



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

REGULAMENTO

UTILIZAÇÃO DA SALA DE MUSCULAÇÃO

ESTÁDIO 1º DE MAIO

1. Poderão utilizar a Sala de Musculação do Estádio 1º de Maio, Braga:
 - a. todos os atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga, desde que devidamente enquadrados pelos seus responsáveis técnicos e/ou acompanhados por um adulto;
 - b. Outros atletas, desde que autorizados pelo Departamento Técnico da AAB, após solicitação devidamente justificada;
2. De forma a aferir a filiação do atleta na AA Braga, pode ser solicitado pelos funcionários do Estádio, prova de filiação na AA Braga para confirmar tal situação;
3. O horário de utilização da Sala de Musculação é igual ao horário de funcionamento do Estádio 1º de Maio, ficando sujeito às restrições de utilização do mesmo definidas pela Câmara Municipal de Braga:
 - a. Neste momento, o horário normal está definido de 2ª a 6ª feira das 8:00 às 21:00 horas e os sábados das 09:00 às 12:00 horas;
4. Todo o material que for utilizado durante a sessão de treino deverá ser colocado no respetivo lugar no final da mesma;
5. Sempre que por qualquer motivo alguma das máquinas / outros equipamentos tenha alguma avaria ou se danifique durante a utilização, o responsável pela sessão de treino deve comunicar imediatamente o facto ao Diretor Técnico Regional;
6. É obrigatório que todos os utentes, utilizem uma toalha nos bancos sempre que utilizam os aparelhos, para promover a sua higiene e a dos outros utentes;
7. O utente é responsável por qualquer dano provocado nos aparelhos;
8. É manifestamente proibida a realização de exercícios de força sem a presença de um acompanhante.
9. A Associação de Atletismo de Braga não se responsabiliza pelos acidentes consequentes da prática desportiva nem por quaisquer prejuízos dela resultantes para os praticantes ou para terceiros, não incluídos na apólice de seguro específica para os agentes desportivos da AA Braga;
10. Os casos omissos na presente informação serão decididos pela Direção da Associação de Atletismo de Braga.

15 de setembro de 2023

A Direção da AAB