



## 1) Organização

A **Rotary Clube de Braga Norte** em colaboração a Associação de Atletismo de Braga, organizará no dia **21 de maio de 2023** a CORRIDA PELA INCLUSÃO, com a distância de 10km, que integra uma caminhada de 5 KM. Está contemplada a participação de atletas em cadeiras de rodas, no percurso da corrida ou caminhada.

## 2) Provas

Serão três as provas integradas neste evento:

- Corrida de 10 km;
- Caminhada (5km).
- Percurso em cadeira de rodas

## 3) Horários

10:00 – Partida da Corrida de 10 km

10:00 – Partida da Caminhada

11:30 – Entrega de Prémios

## 4) Percursos

Todas as provas terão partida no Rodovia, em Braga e chegada no mesmo local. O percurso percorre as principais artérias da cidade de Braga

## 5) Inscrições

As inscrições são realizadas online em <https://fpacompeticoes.pt/2/associacao> até ao **dia 18 de maio**.

Todas as inscrições efetuadas para a corrida até dia 15 terão dorsais personalizados.

Corrida de 10 Km

- Até 6 de maio – 10,00€ | A partir de 6 de maio – 12,50€

Caminhada

- Até 18 de maio – 5€

Cadeira de rodas

- Até 18 de maio – 5€



## **6) Kit de participante**

Todos os participantes terão direito a um kit de participante composto por uma t-shirt, uma garrafa de água, uma peça de fruta, uma medalha de finisher e outros brindes que a organização possa disponibilizar.

## **7) Classificações**

A caminhada não tem classificações.

A corrida de 10 km terá classificações por género e escalão, sendo cronometrada com sistema de chips eletrónicos, da responsabilidade da Associação de Atletismo de Braga. Assim, todos os atletas devem utilizar corretamente o seu dorsal, não danificando o chip integrado no seu verso.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com: 1. Mais do que um chip; 2. Um chip de outro atleta; 3. Não passem em algum posto intermédio de controlo; 4. Incorram em alguma das infrações previstas neste regulamento.

Os resultados podem ser consultados online na plataforma FPA

Competições: <https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>

## **8) Escalões e Troféus**

Na corrida de 10km serão atribuídos medalhões aos primeiros 3 classificados de cada um dos seguintes escalões:

- Geral masculina e feminina
- Veteranos : 40 a 44; masculinos e femininos
- Veteranos : 45 a 49: masculinos e femininos
- Veteranos : 50 a 54; masculinos e femininos
- Veteranos : 55 a 59; masculinos e femininos
- Veteranos : mais de 60; masculinos e femininos
- Serão atribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados em cadeiras de rodas.



## 9) Prêmios Monetários:

Corrida de 10 km

### Geral Individual (Masculina e Feminina)

Lugar	Prémio
1º	125
2º	100
3º	75
4º	60
5º	50
6º	25
7º	20
8º	15
9º	10
10º	10

### Classificação por escalões Veteranos (Masculinos e Femininos)

Esc.	Prémios				
	40-44	45-49	50-54	55-59	+60
1º	60	60	60	40	25
2º	40	40	40	30	15
3º	25	25	25	15	10

## 10) Classificações Coletivas

Haverá entrega de troféus aos 3 primeiros classificados coletivos, masculinos e femininos. Para esta classificação, são contabilizados os 3 primeiros atletas da classificação geral, independentemente do escalão. Em caso de empate pontual, vence a equipa que tiver o melhor terceiro classificado.



### **11) Júri**

O júri da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga. Sendo consideradas infrações que podem levar à desclassificação as seguintes situações:

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal de forma incorreta;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Corram por cima dos passeios, quando não autorizados pela organização;

### **12) Seguro**

A organização da competição fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

### **13) Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

### **14) Casos omissos**

Serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.