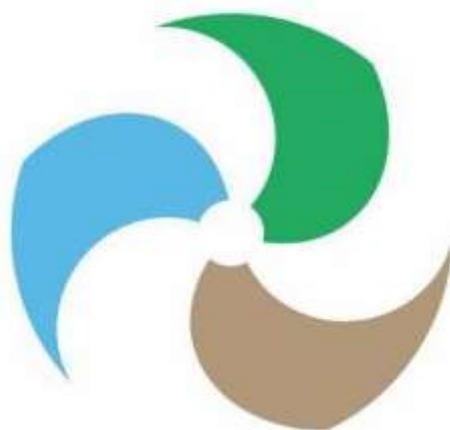




# REGULAMENTO E PROGRAMA



# CELTIC

---

**O TRILHO  
É A TUA BATALHA!**

## ÍNDICE

### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

provas

1.2. Inscrição regularizada

1.3. Condições físicas

idade ajuda externa

e chip

esportiva

### 2. PROVA

prova / Organização

2.2. Programa / Horário

métrico/ descrição percurso

2.4. Tempo limite

2.5. Metodologia de controle de tempos

2.6. Postos de controle

cimentos

2.8. Material obrigatório/ verificações de material

2.10. Penalizações/ desclassificações

2.12. Seguro desportivo

### 3. INSCRIÇÕES

o (pagina web, transferência bancária)

3.2. Valores e períodos

ção do valor de inscrição

com a inscrição

rova/ horários e locais

i

### 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.2. Definição das categorias etárias/sexo, individuais e equipas

### 5. COMUNICAÇÃO

**GEM E PUBLICIDADE**

**DE AMBIENTAL**

**ADOS**

### 9. DIVERSOS

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1. Idade participação diferentes provas

- Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail: Ter 18 anos no dia da prova, dia 8 de Outubro de 2023.

8km: Aberta a todos, sendo que crianças menores têm que ser dulto

é a idade do atleta na época desportiva (de 01 de Novembro de o 2023)

### 1.2. Inscrição regularizada

- A Inscrição no Celtic Challenge Trail 2023 implica compreender e aceitar sem
- Nomeadamente; - Efectuar corretamente a inscrição, no website do evento.
- efeitos de seguro. - Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição dentro do ário o envio do comprovativo de pagamento.)

### 1.3. Condições físicas

- Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e nte treinados para isso. es da prova, uma real capacidade de autossuficiência em o de competições, nomeadamente em co alor, nevoeiro, chuva ou neve). atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga digestivos, articulares e dores musculares, etc. que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes aptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

### 1.4. Definição possibilidade ajuda externa

- Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação. aos atletas por elementos externos à organização é permitido unicamente junto u staff da organização. de acordo com o ponto 1.3., deve ter noção das suas necessidades durante a inesperadas.

## 1.5. Colocação dorsal e Chip

- O número do atleta é pessoal e intransferível e deverá ser usado à frente do corpo, sempre visível. Em caso de desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a usar o número no final da prova.
- O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos. Estas regras acarreta a penalização prevista no artigo 2.10.

## 1.6. Regras conduta desportiva

- O Celtic Challenge Trail 2023, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o respeito pelo Meio Ambiente. Os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de socorro ou contactem a organização. O participante reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início a gestão ou o bom funcionamento do evento. O participante não será reembolsado. Algumas condutas antidesportivas são punidas de acordo com o artigo 2.10.

## 2. PROVA

### 2.1. Apresentação da prova / Organização

- Celtic Challenge Trail 2023 é uma prova de corrida de montanha, organizada pela "Que Queremos é Monte", que se desenrola em várias modalidades.
- Em simultâneo com as provas, realiza-se um percurso pedestre de dificuldade moderada e desafiante.
- Devido a razões de logística o Celtic Challenge Trail 2023 é limitado a 1800 inscrições.
- Trail Longo - 300 participantes
- Trail Curto - 500 participantes
- Mini Trail - 500 participantes
- Caminhada - 500 participantes
- Serão reservados um total máximo de 50 inscrições para patrocinadores. Todas as Provas terão início na Rua 13 de Maio 121 4805-374 Ronfe Guimarães (frente ao edifício do Município) no dia 8 de Outubro de 2023.
- As inscrições encerram dia 1 Outubro de 2023 ou quando for atingido o limite de inscrições estabelecido pela organização.

## 2.2. Programa / Horário

### Sábado – 07/10/2023

- 15:00h - Abertura do secretariado para entrega dos dorsais (Pavilhão Aurora Cunha Rua 5 Ronfe Guimarães)
- 19:00h - Encerramento do Secretariado

### Domingo – 08/10/2023

- 07:00h - Abertura do secretariado para entrega dos dorsais (Pavilhão Aurora Cunha Rua 5 Ronfe Guimarães)
- 08:00h - Encerramento do Secretariado para o Trail Longo.
- 08:30h - **Partida do Trail Longo.**  
08:45h - Encerramento do Secretariado para o Trail Curto.
- 09:00h - **Partida do Trail Curto.**
- 09:15h - Encerramento do Secretariado para o Mini Trail e Caminhada.
- 09:30h - **Partida do Mini Trail e da Caminhada.**  
10:30h - Chegada prevista dos primeiros Atletas do Mini Trail.
- 11:00h - Chegada prevista dos primeiros Atletas do Trail Curto.
- 11:15h - Chegada prevista dos primeiros Atletas do Trail Longo.
- 12:00h - Cerimónia protocolar de entrega de prémios.  
14:30h - Encerramento da Meta.
- 15:00h – Encerramento do **Celtic Challenge Trail 2023.**

Nota: Os horários apresentados são estimados pela organização, podendo ser alterados antes do mesma se assim se justificar.

## 2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos do **Celtic Challenge Trail 2023** são maioritariamente compostos por rodoviário, os participantes devem cumprir as regras de trânsito e as regras das localidades e propriedades privadas. Não se deve fazer paragens resultantes do seu incumprimento.

- A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.
- É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até
- O Trail Longo terá sensivelmente **29km** com desnível positivo aproximado de **1500 D+**
- O Trail Curto terá sensivelmente **19km** com desnível positivo aproximado de **900 D+**
- O Mini Trail terá sensivelmente **12km** com desnível positivo aproximado de **500 D+**
- Caminhada terá sensivelmente **8 km** com desnível positivo aproximado de **300 D+**

**Distâncias e Altimetria finais serão publicadas na Pagina do Evento**

**(<https://www.facebook.com/celtictrail>)**

**mesmo, pelo que**

**ras alterações.**

## 2.4. Tempo limite

- O tempo limite para a sua conclusão do Trail Longo será de 6 horas, no Trail Curto 4 horas e no Mini Trail
  - As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite
- Os participantes devem chegar e sair do posto no tempo limite. Caso contrário serão impedidos de prosseguir e, conseqüentemente, desclassificados. Não será feito o reembolso de qualquer natureza.

## 2.5. Metodologia de controle de tempos

- O controlo será electrónico através dum chip que o atleta tem de validar em cada um dos postos de controlo. O custo da reposição é da responsabilidade dos participantes todos os custos associados à sua reposição.

## 2.6. Postos de controle

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização.

- Durante a prova poderão existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o percurso.
- Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.
- Os abandonos devem ser feitos somente nos postos de controlo/abastecimentos, exceto ançar um posto de controlo, devendo nos em contacto com a organização.
- Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos es necessitem.
- O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição abastecimentos, sem aviso prévio.
- Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no
- Não haverá direito a reembolso. Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de suspender, reduzir,, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.
- A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer P para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

## 2.7. Locais dos abastecimentos

- Locais dos abastecimentos serão comunicados no manual do atleta que será publicado o email de inscrição, antes da prova.
- Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local.
- A organização não irá disponibilizar copos nos abastecimentos.
- Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso aos postos de controlo e abastecimentos.
- Cada atleta, ao deixar cada posto de abastecimento, é responsável por ter a quantidade

## 2.8. Material obrigatório/ verificações de material

- Material obrigatório: Telemóvel e depósito de água em todos os percursos.**
- Material recomendado : Manta térmica, camelbak, apito, corta-vento, chapéu ou gorro). Poderá haver elementos da organização a fazer controlo aleatório de material.
- NOTA: A organização não disponibiliza copos nos abastecimentos – os atletas líquidos.**

## 2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## 2.10. Penalizações/ desclassificações

O júri da prova é composto pelo diretor de prova, e pelos comissários de cada ponto de controlo, estando assim responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova. Estão assim autorizados a aplicar as

<b>Incumprimentos</b>	<b>Penalizações</b>
Falta de um ou mais itens descritos como material obrigatório (art.º 2.8)	1 Hora
Dorsal / Peitoral não visível	1 Hora
Não cumprir o percurso estipulado	Desclassificado
Não passar em um ou mais pontos de controlo	Desclassificado
Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou	Desclassificado
Conduta antidesportiva	Desclassificado
Conduta poluidora	Desclassificado
Retirar sinalização do percurso	Desclassificado
Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa	Desclassificado e Erradicação de futuras edições.
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificado e Erradicação de futuras edições.

O Júri da prova reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

## 2.11. Responsabilidades perante o atleta/ participante

- Os atletas inscritos no **Celtic Challenge Trail 2023** aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição.
- Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os da dos seus colaboradores e participantes.

## 2.12. Seguro desportivo

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio
- Em caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de uma franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos atletas.**
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.**

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Processo inscrição (local, pagina web, transferência bancária)

- As inscrições devem ser feitas de acordo com o prazo apresentado na tabela e através da Internet em:
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos
- O pagamento deve ser realizado de acordo com as referências Multibanco geradas no ato de inscrição.
- A inscrição na prova corresponde a aceitação do presente regulamento e de uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.
- Os participantes que tenham profissões que dependam de escalas de serviço tais como médicos, enfermeiros e forças policiais, a organização dá a possibilidade de se
- Para usufruírem desta opção enviem email para a organização com pedido: [celticchallengetrail@gmail.com](mailto:celticchallengetrail@gmail.com)

### 3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorre até 1 de Outubro de 2023 (caso não estejam esgotadas).
- As inscrições são limitadas pelo que a organização reserva o direito de fechar as inscrições quando as  
iram inscrever.
- Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.
- Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem.
- Os valores das inscrições estão divididos por distância e em 3 fases distintas.

- ☐ **Valores e período das inscrições:**

Prova	Até 15 Julho	Até 21 de Agosto	Até 01 de Outubro
Trail Longo	15€	16€	18€
Trail Curto	12€	13€	15€
Mini Trail	9€	10€	12€
Caminhada	6€	6€	6€

- ☐ **Condições especiais para equipas com 10 ou mais elementos.** Para mais informações contactar por email: [celticchallengetrail@gmail.com](mailto:celticchallengetrail@gmail.com)

### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- ☐ Após o dia 25 de Setembro 2023, não são permitidas alterações.
- ☐ Caso a alteração seja para uma prova de valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor a data da alteração. Se for para diferencial.
- ☐ Na eventualidade de desistência após a inscrição e até dia 20 de Agosto de 2023, será devolvido 50% do valor da inscrição. Após esta data não haverá direito a qualquer
- ☐ Todas as desistências têm de ser comunicadas por email, utilizando para o efeito o seguinte endereço: [celticchallengetrail@gmail.com](mailto:celticchallengetrail@gmail.com).
- ☐ Não serão aceites desistências por telefone.
- ☐ Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até a data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada

### 3.4. Material incluído com a inscrição

- ☐ T-shirt oficial do evento
- ☐ Lembranças que a organização possa conseguir  
Dorsal personalizado
- ☐ Prémio de Finisher, para os participantes no Trail Longo, Trail Curto e Mini trail
- ☐ Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil
- ☐ Cronometragem nas provas competitivas
- ☐ Transporte para a meta em caso de desistência
- ☐ Percurso balizado
- ☐ Banhos
- ☐ Abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova
- ☐ Registos fotográficos contratados pela organização
- ☐ Massagens
- ☐ Abastecimento Final, Bifanas, Sopa e Bebida.

### 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

O secretariado estará aberto no dia 07 Outubro, das 15:00h às 19:00h horas e no dia 08 de Ronfe Guimarães)

- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar do Documento de identificação;

### 3.6. Serviços disponibilizados

- Transporte para a chegada, em caso de o atleta abandonar a prova ou ser impedido pela nuar;
- Duche no Pavilhão Aurora Cunha junto da chegada. Os Atletas devem lavar as do balneário.
- Serviço de Massagens. (Serviço gratuito depois do banho)

## 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

- A entrega de prémios terá lugar no Domingo dia 08 de Outubro no horário previsto no ponto 2.2
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores spetivos atletas.
- Não haverá prémios monetários.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.  
A organização não enviará troféus, prémios, nem quaisquer outros elementos por ro meio de distribuição.

### 4.2. Definição das categorias etárias / sexo, individuais e equipas

#### Trail Longo 29Km

- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.
- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.
- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.  
(2 de 1º lugar / 2 de 2º lugar / 2 de 3º lugar)
- Troféu para os 3 primeiros classificados dos escalões Seniores, Veteranos 40, Veteranos Masculinos e Femininos); dos seguintes escalões:

**M Seniores** – 18 a 39 anos

**F Seniores** – 18 a 39 anos

**M50** – 50 a 59 anos

**F50** – 50 a 59 anos

os

**F60** – mais de 60 anos

Total de 24 prémios = (8 de 1º lugar/ 8 de 2º lugar/ 8 de 3º lugar)

- Troféu para a Melhor Equipa** (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa).

### Trail Curto 19Km

- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.
- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.
- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.  
de 1º lugar / 2 de 2º lugar / 2 de 3º lugar)
- Troféu para os 3 primeiros classificados dos escalões Seniores, Veteranos 40, Veteranos Masculinos e Femininos); dos seguintes escalões:

**M Seniores** – 18 a 39 anos

**F Seniores** – 18 a 39 anos

**M50** – 50 a 59 anos

**F50** – 50 a 59 anos

os

**F60** – mais de 60 anos

– de 1º lugar/ 8 de 2º lugar/ 8 de 3º lugar)

- Troféu para a Melhor Equipa** (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa).

### Mini Trail 12Km

- 1º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.
- 2º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.
- 3º lugar geral (masculino e feminino): troféu + inscrição em 2024.  
de 1º lugar / 2 de 2º lugar / 2 de 3º lugar)
- Troféu para os 3 primeiros classificados dos escalões Seniores, Veteranos 40, Veteranos Masculinos e Femininos); dos seguintes escalões:

**M Seniores** – 18 a 39 anos

**F Seniores** – 18 a 39 anos

**M50** – 50 a 59 anos

**F50** – 50 a 59 anos

os

**F60** – mais de 60 anos

– de 1º lugar/ 8 de 2º lugar/ 8 de 3º lugar)

- Troféu para a Melhor Equipa** (O critério será a soma das posições dos 3 primeiros atletas da equipa).

### Prémio para a equipa mais numerosa:

- Número de inscritos confirmados no Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail.

Para efeito de classificação e pontuação dos atletas nos escalões, será considerado o ano da prova, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá no momento da prova competitiva. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Outubro, será considerado M40 durante todo o Campeonato, mas à data da prova pode ter 39 anos.

- As inscrições oferecidas como prémio na próxima edição, será para a mesma distância e condições.

### 4.3. Prazos para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao Diretor de Prova de uma caução de 10.00€ (não reembolsável caso não seja aceite) dentro das primeiras horas após a chegada do participante em questão.
- Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº BI/CC ou passaporte, nome do(s) atleta(s), nº do Dorsal e motivos alegados. O Júri pronunciar-se-á antes dos fatos oficiais.

## 5. COMUNICAÇÃO

- Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do Celtic Challenge Trail evento no Facebook (<https://www.facebook.com/celtictrail>) assim como o email do evento ([celticchallengetrail@gmail.com](mailto:celticchallengetrail@gmail.com)).
- O atleta deve consultar periodicamente a página e o evento criado para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respetivo calendário.
- Contactos telefónicos: Adriano Ferreira – 967527650 / Licínio Macário – 936605997

## 6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Celtic Challenge Trail 2023 e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento, bem como a utilização da mesma para fins de promoção e divulgação da organização, sem prévio consentimento da organização.
- A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação.

mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação à sua exploração comercial e publicitária que considere económica.

- Ao aceitar este regulamento o atleta aceita ceder os direitos de imagem e temulamento EU

## 7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

- O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais e/ou outros. Deve transportá-los até à linha da meta.

## 8. PROTECÇÃO DE DADOS

- Os participantes ao inscreverem-se, estão a confirmar o seu consentimento para que a organização possa tratar os seus dados pessoais para a gestão da inscrição no evento.
- Os dados pessoais serão partilhados com companhias de seguro, Federações, parceiros e outros para a organização e realização das diversas competições.
- Os dados pessoais serão conservados durante o período necessário para as finalidades referidas.
- Nos termos do Regulamento Geral da Protecção de Dados assistem aos participantes os seguintes direitos: o direito de consulta, de acesso, de informação, de rectificação, de eliminação, de portabilidade e de oposição, de direito de apresentar reclamação a uma autoridade de controlo.

## 9. DIVERSOS

- O preenchimento e envio da inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve aceita as condições de participação.
- Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não cabe recurso.
- Caso as condições climáticas e/ou ambientais se verificarem extremamente desfavoráveis (ex.: incêndio, nevão, etc.), a organização poderá suspender ou cancelar as provas, sem qualquer responsabilidade por parte da mesma.