS	27:04
10	Bruno Pereira	1982 M 40	EAROS	27:06
11	Rui Alves	M 35	IND	27:12
12	Hélder Silva	1980 M 40	EAROS	27:19
13	José Freitas	1977 M 45	EAROS	27:32
14	Adelino Fernandes	1964 M 55	IND	27:47
15	Sérgio Campos	1974 M 45	QRITMO	27:57
16	Pedro Castro	2005 SUB-20	EAROS	27:58
17	Amaro Barbosa	M 35	Team Sinde	28:08
18	Fábio Monteiro	1991 SEN	QRITMO	28:19
19	JOSE ARAUJO	M 50	IND	28:27
20	António Carvalho	1974 M 45	CAAT	28:39
21	Sebastião Pinto	1975 M 45	QRITMO	28:50
22	Joaquim Oliveira	M 55	FisioAtive	29:01
23	José Carvalho	1975 M 45	QRITMO	29:13
24	Jorge Ferreira	M 50	Temos Pena	29:17
25	Angelo Costa	M 40	TLantemil	29:20
26	José Santos	M 55	MagicF	29:26
27	Libório Vilela	M 45	MagicF	29:27
28	Rui Martins	1977 M 45	EAROS	29:37

29	Paulo Oliveira	1989 SEN	ACVSM	29:38
30	Cláudio Araújo	1979 M 40	ADOSA	29:39
31	Sérgio Sousa	M 40	LFC-F	29:42
32	Paulo R A Costa	1980 M 40	ACVSM	29:51
33	Joaquim Coelho	1964 M 55	EAROS	29:58
34	Tiago Silva	SUB-23	EAROS	30:01
35	Filipe Coelho	1976 M 45	EAROS	30:06
36	Jose Lamego	SEN	IND	30:08
37	Zé Osório	M 35	ACVSM	30:16
38	Agostinho Rodrigues	M 55	IND	30:20
39	Roberto Machado	1984 M 35	ACVSM	30:29
40	Pedro Costa	1976 M 45	LFC-F	30:35
41	Pedro Maciel	M 40	DragonClub	30:42
42	Joaquim Dinis	1969 M 50	ADOSA	30:43
43	João Pedro Siva	M 35	IND	30:55
44	Carlos Carvalho	M 45	IND	31:03
45	Carlos Alberto Oliveira	M 50	QRITMO	31:26
46	Miguel Rodrigues	SEN	IND	31:27
47	Abílio Faria	M 55	FisioAtivw	31:36
48	Luís Faria	M 55	ACVSM	31:47
49	Ari Pires	1986 M 35	CAAT	31:53
50	Paulo Ribeiro	1975 M 45	LFC-F	31:54
51	Jorge Araújo	SEN	IND	31:59
52	Pedro Vilaça	M 35	IND	31:60
53	Jose Azevedo	M 55	IND	32:11
54	Jose Borges	M 55	IND	32:23
55	Severino Ribeiro	M 60	DurosSanta	32:26
56	Saúl Vilhena	M 55	LFC-F	32:49
57	Vítor Costa	1973 M 45	ACVERM	33:14
58	José Costa	1966 M 55	ACVERM	33:22
59	Maciel Sacramento	SUB-20	IND	33:23
60	Nuno Fernandes	M 35	GRAC	33:34
61	Armando Oliveira	M 50	MagicF	33:39
62	Márcio Sá	1986 M 35	QRITMO	33:45
63	João Ribeiro	SEN	DurosS	33:51
64	Francisco Miranda	1972 M 50	ACVERM	33:54
65	Roberto Magalhães	M 40	IND	33:56
66	Paulo Marinho	M 40	LFC-F	33:59
67	Ricardo Martins	M 40	EAROS	34:06
68	João Silva	M 60	Temos Pena	34:08
69	Paulo Cunha	M 50	Gaviões	34:09
70	Manuel Granja	M 55	Gaviões	34:10
71	Domingos Perreira	M 55	Gaviões	34:12
72	José Araújo	M 60	EAROS	34:13
73	J Ferreira	M 55	N.SCP. VNF	34:16
74	Alexandre Simões	1979 M 40	EAROS	34:18
75	Joaquim Ferreira	1963 M 60	ACVERM	34:22
76	Miguel Rodrigues	M 45	LFC-F	34:31
77	Leandro Ferreira	M 40	IND	34:32
78	Rogério Moreira	1978 M 40	QRITMO	34:38
79	André Rodrigues	1987 M 35	QRITMO	34:39
80	Armindo Araújo	1964 M 55	LFC-F	34:46
81	José Rebola	M 65	FamaForma	35:08
82	António Gonçalves	1977 M 45	EAROS	35:12
83	PAULO ARAÚJO	M 50	ARC	35:20
84	Orlando Andrade	M 50	IND	35:21
85	Paulo Pereira	M 45	QRITMO	36:23
86	Tiago Pinheiro	1991 SEN	CAAT	36:29
87	Rui Santos	M 50	NSCPVNF	36:40
88	Pedro Gonçalves	1978 M 40	CDPRI	36:46
89	Paulo Nogueira	M 45	ARPousaden	36:57



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

90	José Magalhães	1945	M 75	AMVE	36:58	104	Tony Costa Araujo	M 35	IND	39:11
91	Sérgio Fernandes		M 45	ARPousaden	36:59	105	Armindo Fernandes	M 50	IND	39:19
92	Rui Silva		M 35	Temos Pena	37:01	106	Antonio MORreira	M 55	IND	40:03
93	Diogo Silva		SEN	IND	37:09	107	Alfredo Ribeiro	M 50	DurosS	40:09
94	Nélson Almeida		M 40	IND	37:10	108	Paulo Amaral	M 35	QRITMO	41:54
95	Joaquim Machado		M 50	Temos Pena	37:14	109	Manuel Fernandes	1976 M 45	QRITMO	41:55
96	Hugo Peixoto		M 35	CBRun	37:21	110	Paulo Alexandre Barbedo Pinto	M 45	IND	42:08
97	Nelson Ferreira		M 35	CBRun	37:23	111	Antonio Fonseca	M 50	DragonClub	43:27
98	Armindo Lopes		M 50	ARC	37:43	112	Joaquim Costa	M 45	LFC-F	45:11
99	Francisco Santos		SEN	CAAT	37:54	113	Angelo Pinheiro Ferreira	SUB-23	IND	48:11
100	Jose Ribeiro		M 65	EARP	38:00	114	Luciano Pena	1986 M 35	CAAT	48:50
101	Alexandre Ribeiro	1982	M 40	ADOSA	38:23	115	Paulo Bourbon	M 50	LFC-F	48:56
102	Duarte Pinto		SUB-20	IND	38:24	116	Paulo Faria	M 40	IND	49:16
103	Carlos Alves	1983	M 35	BRA ACVSM	39:05					



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Jovem Feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	LFC-F	173.0
2	EAROS	152.0
3	QRITMO	12.0
4	Temos Pena	10.0
5	Quebraritm	7.0
6	ACVSM	6.0

## Jovem Masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	143.0
2	LFC-F	111.0
3	ACVSM	49.0
4	QRITMO	22.0
5	ADOSA	16.0
6	TOCAndar	14.0
7	Temos Pena	12.0
8	GRBSM	7.0

## Absoluta feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	12.0
2	Temos Pena	23.0
3	LFC-F	41.0
4	QRITMO	79.0

## Absoluta Masculina

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	6.0
2	QRITMO	39.0
3	ACVSM	68.0
4	MagicF	114.0
5	LFC-F	121.0
6	CAAT	155.0
7	ADOSA	173.0
8	ACVERM	179.0
9	Temos Pena	184.0
10	Gaviões	210.0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	6	3	9	6	3	9
SUB-12	3	7	10	3	7	10
SUB-14	5	8	13	5	8	13
SUB-16	1	6	7	1	6	7
SUB-18	5	4	9	5	4	9
SUB-20	3	3	6	3	3	6
SUB-23	1	2	3	1	2	3
SEN	6	2	8	6	2	8
M 35	6	1	7	6	1	7
M 40	9	1	10	9	1	10
M 45	13	1	14	13	1	14
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	4	1	5	4	1	5
M 60	1	0	1	1	0	1
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	121	-	-	121



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021