



GERAL

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	208	Jorge Santa Cruz	SCB	SEN	0:33:51
2	23	João Figueiredo	AFR F	SEN	0:34:33
3	27	Augusto Costa	AMONT	M 50	0:35:31
4	36	João Da Cruz	CBRUN	SEN	0:37:34
5	81	Domingos Manuel de lima Ferna	IND	M 50	0:37:43
6	21	Patrício Castro	ACVSM	M 40	0:37:54
7	168	Marco Faria	VIZELA	M 40	0:37:56
8	25	Paulo Ribeiro	AMA-P	M 50	0:38:25
9	164	Hélder Silva	QTRILHO	M 40	0:39:28
10	34	Miguel Silva	CB RUN	M 40	0:39:48
11	202	Augusto Antunes	PRUNNINGC	M 50	0:40:11
12	20	Manuel Ribeiro	ACVSM	M 40	0:40:39
13	152	Antonio Ribeiro	Nice thing	M 50	0:40:55
14	137	Sérgio Gonçalves	IND	M 40	0:41:04
15	200	David Ribeiro	NAI	M 40	0:41:06
16	55	Tiago Carvalho	ELCT	SEN	0:42:30
17	165	Sílvia Silva	QTRILHO	SEN	0:42:34
18	29	Ana Costa	BFC	SEN	0:42:58
19	59	Bruno Couto	GDSPO	M 40	0:43:00
20	99	JOSÉ CASTRO	IND	M 40	0:43:00
21	195	Sílvia Pereira	ETRAINHARD	M 40	0:43:29
22	88	Hugo Avelino Pinto Oliveira	IND	M 40	0:43:36
23	123	Pedro Abreu	IND	SEN	0:44:22
24	211	Ângelo Freitas	IND	M 50	0:44:23
25	84	Fernando Gomes	IND	SEN	0:44:40
26	22	César Pinheiro	ADNA	M 40	0:44:52
27	128	RICARDO CASTRO	IND	M 40	0:44:54
28	57	Daniel Fernandes	ERDAL	SEN	0:44:56
29	182	Ricardo Silva	IND	M 50	0:45:40
30	71	Armindo Freitas	IND	M 50	0:46:02
31	44	Helena Machado	CRCANDO	SEN	0:46:14
32	62	Adão Mendes	IND	M 40	0:46:15
33	65	Agostinho Rodrigues	IND	M 50	0:46:30
34	92	João Oliveira	IND	SEN	0:46:30
35	172	Ana Rita Ferreira	ELCT	SEN	0:46:31
36	173	Paulo Lopes	ELCT	M 40	0:46:37
37	48	Liliana Gonçalves	CRCANDO	M 40	0:46:42
38	201	Ângelo Fontão	IND	M 40	0:46:50
39	73	Carlos Costa	IND	SEN	0:46:54
40	98	Sérgio Pereira	IND	M 40	0:46:59
41	13	Filipe Freitas	ACB BRITO	M 40	0:47:13
42	17	Jose Sousa	ACB BRITO	M 50	0:47:14
43	194	Céu Fernandes	RIOFIT	M 50	0:48:10
44	15	Jose Carlos	ACB BRITO	M 40	0:48:46
45	206	António Silva	IND	M 40	0:49:01
46	144	VITOR MAGALHÃES	IND	M 50	0:49:10

GERAL

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
47	193	Carlos Morais	RIOFIT	M 40	0:49:21
48	40	Humberto Silva	COC	M 50	0:49:22
49	105	José Sousa	IND	M 50	0:49:30
50	50	Maximino Lopes	CRCANDO	M 50	0:49:35
51	100	José Costa	IND	SEN	0:49:35
52	122	Paulo Pereira	IND	SEN	0:49:40
53	103	jose Miguel Alves Ribeiro	IND	M 50	0:49:54
54	108	Marco Pereira	IND	M 50	0:50:07
55	52	Rui Monteiro	CRCANDO	M 50	0:50:15
56	93	João Pereira	IND	SEN	0:50:16
57	46	Joel Silva	CRCANDO	M 40	0:50:17
58	43	Hélder Faria	CRCANDO	M 40	0:50:18
59	76	Cristiano Fernandes	IND	M 40	0:50:24
60	94	João Salgado	IND	SEN	0:50:28
61	10	Albino Fernandes	ACB BRITO	M 40	0:50:38
62	125	Pedro Oliveira	IND	SEN	0:50:41
63	82	Eduardo Gomes	RIOFIT	SEN	0:50:45
64	33	João Oliveira	CB RUN	SEN	0:50:52
65	39	Francisco Salgado	COC	M 50	0:51:02
66	90	Hugo Silva	IND	SEN	0:51:20
67	197	Leonel Silva	IND	M 50	0:51:24
68	120	Paulo Costa	IND	SEN	0:51:28
69	178	Jorge Manuel Silva	IND	M 40	0:51:36
70	169	José André Ferreira	Vitória SC	SEN	0:51:36
71	67	Álvaro Joaquim Costa	IND	M 50	0:51:43
72	153	Eduardo rodrigues	OS CRENTES	M 40	0:52:10
73	41	Manuel Gonçalves	COC	M 40	0:52:10
74	146	Arlete Santos	JOBRA	M 40	0:52:11
75	75	Cristiano Castro	IND	M 40	0:52:21
76	86	Gonçalo Meira	IND	M 40	0:52:24
77	49	Manuel Mendes	CRCANDO	M 50	0:52:29
78	9	Paulino da Mota Ribeiro	IND	M 50	0:52:32
79	115	Noel Pereira	RIOFIT	M 40	0:52:33
80	104	José Miguel Ferreira	RIOFIT	M 40	0:52:39
81	112	Miguel Machado	IND	M 40	0:52:42
82	113	Miguel Silva	IND	SEN	0:52:51
83	205	Belarmino Mendes	IND	SEN	0:53:05
84	140	Tiago Macedo	IND	SEN	0:53:06
85	170	José Carlos Ribeiro Rodrigues	corrid 19	M 50	0:53:35
86	106	Laura Rodrigues	RIOFIT	M 40	0:53:52
87	171	Vitor Cardoso	Corre São	M 50	0:54:04
88	155	Filipe Gonçalves	OS CRENTES	M 40	0:54:23
89	63	Adelino Silva	IND	M 50	0:54:38
90	199	Francisco Fernandes	IND	M 50	0:54:47
91	97	Jorge Gonçalves	IND	M 50	0:54:58
92	143	José Carlos Ferreira	IND	M 50	0:55:03
93	131	Ricardo Ferreira	IND	SEN	0:55:11
94	12	Daniel Fernandes	ACB BRITO	M 40	0:55:22
95	45	Humberto Correia	CRCANDO	M 50	0:55:23
96	53	Nuno Teixeira	Caminhadas	M 40	0:55:31
97	117	Orlando Novais	IND	M 40	0:55:34
98	30	Lia Silva	C.Amizade	M 40	0:56:10

GERAL

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
99	161	Jorge Silva	Potes Ouro	M 50	0:56:13
100	134	Rosa Oliveira	IND	M 50	0:56:13
101	11	Cristiana Ribeiro	ACB BRITO	M 40	0:56:43
102	87	Guilherme Silva	IND	M 50	0:56:46
103	177	Francisco Sousa	IND	M 40	0:56:47
104	159	RUI RESENDE	OS CRENTES	M 40	0:57:08
105	102	José Manuel Oliveira	RIOFIT	M 50	0:57:31
106	203	Mª Rosa Araújo	IND	M 50	0:57:56
107	101	Jose Manuel Araujo Mendes	IND	M 50	0:58:03
108	126	Raul Silva	IND	M 40	0:58:13
109	91	Isabel Sampaio	IND	M 40	0:58:13
110	196	Palmira Silva	IND	M 50	0:58:22
111	154	Emiliano couto	OS CRENTES	SEN	0:58:23
112	179	Manuel Silva	IND	SEN	0:58:32
113	95	Joaquim Ferreira	IND	M 50	0:58:34
114	210	Ricardo Lopes	IND	SEN	0:58:34
115	204	José Moniz	IND	M 50	0:58:35
116	8	Nelson Machado	IND	SEN	0:59:23
117	138	Susana Silva	RIOFIT	M 40	0:59:40
118	184	Américo Machado	NATAIPAS	M 50	0:59:47
119	187	Manuel Machado	NATAIPAS	M 50	0:59:48
120	185	Carlos Justo	NATAIPAS	M 50	0:59:48
121	14	Joaquim Ribeiro	ACB BRITO	M 50	1:00:05
122	74	Carlos Miguel Oliveira Mora	IND	SEN	1:00:06
123	118	Paula Ribeiro	RIOFIT	M 50	1:01:08
124	189	Carlos Evangelista Freitas	RIOFIT	M 50	1:01:09
125	96	Joaquim Oliveira	RIOFIT	M 50	1:01:09
126	70	Ana Rego	IND	SEN	1:01:44
127	162	Pedro Henriques	Potes Ouro	M 40	1:02:17
128	198	Orlando Martins	IND	M 40	1:02:24
129	72	Bruno Matos	IND	SEN	1:02:34
130	188	Manuel Ribeiro	NATAIPAS	M 50	1:02:36
131	133	Rosa Maria Ribeiro	RIOFIT	M 50	1:02:47
132	150	Cátia Miranda	N. P. C. G	SEN	1:03:00
133	145	Luciana Cunha	Ind	SEN	1:03:00
134	35	Diana Martins	CBRUN	M 40	1:03:43
135	37	Pedro Lopes	CBRUN	SEN	1:03:44
136	111	Miguel Castro	IND	M 40	1:03:55
137	83	Elisa Gonçalves Costa	IND	M 40	1:03:55
138	132	Rosália Oliveira	IND	M 40	1:03:55
139	127	Renato Lopes	IND	M 40	1:04:08
140	158	RUI CRISTIANO	OS CRENTES	M 40	1:04:39
141	16	Josefina Tinoco	ACB BRITO	M 50	1:04:42
142	61	ABEL MOURA	IND	M 50	1:05:50
143	135	Rui Filipe Costa	IND	SEN	1:06:33
144	130	Ricardo Ferreira	IND	M 40	1:07:10
145	149	Armando Gonçalves	N. P. C. G	M 40	1:08:05
146	18	Lucia Oliveira	ACB BRITO	M 40	1:08:16
147	151	Paula Rodrigues	N. P. C. G	M 40	1:08:18
148	139	Tiago Gonçalves	IND	SEN	1:09:50
149	19	Maria Manuela	ACB BRITO	M 50	1:11:00
150	66	Alexandra Machado	IND	SEN	1:11:06

GERAL**INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
151	156	Helena Rodrigues	OS CRENTES	M 40	1:15:06


GERAL - FEM
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	165	Sílvia Silva	QTRILHO	SEN	0:42:34
2	29	Ana Costa	BFC	SEN	0:42:58
3	195	Sílvia Pereira	ETRAINHARD	M 40	0:43:29
4	44	Helena Machado	CRCANDO	SEN	0:46:14
5	172	Ana Rita Ferreira	ELCT	SEN	0:46:31
6	48	Liliana Gonçalves	CRCANDO	M 40	0:46:42
7	194	Céu Fernandes	RIOFIT	M 50	0:48:10
8	146	Arlete Santos	JOBRA	M 40	0:52:11
9	106	Laura Rodrigues	RIOFIT	M 40	0:53:52
10	30	Lia Silva	C.Amizade	M 40	0:56:10
11	134	Rosa Oliveira	IND	M 50	0:56:13
12	11	Cristiana Ribeiro	ACB BRITO	M 40	0:56:43
13	203	Mª Rosa Araújo	IND	M 50	0:57:56
14	91	Isabel Sampaio	IND	M 40	0:58:13
15	196	Palmira Silva	IND	M 50	0:58:22
16	138	Susana Silva	RIOFIT	M 40	0:59:40
17	118	Paula Ribeiro	RIOFIT	M 50	1:01:08
18	70	Ana Rego	IND	SEN	1:01:44
19	133	Rosa Maria Ribeiro	RIOFIT	M 50	1:02:47
20	150	Cátia Miranda	N. P. C. G	SEN	1:03:00
20	145	Luciana Cunha	Ind	SEN	1:03:00
22	35	Diana Martins	CBRUN	M 40	1:03:43
23	83	Elisa Gonçalves Costa	IND	M 40	1:03:55
23	132	Rosália Oliveira	IND	M 40	1:03:55
25	16	Josefina Tinoco	ACB BRITO	M 50	1:04:42
26	18	Lucia Oliveira	ACB BRITO	M 40	1:08:16
27	151	Paula Rodrigues	N. P. C. G	M 40	1:08:18
28	19	Maria Manuela	ACB BRITO	M 50	1:11:00
29	66	Alexandra Machado	IND	SEN	1:11:06
30	156	Helena Rodrigues	OS CRENTES	M 40	1:15:06


SEN-FEM
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	165	Sílvia Silva	QTRILHO	SEN	0:42:34
2	29	Ana Costa	BFC	SEN	0:42:58
3	44	Helena Machado	CRCANDO	SEN	0:46:14
4	172	Ana Rita Ferreira	ELCT	SEN	0:46:31
5	70	Ana Rego	IND	SEN	1:01:44
6	150	Cátia Miranda	N. P. C. G	SEN	1:03:00
7	145	Luciana Cunha	Ind	SEN	1:03:00
8	66	Alexandra Machado	IND	SEN	1:11:06

MASTER 40-FEM
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	195	Sílvia Pereira	ETRAINHARD	M 40	0:43:29
2	48	Liliana Gonçalves	CRCANDO	M 40	0:46:42
3	146	Arlete Santos	JOBRA	M 40	0:52:11
4	106	Laura Rodrigues	RIOFIT	M 40	0:53:52
5	30	Lia Silva	C.Amizade	M 40	0:56:10
6	11	Cristiana Ribeiro	ACB BRITO	M 40	0:56:43
7	91	Isabel Sampaio	IND	M 40	0:58:13
8	138	Susana Silva	RIOFIT	M 40	0:59:40
9	35	Diana Martins	CBRUN	M 40	1:03:43
10	83	Elisa Gonçalves Costa	IND	M 40	1:03:55
11	132	Rosália Oliveira	IND	M 40	1:03:55
12	18	Lucia Oliveira	ACB BRITO	M 40	1:08:16
13	151	Paula Rodrigues	N. P. C. G	M 40	1:08:18
14	156	Helena Rodrigues	OS CRENTES	M 40	1:15:06

MASTER 50-FEM
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	194	Céu Fernandes	RIOFIT	M 50	0:48:10
2	134	Rosa Oliveira	IND	M 50	0:56:13
3	203	Mª Rosa Araújo	IND	M 50	0:57:56
4	196	Palmira Silva	IND	M 50	0:58:22
5	118	Paula Ribeiro	RIOFIT	M 50	1:01:08
6	133	Rosa Maria Ribeiro	RIOFIT	M 50	1:02:47
7	16	Josefina Tinoco	ACB BRITO	M 50	1:04:42
8	19	Maria Manuela	ACB BRITO	M 50	1:11:00


GERAL - MASC
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	208	Jorge Santa Cruz	SCB	SEN	0:33:51
2	23	João Figueiredo	AFR F	SEN	0:34:33
3	27	Augusto Costa	AMONT	M 50	0:35:31
4	36	João Da Cruz	CBRUN	SEN	0:37:34
5	81	Domingos Manuel de lima Ferna	IND	M 50	0:37:43
6	21	Patrício Castro	ACVSM	M 40	0:37:54
7	168	Marco Faria	VIZELA	M 40	0:37:56
8	25	Paulo Ribeiro	AMA-P	M 50	0:38:25
9	164	Hélder Silva	QTRILHO	M 40	0:39:28
10	34	Miguel Silva	CB RUN	M 40	0:39:48
11	202	Augusto Antunes	PRUNNINGC	M 50	0:40:11
12	20	Manuel Ribeiro	ACVSM	M 40	0:40:39
13	152	Antonio Ribeiro	Nice thing	M 50	0:40:55
14	137	Sérgio Gonçalves	IND	M 40	0:41:04
15	200	David Ribeiro	NAI	M 40	0:41:06
16	55	Tiago Carvalho	ELCT	SEN	0:42:30
17	59	Bruno Couto	GDSPO	M 40	0:43:00
17	99	JOSE CASTRO	IND	M 40	0:43:00
19	88	Hugo Avelino Pinto Oliveira	IND	M 40	0:43:36
20	123	Pedro Abreu	IND	SEN	0:44:22
21	211	Ângelo Freitas	IND	M 50	0:44:23
22	84	Fernando Gomes	IND	SEN	0:44:40
23	22	César Pinheiro	ADNA	M 40	0:44:52
24	128	RICARDO CASTRO	IND	M 40	0:44:54
25	57	Daniel Fernandes	ERDAL	SEN	0:44:56
26	182	Ricardo Silva	IND	M 50	0:45:40
27	71	Armindo Freitas	IND	M 50	0:46:02
28	62	Adão Mendes	IND	M 40	0:46:15
29	65	Agostinho Rodrigues	IND	M 50	0:46:30
29	92	João Oliveira	IND	SEN	0:46:30
31	173	Paulo Lopes	ELCT	M 40	0:46:37
32	201	Ângelo Fontão	IND	M 40	0:46:50
33	73	Carlos Costa	IND	SEN	0:46:54
34	98	Sérgio Pereira	IND	M 40	0:46:59
35	13	Filipe Freitas	ACB BRITO	M 40	0:47:13
36	17	Jose Sousa	ACB BRITO	M 50	0:47:14
37	15	Jose Carlos	ACB BRITO	M 40	0:48:46
38	206	António Silva	IND	M 40	0:49:01
39	144	VITOR MAGALHÃES	IND	M 50	0:49:10
40	193	Carlos Morais	RIOFIT	M 40	0:49:21
41	40	Humberto Silva	COC	M 50	0:49:22
42	105	José Sousa	IND	M 50	0:49:30
43	50	Maximino Lopes	CRCANDO	M 50	0:49:35
43	100	José Costa	IND	SEN	0:49:35
45	122	Paulo Pereira	IND	SEN	0:49:40
46	103	jose Miguel Alves Ribeiro	IND	M 50	0:49:54

GERAL - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
47	108	Marco Pereira	IND	M 50	0:50:07
48	52	Rui Monteiro	CRCANDO	M 50	0:50:15
49	93	João Pereira	IND	SEN	0:50:16
50	46	Joel Silva	CRCANDO	M 40	0:50:17
51	43	Hélder Faria	CRCANDO	M 40	0:50:18
52	76	Cristiano Fernandes	IND	M 40	0:50:24
53	94	João Salgado	IND	SEN	0:50:28
54	10	Albino Fernandes	ACB BRITO	M 40	0:50:38
55	125	Pedro Oliveira	IND	SEN	0:50:41
56	82	Eduardo Gomes	RIOFIT	SEN	0:50:45
57	33	João Oliveira	CB RUN	SEN	0:50:52
58	39	Francisco Salgado	COC	M 50	0:51:02
59	90	Hugo Silva	IND	SEN	0:51:20
60	197	Leonel Silva	IND	M 50	0:51:24
61	120	Paulo Costa	IND	SEN	0:51:28
62	178	Jorge Manuel Silva	IND	M 40	0:51:36
62	169	José André Ferreira	Vitória SC	SEN	0:51:36
64	67	Álvaro Joaquim Costa	IND	M 50	0:51:43
65	153	Eduardo rodrigues	OS CRENTES	M 40	0:52:10
65	41	Manuel Gonçalves	COC	M 40	0:52:10
67	75	Cristiano Castro	IND	M 40	0:52:21
68	86	Gonçalo Meira	IND	M 40	0:52:24
69	49	Manuel Mendes	CRCANDO	M 50	0:52:29
70	9	Paulino da Mota Ribeiro	IND	M 50	0:52:32
71	115	Noel Pereira	RIOFIT	M 40	0:52:33
72	104	José Miguel Ferreira	RIOFIT	M 40	0:52:39
73	112	Miguel Machado	IND	M 40	0:52:42
74	113	Miguel Silva	IND	SEN	0:52:51
75	205	Belarmino Mendes	IND	SEN	0:53:05
76	140	Tiago Macedo	IND	SEN	0:53:06
77	170	José Carlos Ribeiro Rodrigues	corrid 19	M 50	0:53:35
78	171	Vitor Cardoso	Corre São	M 50	0:54:04
79	155	Filipe Gonçalves	OS CRENTES	M 40	0:54:23
80	63	Adelino Silva	IND	M 50	0:54:38
81	199	Francisco Fernandes	IND	M 50	0:54:47
82	97	Jorge Gonçalves	IND	M 50	0:54:58
83	143	José Carlos Ferreira	IND	M 50	0:55:03
84	131	Ricardo Ferreira	IND	SEN	0:55:11
85	12	Daniel Fernandes	ACB BRITO	M 40	0:55:22
86	45	Humberto Correia	CRCANDO	M 50	0:55:23
87	53	Nuno Teixeira	Caminhadas	M 40	0:55:31
88	117	Orlando Novais	IND	M 40	0:55:34
89	161	Jorge Silva	Potes Ouro	M 50	0:56:13
90	87	Guilherme Silva	IND	M 50	0:56:46
91	177	Francisco Sousa	IND	M 40	0:56:47
92	159	RUI RESENDE	OS CRENTES	M 40	0:57:08
93	102	José Manuel Oliveira	RIOFIT	M 50	0:57:31
94	101	Jose Manuel Araujo Mendes	IND	M 50	0:58:03
95	126	Raul Silva	IND	M 40	0:58:13
96	154	Emiliano couto	OS CRENTES	SEN	0:58:23
97	179	Manuel Silva	IND	SEN	0:58:32
98	95	Joaquim Ferreira	IND	M 50	0:58:34

GERAL - MASC**INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
98	210	Ricardo Lopes	IND	SEN	0:58:34
100	204	José Moniz	IND	M 50	0:58:35
101	8	Nelson Machado	IND	SEN	0:59:23
102	184	Américo Machado	NATAIPAS	M 50	0:59:47
103	187	Manuel Machado	NATAIPAS	M 50	0:59:48
103	185	Carlos Justo	NATAIPAS	M 50	0:59:48
105	14	Joaquim Ribeiro	ACB BRITO	M 50	1:00:05
106	74	Carlos Miguel Oliveira Mora	IND	SEN	1:00:06
107	189	Carlos Evangelista Freitas	RIOFIT	M 50	1:01:09
107	96	Joaquim Oliveira	RIOFIT	M 50	1:01:09
109	162	Pedro Henriques	Potes Ouro	M 40	1:02:17
110	198	Orlando Martins	IND	M 40	1:02:24
111	72	Bruno Matos	IND	SEN	1:02:34
112	188	Manuel Ribeiro	NATAIPAS	M 50	1:02:36
113	37	Pedro Lopes	CBRUN	SEN	1:03:44
114	111	Miguel Castro	IND	M 40	1:03:55
115	127	Renato Lopes	IND	M 40	1:04:08
116	158	RUI CRISTIANO	OS CRENTES	M 40	1:04:39
117	61	ABEL MOURA	IND	M 50	1:05:50
118	135	Rui Filipe Costa	IND	SEN	1:06:33
119	130	Ricardo Ferreira	IND	M 40	1:07:10
120	149	Armando Gonçalves	N. P. C. G	M 40	1:08:05
121	139	Tiago Gonçalves	IND	SEN	1:09:50


SEN - MASC
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	208	Jorge Santa Cruz	SCB	SEN	0:33:51
2	23	João Figueiredo	AFR F	SEN	0:34:33
3	36	João Da Cruz	CBRUN	SEN	0:37:34
4	55	Tiago Carvalho	ELCT	SEN	0:42:30
5	123	Pedro Abreu	IND	SEN	0:44:22
6	84	Fernando Gomes	IND	SEN	0:44:40
7	57	Daniel Fernandes	ERDAL	SEN	0:44:56
8	92	João Oliveira	IND	SEN	0:46:30
9	73	Carlos Costa	IND	SEN	0:46:54
10	100	José Costa	IND	SEN	0:49:35
11	122	Paulo Pereira	IND	SEN	0:49:40
12	93	João Pereira	IND	SEN	0:50:16
13	94	João Salgado	IND	SEN	0:50:28
14	125	Pedro Oliveira	IND	SEN	0:50:41
15	82	Eduardo Gomes	RIOFIT	SEN	0:50:45
16	33	João Oliveira	CB RUN	SEN	0:50:52
17	90	Hugo Silva	IND	SEN	0:51:20
18	120	Paulo Costa	IND	SEN	0:51:28
19	169	José André Ferreira	Vitória SC	SEN	0:51:36
20	113	Miguel Silva	IND	SEN	0:52:51
21	205	Belarmino Mendes	IND	SEN	0:53:05
22	140	Tiago Macedo	IND	SEN	0:53:06
23	131	Ricardo Ferreira	IND	SEN	0:55:11
24	154	Emiliano couto	OS CRENTES	SEN	0:58:23
25	179	Manuel Silva	IND	SEN	0:58:32
26	210	Ricardo Lopes	IND	SEN	0:58:34
27	8	Nelson Machado	IND	SEN	0:59:23
28	74	Carlos Miguel Oliveira Mora	IND	SEN	1:00:06
29	72	Bruno Matos	IND	SEN	1:02:34
30	37	Pedro Lopes	CBRUN	SEN	1:03:44
31	135	Rui Filipe Costa	IND	SEN	1:06:33
32	139	Tiago Gonçalves	IND	SEN	1:09:50

MASTER 40-MASC
INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	21	Patrício Castro	ACVSM	M 40	0:37:54
2	168	Marco Faria	VIZELA	M 40	0:37:56
3	164	Hélder Silva	QTRILHO	M 40	0:39:28
4	34	Miguel Silva	CB RUN	M 40	0:39:48
5	20	Manuel Ribeiro	ACVSM	M 40	0:40:39
6	137	Sérgio Gonçalves	IND	M 40	0:41:04
7	200	David Ribeiro	NAI	M 40	0:41:06
8	59	Bruno Couto	GDSPO	M 40	0:43:00
9	99	JOSÉ CASTRO	IND	M 40	0:43:00

SEN - MASC**INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
10	88	Hugo Avelino Pinto Oliveira	IND	M 40	0:43:36
11	22	César Pinheiro	ADNA	M 40	0:44:52
12	128	RICARDO CASTRO	IND	M 40	0:44:54
13	62	Adão Mendes	IND	M 40	0:46:15
14	173	Paulo Lopes	ELCT	M 40	0:46:37
15	201	Ângelo Fontão	IND	M 40	0:46:50
16	98	Sérgio Pereira	IND	M 40	0:46:59
17	13	Filipe Freitas	ACB BRITO	M 40	0:47:13
18	15	Jose Carlos	ACB BRITO	M 40	0:48:46
19	206	António Silva	IND	M 40	0:49:01
20	193	Carlos Morais	RIOFIT	M 40	0:49:21
21	46	Joel Silva	CRCANDO	M 40	0:50:17
22	43	Hélder Faria	CRCANDO	M 40	0:50:18
23	76	Cristiano Fernandes	IND	M 40	0:50:24
24	10	Albino Fernandes	ACB BRITO	M 40	0:50:38
25	178	Jorge Manuel Silva	IND	M 40	0:51:36
26	153	Eduardo rodrigues	OS CRENTES	M 40	0:52:10
27	41	Manuel Gonçalves	COC	M 40	0:52:10
28	75	Cristiano Castro	IND	M 40	0:52:21
29	86	Gonçalo Meira	IND	M 40	0:52:24
30	115	Noel Pereira	RIOFIT	M 40	0:52:33
31	104	José Miguel Ferreira	RIOFIT	M 40	0:52:39
32	112	Miguel Machado	IND	M 40	0:52:42
33	155	Filipe Gonçalves	OS CRENTES	M 40	0:54:23
34	12	Daniel Fernandes	ACB BRITO	M 40	0:55:22
35	53	Nuno Teixeira	Caminhadas	M 40	0:55:31
36	117	Orlando Novais	IND	M 40	0:55:34
37	177	Francisco Sousa	IND	M 40	0:56:47
38	159	RUI RESENDE	OS CRENTES	M 40	0:57:08
39	126	Raul Silva	IND	M 40	0:58:13
40	162	Pedro Henriques	Potes Ouro	M 40	1:02:17
41	198	Orlando Martins	IND	M 40	1:02:24
42	111	Miguel Castro	IND	M 40	1:03:55
43	127	Renato Lopes	IND	M 40	1:04:08
44	158	RUI CRISTIANO	OS CRENTES	M 40	1:04:39
45	130	Ricardo Ferreira	IND	M 40	1:07:10
46	149	Armando Gonçalves	N. P. C. G	M 40	1:08:05

MASTER 50-MASC**INDIVIDUAL**

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
1	27	Augusto Costa	AMONT	M 50	0:35:31
2	81	Domingos Manuel de lima Ferna	IND	M 50	0:37:43
3	25	Paulo Ribeiro	AMA-P	M 50	0:38:25
4	202	Augusto Antunes	PRUNNINGC	M 50	0:40:11
5	152	Antonio Ribeiro	Nice thing	M 50	0:40:55
6	211	Ângelo Freitas	IND	M 50	0:44:23
7	182	Ricardo Silva	IND	M 50	0:45:40
8	71	Armindo Freitas	IND	M 50	0:46:02
9	65	Agostinho Rodrigues	IND	M 50	0:46:30
10	17	Jose Sousa	ACB BRITO	M 50	0:47:14

SEN - MASC

INDIVIDUAL

Posição	Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Marca
11	144	VITOR MAGALHÃES	IND	M 50	0:49:10
12	40	Humberto Silva	COC	M 50	0:49:22
13	105	José Sousa	IND	M 50	0:49:30
14	50	Maximino Lopes	CRCANDO	M 50	0:49:35
15	103	jose Miguel Alves Ribeiro	IND	M 50	0:49:54
16	108	Marco Pereira	IND	M 50	0:50:07
17	52	Rui Monteiro	CRCANDO	M 50	0:50:15
18	39	Francisco Salgado	COC	M 50	0:51:02
19	197	Leonel Silva	IND	M 50	0:51:24
20	67	Álvaro Joaquim Costa	IND	M 50	0:51:43
21	49	Manuel Mendes	CRCANDO	M 50	0:52:29
22	9	Paulino da Mota Ribeiro	IND	M 50	0:52:32
23	170	José Carlos Ribeiro Rodrigues	corrid 19	M 50	0:53:35
24	171	Vitor Cardoso	Corre São	M 50	0:54:04
25	63	Adelino Silva	IND	M 50	0:54:38
26	199	Francisco Fernandes	IND	M 50	0:54:47
27	97	Jorge Gonçalves	IND	M 50	0:54:58
28	143	José Carlos Ferreira	IND	M 50	0:55:03
29	45	Humberto Correia	CRCANDO	M 50	0:55:23
30	161	Jorge Silva	Potes Ouro	M 50	0:56:13
31	87	Guilherme Silva	IND	M 50	0:56:46
32	102	José Manuel Oliveira	RIOFIT	M 50	0:57:31
33	101	Jose Manuel Araujo Mendes	IND	M 50	0:58:03
34	95	Joaquim Ferreira	IND	M 50	0:58:34
35	204	José Moniz	IND	M 50	0:58:35
36	184	Américo Machado	NATAIPAS	M 50	0:59:47
37	187	Manuel Machado	NATAIPAS	M 50	0:59:48
38	185	Carlos Justo	NATAIPAS	M 50	0:59:48
39	14	Joaquim Ribeiro	ACB BRITO	M 50	1:00:05
40	189	Carlos Evangelista Freitas	RIOFIT	M 50	1:01:09
41	96	Joaquim Oliveira	RIOFIT	M 50	1:01:09
42	188	Manuel Ribeiro	NATAIPAS	M 50	1:02:36
43	61	ABEL MOURA	IND	M 50	1:05:50