

Corrida 10km - femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Machado	1985	M 35		C R CANDOSO	41:09
2	Custodia Rodrigues		M 50		NATAIPAS	42:29
3	Maria Conceição Ribeiro		M 45		IND	45:37
4	Rosa Ribeiro		M 50		IND	49:15
5	Laura Rodrigues		M 45		IND	49:17
6	Maria José Lima		M 45		NATAIPAS	52:29
7	Maria Isaura Fernandes Veloso		M 50		IND	52:30
8	Alda Maria Fernandes Ribeiro		M 40		IND	53:29

Corrida 10km - masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Costa		M 50		AMONT	31:06
2	Paulo Pereira		M 45		IND	32:08
3	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	33:06
4	Ângelo Santos		M 40		IND	35:20
5	João Cardoso Fernandes		M 45		IND	36:58
6	José Castro		M 45		IND	37:12
7	João Ângelo Salgado Oliveira Freitas		M 60		IND	37:50
8	Armindo Freitas		M 50		IND	37:55
9	Luís António Marques Alves da Silva		M 55		IND	38:24
10	João Oliveira		SEN		IND	38:25
11	Dinis Silva	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	39:38
12	António Silva		M 50		NATAIPAS	40:08
13	Pedro Silva		SEN		IND	40:35
14	José Pedro Costa		SEN		IND	40:47
15	Ricardo Daniel da Silva Salgado		M 45		IND	41:10
16	Pedro Gonçalves		M 35		IND	41:17
17	Henrique Marques		M 35		IND	41:38
18	Francisco Pinto		M 35		5.7CrossFi	41:41
19	José Maria Ferreira Marques		M 55		IND	41:48
20	Édi Marques Freitas		SEN		IND	41:55
21	Hélder Manuel Gonçalves Barroso		M 35		IND	42:01
22	José Ribeiro Marques		M 55		IND	42:02
23	Manuel Mota		M 55		NATAIPAS	42:04
24	José Carlos Fernandes		M 45		IND	42:13
25	Eduardo Gomes		M 35		IND	42:28
26	Adão Gonçalves		M 50		NATAIPAS	43:05
27	Bruno Marques		M 35		IND	43:07
28	Miguel Machado		M 45		IND	43:08
29	Guilherme Silva		M 50		NATAIPAS	44:48
30	Augusto Marques		M 60		NATAIPAS	45:35
31	Nuno Martinho		M 45		NATAIPAS	45:36
32	Samuel Costa		SEN		IND	45:49
33	João Paulo Ferreira		M 40		IND	45:50
34	Cláudio Sousa		SEN		IND	45:56
35	Constantino Barbosa		M 50		IND	46:02
36	Manuel Cunha		M 60		IND	46:15
37	José Ricardo Oliveira		M 50		IND	46:32
38	Gonçalo Meira		M 40		IND	47:02
39	Filipe Silva		M 45		IND	47:28
40	David Costa		SEN		IND	47:32
41	Helder Oliveira		M 35		IND	48:57

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
42	Carlos Ribeiro		M 55	IND		48:59
43	António Afonso		M 55	NATAIPAS		49:03
44	Vitor Macedo		M 55	IND		49:14
45	José Carlos Castro		M 45	IND		49:37
46	Agostinho Macedo		M 55	IND		49:37
47	Manuel Ribeiro		M 60	NATAIPAS		52:29
48	Pedro Regueiras		M 45	NATAIPAS		52:30
49	Rui Mota		M 45	NATAIPAS		52:31
50	Nuno Viana		M 45	IND		52:32
51	Eduardo Ferreira		SEN	IND		53:24
52	Miguel Marques		SEN	IND		53:37
53	Henrique Salvador Silva		M 45	IND		53:42
54	Sérgio Rodrigues		SEN	IND		56:19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CRCANDO	Braga	0	1	1	0	1	1
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	59	-	-	59
_Total		2	1	62	2	1	62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	59	-	-	59



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021