

3ª CORRIDA DO AMBIENTE

MILHA NACIONAL DESPORTO ADAPTADO

RESINORTE – CODESSOSO, CELORICO DE BASTO
SÁBADO, 21 DE OUTUBRO DE 2023



1 - Organização

A 3ª Corrida do Ambiente é uma organização conjunta entre a Associação de Atletismo de Braga e o Clube Atlético de Codessoso com o Apoio da RESINORTE, realizando-se no dia 21 de outubro de 2023, nas instalações da RESINORTE, Celorico de Basto, com início pelas 14H30m.

2 – Participação

A 3ª Corrida do Ambiente é uma prova aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Cartão do Cidadão e alfinetes para os respetivos dorsais. A milha nacional do Desporto Adaptado destina-se apenas a atletas filiados na ANDDI.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas para todos os atletas, desde que tragam obrigatoriamente um saco com embalagens de plástico e/ou metal para reciclar. **Quem não apresentar o saco com os materiais recicláveis, terá que pagar uma taxa de 10 euros para participar na competição, no ato de levantamento do dorsal.** As inscrições tem que ser realizadas online, até ao dia **13 de outubro de 2023**, às 14:00 horas, na plataforma FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/>).

Os atletas Juniores e Seniores deverão indicar a melhor marca nos 3000, 5000 ou 10000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

Os atletas do escalão de veteranos que pretendam competir no escalão de séniores, tem que demonstrar essa intenção no ato de inscrição.

4 - Escalões Etários

<i>Escalão/Género</i>	<i>Ano de Nascimento/Idade</i>
<i>Benjamins A Masculinos e Femininos</i>	2014 a 2016
<i>Benjamins B Masculinos e Femininos</i>	2012 a 2013
<i>Infantis Masculinos e Femininos</i>	2010 e 2011
<i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>	2008 e 2009
<i>Juvenis Masculinos e Femininos</i>	2006 e 2007
<i>Juniores Masculinos e Femininos</i>	2004 e 2005
<i>Seniores Masculinos e Femininos</i>	2003 a 1989
<i>Veteranos V40 Masculinos e Femininos</i>	40 a 49 anos
<i>Veteranos V50 Masculinos e Femininos</i>	50 a 54 anos
<i>Veteranos V55 Masculinos</i>	55 a 59 anos
<i>Veteranos V55 Femininos</i>	≥55 anos

Veteranos V60 Masculinos

≥60 anos

5 - Horários e Distâncias

Hora	Escalão/Género	Distâncias
14:30	Meia Milha Nacional ATIVIDADE ADAPTADA (3+1)	800 m
14:30	Meia Milha Nacional SÍNDROME DE DOWN – FEM/MASC	800 m
14:30	Benjamins Masculinos e Femininos	800 m
14:50	Milha Nacional ANDDI Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
15:15	Infantis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
15:30	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
15:45	Juvenis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
15:45	RESINORTE/EGF	Milha (1609 m)
16:30	Absoluta Masculina e Feminina	≈10000 m

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.2 – Classificações Coletivas:

6.2.1 – Classificação Coletiva ANDDI determina-se com base na soma dos quatro primeiros classificados.

6.2.2 – Classificação Coletiva Absoluta - 3ª Corrida do Ambiente determina-se com base na soma dos três primeiros classificados femininos e masculinos da corrida absoluta (juniores a veteranos). Para efeitos de desempate recorrer-se à equipa com mais atletas classificados na competição absoluta, em ambos os géneros.

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
BENJ A	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
BENJ B	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
INF	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
INI	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
JUV	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
JUN	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
Absolutos	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º	Troféu do 1º ao 3º e medalha 4º e 5º
Veteranos	Troféu do 1º ao 3º	Troféu do 1º ao 3º

ANDDI		
	Masculinos	Femininos
Milha Nacional ANDDI	1º, 2º e 3º troféu	1º, 2º e 3º troféu
Meia Milha Nacional Síndrome de Down	1º, 2º e 3º troféu	1º, 2º e 3º troféu
Meia Milha Nacional ANDDI - ADAPTADO	1º, 2º e 3º troféu+ medalha para treinador	

7.2 – Prémios Coletivos

ABSOLUTOS		
	Masculinos	Femininos
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu
MEIA MILHA NACIONAL ANDDI – ADAPTADO		
	Masculino	Feminino
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu
MEIA MILHA NACIONAL SÍNDROME DE DOWN		
1º	Troféu	
MILHA NACIONAL ANDDI		
1º	Troféu	

7.3 – Prémios Monetários – 3ª Corrida do Ambiente

INDIVIDUAIS - ABSOLUTOS		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	200 €	200 €
2º	150 €	150 €
3º	125 €	125 €
4º	100 €	100 €
5º	75 €	65 €
6º	50 €	40 €
7º	40 €	30 €
8º	30 €	20 €
9º	20 €	15 €
10º	10 €	10 €
INDIVIDUAIS - V40		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	50 €	50 €
2º	40 €	40 €
3º	25 €	25 €
INDIVIDUAIS – V50		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	45 €	45 €
2º	30 €	30 €
3º	20 €	20 €
INDIVIDUAIS – V55		
GÉNERO	Masculino	Feminino
1º	40 €	30 €
2º	30 €	20 €
3º	20 €	15 €
INDIVIDUAIS – V60		
GÉNERO	Masculinos	
1º	30 €	
2º	20 €	
3º	15 €	
COLETIVOS		
GÉNERO	Absoluto	
1º	250 €	
2º	180 €	
3º	150 €	
4º	125 €	
5º	100 €	

7.3.1 – Prémios Monetários:

Na 3ª Corrida do Ambiente, os atletas do escalão de veteranos para disputarem os prémios monetários do escalão de seniores, terão que indicar no ato de inscrição, a intenção de se inscrever nesse escalão.

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.