



REGULAMENTO



3ª Corrida e Caminhada “PONTIS PETRINA”

100% Solidária

1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

A 3ª Corrida e Caminhada Solidária PONTIS PETRINA realizar-se-á no dia 23 de setembro de 2023 pelas 16h00 horas, a qual integrará uma Corrida de 10 km e uma Caminhada de 5 km.

2. A CORRIDA E A CAMINHADA

A Corrida: com distância de 10 km é destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (federados, não federados), e de idade igual ou superior a 18 anos.

Caminhada: com distância de 5 km é destinada a toda a população em geral, não havendo limite de idades (os menores têm de ser acompanhados por um adulto), nem fins competitivos.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO, PARTIDA E CHEGADA

A prova irá realizar-se nas principais ruas da Vila de Ponte em Guimarães.

A partida da corrida e caminhada acontece junto à Ponte de Campelos (Rua da Ponte, Ponte, Guimarães).

A chegada será no Parque Laser da Ínsua, (Urbanização do Rio, Ponte, Guimarães).

A distância entre o local de início e fim da corrida e caminhada é de 3000 metros.

Será colocado pela organização meios de transporte para os participantes, do local da chegada, para o local da partida (a informação sobre os horários será divulgada na página do evento).

O mapa / perfil altimétrico do percurso da corrida e da caminhada, será oportunamente divulgado na página do evento.

4. ORGANIZAÇÃO E OBJETIVOS

É uma organização do Centro Social Recreativo e Cultural de Campelos (CSRCC). Tem como objetivos principais angariar fundos para o C.S.R.C.C, dar a conhecer a Vila de Ponte e promover estilos de vida saudáveis.

5. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

5.1 - PREÇOS DE INSCRIÇÃO:

Os preços de inscrição são os seguintes:

Corrida:

De 24/06/23 a 17/09/23 - 8€.

De 18/09/23 a 23/09/23 (Até 12 horas) - 10€

Caminhada:

Até 24/06/23 a 17/09/23 - 6€.

De 18/09/23 a 23/09/23 (Até 12 horas) - 8€

(para as inscrições na corrida e caminhada de 18/09/23 a 23/09/23 a organização não garante o KIT de participação).

Para grupos (equipas) de 10 participantes na corrida, a organização oferece mais uma inscrição. Sendo as inscrições realizadas online: fpacompeticoes.pt/pontispetrina; os participantes devem fazer a inscrição normalmente e posteriormente entrar em contacto com a organização através de e-mail (pontispetrina@gmail.com) para informarem do desconto de equipa. A devolução do pagamento será efetuada diretamente pela organização no momento do levantamento dos dorsais, para as inscrições validadas e mediante apresentação de comprovativo.

5.2 - LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições poderão ser realizadas online: fpacompeticoes.pt/pontispetrina, como também em alguns locais a anunciar oportunamente pela organização na página do evento.

O valor de inscrição inclui: seguro de acidentes pessoal, abastecimentos, banho, t-shirt técnica, recordação de participação e outras ofertas que a organização venha a angariar.

As inscrições para a prova são pessoais e intransmissíveis. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro. Caso um participante não possa participar e/ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou obriguem ao seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

5.3 - ENTREGA KITS E DORSAIS

As entregas dos Kits e dorsais aos participantes serão efetuadas no dia 22 de setembro de 2023 entre as 10h00 e as 23h00 e dia 23 de setembro 2023 das 10h00 às 12h00 no espaço comercial “Espaço Guimarães”, e no dia 23 de setembro das 13h00 até 16h00 na sede do CSRCC.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação do respetivo dorsal. O dorsal é pessoal, intransmissível e deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

5.3.1 - Documentação necessária para levantamento do dorsal: Documento de identificação pessoal: Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

5.3.2 - Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais sem trela, Skates ou patins.

5.3.3 - A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES / PRÉMIOS

6.1 - Na corrida, serão apuradas classificações individuais considerando os seguintes géneros e escalões, tendo em conta os melhores tempos obtidos pelos atletas.

Sobem ao palco os três primeiros classificados da Geral masculino e feminino, os três primeiros classificados masculino e feminino dos respetivos escalões considerados pela organização, (a idade dos escalões tem como base o ano de nascimento), e a equipa mais numerosa.

ESCALÕES MASCULINOS:

Seniores (18 a 39 anos)
Veteranos M40 (40 a 49 anos)
Veteranos M50 (50 a 59 anos)

ESCALÕES FEMININOS

Seniores (18 a 39 anos)
Veteranos F40 (40 a 49 anos)
Veteranos F50 (50 a 59 anos)

6.2 - Todos os atletas inscritos na Corrida PONTIS PETRINA, 10km, devem utilizar o dorsal e o chip fornecido pela organização. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível.

A leitura do chip apenas ocorrerá se for colocado conforme as instruções.

A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

- Mais do que um chip;
- Um chip de outro atleta.

6.3 - A Caminhada de 5 km não terá classificações (prova sem espírito competitivo).

6.4 - PRÉMIOS

	Masculinos Sénior	Femininos Sénior	Masculinos M40	Femininos M40	Masculinos M50	Femininos M50
1º Prémio	100	100	50	50	50	50
2º Prémio	60	60	40	40	40	40
3º Prémio	50	50	30	30	30	30
4º Prémio	40	40	20	20	20	20
5º Prémio	30	30	10	10	10	10

7. MARCAÇÃO E CONTROLOS

O percurso estará marcado com grades e fitas ou setas de cor viva com a inscrição “Pontis Petrina”, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos. Existirão referências quilométricas em alguns momentos do percurso.

Durante o percurso, existirão controlos de passagem intermédios (eletrónico, foto ou vídeo) pelo que se algum atleta não cumprir o percurso na totalidade será desclassificado.

8. ABASTECIMENTOS

Serão fornecidos líquidos aos participantes durante a prova e líquidos e sólidos no fim da mesma.

9. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal. Os atletas devem: ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação; ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito; cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas; tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva; recusar assistências não regulamentares; cumprir as indicações da organização da prova; correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição; assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

10. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo-lhe realizar toda a parte técnica da prova.

11. ACOMPANHAMENTO

Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova. Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas do GNR.

12. INFRAÇÕES

Não cumprir o percurso na sua totalidade. Não levar o dorsal bem visível durante a prova. Falsificar qualquer elemento relativo à sua inscrição. Realizar atalhos ao percurso. Não respeitar as instruções da organização.

13. REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização.

14. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido para este tipo de provas.

15. DURAÇÃO PROVA / EVENTO

A prova terá uma duração máxima de 2 horas.

O evento terá uma duração no máximo de 7 horas.

16. ACEITAÇÃO

É reservado o direito à organização de aceitação das inscrições. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

17. CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DO EVENTO

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior.

18. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova a gravar total ou parcialmente a sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que se possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova, como de provas futuras organizadas pela organização em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes sociais, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante, a receber qualquer compensação económica.

19. PROGRAMA

(Horários sujeitos a alterações)

Dia 22 de Setembro 2023, entre as 10h00 e as 23h00 entrega de Dorsais “Espaço Guimarães”.

Dia 23 de Setembro 2023, entre as 10h00 e as 12h00 entrega de Dorsais “Espaço Guimarães” e entre as 13h00 e as 15h00 na sede do CSRCC / 15h50: Aquecimento / 16h00: partida da corrida (10km) / 16h05: partida da caminhada (5km) / Entre as 16h30 e 17h45: chegada dos atletas da corrida e caminhada à meta, Parque Laser da Ínsua (Urbanização do Rio-Ponte-Guimarães) / 17h45: lanche / 18h00: início Sunset; Cerimónia de entrega de lembranças; Sorteio brindes / 20h30: Fim do evento desportivo “Corrida e Caminhada Solidária **“PONTIS PETRINA”** 2023.