



12º Grande Prémio de Atletismo "Bernardino Machado"

FPA **COMPETIÇÕES**

VN Famalicão - 11/06/2023

10Km - Femininos | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Vanessa Carvalho	1991	SEN	SCB	0:37:16
2	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	0:43:17
3	Ana Faria	2005	SUB-20	EAROS	0:45:17
4	Anabela Silva	1975	M 45	EAROS	0:45:17
5	Carla Oliveira	1988	M 35	ADOSA	0:45:48
6	Eva Gouveia		M 45	IND	0:46:05
7	Rosa Oliveira	1966	M 55	EAROS	0:47:00
8	Helena Martins		ND	IND	0:47:20
9	Bruna Ortiga	2001	SUB-23	EAROS	0:47:40
10	Joana Azevedo	2005	SUB-20	EAROS	0:47:42
11	Liliana Santos	1982	M 40	EAROS	0:48:27
12	Filipa		SEN	IND	0:48:55
13	Bernadete Faria		M 45	IND	0:48:57
14	Andreia Rocha	1983	M 35	DRGN	0:49:07
15	Micaela Martins		M 40	EAROS	0:49:11
16	Elisabete Castro		SEN	IND	0:49:59
17	Fernanda Machado		M 35	IND	0:50:08
18	Elisabete Gonçalves		M 45	IND	0:50:11
19	Susana Azevedo		M 35	IND	0:50:20
20	Maria Conceição Santos Carvalho		M 45	IND	0:51:01
21	Ana Lírio		SEN	IND	0:51:23
22	Eduarda Machado		SUB-20	SCCablesude	0:51:51
23	Carla Ferreira		M 45	IND	0:51:57
24	Alice Miranda		M 50	IND	0:51:58
25	Silvia Oliveira		M 40	Temos Pena	0:52:10
26	Nilda Magalhães		M 55	IND	0:52:34
27	Carla Ferreira		M 45	Temos Pena	0:52:39
28	Maria Alexandra Vilaça de Matos		M 45	IND	0:52:43
29	Tatiana Costa		SUB-20	LFC-F	0:53:11
30	Élia Oliveira		M 50	IND	0:53:18
31	Adriana Costa	1994	SEN	CBRUN	0:53:38
32	Sandra Faria		M 40	IND	0:54:07
33	Susana Barros		M 40	Temos Pena	0:54:30
34	Natália Conceição Sampaio Silva		M 45	IND	0:54:39
35	Paula Silva		M 45	IND	0:55:04
36	Carla Sampaio		M 40	IND	0:55:36
37	Tania Castro		M 35	Bota&Siga	0:55:44
38	Natália F.Alves		M 45	SCCablesude	0:55:47
39	Alice Oliveira		M 50	Pafil	0:55:59
40	Maria do Céu		M 50	DRGN	0:56:06
41	Susana Alves		M 40	Bota&Siga	0:57:01
42	Marisa Gouveia		M 40	Bota&Siga	0:57:01
43	Cristina Costa		M 45	bikelooks	0:57:16
44	Francisca Vale Lima		SEN	Perelhal	0:57:23
45	Sofia Oliveira		M 40	IND	0:57:25
46	Liliana Pereira		M 35	IND	0:57:33
47	Isabel Fernandes		M 50	ARCVSC	0:57:36
48	Maria Gabriela Reis Silva Pelicano		M 45	IND	0:57:58
49	Goreti Silva		M 60	Temos Pena	0:58:08
50	Elisabete Maria da Costa Oliveira		M 35	IND	0:58:50
51	Inês Costa		SEN	IND	0:59:00
52	CARMO MACHADO		M 55	IMPROVE	0:59:02
53	Cátia Navio		M 40	LFC-F	0:59:35
54	Diana Moura		M 45	LFC-F	1:00:55

55	Alexandra Teixeira		M 45	IND	1:01:31
56	Regina Peres		M 45	IND	1:01:39
57	Ivone Cruz		M 55	F.Forma	1:01:46
58	Margarida Pinto		M 50	ARPO	1:01:59
59	Ana Patrícia Reis	1992	SEN	LFC-F	1:02:26
60	Fernanda Lírio		M 50	IND	1:02:44
61	Isabel Pinto		M 45	Temos Pena	1:03:17
62	Margarida Fernandes		M 50	IND	1:03:33
63	Carla Coutinho		SEN	IND	1:03:49
64	Filipa Rodrigues		M 40	IND	1:04:08
65	Cristina Gonçalves		M 35	IND	1:04:09
66	Cármem Dias		M 35	LFC-F	1:04:28
67	Daniela Costa	2002	SUB-23	LFC-F	1:04:28
68	Olívia Maria Costa Gomes Magalhães		M 55	F. Forma	1:04:34
69	Rosária Ferreira		M 40	IND	1:05:43
70	Carla Sampaio		M 45	IND	1:07:05
71	Emília Araújo		M 50	IND	1:08:48
72	Paula Cristina Pereira da Silva		M 45	IND	1:09:03
73	Ana Pontes		M 55	IND	1:09:48
74	Paula Freitas		M 50	IND	1:11:59
75	Alice Castro		M 40	IND	1:12:01
76	Liliana Alves		M 40	IND	1:13:18
77	Adriana Rodrigues		SEN	NOPainNOGa	1:13:54
78	Diana Veloso		SEN	NOPainNOGa	1:13:57
79	Angela Sofia Ribeiro Sousa Assis		M 40	IND	1:14:00

10KM - Masculinos | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	José Azevedo	1988	M 35	ACPV	0:33:13
2	Rui Oliveira	2002	SUB-23	EAROS	0:33:52
3	João Azevedo	2005	SUB-20	EAROS	0:34:06
4	Marco Santos	1988	M 35	CBRUN	0:34:39
5	Paulo Oliveira	2000	SEN	DRGN	0:34:56
6	Helder Costa		M 40	IND	0:35:56
7	Joaquim Lopes	1977	M 45	AFR F	0:36:07
8	Filipe Fontes	1978	M 40	ACVSM	0:36:23
9	Marco André Carvalho Pinheiro		M 35	IND	0:36:32
10	Vasco Costa		SEN	IND	0:37:03
11	Joaquim Figueiredo	1967	M 55	CDSSC	0:37:16
12	Paulo Leça	1983	M 40	AFR F	0:37:24
13	Rui Fernandes	1997	SEN	EAROS	0:37:31
14	Ricardo Campos		M 40	IND	0:37:38
15	Paulo Pereira	1975	M 45	DRGN	0:37:42
16	Amaro Barbosa		M 35	Team Sinde	0:38:11
17	André Machado		SEN	IND	0:38:31
18	Agostinho Figueiredo	1979	M 40	AFR F	0:38:44
19	Paulo Jesus	1976	M 45	DRGN	0:38:52
20	Adelino Fernandes	1964	M 55	IND	0:39:04
21	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23	VTSC	0:39:04
22	Hélder Silva	1980	M 40	EAROS	0:39:26
23	Liborio Vilela		M 45	IND	0:39:34
24	Miguel Almeida		M 35	AFR F	0:39:40
25	Pedro Castro	2005	SUB-20	EAROS	0:39:54
26	Nuno Carvalho	1970	M 50	LFC-F	0:40:15
27	Luís Queiros		M 35	IND	0:40:15
28	Fernando Figueiredo	1964	M 55	AFR F	0:40:18
29	JOSE ARAUJO		M 50	IND	0:40:26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

30	Joaquim Oliveira		M 55	IND	0:40:26	91	Cosme da cunha Machado		M 45	SCCabesude	0:45:34
31	Ricardo André Marques Costa		SEN	IND	0:40:36	92	Ângelo Miguel Martins Costa		M 45	TeamLant	0:45:35
32	Ricardo Oliveira	1977	M 45	LFC-F	0:40:51	93	José Fernando Sampaio De Azevedo		M 55	IND	0:45:39
33	José Santos		M 55	IND	0:41:09	94	Manuel silva		M 50	DRGN	0:45:40
34	Joaquim Coelho	1964	M 55	EAROS	0:41:15	95	Cláudio Araújo	1979	M 40	ADOSA	0:45:48
35	João Mesquita		M 35	IND	0:41:22	96	Carlosd Ribeiro		M 50	IND	0:45:49
36	Vítor Coelho		M 50	TeamSindeq	0:41:30	97	Paulo Araújo		M 45	PañiRun	0:45:56
37	Miguel Roriz		M 50	IND	0:41:31	98	Rui Azevedo		M 50	IND	0:45:59
38	Pedro Maciel	1981	M 40	DRGN	0:41:38	99	Alvarino de Azevedo Sampaio		M 45	IND	0:46:05
39	Carlos Miguel Leite Guimarães		M 35	ARCVSC	0:41:39	100	Rafael Gouveia		M 50	IND	0:46:05
40	Jorge Ferreira		M 50	Temos Pena	0:41:40	101	Eduardo Barbosa		M 45	IND	0:46:09
41	Marco Rocha		M 45	IND	0:41:41	102	Domingos Pereira		M 55	GAVIÕES	0:46:10
42	José Barquero		M 45	GAVIÕES	0:41:57	103	Maximino Lopes	1973	M 50	CRCANDO	0:46:14
43	Paulo Lopes	1983	M 35	ELCT	0:42:00	104	Justino Pereira		M 60	GAVIÕES	0:46:21
44	MARCOS VINICIUS BARBOSA OLINDINO		M 35	ARCVSC	0:42:04	105	Nuno Carneiro		M 45	Temos Pena	0:46:24
45	Filipe Coelho	1976	M 45	EAROS	0:42:10	106	Orlando Jorge Correia de Andrade		M 50	FamaForma	0:46:31
46	Adalberto Carlos Batista Machado		M 45	IND	0:42:18	107	JOSE PEREIRA		M 55	PontoFinal	0:46:33
47	José Manuel Vieira Fernandes		M 50	IND	0:42:20	108	Raul Rocha		M 45	IND	0:46:33
48	Abílio Faria		M 55	IND	0:42:20	109	Tiago Manuel Torres da Costa Araújo		SEN	PackBack	0:46:36
49	Miguel Domingues Maia Santos		M 45	FamaForma	0:42:21	110	Roberto Vale		SEN	POYB	0:46:36
50	José Dias	1961	M 60	IND	0:42:25	111	Américo Oliveira	1964	M 55	EAROS	0:46:46
51	Luís Freitas		M 50	IND	0:42:28	112	Marco Ferreira		M 35	FamaGeneve	0:46:53
52	Nuno Morais		M 35	IND	0:42:33	113	José Costa	1966	M 55	ACVERM	0:47:18
53	Marco Fernandes	1993	SEN	CBRUN	0:42:36	114	Vítor Costa	1973	M 50	ACVERM	0:47:18
54	Manuel Figueiredo	1965	M 55	AFR F	0:42:44	115	Sérgio Araújo		M 45	IND	0:47:27
55	José Rodrigues		M 50	IND	0:42:56	116	Pedro Marques		M 45	IND	0:47:27
56	Rui Martins	1977	M 45	EAROS	0:42:56	117	João Ribeiro		SEN	DurosDaSan	0:47:34
57	Joaquim Mendes	1980	M 40	ADEPE	0:43:05	118	JOSÉ MARIA REBOLA BARBOSA		M 65	FAMAFORMA	0:47:35
58	Diogo Costa		SEN	PackBack	0:43:09	119	José Ferreira Costa		M 45	ARPO	0:47:37
59	Armando		M 40	IND	0:43:10	120	Filipe Oliveira		M 40	IND	0:47:40
60	Manuel Antunes		SEN	IND	0:43:12	121	Gonçalo Araujo		M 40	IND	0:47:43
61	Álvaro Sousa	1969	M 50	ADOSA	0:43:15	122	Roberto Magalhães		M 40	IND	0:47:43
62	Guilherme António Torres Coelho		M 35	IND	0:43:25	123	Sérgio Miguel Martins Oliveira		M 40	IND	0:47:43
63	Paulo Ribeiro	1975	M 45	LFC-F	0:43:27	124	Porfírio Lúrio		M 55	IND	0:47:46
64	Sérgio Sousa		M 40	IND	0:43:33	125	Rui Bezerra		M 40	IND	0:47:48
65	Ricardo Maia		M 35	IND	0:43:34	126	Francisco Xavier Coelho Rodrigues		M 65	CENTRAL RU	0:47:50
66	Arlindo Barros		M 40	GAVIÕES	0:43:36	127	J Ferreira		M 55	N.SCP. VNF	0:47:51
67	Bruno Carneiro		M 35	GAVIÕES	0:43:42	128	Filipe		M 40	IND	0:47:53
68	Paulo Cunha		M 50	GAVIÕES	0:43:42	129	Joaquim Ferreira	1963	M 60	ACVERM	0:47:55
69	Filipe Machado		M 40	IND	0:43:48	130	Paulo Oliveira	1989	SEN	ACVSM	0:48:01
70	Braulio Miguel Marques Peliteiro		M 45	ARCVSC	0:44:05	131	Sérgio Fernandes		M 60	EAROS	0:48:03
71	António Fernando Ferreira Oliveira		M 50	IND	0:44:20	132	Pedro Oliveira		M 35	IND	0:48:04
72	Ângelo Cardoso		M 40	IND	0:44:24	133	Lino Oliveira		M 45	Joane CC	0:48:05
73	Gonçalo		SUB-18	IND	0:44:26	134	Fernando Roldão		M 50	GAVIÕES	0:48:08
74	António Gonçalves	1977	M 45	EAROS	0:44:32	135	ARMANDO OLIVEIRA		M 50	IND	0:48:10
75	Paulo Carvalho		M 35	IND	0:44:32	136	jorge costa		M 55	IND	0:48:10
76	Rui silva		M 40	IND	0:44:32	137	Manuel Granja		M 55	GAVIÕES	0:48:21
77	Eduardo Silva		M 45	IND	0:44:39	138	Francisco Miranda	1972	M 50	ACVERM	0:48:25
78	Jose filipe pinheiro machado		M 40	IND	0:44:39	139	Miguel Marinho	1964	M 55	EAROS	0:48:27
79	Ricardo		M 35	A.R.Sequei	0:44:42	140	Pedro Martins		M 50	IND	0:48:33
80	Joaquim Machado		M 50	Temos Pena	0:44:42	141	André		M 45	IND	0:48:33
81	Micael Guimarães		M 45	IND	0:44:50	142	Bruno Azevedo		M 40	ADEPE	0:48:46
82	Paulo Quintas		M 50	IND	0:44:57	143	Luís Carlos Ribeiro da Fonseca		M 35	A.R.Sequei	0:48:50
83	Paulo Gomes		M 45	Bota&Siga	0:45:05	144	carlos osorio		M 55	IND	0:48:51
84	Narciso Oliveira	1957	M 65	ATC	0:45:06	145	Luís Fernandes		M 45	IND	0:48:53
85	Vitor Cunha		SEN	IND	0:45:07	146	António Gonçalves		M 50	IND	0:48:54
86	Severino Ribeiro	1962	M 60	IND	0:45:10	147	Manuel Silva		M 50	IND	0:48:54
87	Manuel Silva		M 55	GAVIÕES	0:45:14	148	João de Oliveira Machado		M 40	MINHOAV	0:48:54
88	Tiago D Silva	2002	SUB-23	EAROS	0:45:17	149	Celestino Silva		M 55	PontoFinal	0:48:56
89	Fernando Sousa		M 65	IND	0:45:22	150	FLÁVIO SAMPAIO		M 35	IND	0:49:00
90	Adelino Sá		M 55	IND	0:45:29	151	José Miguel Silva		SEN	IND	0:49:11

152	Jorge Luís Mendes Oliveira	SEN	IND	0:49:13	213	Paulo Pinheiro	M 50	IND	0:54:46	
153	Hélder Ribeiro	SEN	IND	0:49:14	214	José Carlos Garcia	M 45	IND	0:54:46	
154	Paulo Fernandes	SEN	ATMPousada	0:49:16	215	José António	M 45	IND	0:55:05	
155	xavier Oliveira	M 50	ATC	0:49:24	216	Valdemar Carvalho	M 55	IND	0:55:06	
156	Vasco Ricardo	M 40	GAVIÕES	0:49:25	217	José Ricardo Sacramento silva	M 35	ADESMERIZ	0:55:17	
157	Augusto Lima	M 45	GAVIÕES	0:49:25	218	Pedro Filipe Arajo Pereira	SEN	IND	0:55:18	
158	Miguel Matos	M 40	IND	0:49:26	219	Alexandre Pereira	M 35	IND	0:55:34	
159	Marco	SEN	IND	0:49:28	220	Luís Paulo	M 50	IND	0:55:36	
160	Bruno filipe cardoso amorim	SEN	IND	0:49:29	221	Paulo Pinto	M 45	IND	0:55:45	
161	Filipe Poderoso	M 50	IND	0:49:35	222	Alfredo Machado	M 50	DurosDaSan	0:55:53	
162	José Cortafios	M 45	IND	0:49:35	223	Nuno Filipe Barbosa Antunes	SEN	Lagense	0:55:57	
163	Pedro André Cardoso Machado Silva	M 35	IND	0:49:44	224	António Maria Dias Rodrigues	M 65	FamaForma	0:55:58	
164	Dário Wilson Lima Tavares	SEN	IND	0:49:44	225	Nuno Martins	M 45	IND	0:56:01	
165	Paulo Dias	SEN	IND	0:49:47	226	José Oliveira	M 60	PafilRun	0:56:04	
166	PAULO ARAÚJO	M 50	ARC	0:49:59	227	Paulo Jorge Marques	M 50	PontoFinal	0:56:15	
167	José Hilário Cruz Martins	M 55	IND	0:50:02	228	Luis Ramos	SEN	IND	0:56:17	
168	João Almeida	M 45	EAROS	0:50:29	229	Raul Silva	M 50	ADEPE	0:56:52	
169	Manuel Alves	M 45	IND	0:50:35	230	Augusto Mendes	M 55	GAVIÕES	0:57:01	
170	Davide Ferreira	M 45	IND	0:50:35	231	Bruno Miguel Alves Guimarães	M 45	IND	0:57:02	
171	Humberto Correia	1969	M 50	CRCANDO	0:50:39	232	joaquim pinheiro	M 50	PontoFinal	0:57:08
172	Miguel Mendes	M 50	ARCVSC	0:50:55	233	António Vale Lima	M 60	Perelhal	0:57:10	
173	Jorge Costa	M 60	Ponto Fina	0:50:58	234	Carlos	M 60	ARPO	0:57:18	
174	Hélder Catarino	M 40	DRGN	0:51:02	235	Lipe	M 45	IND	0:57:19	
175	Avelino Pereira	M 50	Bota&Siga	0:51:04	236	carlos alberto	M 55	IND	0:57:25	
176	Armindo Araújo	1964	M 55	LFC-F	0:51:07	237	Belchior Marques Gomes	M 40	IND	0:57:27
177	Paulo Santos	M 45	IND	0:51:14	238	Paulo Costa	M 45	IND	0:57:49	
178	Rui Silva	M 40	Temos Pena	0:51:15	239	Ricardo Sampaio	SEN	IND	0:57:55	
179	João Silva	M 60	Temos Pena	0:51:16	240	Jorge Humberto Silva Costa	M 50	IND	0:57:59	
180	Jorge Moreira	M 40	Temos Pena	0:51:19	241	Jorge Francisco GOMes Silva	SUB-23	IND	0:58:11	
181	Pedro Cerqueira	M 40	Airórun	0:51:19	242	Leandro Silva	SUB-23	IND	0:58:12	
182	Paulo carneiro	M 50	IND	0:51:31	243	José Meira	M 65	IND	0:58:38	
183	PEDRO VOGA	M 45	IND	0:51:33	244	Marco	SEN	IND	0:58:43	
184	Milton Cabral	M 45	IND	0:51:36	245	Bruno Oliveira	M 40	ADESMERIZ	0:58:43	
185	José Campos	M 45	ARCVSC	0:51:45	246	Tiago Fernando Gomes Carneiro	SEN	IND	0:58:44	
186	ricardo meira	M 45	IND	0:51:58	247	Íldio Renato Costa Oliveira	M 35	IND	0:58:46	
187	José Magalhães	1945	M 75	AMVE	0:52:24	248	André Luís Mendes Lemos Soares	M 35	N.SCP. VNF	0:58:46
188	Paulo Gonçalves	M 50	IND	0:52:36	249	hugo matos	M 35	IND	0:59:00	
189	José Fernandes	M 60	ATMPousada	0:52:47	250	Jorge Machado	M 55	IMPROVE	0:59:01	
190	Vítor castro	M 50	IND	0:52:59	251	João António Barbosa Marques Santos Ramalho	M 50	ARCVSC	0:59:03	
191	Manuel Mendes	1958	M 60	CRCANDO	0:53:02	252	Fernando Pereira	M 50	IND	0:59:11
192	Ricardo Machado	M 45	IND	0:53:11	253	Rui Ferreira	M 45	IND	0:59:30	
193	Hélder Faria	1980	M 40	CRCANDO	0:53:13	254	Joaquim Costa	M 45	IND	0:59:35
194	António José Costa Dias	M 50	IND	0:53:13	255	Conceição Correia	M 70	F. Forma	0:59:36	
195	Filipe Silva	M 45	LFC-F	0:53:23	256	MANUEL LUIS CASTELO BRANCO MENDES CARVALHO	M 55	IND	1:00:13	
196	Vergílio Veloso	M 50	PontoFinal	0:53:25	257	Jaime	M 50	IND	1:00:17	
197	Herculano Cardoso	M 55	OZ Running	0:53:28	258	António Nogueira	M 50	Bota&Siga	1:00:20	
198	Armindo Torres Lopes	M 50	ARCVSC	0:53:29	259	António Ferreira	M 65	F. Forma	1:01:47	
199	Nuno Filipe Gonçalves Silva	M 35	IND	0:53:31	260	Óscar Oliveira	M 60	GAVIÕES	1:02:33	
200	Jose Ribeiro	SEN	IND	0:53:32	261	FERNANDO CAMACHO	M 60	IND	1:02:40	
201	Domingos silva	M 55	IND	0:53:32	262	António Vieira	M 55	IND	1:03:05	
202	João Cruz	M 50	IND	0:53:35	263	Nelson oliveira	M 35	IND	1:04:11	
203	Nuno Baltar Silva	M 35	IND	0:53:49	264	Jorge Castro	M 55	F. Forma	1:04:33	
204	António Manuel Domingues Fonseca	M 50	DRGN	0:54:01	265	Carlos Maia	M 55	IND	1:05:43	
205	Filipe Silva	SEN	IND	0:54:07	266	Victor Azevedo	M 45	IND	1:06:06	
206	Bruno Miguel Silva	SEN	IND	0:54:08	267	Wendy Ferreira	M 40	IND	1:06:06	
207	Rui Gomes	SEN	ARCVSC	0:54:11	268	Manuel Almeida	M 55	ADOSA	1:06:12	
208	Marco Oliveira	SEN	ARCVSC	0:54:15	269	Ricardo Machado Maia	M 40	IND	1:10:11	
209	João Pedro Sá	M 40	ADERunning	0:54:28	270	Marcelo Costa	SEN	IND	1:11:58	
210	Renato Ferreira	M 45	IND	0:54:34	271	Francisco José Afonseca Freitas	M 45	IND	1:12:02	
211	Vítor Silva	SEN	IND	0:54:38	272	José Silva	M 45	IND	1:12:03	
212	André Castro	SEN	IND	0:54:42						

Coletiva GPA Bernardino Machado

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	159.0
2	AFR F	45.0
3	DRGN	41.0
4	LFC-F	32.0
5	TeamSindeq	31.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	2	2	4	2	2	4
SUB-23	3	2	5	3	2	5
SEN	4	3	7	4	3	7
M 35	3	3	6	3	3	6
M 40	8	1	9	8	1	9
M 45	8	1	9	8	1	9
M 50	6	0	6	6	0	6
M 55	9	1	10	9	1	10
M 60	4	0	4	4	0	4
M 65	1	0	1	1	0	1
M 75	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	290	-	-	290



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021