

Braga - 18/07/2023

50 metros | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

## Série 1 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Dias	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	8.11
2	Maria Dourado	2012	SUB-12		C D C NAVAIS	8.47
3	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	8.58
4	Petra Oliveira	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	8.64
5	Luísa Lima	2014	SUB-10		C A BRACARA	8.95
6	Helena Costa	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	9.05
7	Leonor Couto	2014	SUB-10		C A BRACARA	9.06
8	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	9.14

## Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Ribeiro	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.27
2	Clara Almeida	2012	SUB-12		C A BRACARA	9.32
3	Bruna Pinto	2015	SUB-10		C A BRACARA	9.33
4	Francisca Ferreira	2014	SUB-10		C A BRACARA	9.74
5	Maria Silva	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	10.32
6	Carolina Dias	2012	SUB-12		C A BRACARA	10.36
7	Carolina Silva	2016	SUB-10		C A BRACARA	11.49
8	Inês Bouça	2016	SUB-10		C A BRACARA	11.55

## Série 3 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anastasiia Bulak	2012	SUB-12	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	8.29
2	Constança Duarte	2012	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.50
3	Leonor Oliveira	2012	SUB-12		C A BRACARA	9.08
4	Margarida Oliveira	2014	SUB-10		C A BRACARA	9.40
5	Mariana Vilaça	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.53
6	Isabel Dias	2012	SUB-12		C A BRACARA	9.56
7	Zlata Bulak	2015	SUB-10	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	10.90

50 metros | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

## Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alan Figueiredo	2014	SUB-10	BRA	C D R C AMARENSE	8.51
2	Tomás Rego	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	8.73
3	Gonçalo Martins	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	8.79
4	Tomás Oliveira	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	8.91
5	Benjamim Silva	2014	SUB-10		C A BRACARA	9.07
6	Gabriel Bouça	2013	SUB-12		C A BRACARA	9.84

100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.55
2	Lia Caride Arufe		SUB-23	ESP		12.84
3	Antia Acalde Lojo		SUB-18	ESP		13.31
4	Matilde Gomes	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	13.37
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	13.52
6	Alice Finisterra	2004	SUB-20		S C BEIRA-MAR	13.52
7	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	13.56

**Série 2** v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	13.60
2	Ana Fernandes	2002	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	13.78
3	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.79
4	Bianca Vieira	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	13.97
5	Eduarda Serafim	2004	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	14.04
6	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	14.35
7	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.86

**Série 3** v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	13.09
2	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	14.68
3	Sofia Alves	2005	SUB-20		C A BRACARA	14.75
4	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	14.89
5	Carlota Martins	2007	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.96
6	Rita Costa	2007	SUB-18		C A BRACARA	15.13
7	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	15.16

**Peso 3kg | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Henoch	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	11.55	11.18	11.27	11.47	11.55	10.74	10.78
2	David Aguiar	2010	SUB-14		SPORTING C P	10.04	9.35	9.26	8.96	10.04	9.63	9.57
3	Tomás Oliveira	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	7.26	X	7.26	6.45	6.15	6.77	6.35
4	Pedro Araújo	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5.28	4.92	5.26	5.26	-	5.10	5.28

**Peso 4kg | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	11.56	10.43	9.10	11.56	10.30	10.42	10.60
2	Bruce Ascensão	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.72	9.40	9.35	9.72	9.42	9.34	X
3	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.25	X	8.51	7.66	9.03	9.00	9.25
4	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.24	9.08	9.24	X	8.31	8.80	8.57
5	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	8.74	8.10	8.74	8.31	8.59	8.08	8.29
6	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.96	7.96	7.46	X	7.06	7.66	7.23
7	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	S CLUBE DE BRAGA	7.49	6.99	6.69	7.49	6.88	6.97	7.11
8	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	6.95	6.65	6.78	6.95	6.13	6.69	6.94
9	Daniel Silva	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	6.24	6.24	5.74	6.09			
NM	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	x	-	-	-			

**Peso 5kg | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	9.84	9.26	X	9.37	9.13	9.84	X
2	Daniel Cibrão	2006	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.19	9.17	8.89	8.70	9.19	8.61	8.64

**Peso 6kg | SUB-20 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Guilherme Enes	2004	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	13.53	13.53	13.08	X	13.22	X	X
2	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.53	12.53	X	X	X	11.91	11.88
3	Luís Cardoso	2004	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.78	10.43	10.69	X	11.01	11.47	11.78



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Wagner Castro	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	6.27	6.27		5.95		5.88		-		5.36		5.96	
2	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	6.08	6.02	0.30	5.99		5.57		5.89	0.30	5.71		6.08	0.60
3	Daniel Penela	2008	SUB-16		OLÍMPICO VIANENSE	5.82	5.61		5.54		5.79		5.65		5.75		5.82	
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.78	5.19		5.30		5.46		5.56		5.71		5.78	
5	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	5.64	5.30	0.80	5.29		5.27		5.39	1.00	5.64		5.42	
6	Gael Couñago Romasanta		SUB-16		ESP	5.52	5.47	0.30	5.32		5.01		4.92		5.52		5.22	
7	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.26	X		5.06		5.26	1.20	4.94		X		4.99	
8	Tiago Dourado	2008	SUB-16		C D C NAVAIS	5.00	5.00		4.30		4.85		4.96		4.91		4.88	
9	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	4.93	3.49	0.10	4.93	0.50	4.78							
10	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.88	4.88		4.78		-							
11	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	4.66	4.66		4.12	0.10	4.39	1.00						
12	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.61	4.19		4.04		4.61							
13	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	4.57	3.65	-0.6	4.57	1.20	4.44							
14	Luís Rodrigues	2010	SUB-14		C A BRACARA	4.53	4.37	-0.1	4.53	-0.9	-							
15	Renato Moreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	4.49	3.91		4.15		4.49							
16	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.84	3.84		X		3.83							
17	Rodrigo Campos Costa	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	3.79	3.64		X		3.79							
18	Henrique Duarte	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.30	X		X		3.30							
19	Tomás Rego	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	2.93	2.91	0.20	2.93		2.92							
DNS	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		X	X										

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adrian Outeiral Vilas		SEN		ESP	11.03
2	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.19
3	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	11.21
4	David Abalde Costas		SEN		ESP	11.40
5	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.57
6	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.69
7	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.88
DNS	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.66
2	Luís Maciel	1998	SEN		C F OS BELENENSES	11.68
3	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	11.77
4	Hugo Couñago Cabaleiro		SUB-18		ESP	11.88
5	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.02
6	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	12.10
7	Noé Almeida	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	12.31

Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Cunha	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.07
2	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	12.22
3	Simão Melo	2006	SUB-18		C A BRACARA	12.52
4	Andrés Corugeira Ligerio		SUB-20		ESP	12.67
5	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.69
6	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	12.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Diogo Batoca	2004	SUB-20		C A BRACARA	x

**150 metros | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Chiuale	2010	SUB-14	ANG	S CLUBE DE BRAGA	21.51
2	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	21.61
3	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	22.20
4	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.54
DNS	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x

**Série 2 v = -0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Ferreira	2010	SUB-14		OLÍMPICO VIANENSE	22.90
2	Camila Machado	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.18
3	Maria Mendes	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.86
4	Margarida Araújo	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	25.47
5	Leonor Gomes	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	27.30

**Série 3 v = -1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.87

**150 metros | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	19.35
2	Luís Rodrigues	2010	SUB-14		C A BRACARA	19.62
3	Diogo Henocho	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	21.20
4	Gonçalo Gonçalves	2011	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	22.42
5	David Aguiar	2010	SUB-14		SPORTING C P	23.28

**Série 2 v = -1.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.56
2	Henrique Duarte	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	24.14
3	Pedro Araújo	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	25.92
4	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	31.12

**200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = -0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	25.70
2	Lia Caride Arufe		SUB-23		ESP	26.05
3	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	26.27
4	Elisabeth Zambrana Iglesias		SEN		ESP	26.29
5	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	26.48
6	Matilde Gomes	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	27.98
DNS	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	x

**Série 2 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	27.76
2	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	27.79
3	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.94
4	Eduarda Serafim	2004	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	28.57
5	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	29.03
6	Bianca Vieira	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	29.40
7	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	29.98



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**100 ANOS**  
1921 - 2021

**Série 3 v = -0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Costa	2007	SUB-18		C A BRACARA	30.59
2	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	31.37
3	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	31.46
4	Carlota Martins	2007	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	31.89
5	Sofia Alves	2005	SUB-20		C A BRACARA	33.31
DNS	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

**200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1 v = -0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Abalde Costas		SEN	ESP		22.45
2	Abel Fernandes	2001	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	22.51
3	Alexandre Silva	2004	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.18
4	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.62
5	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	23.82
6	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.88
7	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	24.20
DNF	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	x

**Série 2 v = -1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Maciel	1998	SEN		C F OS BELENENSES	23.60
2	Hugo Couñago Cabaleiro		SUB-18	ESP		23.76
3	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	23.98
4	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.07
5	Simão Bernardo	2004	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	24.11
6	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	24.81
DNS	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNS	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

**Série 3 v = -0.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	24.36
2	Simão Melo	2006	SUB-18		C A BRACARA	25.02
3	Andrés Corugeira Ligerio		SUB-20	ESP		25.21
4	André Cunha	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	25.30
5	Noé Almeida	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	25.86
6	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	26.06
7	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	26.27
8	Diogo Batoca	2004	SUB-20		C A BRACARA	32.63

**Comprimento | SUB-12 a SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	4.90	4.90		4.87		4.86		4.75		4.80		4.86	
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.60	4.54		4.27		4.60		4.44		-		4.19	
3	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.33	4.33		4.25	-0.3	3.92		3.94		4.06		4.16	-0.4
4	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.29	3.49		3.70		4.09		3.93		4.22		4.29	
5	Camila Machado	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.26	3.72		3.86		4.26		X		4.01	-0.3	3.79	
6	Luz Amaro	2009	SUB-16		OLÍMPICO VIANENSE	4.24	4.24		3.85		3.89		3.44		3.94		3.96	
7	Rafaela Queiroz	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.13	4.13		4.08		3.96		4.04		4.06		3.74	
8	Luna Duarte	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	4.07	3.92		4.01		4.02		4.07	-0.1	X		3.88	-0.7
9	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.89	3.58		3.89		3.86							
10	Anastasiia Bulak	2012	SUB-12	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	3.88	3.75		3.56		3.88							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
11	Lara Sobral	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	3.84	3.65		3.84		3.24							
12	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.72	3.72		3.65		3.68							
13	Rafaela Ferreira	2010	SUB-14		OLÍMPICO VIANENSE	3.61	X		3.49		3.61							
14	Sara Macedo	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	3.35	2.86		3.35		2.96							
15	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	3.25	3.25		3.15		3.03		-0.3					
16	Maria Dourado	2012	SUB-12		C D C NAVAIS	3.22	2.99		3.10		3.22							
17	Helena Costa	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	3.21	3.21		3.05		3.20							
18	Constança Duarte	2012	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3.21	3.21		3.03		2.99							
19	Leonor Oliveira	2012	SUB-12		C A BRACARA	3.06	3.06		3.03		2.96							
20	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	3.06	2.95		3.06		X							
21	Clara Almeida	2012	SUB-12		C A BRACARA	2.98	2.98		2.48		2.72							
22	Isabel Dias	2012	SUB-12		C A BRACARA	2.60	2.36		2.45		2.60							

**Peso 2kg | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Petra Oliveira	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	8.18	8.18	7.16	X	7.67	7.47	7.30
2	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.57	7.57	X	6.94	6.88	6.29	6.51
3	Leonor Gomes	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.88	4.76	5.64	5.13	5.88	5.73	5.52
4	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	5.67	-	4.93	5.46	5.06	5.67	4.58

**Peso 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.86	10.86	10.43	10.09	10.05	10.76	9.91
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.38	8.83	-	9.38	8.50	X	-
3	Sara Lopes	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.96	8.21	8.47	8.79	8.66	8.87	8.96
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	8.94	7.86	8.10	8.13	8.94	X	8.00
5	Amanda Silva	2008	SUB-16	BRA	VITÓRIA S C	8.43	8.43	8.15	8.32	7.49	6.90	7.70
6	Maria Macedo	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	7.43	6.01	7.43	7.02	7.34	X	5.81
NM	Ana Teresa Sousa	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	x	-	-	-	-	-	-

**Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ariana Ferreira	2004	SUB-20		C A BRACARA	7.95	7.52	7.53	7.42	X	7.65	7.95
2	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	7.35	6.39	7.35	7.00	X	7.32	X
3	Stacy Canossa	2005	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.10	X	6.69	7.10	X	6.68	6.80

**250 metros | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira	2008	SUB-16		GRUPO REC EIRENSE	34.12
2	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	40.93
3	Inês Fonseca	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	53.92

**250 metros | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alves	2008	SUB-16		C SPIRIDON DE GAIA	30.59
2	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	31.20
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	31.35
4	Wagner Castro	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	31.44
5	Tiago Dourado	2008	SUB-16		C D C NAVAIS	33.25
6	Gael Couñago Romasanta		SUB-16		ESP	33.80
7	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	34.37
8	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	36.20



**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	32.21
2	João Carlos Costa	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	33.31
3	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	33.58
4	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	34.12
5	Renato Moreira	2009	SUB-16		C D C NAVAIS	34.25
6	Pedro Augusto	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	34.33
7	Lucas Freitas	2009	SUB-16	BRA	S CLUBE DE BRAGA	34.51
8	Tiago Gonçalves	2008	SUB-16		C A BRACARA	34.93

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:28.30
2	Mónica F Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	4:28.94
3	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	4:37.49
4	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	4:43.98
5	Maria Bernardo	1999	SEN		Individual	4:51.65
6	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	4:52.38
7	Lara Costa	2004	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:54.87
8	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:30.64
9	Bruna Ortiga	2001	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	5:38.85
10	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:48.10
11	Joana Azevedo	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	6:09.70
12	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	6:25.96
DNS	Leonor Carvalho	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	x
DNF	Rosa Oliveira	1966	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNF	Beatriz Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	x

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo García Souto		SUB-23	ESP		3:56.47
2	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	3:57.04
3	Antón Gómez González		SEN	ESP		4:01.22
4	João Azevedo	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:04.28
5	Pablo Ulla		SUB-18	ESP		4:06.83
6	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	4:11.02
7	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	4:12.42
8	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:13.26
9	Alexandre Azevedo	1999	SEN		A R VETERANOS OVAR	4:14.83
10	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:14.93
11	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4:34.05
12	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	4:43.14
13	Pedro Castro	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	4:45.95
14	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:13.16
15	Alexandre Ribeiro	1982	M 40		OS SANTA APOLÓNIA	5:56.79
DNF	Otero Fariña		SEN	ESP		x
DNF	Pablo Bocelo Bellas		SEN	ESP		x

**5.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Paulo Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:50.23
2	Luís Saraiva	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:50.95
3	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	15:34.58
4	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	15:34.99
5	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	16:00.33
6	Paulo Oliveira	2000	SEN		DRAGONCLUB	16:17.57



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Marco Santos	1988	M 35		CB RUN	16:38.69
8	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	16:40.31
9	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	16:51.91
DNF	António Palhares	1974	M 45		Individual	x
DNF	João Pedro Casal	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	x
DNF	Jorge Santa Cruz	1989	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	2	4	6	4	6	10
ACRSD	Guarda	1	0	1	2	0	2
ADCCJC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	1	1
AFR F	Braga	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	5	7	12	7	12	19
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARVOR	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	11	19	30	17	28	45
CAOV	Viana do Castelo	4	4	8	6	7	13
CASJ	Algarve	0	2	2	0	3	3
CBRUN	Braga	1	0	1	1	0	1
CCDR	Braga	3	2	5	5	2	7
CDCNAV	Porto	3	4	7	6	5	11
CDPRI	Braga	7	0	7	11	0	11
CDRCA	Braga	1	0	1	1	0	1
CDSSC	Porto	0	1	1	0	1	1
CFB	Lisboa	1	0	1	2	0	2
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	Porto	2	0	2	2	0	2
DRGN	Braga	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	6	4	10	6	4	10
ESCMOV	Porto	1	1	2	1	2	3
GDCG	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	1	1
IND	None	1	1	2	1	1	2
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
LLFC	Aveiro	2	0	2	3	0	3
MAC	Porto	1	4	5	1	5	6
NAC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
NSLF	Guarda	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	14	15	29	20	19	39
SCB	Braga	12	12	24	16	15	31
SCBM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SCE	Aveiro	3	2	5	3	2	5
SCP	Lisboa	2	0	2	3	0	3
SCS	Porto	1	0	1	2	0	2
VTSC	Braga	0	6	6	0	7	7
_NaoFederado		-	-	13	-	-	18
_Total		95	94	202	131	125	274



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	2	11	13	2	11	13
SUB-12	4	14	18	6	22	28
SUB-14	11	10	21	17	18	35
SUB-16	26	16	42	38	17	55
SUB-18	11	12	23	17	18	35
SUB-20	14	13	27	17	17	34
SUB-23	7	10	17	9	13	22
SEN	14	5	19	19	5	24
M 35	2	0	2	2	0	2
M 40	1	1	2	1	1	2
M 45	2	0	2	2	0	2
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	0	2	2	0	3	3
_NaoFederado	-	-	13	-	-	18



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021