



APRESENTAÇÃO

1. ORGANIZAÇÃO

A Associação sem fins lucrativos, Grupo Recreativo Amigos de Calça Ferros (GRACAFE) com o objetivo de fomentar a prática desportiva junto das comunidades, apresenta a REN 7ª Corrida e Caminhada Solidária de Pedome e Oliveira Santa Maria, a realizar-se no dia 21 de outubro de 2023 com partida e chegada na REN Subestação de Riba de Ave em Oliveira Santa Maria, com a colaboração das seguintes entidades:

- Associação de Atletismo de Braga
- Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Junta de Freguesia de Pedome
- Junta de Freguesia de Oliveira Santa Maria
- Associação Desportiva de Pedome
- Polícia Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Bombeiros Voluntários de Riba de Ave
- CNE – Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 558 de Pedome e 442 Oliveira Santa Maria
- FNA Pedome e Oliveira Santa Maria
- REN
- ONG Loving The Planet



2. LOCAL DO EVENTO

O evento realizar-se-á no espaço adjacente à REN – Subestação de Riba de Ave em Oliveira Santa Maria, sendo também ponto de partida e chegada da corrida de 8km e da caminhada.

3. PARTICIPAÇÃO

Neste evento, poderão participar atletas federados e não federados, inscritos por clubes e associações desportivas, cidadãos em grupos ou a título individual, que será dividida em 3 momentos:

1º CORRIDAS DESTINADAS A BENJAMINS, INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS (M/F)

2º CAMINHADA SOLIDÁRIA LOVING THE PLANET

3º CORRIDAS DESTINADAS A JUNIORES, SENIORES E VETERANOS (M/F)

4. REGULAMENTO CORRIDAS DESTINADAS A BENJAMINS, INFANTIS, INICIADOS E JUVENIS (M/F)

a) INSCRIÇÕES:

As inscrições são gratuitas até dia 16 de outubro de 2023. Após a data limite, as inscrições só serão aceites mediante pagamento de 5€ no ato do levantamento dos dorsais.

As inscrições deverão ser efetuadas online através do site: <https://www.aabraga.pt/pt>

b) DORSAIS:

Os dorsais deverão ser levantados com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma, pelo delegado do clube.

Os atletas deverão ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

c) HORÁRIOS/ESCALÃO/DISTÂNCIAS:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO	DISTÂNCIA
14:30	BENJ. A	M/F	2014-201-2015-2016	500 MT
14:40	BENJ. B	M/F	2012-2013	500 MT
14:50	INFANTIS	M/F	2010-2011	1000 MT
15:00	INICIADOS	M/F	2008-2009	1500 MT
15:15	JUVENIS	M/F	2006-2007	3000 MT

d) CLASSIFICAÇÕES INDIVIDUAIS

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

e) CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS

Será apurada uma classificação coletiva, sendo atribuídos troféus às 3 primeiras equipas apuradas através da soma de pontuação de vários escalões etários/géneros. Serão atribuídos pontos aos dezasseis primeiros classificados da seguinte forma (1º = 16 pontos, 2º = 15 pontos,... 16º = 1 ponto), vencendo a equipa que somar o maior



número de pontos no conjunto dos escalões abrangidos. Para efeitos de desempate vencerá a equipa que tiver o maior número de vitórias e assim sucessivamente do segundo ao último lugar.

f) **JURI / CRONOMETRAGEM**

O Júri da prova, assim como a cronometragem, será da responsabilidade da Associação de Atletismo de Braga. Cabe aos juizes, realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamentos e classificações finais)

g) **TROFÉUS**

ESCALÃO	TROFÉUS INDIVIDUAIS		TROFÉUS COLETIVOS
	MASCULINO	FEMININO	GERAL
BENJ. A	1º ao 3º	1º ao 3º	1º ao 3º
BENJ. B	1º ao 3º	1º ao 3º	
INFANTIS	1º ao 3º	1º ao 3º	
INICIADOS	1º ao 3º	1º ao 3º	
JUVENIS	1º ao 3º	1º ao 3º	

Os troféus serão distribuídos no final das competições.

5. REGULAMENTO CAMINHADA SOLIDÁRIA LOVING THE PLANET

a) **OBJETIVO**

Esta caminhada tem o propósito de ao longo do percurso, cada um poder contemplar a natureza a perceber que amar o nosso planeta pode estar em simples comportamentos que podem ser adotados por cada um de nós. Nesta caminhada também está presente uma atitude de responsabilidade social, pois 1€ de cada inscrição reverte diretamente para os Bombeiros Voluntários de Riba de Ave.

b) **DISTÂNCIA/ PREÇO E INSCRIÇÕES /HORÁRIO**– Limite de 500 inscrições

Terá uma distância aproximada de 5 km e não terá carácter competitivo, sendo aberta a todos os participantes que se inscrevam atempadamente sem limite de idade. Grau de dificuldade médio. Percurso não apropriado a pessoas com mobilidade reduzida ou carrinhos de bebé. A partida será às 16:00 da REN – Subestação de Riba de Ave em Oliveira Santa Maria e termina no mesmo local.

A inscrição terá custo de 5€ e poderá ser de 3 formas até 15 de outubro:

- Junta de Freguesia de Pedome
- Junta de Freguesia de Oliveira Santa Maria
- Online através do site: <https://www.cyclonessports.com/>

Todos os que fizerem inscrição têm direito a dorsal, t-shirt “Loving the Planet” oferecida por parte da organização para ser usada durante a caminhada, seguro de acidentes pessoais.



No caso de já ter t-shirt da edição anterior, poderá usá-la e o valor de inscrição é de 3€, abdicando da mesma.

O uso da t-shirt na caminhada, é obrigatório.

Conheça melhor a “Loving the Planet” em <https://lovingtheplanet.org/>

Só serão garantidas as t-shirts, para inscrições até dia 15 de outubro.

c) PERCURSO

Rua Cruzeiro de chãos, Rua do Barroco, Rua de Real, zona florestal, Rua de Real, margem rio Ave, Rua de Real, Rua da Azenha Velha, margens do rio Ave, Rua da Levandeira, Rua do Barroco, Rua de Cruzeiro dos chãos.

6. REGULAMENTO CORRIDAS DESTINADAS A JUNIORES, SENIORES E VETERANOS

a) LOCAL DE COMETIÇÃO:

A competição terá a partida às 16:30 junto à REN – Subestação de Riba de Ave em Oliveira Santa Maria e o percurso será maioritariamente pela freguesia de Pedome.

b) PREÇO E INSCRIÇÕES: – Limite de 500 inscrições

Até 16 de outubro 2023 – 5€ (4 € para atletas federados que dispensem o seguro da organização.)

Se optarem por ter t-shirt do evento, acresce 4€.

Inscrições a partir de 15 de outubro, mediante disponibilidade, com valor de 10€, sem garantia de ter acesso à t-shirt do evento.

A inscrição poderá ser de 3 formas:

- Junta de Freguesia de Pedome
- Junta de Freguesia de Oliveira Santa Maria
- Online através do site: <https://www.cyclonessports.com/>

c) HORÁRIOS/ESCALÃO/DISTÂNCIAS:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO	DISTÂNCIA
16:30	JUNIORES	M/F	2004-2005	8000 MT
	SÉNIORES	M/F	2003e anteriores	
	VET 40	M/F	40 a 49 anos	
	VET 50	M/F	50 a 59 anos	
	VET 60	M/F	60 anos +	

Nota: Os Veteranos com 40 anos podem inscrever-se como séniores, desde que faça referência a esta opção na altura da inscrição.



Haverá 1 ponto de água oficial a meio do percurso.

O abastecimento para os atletas da corrida no final, terá um local próprio e será composto por líquidos e sólidos variados.

d) **LEVANTAMENTO DOS DORSAIS:**

LOCAL: Junta de Freguesia de Pedome

Avenida de São Pedro, Nº279

4765-150 Pedome

Dia 20 de outubro das 9:30 às 12:00 e das 14:00 às 22:00

Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento. (Exceto participantes residentes fora da área. No caso de existir entregas no próprio dia, o secretariado só irá estar disponível até às 15h00. A partir dessa hora não será entregue nenhum dorsal nem t-shirt.

O dorsal recebido no kit do corredor deverá ser colocado na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de penalização.

A troca de dorsais e a não fixação correta dos mesmos durante a prova, implica a desclassificação do atleta.

Nota: A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

e) **CRONOMETRAGEM:**

A corrida de 8km será cronometrada com sistema eletrónico pelos

www.cyclonessports.com

Todos os atletas inscritos na corrida são obrigados a utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível. A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.(o mesmo deve de ser utilizado na Sapatilha). Serão desqualificados todos os atletas que efetuem a prova com um chip de outro atleta ou mais que um chip.

No final da prova, os ATLETAS caso utilizem o chip reutilizável deverão entrega-lo

f) **CLASSIFICAÇÕES**

Serão apuradas classificações individuais na corrida dos 8 km.

Classificação por Equipas: Serão atribuídos prémios às 3 primeiras equipas, masculina e feminina, considerando para a pontuação coletiva os 3 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão.

As classificações, salvo casos devidamente ponderados serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado, como através do site oficial da prova.

g) **PRÉMIOS**

Na corrida de 8km, além de troféus individuais para os 3 primeiros classificados de todos os escalões (masculino e feminino), haverá prémios monetários.

PRÉMIO GERAL		
	MASCULINO	FEMININO
1º	Troféu REN	Troféu REN
2º	Troféu REN	Troféu REN
3º	Troféu REN	Troféu REN

JÚNIORES		
	MASCULINO	FEMININO
1º	50,00 €	50,00 €
2º	40,00 €	40,00 €
3º	30,00 €	30,00 €

SÉNIORES		
	MASCULINO	FEMININO
1º	150,00€	150,00€
2º	100,00€	100,00€
3º	80,00€	80,00€

VETERANOS MASCULINOS			
	40-49	50-59	60+
1º	50,00 €	50,00 €	50,00 €
2º	40,00 €	40,00 €	40,00 €
3º	30,00 €	30,00 €	30,00 €

VETERANOS FEMININOS			
	40-49	50-59	60+
1º	50,00 €	50,00 €	50,00 €
2º	40,00 €	40,00 €	40,00 €
3º	30,00 €	30,00 €	30,00 €



PRÉMIO EQUIPA MAIS NUMEROSA = 1 Presunto.

Haverá prémio para 2ª e 3ª equipas mais numerosas.

No apuramento da equipa mais numerosa, no máximo, só podem ser contabilizados até 50% dos elementos da equipa que participem na caminhada.

Todos os atletas inscritos que terminem a corrida, terão medalha “finisher”, assim como outras surpresas.

h) PERCURSO

Rua Cruzeiro de Chãos, Rua de S. Cristóvão, Avenida S. Pedro, Rua do Outeiro, Rua Outeiro de Baixo, Rua do Outeiro, Avenida S. Pedro, Calçada do Ameal, Rua do Ameal, Rua de Ribes, Escola EB Pedome, Avenida de S. Pedro, Rua de Real, margem rio Ave, pista da REN.

7. SEGURO

A organização tem seguro desportivo a favor dos participantes na corrida não federados.

A caminhada não tem carácter competitivo, mas terá seguro para os participantes.

A Organização, responsabiliza os atletas de qualquer contra indicação médica para a prática desportiva e de participação na corrida de atletismo em competição.

8. ACOMPANHAMENTO DE PROVA

A prova terá acompanhamento da Polícia Municipal de Famalicão, GNR de Riba de Ave e Bombeiros Voluntários de Riba de Ave para disciplinar trânsito e salvaguardar a integridade física dos participantes. Para além destas entidades, só poderão acompanhar a corrida veículos devidamente autorizados pela organização.

Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

O júri da prova, será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

9. DIA DO EVENTO

A concentração de todos os participantes deverá ser até antes 30 minutos das respetivas competições junto à REN Subestação de Riba de Ave, na Rua Cruzeiro dos Chãos, Oliveira Santa Maria.

Durante a prova haverá um posto de água em local devidamente assinalado.

A cronometragem será eletrónica e a classificação da corrida está a cargo dos juizes da Associação



de Atletismo de Braga.

Os chips deverão ser todos entregues no final da corrida de 8km. A não entrega do chip no local indicado, implica um pagamento de 10 euros.

Os participantes deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC) para comprovativo da idade e para levantamento de prémios monetários.

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 30 minutos após serem apresentados os resultados, juntamente com a importância de 100€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente. (Os protestos devem poder ser efetuados até um período horário após a publicação dos resultados. Muitas vezes os atletas só podem reclamar após saberem o seu resultado).

Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização e as das forças de segurança assim como a viatura de assistência médica.

Ao participar neste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer media em qualquer tempo.

A organização do evento não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou a outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A.

Serão penalizados todos os atletas que cometam uma das seguintes infrações: Não efetuar o controlo na partida, não cumprir o percurso na totalidade, não levar o dorsal ao peito e bem visível durante a prova, falsificar qualquer elemento durante a prova, correr com dorsal em termos incorretos, não respeitar as instruções da organização ou correr por cima dos passeios.

Todos os participantes (após efetuarem a sua inscrição) assumem este regulamento.

10. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: geral@gracafe.com



GRACAFE

GRUPO RECREATIVO
AMIGOS DE CALÇA FERROS

Grupo Recreativo Amigos de Calça Ferros

Email do evento: geral@gracafe.com

Telemóvel: 912860779