

IV NOITE ATLÉTICA

ESTÁDIO 1º DE MAIO, BRAGA | 18 DE JULHO DE 2023



PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova			Observações
Terça-feira, 18 de julho de 2023					
19:40	50 metros	S10 a S12	F	Séries	
19:50	50 metros	S10 a S12	M	Séries	
20:00	100 metros	S18 a Master	F	Séries	
	Peso	S14 a Master	M	Final	3kg/4kg/5kg/6kg/7,26kg
	Comprimento	S12 a S16	M	Final	Tábua 2 metros
20:20	100 metros	S18 a Master	M	Séries	
20:40	150 metros	S14	F	Séries	
20:50	150 metros	S14	F	Séries	
21:00	200 metros	S18 a Master	F	Séries	
21:20	200 metros	S18 a Master	M	Séries	
21:30	Comprimento	S12 a S16	F	Final	Tábua 2 metros
	Peso	S14 a Master	F	Final	2kg/3kg/4kg
21:40	250 metros	S16	F	Séries	
21:50	250 metros	S16	M	Séries	
22:00	1500 metros	S18 a Master	F	Séries	
22:10	1500 metros	S18 a Master	M	Séries	
22:20	5000m	S20 a Master	M	Séries	

IV NOITE ATLÉTICA

ESTÁDIO 1º DE MAIO, BRAGA | 18 DE JULHO DE 2023



REGULAMENTO:

1 - Competição: A disputar na Pista de atletismo do Estádio 1º de Maio, Braga, na noite de **terça-feira** de 18 de julho de 2023.

2 - Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-18 a Masters da AAB e de outras associações regionais.

3 - Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- **16 de julho de 2023 (domingo).**
- de forma gratuita para todos os atletas;

4 – Melhores marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de novembro de 2021 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

5 – Dorsais: Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação.**

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

6 - Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam.

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, **a partir das 12h do dia da competição, até 1 hora antes das respetivas provas.** Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

IV NOITE ATLÉTICA

ESTÁDIO 1º DE MAIO, BRAGA | 18 DE JULHO DE 2023



7 - Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

8 – Penalizações: Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

9 – Normas Técnicas:

- **Nas corridas**, a constituição das series e eliminatórias será realizada com base nos tempos de inscrição dos atletas, sendo a primeira serie/eliminatória aquela que tem os atletas com melhores marcas de inscrição.
- **No lançamento do peso e salto em comprimento**, todos os atletas terão direito a 3 ensaios, tendo os 8 melhores atletas de cada prova, ao fim do 3º ensaio, direito a mais 3 ensaios.
- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas.

10 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Sub-10: Atletas nascidos em 2014, 2015 e 2016;
- Sub-12: Atletas nascidos em 2012 e 2013;
- Sub-14: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Sub-18: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Sub-20: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003;
- Seniores: Atletas nascidos em 2000 e em diante;
- Masters: Atletas com 35 ou mais anos.

IV NOITE ATLÉTICA

ESTÁDIO 1º DE MAIO, BRAGA | 18 DE JULHO DE 2023



11 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

12 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;