



**Sunset Trail**  
Senhoras do Monte  
Nespereira - Guimarães

## SUNSET TRAIL SENHORAS DO MONTE 2023

- NESPEREIRA, GUIMARÃES -



### GERAL

### INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	24	Pedro Oliveira	Don Marco	M 40	1:13:25
2	27	André Cunha	ERDAL	M 40	1:13:54
3	46	Joaquim silva	IND	M 50	1:14:26
4	70	Rafael Teixeira	Promessas	SEN	1:15:02
5	62	Joaquim Pereira	NAI	M 40	1:19:07
6	69	José Félix	Promessas	M 45	1:21:46
7	72	Sílvia Silva	QTRILHO	SEN	1:23:32
8	25	Eduardo Oliveira	ELCT	M 35	1:24:10
9	68	HUGO LOPES	Promessas	M 35	1:24:25
10	61	Carlos Alves	NAI	M 40	1:25:50
11	71	Rafa Miranda	Promessas	M 45	1:25:51
12	63	José Pedrosa	NBA	M 45	1:26:15
13	64	Ramiro Ribeiro	NBA	M 40	1:26:17
14	42	Carlos Alberto	IND	M 40	1:30:13
15	43	Carlos Miguel Faria Martins da C	IND	M 40	1:30:17
16	55	Bruno Esteves	Don Marco	M 40	1:30:21
17	67	Antonio Ribeiro	Nice thing	M 60	1:31:48
18	26	Luís Miguel Carneiro Barros	ERDAL	M 45	1:32:57
19	41	Bruno Castro	IND	SEN	1:33:59
20	75	Ramiro costa	Team Run H	M 35	1:34:45
21	54	Ricardo Silva	IND	M 50	1:34:47
22	16	Pedro Lima	ACRDN	SEN	1:35:07
23	30	João Ribeiro	ERDAL	M 40	1:37:50
24	23	Filipe Oliveira	Don Marco	M 40	1:43:48
25	58	Marcelino Cunha	Km Treta	M 45	1:43:51
26	29	Daniel Fernandes	ERDAL	SEN	1:44:14
27	35	Rui Faria	ERDAL	M 40	1:44:15
28	17	Rafael Teixeira	ACRDN	SEN	1:49:45
29	19	RUI Lopes	CB Run	M 35	1:51:22
30	38	Luísa Rodrigues	ERDAL	M 45	1:54:59
31	11	Diogo Lira	ACRDN	SEN	1:55:00
32	15	Leonardo	ACRDN	SEN	1:58:24
33	14	Leites	ACRDN	SUB-23	1:58:25
34	50	Maria Alexandra Vilaça de Mato	IND	M 45	2:02:32
35	22	Marta Daniela Mendes Freitas	CTC	SEN	2:02:33
36	44	Emanuel Ribeiro Das Neves	IND	M 45	2:02:51
37	40	Ângela Abreu	GDCA	M 35	2:05:18
38	65	Rui Ferreira	NBA	SEN	2:07:37
39	57	Ilda Couto	Km Treta	M 45	2:09:12
40	76	Fernando Lopes	Terror mon	M 55	2:11:27
41	59	Raquel Alves	NAI	SUB-18	2:16:17
42	66	Sara Machado	NBA	SEN	2:16:18
43	119	Miguel Carvalho	IND	M 40	2:25:38
44	118	Luísa Araújo	IND	M 40	2:25:40
45	49	Márcia Sousa	IND	M 40	2:25:51
46	32	Luís Miguel Santos	ERDAL	M 35	2:25:59



**Sunset Trail**  
**Senhoras do Monte**  
Nespereira - Guimarães

## SUNSET TRAIL SENHORAS DO MONTE 2023

– NESPEREIRA, GUIMARÃES –



### GERAL - FEM

### INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	72	Silvia Silva	QTRILHO	SEN	1:23:32
2	38	Luísa Rodrigues	ERDAL	M 45	1:54:59
3	50	Maria Alexandra Vilaça de Mato	IND	M 45	2:02:32
4	22	Marta Daniela Mendes Freitas	CTC	SEN	2:02:33
5	40	Ângela Abreu	GDCA	M 35	2:05:18
6	57	Ilda Couto	Km Treta	M 45	2:09:12
7	59	Raquel Alves	NAI	SUB-18	2:16:17
8	66	Sara Machado	NBA	SEN	2:16:18
9	118	Luísa Araújo	IND	M 40	2:25:40
10	49	Márcia Sousa	IND	M 40	2:25:51



GERAL - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	24	Pedro Oliveira	Don Marco	M 40	1:13:25
2	27	André Cunha	ERDAL	M 40	1:13:54
3	46	Joaquim silva	IND	M 50	1:14:26
4	70	Rafael Teixeira	Promessas	SEN	1:15:02
5	62	Joaquim Pereira	NAI	M 40	1:19:07
6	69	José Félix	Promessas	M 45	1:21:46
7	25	Eduardo Oliveira	ELCT	M 35	1:24:10
8	68	HUGO LOPES	Promessas	M 35	1:24:25
9	61	Carlos Alves	NAI	M 40	1:25:50
10	71	Rafa Miranda	Promessas	M 45	1:25:51
11	63	José Pedrosa	NBA	M 45	1:26:15
12	64	Ramiro Ribeiro	NBA	M 40	1:26:17
13	42	Carlos Alberto	IND	M 40	1:30:13
14	43	Carlos Miguel Faria Martins da C	IND	M 40	1:30:17
15	55	Bruno Esteves	IND	M 40	1:30:21
16	67	Antonio Ribeiro	Nice thing	M 60	1:31:48
17	26	Luís Miguel Carneiro Barros	ERDAL	M 45	1:32:57
18	41	Bruno Castro	IND	SEN	1:33:59
19	75	Ramiro costa	Team Run H	M 35	1:34:45
20	54	Ricardo Silva	IND	M 50	1:34:47
21	16	Pedro Lima	ACRDN	SEN	1:35:07
22	30	João Ribeiro	ERDAL	M 40	1:37:50
23	23	Filipe Oliveira	Don Marco	M 40	1:43:48
24	58	Marcelino Cunha	Km Treta	M 45	1:43:51
25	29	Daniel Fernandes	ERDAL	SEN	1:44:14
26	35	Rui Faria	ERDAL	M 40	1:44:15
27	17	Rafael Teixeira	ACRDN	SEN	1:49:45
28	19	RUI Lopes	CB Run	M 35	1:51:22
29	11	Diogo Lira	ACRDN	SEN	1:55:00
30	15	Leonardo	ACRDN	SEN	1:58:24
31	14	Leites	ACRDN	SUB-23	1:58:25
32	44	Emanuel Ribeiro Das Neves	IND	M 45	2:02:51
33	65	Rui Ferreira	NBA	SEN	2:07:37
34	76	Fernando Lopes	Terror mon	M 55	2:11:27
35	119	Miguel Carvalho	IND	M 40	2:25:38
36	32	Luís Miguel Santos	ERDAL	M 35	2:25:59



# ET TRAIL SENHORAS DO MONTE 2023

## - NESPEREIRA, GUIMARÃES -



### COLETIVO Adultos

Class	CLUBE	TOTAL PONTOS
1	Promessas	19
2	Don Marco	41
3	ERDAL	43
4	NAI	56
5	NBA	63
6	ACRDN	81