



# 15ª Corrida Popular de Gavião

FPA **COMPETIÇÕES**

VN Famalicão - 17/06/2023

## 7km - Femininos | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Anabela Silva	1975	M 45	EAROS	26:43
2	Daniela Araújo		SEN	ind	28:05
3	Liliana Santos	1982	M 40	EAROS	28:16
4	Elizabete Gonçalves		SEN	ind	28:49
5	Joana Ferreira	2004	SUB-20	LFC-F	28:50
6	Carolina Faria		SEN	ind	28:59
7	Beatriz Faria	2006	SUB-18	LFC-F	29:10
8	Maria Magalhães		SEN	ind	29:49
9	Paula Maia		SEN	ind	30:01
10	Catarina Dias Borges		SUB-23	DRGN	30:21
11	Natália Silva		SEN	ind	30:26
12	Nilda Magalhães		M 55	IND	31:05
13	Tânia		M 35	Bota&Siga	31:06
14	Andreia Carvalho	1987	M 35	QRITMO	31:08
15	Filipa Araújo		SEN	ind	31:13
16	Candida Minheiro		SEN	tdasanha	31:34
17	Maria Alice da Silva Oliveira		M 50	IND	32:03
18	LOLA PEREIRA		M 40	ATC	32:05
19	Isabel Pinto		M 45	Temos Pena	32:40
20	Lurdes Guimarães		M 50	Temos Pena	33:01
21	Andreia Arújo		SEN	ind	33:06
22	Ana Patrícia Reis	1992	SEN	LFC-F	33:37
23	Daniela Costa	2002	SUB-23	LFC-F	33:54
24	Margarida Silva		SUB-18	Temos Pena	34:19
25	Goreti Silva		M 60	Temos Pena	34:20
26	Gabriela Silva		SEN	ind	34:42
27	Fernanda Lírio		M 50	IND	34:53
28	Catarina Silva		SEN	ind	34:55
29	Vânia Silva		SEN	ind	35:34
30	Candida Silva		SEN	ind	35:38
31	Paula Barbosa		SEN	FisioATEAM	35:47
32	Rita Vieira		SEN	ind	36:18
33	Ana Oliveira		SEN	ind	36:40
34	Rosa Gomes		M 60	Temos Pena	36:59
35	JuditeSalgado		SEN	ind	37:26
36	Paula Cristina Pereira da Silva		M 45	IND	37:29
37	Liliana Alves		M 40	IND	37:34
38	Joana Ferreira		SEN	ind	37:35
39	Rita Barbosa		M 35	IND	37:36
40	Rita Sousa		SEN	ind	38:55
41	Sara Ferreira		SEN	ind	38:56
42	Liliana Duarte		M 45	QRITMO	38:57

## 7km - Masculinos | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	José Azevedo	1988	M 35	ACPV	19:03
2	João Rodrigues	2004	SUB-20	EAROS	19:16
3	Rui Oliveira	2002	SUB-23	EAROS	19:24
4	Paulo Oliveira	2000	SEN	DRGN	20:14
5	Marco Santos	1988	M 35	CBRUN	20:30
6	Nuno		SEN	RFC	20:45
7	Nuno Costa	1993	SEN	GCRA-P	21:54
8	Pedro		M 35	DonMarco	22:05
9	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23	VTSC	22:09

10	Filipe Fontes	1978	M 40	ACVSM	22:24
11	Frederico Vilhena	2006	SUB-18	LFC-F	22:43
12	Eduardo Salazar	2004	SUB-20	LFC-F	22:44
13	Sérgio Peixoto	1989	SEN	GCRA-P	22:45
14	Marco Rocha		M 45	IND	22:57
15	Pedro Castro	2005	SUB-20	EAROS	23:06
16	Agostinho Rodrigues	1964	M 55	AMONT	23:16
17	Alexandre Marques		SEN	IND	23:21
18	JOSE ARAUJO		M 50	INDIVIDUAL	23:22
19	Rui Silva		M 40	IND	23:33
20	Nuno Carvalho	1970	M 50	LFC-F	23:36
21	Rogério Ferreira		M 45	IND	23:38
22	miguel roriz		M 45	IND	23:41
23	Hélder Silva	1980	M 40	EAROS	23:48
24	Adelino Fernandes	1964	M 55	IND	23:54
25	Ricardo Oliveira	1977	M 45	LFC-F	23:57
26	Nelson Oliveira	1997	SEN	EAROS	23:58
27	André Martins		M 45	Mont blue	24:07
28	Agostinho Figueiredo	1979	M 40	AFR F	24:09
29	Tiago D Silva	2002	SUB-23	EAROS	24:16
30	Gonçalo Costa		SUB-18	IND	24:24
31	Fernando Figueiredo	1964	M 55	AFR F	24:25
32	Sebastião Pinto	1975	M 45	QRITMO	24:26
33	José Barquero		M 45	GAVIÕES	24:28
34	João Silva		SEN	ind	24:30
35	Joaquim Dinis	1969	M 50	ADOSA	24:38
36	Luís		M 55	IND	24:57
37	Manuel Figueiredo	1965	M 55	AFR F	25:01
38	André Caridade		SEN	ind	25:02
39	Paulo		SUB-23	IND	25:08
40	Paulo Quintas		M 50	IND	25:10
41	Jose Freitas		SEN	ADEP	25:12
42	Pedro Costa		SEN	ind	25:14
43	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18	LFC-F	25:16
44	Paulo Ribeiro	1975	M 45	LFC-F	25:21
45	Ângelo Miguel Martins Costa		M 45	TLantemil	25:22
46	José Ferreira Costa		M 45	ARPO	25:32
47	Carlos Carvalho		SEN	PAFIL	25:38
48	Miguel Machado		M 45	LFC-F	25:41
49	Abílio Faria		M 55	IND	25:49
50	José Dias	1961	M 60	IND	25:50
51	Adelino Sá		M 55	IND	25:53
52	Sérgio Carvalho		M 40	SERLACAT	26:01
53	Pedro Marques		M 45	IND	26:06
54	Saúl Vilhena		SEN	ind	26:07
55	Márcio Sá	1986	M 35	QRITMO	26:19
56	PEDRO VOGA		M 45	IND	26:20
57	Vitor Martins		SEN	ind	26:21
58	Joaquim		M 55	IND	26:26
59	Narciso Oliveira	1957	M 65	ATC	26:35
60	Nuno		M 40	IND	26:42
61	José Fernando Sampaio De Azevedo		M 55	IND	26:53
62	Justino Pereira		M 60	GAVIÕES	26:55
63	Sérgio Sousa		M 40	IND	26:56
64	Maurício Torrinha		M 60	EAROS	26:58
65	António Gonçalves		SEN	ind	27:03
66	Fabio Vale		M 35	IND	27:04
67	Alvarino de Azevedo Sampaio		M 45	IND	27:06



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

68	Manuel Gomes	M 55	IND	27:17	123	António Augusto da Silva Borges	M 55	IND	30:55
69	Luís Silva	M 45	NSCP VNF	27:18	124	Júlio Azevedo	M 50	IND	30:59
70	Jorge Ferreira	M 50	Temos Pena	27:22	125	Armindo Faria	M 60	F.C.F. Gen	31:05
71	Nuno Carneiro	M 45	Temos Pena	27:25	126	Alfredo Machado	M 50	DurosSanta	31:06
72	Américo Oliveira	1964 M 55	EAROS	27:27	127	Jorge Correia	M 45	IND	31:07
73	Adolfo Ferreira	SEN	ind	27:30	128	Augusto Mendes	M 55	GAVIÕES	31:08
74	Pedro Miguel Ferreira Catarino	M 35	DRGN	27:34	129	Francisco Gomes	M 55	BRUFEBTT	31:09
75	Agostinho Carneiro Barros	M 50	IND	27:36	130	Fernando Pereira	M 50	IND	31:10
76	Álvaro Sousa	1969 M 50	ADOSA	27:37	131	Renato Ferreira	M 45	IND	31:13
77	Paulo Moreira	M 50	GAVIÕES	27:38	132	Bruno Nascimento	M 40	IND	31:35
78	Rogério Moreira	1978 M 40	QRITMO	27:39	133	Raul Silva	M 50	ADEPE	31:39
79	Armando	M 40	IND	27:41	134	Carlos Pontes	M 55	GAVIÕES	31:44
80	José Costa	1966 M 55	ACVERM	27:43	135	Severino Ribeiro	1962 M 60	IND	31:49
81	Jorge Andrade	SEN	ind	27:52	136	Paulo Jorge Marques	M 50	PontoFinal	31:58
82	Jorge Humberto Silva Costa	M 50	IND	27:58	137	António Valinhas	SEN	ind	32:05
83	Porfírio Lúrio	M 55	IND	27:59	138	Sérgio Silva	SEN	ADEP	32:06
84	Filipe Oliveira	M 40	IND	28:00	139	Paulo Pinto	M 45	IND	32:08
85	João Ribeiro	SEN	DurosSanta	28:05	140	Paulo Marinho	M 40	Duros da s	32:09
86	Vitor Azevedo	SEN	PAFIL	28:07	141	Gonçalo Gomes	SUB-23	IND	32:23
87	Jorge Miguel	SEN	ind	28:08	142	João Lourenço da Silva Gomes	SEN	RFC	32:30
88	José Costa	SEN	ind	28:09	143	António José Figueiredo Lima	M 45	IND	32:33
89	JOSE PEREIRA	M 55	PontoFinal	28:13	144	José Oliveira	M 50	GAVIÕES	32:37
90	Eduardo Barbosa	M 45	IND	28:14	145	Vasco Ricardo	M 40	GAVIÕES	32:38
91	António Gonçalves	1977 M 45	EAROS	28:17	146	Aurélio Ferreira Silva	M 60	IND	32:40
92	Domingos Pereira	M 55	GAVIÕES	28:18	147	Carlos	M 45	IND	32:41
93	jorge costa	M 55	IND	28:20	148	Sérgio Maia	SEN	ind	32:42
94	Sérgio Fernandes	M 45	EAROS	28:25	149	Nuno Martins	M 45	IND	33:01
95	Miguel Silva	M 50	IND	28:30	150	Rui Lima	M 55	GAVIÕES	33:05
96	João de Oliveira Machado	M 40	MINHAVEN	28:33	151	Filipe Silva	M 35	Temos Pena	33:14
97	Carlos Osório	M 55	F.C.F. Gen	28:41	152	antonio costa	M 60	OF.MEDALHA	33:48
98	Rui Santos	M 50	NSCP VNF	28:45	153	Alexandre Ferreira	M 55	PontoFinal	33:54
99	Caral Alves	SEN	AdePedome	28:49	154	xavier Oliveira	M 50	ATC	34:26
100	Pedro Gonçalves	1978 M 40	CDPRI	28:50	155	Paulo Amaral	M 35	QRITMO	34:27
101	Helder Marinho	M 40	IND	28:57	156	Filipe Marinho	1976 M 45	QRITMO	34:29
102	José Hilário Cruz Martins	M 55	IND	28:59	157	João Silva	M 60	Temos Pena	34:37
103	Dinis Sousa	SEN	ind	29:10	158	Félix Faria de Carvalho	M 40	IND	34:45
104	Dani Vieira	SEN	ind	29:13	159	Bruno Oliveira	M 40	ADEsmeriz	34:51
105	Paulo Pinheiro	M 50	IND	29:19	160	Marco	SEN	IND	34:53
106	Paulo Cunha	M 50	GAVIÕES	29:27	161	Joaquim Magalhães	M 45	IND	34:54
107	Arlindo Barros	M 40	GAVIÕES	29:28	162	Paulo Costa	M 45	IND	34:55
108	Augusto Lima	M 45	GAVIÕES	29:29	163	Luís Silva	SEN	ind	35:08
109	José Carlos Castro Coelho	SEN	IND	29:32	164	Daniel Pereira	SEN	ind	35:09
110	Hugo Peixoto	M 35	CBRUN	29:36	165	Jesus Campos	SEN	ind	35:15
111	Filipe Silva	M 45	LFC-F	29:44	166	Armando silva	SEN	IND	35:34
112	Manuel Almeida	M 55	ADOSA	29:49	167	José Pedro Lamego	SEN	IND	35:38
113	Virgílio Oliveira	SEN	PAFIL	29:52	168	joaquim pinheiro	M 50	PontoFinal	35:39
114	J. Ferreira	M 55	NSCP VNF	30:00	169	Manuel José Silva	M 50	PontoFinal	35:43
115	Marco	SEN	IND	30:01	170	Dinis Morais	SEN	ind	36:59
116	Francisco Carvalho	M 50	IND	30:06	171	Ángelo Ferreira	SUB-23	IND	37:03
117	Daniel Marinho	M 45	GAVIÕES	30:07	172	António Ferreira	M 55	GAVIÓS	37:43
118	Helder Barbosa	M 45	IND	30:09	173	Hélio Machado	M 40	IND	38:39
119	Jose Ribeiro	SEN	IND	30:20	174	Armando Castro	M 40	Bota&Siga	38:55
120	Domingos Cunha Costa	M 65	BValadares	30:26	175	Ricardo Machado Maia	M 40	IND	38:56
121	Tiago Goncalves Duarte	SUB-18	IND	30:42	176	joão	SEN	IND	46:14
122	Francisco Duarte	M 45	IND	30:49	177	Carlos silva	M 50	IND	46:15

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	----------------------	---------------------	------------------	-------------------------	------------------------	---------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	2	1	3	2	1	3
SUB-20	3	1	4	3	1	4
SUB-23	3	1	4	3	1	4
SEN	4	1	5	4	1	5
M 35	3	1	4	3	1	4
M 40	5	1	6	5	1	6
M 45	5	1	6	5	1	6
M 50	3	0	3	3	0	3
M 55	6	0	6	6	0	6
M 60	2	0	2	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	175	-	-	175



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021